

Александра Солдадова

При поддержке
Федерации
Художественной
гимнастики
Самарской области

11

октября

Самара

г. Самара, ул. Физкультурная, 116
учебно-спортивный центр
«Грация»

Искусство быть лучшей

 vk.com/samarasoldatova

 Viber /  Whatsapp: +7(965) 780-02-18

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Мастер-Класса по художественной гимнастике
под руководством
Заслуженного Мастера Спорта, Чемпионки Мира и Европы
Александры Солдатовой!

1. Место проведения

г. Самара, ул.Физкультурная,116
УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР
"Грация"

2. Дата проведения

11 октября 2020 года
12.00 - 16.00

3. Программа Мастер-Класса

1. ОФП, растяжка под руководством Александры Солдатовой
2. Подготовка к поворотам (равновесия, турляны)
4. Предметная подготовка с мячом или обручем (берем и то и другое)
5. Предметная подготовка с булавами
6. Общее фото участниц МК с Александрой Солдатовой
7. Живое общение с Сашей
8. Поздравления и Розыгрыши Призов
9. Награждение всех участниц МК Памятными подарками и Сертификатами
10. Автограф сессия с Александрой Солдатовой

4. По прохождению Мастер-Класса все участницы получают:

- ✓ Маечку с символикой Мастер-Класса
- ✓ Сертификат участника
- ✓ Памятные подарки
- ✓ Автограф от Александры Солдатовой
- ✓ Селфи с Чемпионкой
- ✓ Как минимум 3 личных фото (так же в течении всего Мастер-класса будет проходить репортажная съемка)
- ✓ Общий видеоролик по итогам Мастер-Класса

11 ОКТЯБРЯ в рамках Мастер-Класса Александра выберет **ТРЕХ** самых старательных Гимнасток и наградит девочек Специальными Призами!

Абсолютно у каждой гимнастки есть **ШАНС** быть **ЛУЧШЕЙ!!!!**

5. Условия участия в Мастер-Классе:

Стоимость участия в Мастер-Классе 6500 руб.

Фото и видеосъемка предоставляется от Организаторов!

Доплачивать ничего не нужно!

К участию в МК допускаются девочки от 6 лет (2014 г.р.) и старше.

Гимнастки 2015 г.р. допускаются к участию в МК только в составе команды от 6 человек с обязательным участием тренера. Тренер участвует в МК бесплатно.

1. Подать заявку на участие в МК (в личное сообщение Организатору): Тихоновой Светлане (ссылки смотрите ниже)

2. Внести оплату (реквизиты высылаем после поступления заявки)

3. Уважаемые родители и тренеры!

Для участия в МК у каждой девочки обязательно должна быть спортивная страховка!

4. Тренеры бесплатно принимают участие в МК, если ведут на мероприятие Команду от 6 гимнасток.

5. Если тренер ведет Команду от 10 человек, то 11-ое место будет БЕСПЛАТНОЕ!

А так же бесплатное участие ДВУХ тренеров (либо тренер + хореограф) от Команды!

* Внимание!

Сумма в размере 2000 руб. дает возможность забронировать место за гимнасткой и эта сумма является невозвратной!

Если Гимнастка по какой-то причине (болеет, выступает и т.д.) не сможет посетить мероприятие, родители/тренеры ищут замену.

6. Как записаться на Мастер-Класс

Для записи на МК необходимо прислать сообщение Организатору

ВКонтакте (<https://vk.com/svetaksusha>)

Instagram (https://www.instagram.com/mk_rg_ru/)

WhatsApp +7 (965) 780-02-18

данные гимнастки:

1. ФИ ребенка

2. Возраст / полная дата рождения ребенка (10/01.09.2008)

3. Рост

4. Спорт. Школа / Клуб название

5. ФИ родителя (если девочка идет без Команды), если тренер сопровождает группу девочек (от 6 чел.), то ФИО тренера

6. Телефон родителя

ВРЕМЯ ИСПОЛНЯТЬ МЕЧТЫ СЕЙЧАС с mk_rg_ru

Заявки принимаются до 30 сентября 2020

ВКонтакте (<https://vk.com/svetaksusha>)

Instagram (https://www.instagram.com/mk_rg_ru/)

WhatsApp +7 (965) 780-02-18

Руководители мероприятия Тихонова Светлана, Тихонов Андрей

P.S.: Актуальную информацию и все новости по Мастер-Классу отслеживаете самостоятельно на страничке встречи Вконтакте <https://vk.com/samarasoldatova>

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА МАСТЕР-КЛАСС!

До скорых встреч на Мастер-Классах!

Искренне ваши mk_rg_ru

