

ПОЛОЖЕНИЕ

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденных Международной федерацией художественной гимнастики (F.I.G.).

1. Цели и задачи:

Популяризация и развитие художественной гимнастики.

Повышение спортивного мастерства гимнасток.

Выявление сильнейших гимнасток в каждой возрастной группе.

Пропаганда здорового образа жизни.

Укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культуры и спортом.

Укрепление культурных и творческих связей тренеров, повышение спортивного мастерства участников соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 19 сентября 2020 г. в спортивном комплексе «Олимп»

по адресу: г. Самара Красноглинское шоссе 42

Начало соревнований 19 сентября в 9:00.

3. Права и обязанности организаторов

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется спортивным клубом «Колорит». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Обеспечение безопасности участников.

Данное мероприятие, проходит без присутствия зрителей.

Будет бесплатная онлайн трансляция турнира.

Ссылку на трансляцию, можно будет получить только участникам соревнований у вашего тренера.

Соревнования проводятся в спортивном зале, отвечающем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям, установленным постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», при наличии акта технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий.

Медицинское обеспечение соревнований возлагается на СК «Колорит».

5. Требования к участникам и условия допуска

Именные заявки подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии заявки от спортивного клуба, школы, и т.д., заверенной врачом, полиса обязательного медицинского страхования, договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, которые предоставляются в мандатную комиссию каждым тренером или представителем участников соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены соответствующих возрастных категорий, имеющие гражданство России, медицинское заключение о состоянии здоровья, разрешение на участие в соревнованиях и прошедшие соответствующую спортивную подготовку.

Программа групповых упражнений

Программа КМС	2007-2008 г.р.	2 вида
Программа I разряда	2008-2009 г.р.	2 вида
Программа I разряда	2009-2010 г.р.	2 вида

Программа II разряда	2010-2011 г.р.	2 вида
Программа III разряда	2011-2012 г.р.	Без предмета, вид на выбор
Программа I юношеского разряда	2012-2013 г.р.	Без предмета (1 выход)
Программа II юношеского разряда	2013-2014 г.р.	Без предмета (1 выход)
Программа III юношеский разряда	2014-2015 г.р.	Без предмета (1 выход)
Программа юный гимнаст	2015-2016 г.р.	Без предмета (1 выход)

Индивидуальная программа

Программа	Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Первые шаги (первое выступление)	Группа D Приложение №1
Юный гимнаст	2016 г.р.	-----	-----	-----	Без предмета	ОФП
Юный гимнаст	2015 г.р.	Без предмета	-----	-----	Без предмета	ОФП
III юношеский разряд	2014г.р.	Без предмета	Без предмета (элементы не дороже 0,2)	-----	Без предмета	ОФП
II юношеский разряд	2013 г.р.	Без предмета	Без предмета (элементы не дороже 0,3)	-----	Без предмета (элементы не дороже 0,2)	ОФП
I юношеский разряд	2012 г.р.	Без предмета, 1 вид на выбор	Без предмета	-----	-----	ОФП
IIIразряд	2011 г.р.	2 вида на выбор	Без предмета, 1 вид на выбор	Без предмета	-----	ОФП
II разряд	2010 г.р.	2 вида на выбор	1 вид на выбор	Без предмета	-----	ОФП
I разряд младший возраст	2009 г.р.	2 вида на выбор	1 вид на выбор	-----	-----	-----
I разряд старший возраст	2008 г.р.	2 вида на выбор	1 вид на выбор	-----	-----	-----
КМС младший возраст	2007 г.р.	2 вида на выбор	1 вид на выбор	-----	-----	-----
КМС старший возраст	2006-2005 г.р.	2 вида на выбор	-----	-----	-----	-----
МС	2004 г.р. и старше	2 вида на выбор	-----	-----	-----	-----

Просьба гимнасток 2016г, заявлять парами.

Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.

6.Определение победителей.

Победители определяются по наивысшей сумме баллов отдельно в каждой возрастной подгруппе.

Победители и призеры награждаются грамотами , медалями и памятными призами.

Гимнастки , занявшие 4-6 место награждаются ценными подарками и грамотами.

Все участницы соревнований награждаются призами.

В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье. Победители награждаются медалями и ценными призами.

7.Заявки на участие.

Подтверждение об участии и предварительные заявки принимаются до 19 сентября 2020 года. Именные заявки подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки принимаются до 12 сентября 2020 года по электронной почте: kolorit.rg@mail.ru

Илларионова Екатерина Александровна 89277127880,

Илларионов Никита Андреевич 2312912, 89379922912.

8.Финансирование.

Расходы ,связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей осуществляет оргкомитет, за счет привлеченных средств.

Оплата взноса за участие в соревнованиях ,производится только на расчетный счет.

Реквизиты счета для оплаты ,присылаются по почте, после подачи предварительной заявки.

Стартовый взнос в индивидуальной программе - 2000 р.

Стартовый взнос за ОФП -1500 р.

Стартовый взнос в групповых упражнениях - 1300 р. с каждой участницы.

Гимнастки.кто участвует в индивидуальном первенстве и в групповых упражнениях -3000 р.

Приложение №1

ПРОГРАММА ОФП:

Шпагат на правую

Поперечный шпагат

Шпагат на левую

Складочка, ноги вместе

«Бабочка» с наклоном вперед

«Лягушка» (бабочка лежа на животе)

«Колечко»

«Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги).

Мост из положения лежа

Равновесие с ногой вперед 90

Поворот в пассе