

Положение о проведении контрольного забега по трейлраннингу “Ольхон Трейл 2020”.

“Ольхон Трейл 2020” — в этом году, это контрольный забег с отдельным стартом, проводится с 2016 года и пройдет в четвертый раз, на территории Прибайкальского Национального Природного Парка(ФГБУ “Заповедное Прибайкалье”), острова Ольхон в период с 25 по 27 сентября 2020 г, в следующих дисциплинах: трейл, дистанция 37 км (ур.Узуры — ур.Песчанка — Харанцы — п.Хужир), ультра трейл, 60 км (Узуры — мыс Хобой — мыс Три Брата — Песчанка — Харанцы — п.Хужир).

Дистанция 60 км сертифицирована Международной Ассоциацией Трейлраннинга (International TrailRunning Association — ITRA) — 278431-66021 и является квалификационным забегом на UTMB2021. Дистанция 37 км — 278431-66033.

60 км : ITRA 3, mountain — 4, финишные баллы- 400. 37 км: ITRA 2, mountain — 4, финишные баллы- 410.

Место и время проведения: п.Хужир, остров Ольхон, Прибайкальский Национальный Парк, Иркутская область, Россия.

26 сентября 2020 года

ДИСТАНЦИЯ: Olkhon Ultra Trail 60 км, 2090 метров набора высоты. Olkhon Trail 37 км, 1200 метров набора высоты.

Условия участия и допуска к забегу(ОБЯЗАТЕЛЬНО):

- Допустимый возраст участника от 20 лет,
- Расписка участника об ответственности и рисках (при получении стартового пакета),
- Наличие опыта(участие в горных марафонах, ультра забегах).
- Все участники соглашаются с условиями и правилами данного положения и обязуются неукоснительно их соблюдать.
- Все участники должны предъявить при получении стартового пакета: оригинал удостоверения личности(паспорт)

Цели и задачи:

- Развитие спортивного туризма на острове Ольхон.
- Развитие беговой культуры островного населения.

- Популяризация трейлраннинга в регионе.
- Популяризация здорового образа жизни.
- Выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства.
- Экологическое воспитание и просвещение спортсменов, путем проведения эко акции, развитие ответственности и бережного обращения к природе острова.
- Привлечение островной ребятни к спорту и здоровому образу жизни.

РЕГИСТРАЦИЯ:

Регистрация проводится в два этапа:

1. Заполненная анкета на сайте OLKHONTRAIL.RU Заполняете анкету, указывая точные паспортные данные. Внимательно относитесь к выбору размера футболки. Ожидаете ответ организаторов о допуске, способах оплаты участия.

2. Оплата участия. После того как вы получили ответ с допуском на участие, вам необходимо оплатить сумму стартового взноса по банковским реквизитам, указанные в письме. Регистрация будет считаться завершенной после оплаты. При подтверждении вашего участия от организаторов и не оплаты в срок до 3 дней с момента подачи заявки, участие в забеге аннулируется.

Возврат средств. Возврат возможен в следующих вариантах:

- В случае травмы или других форс мажорных обстоятельств, возможно переоформление(перепродажа) слота другому участнику, согласовав этот вопрос с организаторами.
- Перенос слота на следующий год.
- до 10 сентября 2020 года при отмене вашего участия, возможен возврат — 50% от суммы взноса.
- Полный возврат оплаты НЕ ВОЗМОЖЕН.

Регистрация откроется в 12.00(иркутское время, +5 к мск) 11 августа 2020 и продлится до 12.00(иркутское время) 20 августа 2020 года, либо до полной заполняемости лимита.

Лимит участников на обе дистанции: 120 человек.

Стоимость участия(цена одинаковая для 2х дистанций): 4500 рублей

В стоимость включены:

— Рюкзак с логотипом мероприятия (стартовый номер,булавки, карта поселка и маршрута),

-многоразовый силиконовый стакан с логотипом мероприятия

— Питание на дистанции(4 КП 60 км, 2 КП 37 км),

— Эко-разметка маршрута.

— Медаль финишера,

— Официальная майка Ольхон Трейл.

— Напитки и чай в финишном городке

— Plov-party и чаепитие

— Баня на берегу.

— Разрешение на посещение Прибайкальского Национального Парка.

— Трансфер к месту старта.

— Работа доктора, судьи и фотографов.

— Сертификация ITRA

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

25.09.2020: – заезд участников, расселение в поселке

25.09.2020: — 15.00 — 21.00 регистрация участников(Усадьба Никиты Бенчарова, ул.Кирпичная 8), проверка обязательного снаряжения(см.ниже) и наличия трека, выдача стартовых пакетов.

20:00 – брифинг с участниками соревнований (Усадьба Никиты Бенчарова)

26.09.2020: 06.00 — сбор участников 60 км, трансфер на автомобилях УАЗ к месту старта — Узурь. В пути — 1-1,5 часа.

07.30 – сбор в стартовом городке, проверка инвентаря, разминка, сдача личных вещей.

08:00 – раздельный старт 60 км (метеостанция Узуры).

08.00 — сбор и трансфер участников 37 км к месту старта(Узуры). В пути 1-1,5 часа. дорога тяжелая!

10.00 — раздельный старт 37 км(метеостанция Узуры)

13.00 — примерное время лидеров.(п.Хужир) 1

3:00 – 16.00 – получение личных вещей на финише, медалей финишера, чай,напитки на финише.

14:00 – 17.00 – бесплатная баня на берегу Байкала.

19.00 — награждение победителей и призеров, горячее питание, чай с пирогами(Усадьба Никиты Бенчарова, в случае хорошей погоды у маяка п.Хужир)

27.09.2020 : — 10.00 — Совместная с Прибайкальским Национальным Парком эко-акция, плоггинг. По желанию

27.09.2020 — отъезд участников.

ДИСТАНЦИИ И ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ

ДИСТАНЦИЯ OLKHON ULTRA TRAIL 60 км, 2090м+ . Olkhon Trail 37 км, 1200м+.

Маршрут от точки к точке и полностью беговой. Почва – грунт, лесные тропы и дороги, камни; 4 контрольных пункта питания(КП) Бежать соблюдая, правила честной борьбы и взаимовыручки, строго соблюдать разметку(флажки и маркировочная лента Ольхон Трейл), иметь трек дистанции на гаджетах. Обязательно иметь с собой мобильный телефон(связь есть во многих точках острова).

Правила прохождения и поведения на дистанции:

— Не бросать и не оставлять мусор. Штраф за 1 выброшенный предмет составит 15 минут, в случае выброса нескольких предметов(гель,батончик и т.д)

— дисквалификация и аннулирование результата(по жалобам).

— Не грубить соперникам и волонтерам(по жалобам). Штраф: +10 мин.

— Не оставлять личные вещи и инвентарь на КП. В чем стартовал, в том и финишируешь. Будет проверка снаряжения перед стартом.

- Номер должен быть на видимой стороне.
- Сообщать свой номер волонтерам на каждом КП.
- Строго соблюдать маркированную дистанцию. В случае жалобы о вашей срезке, аннулирование результата.
- На пунктах питания, строго использовать личный стаканчик либо бутылочку.
- Не иметь пейсера по дистанции. Штраф: 15 минут.
- Запрещено передавать личный инвентарь и получать питание от болельщиков.
- В случае плохого самочувствия или получения травмы, сообщить на ближайшем КП, либо через других участников.
- Иметь мобильный телефон и номер телефона организаторов.

Обязательное снаряжение:

- рюкзак с питьевой системой либо бутылку(не пластик) не менее 0,5 литра.
- силиконовый стакан для использования на КП(выдается в стартовом пакете).
 - ветровка, бафф или шапочку(по погоде).
- сотовый телефон либо часы с загруженным треком дистанции.
 - обезболивающие таблетки и тд.
- промаркированное личное питание(гели, батончики и т.д)

Проверка снаряжения:

Для соблюдения порядка и правил соревнования, мы организуем проверки обязательного снаряжения при выдаче стартовых номеров и перед самым стартом.

Выдача стартовых номеров:

Будет производиться 25 сентября с 15.00 до 21.00 на территории Усадьбы Никиты Бенчарова, ул.Кирпичная 8, п.Хужир.

Выдача стартовых пакетов перед стартом не предусмотрена.

Выдача стартового пакета за другого участника — не предусмотрена.

При получении необходимо иметь при себе: паспорт.

Также будет производиться проверка обязательного снаряжения!

ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИЙ:

Olkhon Ultra Trail 60 км.

Старт в одном из самых живописных мест острова — бухта Узуры, северо-восток Ольхона. Здесь вы встретитесь с “большим морем”. Первые 1,5 км вас ждет крутой подъем(250 метров) на вершину скалы, откуда открывается великолепная панорама, захватывающая дух. Успейте сделать фотографии! Далее маршрут пролегает по восточной части острова, кое-где будет высокая трава. Выбегаем на грунтовую дорогу, ведущую к северной точке острова, мысу Хобой. Удивительно красивое место. У вас будет захватывать дух от массивности всего вокруг, скал, обрывов и самого Байкала. 1 КП будет находиться в одно из беседок на 12 км. Далее вас ждет очередная горка и спуск к мысу Саган Хушун(Три Брата). Вот вы бежите по западной части острова, пред вами вид на Малое Море. 2 КП(25 км) ждет вас в небольшой бухточке, где вы можете набрать водички с Байкала, освежить лицо. Путь до 3 КП проходит вдоль скал западного побережья. Вас ждут 4 км дорог в лесной части, возможно будут пролетать мимо “буханки” и вот вы в Песчанке, самом песчаном месте острова. 3 КП(36 км). Теперь вас ждет немного песка, бежать по нему не комфортно. Далее будет красивейший мыс Будун и вы близки к КП4(48 км). По пути могут попасться яки, если повезет. Еще немного американских горок и вы увидите скалу Шаманка. Значит финиш скоро. Но сначала п.Харанцы и потом самое тяжелое — 3 км песчаный пляж! Подъем на мыс Бурхан и долгожданный финиш!!!!

Olkhon Trail 37 км

Старт также будет дан в бухте Узуры, но немного позднее дистанции 60 км. Раздельный старт. После любования бухтой вы бежите по лесной дороге к первому КП — Песчанка. Примерно 12 км. Большинство из вас встретит участников 60 км, они уже преодолели половину дистанции. Далее маршруты совпадают. Вас также ждут пески и американские горки с отличными панорамами Малого Моря. Стада яков и коров не оставят равнодушными. Позади п.Харанцы ну а далее: конечно же коварный песок на последних 4 км! Всех ждем на финише!

Контрольные пункты:

— КП1 — мыс Хобой(13 км),

— КП2 — урочище Бурдаковка(25 км),

— КП3 — Песчанка(36 км), он же КП1 для дистанции 37 км(12 км).

— КП4 — между поселками Халгай и Харанцы(48 км), он же КП2 для дистанции 37 км(25 км).

На КП обязательно сообщать ваш номер. Можно оставить мусор. Запрещено оставлять личные вещи. Не грубить, а просить о помощи. Сообщать о травмах или плохом самочувствии участников. На каждом КП будут установлены тары с напитками, нажимая на помпу, вы заполняете свои личные стаканы либо бутылки. Никакой посуды и тары на КП не будет. На КП обязательно будет , вода, компот, апельсины, бананы, шоколад, печенье, сухофрукты, соль. Возможен бульон. На финише вас будет ждать горячий чай, напитки.

Разметка дистанции:

Размечена трассы Ольхон Трейл будут специальной маркировочной лентой Ольхон Трейл яркого цвета(в лесной части), на открытых участках — флажками. Трек в доступе.

Возрастные категории:

20-75 лет, абсолют. Абсолютные победители получают медали и призы от спонсоров.

Мужская категория: 3 чел, Женская — 3 чел.

Контрольное время : 60 км — 9 часов.37 км — 5 часов. Не успевшие во время финишировать, медалью не награждаются.

Мобильная связь:

Зона покрытия 2G на месте старта — только ТЕЛЕ2. Отсутствие сети на севере острова. В остальной части связь есть. Теле2. Большинство мобильных операторов работают со средней части острова.

По дистанции будут несколько машин организаторов, патруль Прибайкальского Национального Парка, фотографы, главный судья, врач.

Сувениры:

в продаже будут силиконовые стаканчики Ольхон Трейл, возможно баффы, возможно шапочки и балахоны .

Проживание:

На данный момент вариантов размещения множество. от 500 р и выше.

Наш партнер Усадьба Никиты Бенчарова предлагает отличные цены. Номер стандарт(душ, туалет в номере, плюс завтрак) — 2500 рублей за ночь. Номер эконом(душ, туалет на этаже, плюс завтрак) — 2200 рублей за ночь.

ЦЕНЫ для участников!

Бронировать на сайте: olkhon.info Указывать код: Ольхон Трейл 2020

Наш старт поддержали:

ФГБУ «Заповедное Прибайкалье», муниципальное образование п.Хужир, в лице главы администрации Малановой В.С., Усадьба Никиты Бенчарова, Мультиспортивный магазин “Эпицентр Спорт”, Международная Ассоциация Трейлраннинга.

Данное положение может корректироваться и дополняться с обязательным информированием участников.

По всем вопросам, обращаться :

организатор Хамитов Рене, Olkhon Trailrunning, тел 89500974805(теле2),

либо в сети vk.com/renewanderer, instagram.com/olkhontrail

email: olkhontrail@gmail.com

olkhontrail.ru