

УТВЕРЖДЕНО  
постановлением администрации  
муниципального образования  
«Городской округ Черноголовка»  
от «08» 09 2020 № 453

## Положение о проведении Черноголовского полумарафона

### 1. Общие положения

1.1. Черноголовский полумарафон (далее - соревнования) на территории муниципального образования «Городской округ Черноголовка» проводится в соответствии с Постановлением Губернатора Московской области от 19.06.2020 № 293-ПГ «О внесении изменений в постановление Губернатора Московской области от 12.03.2020 № 108-ПГ «О введении в Московской области повышенной готовности для органов управления и сил Московской областной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и некоторых мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Московской области».

1.2. Целями и задачами соревнований являются:

- популяризации бега среди населения;
- повышения спортивного мастерства;
- пропаганды здорового образа жизни;
- расширение географии участников соревнований;
- выявление сильнейших спортсменов.

### 2. Место и время проведения соревнований

2.1. Соревнования проводятся 17 октября 2020 года по улицам города Черноголовка Московской области.

2.2. Дистанции:

- 3 км, 5 км, 10 км и 21,1 км,
- 3км скандинавская ходьба.

2.3. Выдача стартовых номеров: 16 октября 2020 года с 10:00 часов до 18:00 часов; 17 октября 2020 года с 8:00 часов.

2.4. Время старта основного забега в 10:00 часов.

2.5. Место старта - напротив здания администрации муниципального образования «Городской округ Черноголовка» (г. Черноголовка, Институтский проспект, дом 8).

2.6. Организатор вправе изменить место, сроки проведения соревнований в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Соревнований в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение соревнований.

2.7. Информация об изменениях или отмене соревнований публикуется на официальном сайте <https://russiarunning.com/>.

### 3. Регистрация участников соревнований

3.1. Регистрация участников соревнований проходит на сайте <https://russiarunning.com>.

3.2. Регистрация участников соревнований завершается 16 октября 2020 года в 18:00 часов или при достижении лимита участников.

3.3. Предварительная выдача номеров 16 октября 2020 года с 10:00 часов до 18:00 часов по адресу: г. Черноголовка, Школьный бульвар, д. 1Б.

3.4. 17 октября 2020г. выдача номеров на месте старта соревнований начиная с 8:00 и заканчивая за 30 минут до начала старта.

3.5. Участник без стартового номера к участию в Соревнованиях не допускается.

#### 4. Регистрационный взнос

4.1. Для участников соревнований, имеющих постоянную или временную регистрацию на территории городского округа Черноголовка, участие в соревнованиях бесплатное.

4.2. Размер регистрационного взноса составляет:

- на дистанцию 21,1 км - 700 рублей;
- на дистанцию 10 км - 500 рублей;
- на дистанцию 5 км - 300 рублей;
- на дистанцию 3 км - 300 рублей;
- на дистанцию 3км (скандинавская ходьба) - 300 рублей.

4.3. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом с 09.09.2020 года с 09:00 часов по 16.10.2020 года до 18:00 часов на сайте [www.russiarunning.ru](http://www.russiarunning.ru). В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

4.4. Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации.

#### 5. Стартовый пакет участника

5.1. В стартовый пакет участника соревнований на дистанции 21,1 км, 10 км, 5 км, 3 км и 3 км (скандинавская ходьба) включены:

- стартовый номер с чипом хронометража;
- медаль на финише (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

#### 6. Организатор соревнований

6.1. Организаторами соревнований являются:

- администрацией муниципального образования «Городской округ Черноголовка»;
- клуб любителей бега «Черноголовка»;
- Черноголовский Клуб скандинавской ходьбы «Хорошо идем!» при МУК КДЦ «Гамма».

#### 7. Обеспечение безопасности

7.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, требованиям правил соревнований по лёгкой атлетике, постановлением Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63-ПГ «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области», а также в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

7.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

#### 8. Требования к участникам и условия их допуска к соревнованию

8.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие регистрацию и не имеющие медицинских противопоказаний.

8.2. Каждый участник соревнований несет персональную ответственность за свое здоровье.

8.3. К участию в забеге на дистанции 10 км и 21,1 км допускаются мужчины и женщины от 18 лет включительно.

8.4. К участию в забеге на дистанции 5 км допускаются мужчины и женщины, юноши и девушки от 14 лет включительно.

8.5. К участию в забеге на дистанции 3 км допускаются мужчины и женщины без возрастных ограничений и дети от 11 лет включительно.

8.6. Возраст участников определяется на момент даты проведения соревнований.

8.7. К участию в соревнованиях по скандинавской ходьбе на 3 км допускаются участники старше 18 лет, предоставившие медицинскую справку (приложение № 1 к Положению) или расписку (приложение № 2 к Положению).

8.8. Участники в возрасте от 11 до 17 лет включительно допускаются на Соревнования в сопровождении взрослых - законных представителей. Для допуска несовершеннолетнего участника к участию в мероприятии законный представитель несовершеннолетнего участника обязан предоставить:

- документ, подтверждающий полномочия законного представителя;
- согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего ребенка в соревновании (приложение № 3 к Положению).

8.9. Принимая участие в соревнованиях, участник подтверждает распиской, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в соревнованиях для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу (отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник соревнований или большей.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

8.10. При получении стартового номера участник соревнований обязан предоставить:

- оригинал документа, удостоверяющий личность;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую.

8.11. Получение стартового номера возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника соревнований обязано предоставить:

- копию документа, удостоверяющий личность участника соревнования;
- документ, удостоверяющий личность доверенного лица;
- оригинал медицинской справки участника соревнования, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной по форме, размещенной на сайте [www.russiarunning.ru](http://www.russiarunning.ru), с собственноручной подписью участника соревнования.

8.12. Ксерокопия медицинской справки принимается организатором соревнований только при предъявлении оригинала. Медицинская справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное. Медицинская справка по окончании соревнований не возвращается.

8.13. При отсутствии хотя бы одного документа стартовый номер участнику соревнований не выдаётся.

8.14. Возраст участников соревнований определяется по состоянию на дату проведения соревнований – 17 октября 2020 года.

8.15. Каждый участник соревнований самостоятельно несет ответственность за свое добровольное страхование.

8.16. Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

8.17. Участникам соревнований по скандинавской ходьбе необходимо ознакомиться с правилами Общероссийской Общественной Организации «Российская Федерация Северной Ходьбы», которые размещены на сайте <http://www.русскаяходьба.рф/pravila.html>.

## 9. Программа соревнований и возраст участников

9.1. Соревнования проводятся по действующим правилам Всероссийской федерации легкой атлетики на дистанциях 21,1 км; 10 км, 5 км и 3 км.

9.2. Маршруты забегов представлены в приложении № 4 к настоящему Положению.

9.3. Возраст участников соревнований:

- дистанция 3 км:

взрослые и дети 11+

детские группы (мальчики и девочки): 11-14 лет, 15-17 лет;

взрослые группы (мужчины и женщины): 18–39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше;

- дистанция 5 км:

взрослые и дети 14+

детские группы (мальчики и девочки): 14-17 лет;

взрослые группы (мужчины и женщины): 18–39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше;

- дистанция 10 км и 21 км:

взрослые 18+

взрослые группы (мужчины и женщины): 18–39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше;

- дистанция 3 км (скандинавская ходьба):

взрослые 18+

взрослые группы (мужчины и женщины): 18-45 лет, 45-60 лет.

9.4. Программа соревнований:

08:00 Открытие стартово-финишного городка, начало выдачи стартовых пакетов зарегистрированным участникам

09:45 Торжественное открытие Черноголовского полумарафона.

10:00 Старт забега на 3 км

10:30 Старт забега на 21,1 км

10:45 Старт забегов на 5 км и 10 км

11:30 – 12:30 Награждение победителей забегов на 3, 5, 10 км

12:30 Старт по скандинавской ходьбе на 3 км

13:00 Награждение победителей забегов на 21,1 км и скандинавской ходьбе на 3 км

14:00 Окончание бегового события.

9.5. Порядок стартов определяется на месте проведения соревнования на основании стартовых протоколов и количества участников. Время старта забегов может быть изменено.

9.6. Контрольное время составляет:

- на дистанции 3 км – 30 минут;

- на дистанции 5 км – 50 минут;

- на дистанции 10 км – 1,5 часа;

- на полумарафоне 3 часа.

## 10. Условия подведения итогов

10.1. Определение победителей и призёров соревнований осуществляется в соответствии с правилами соревнований по лёгкой атлетике, утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации.

10.2. Организатор соревнований не гарантирует получение личного результата участником соревнований в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника соревнований.

10.3. Все протесты на судейство подаются не позднее 15 минут после объявления победителей и призеров соревнований.

## 11. Награждение участников соревнований

11.1. Всем участникам соревновательных забегов и скандинавской ходьбы, преодолевших заявленную дистанцию, вручаются медали финишера.

11.2. Победители и призеры в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин награждаются грамотами, медалями и памятными призами.

11.3. Также награждаются абсолютные победители по каждой беговой дистанции.

## 12. Финансирование соревнований

12.1. Финансирование соревнований осуществляется за счет спонсорских средств.

12.2. Проезд, питание, размещение участников соревнований и другие расходы - за счет командирующих организаций.

## 13. Как добраться до места проведения соревнований

13.1. До места проведения соревнований можно добраться автобусами № 360 Москва-Дуброво или № 320 Москва-Черноголовка либо маршруткой № 320 от Щелковского автовокзала до города Черноголовка.

Приложение № 1  
к Положению о проведении  
Черноголовского полумарафона

Справка  
(ОБРАЗЕЦ)

Дана \_\_\_\_\_ в том, что  
он(а) « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. прошел(ла) медицинское  
обследование, необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена. (нужное  
подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям \_\_\_\_\_ Легкая атлетика (бег) \_\_\_\_\_

(указать вид спорта)

выявлены, НЕ выявлены

(нужное подчеркнуть)

Заниматься \_\_\_\_\_ Легкой атлетикой (бегом) не противопоказано.

(указать вид спорта)

Обследуемый допущен к старту на \_\_\_\_\_ км

Справка действительна в течение 6 месяцев

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись) (ФИО)

Дата МП медицинского учреждения

Приложение № 2  
к положению о проведении  
Черноголовского полумарафона

Расписка

Я \_\_\_\_\_

• Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме и не имею медицинских противопоказаний для участия в

\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ года.

• Я осознаю все риски, связанные с данным событием и понимаю, что забег требует серьезной спортивной подготовки.

• Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время забега, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.

• При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам открытого легкоатлетического забега. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.

• Я ознакомлен (а) с положением и регламентом забега, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован (а).

• Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл.

Дата заполнения «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

Личная подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Приложение № 3  
к положению о проведении  
Черноголовского полумарафона

**Согласие родителей (законных представителей)  
на участие несовершеннолетнего ребенка в соревнованиях**

Я, \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.родителя/законного  
представителя полностью)  
родитель/законный представитель \_\_\_\_\_ (нужное  
подчеркнуть)  
(ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)  
(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_,  
выданный « » \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ ОЗАГС г. \_\_\_\_\_,

(номер и дата постановления о назначении опекуном /попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в  
легкоатлетическом забеге – «Черноголовский полумарафон» на дистанции **500 м/3 км/5км/10 км / 21,1 км**  
(нужное подчеркнуть), далее по тексту – «Соревнования», проводимом 15 июня **2019**года:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований, что подтверждается прилагаемой справкой о допуске к вышеуказанному забегу на **500 м/3 км/5км/10 км / 21,1 км** (нужное подчеркнуть).
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.
4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_  
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)
5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.
7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований
8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.
9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

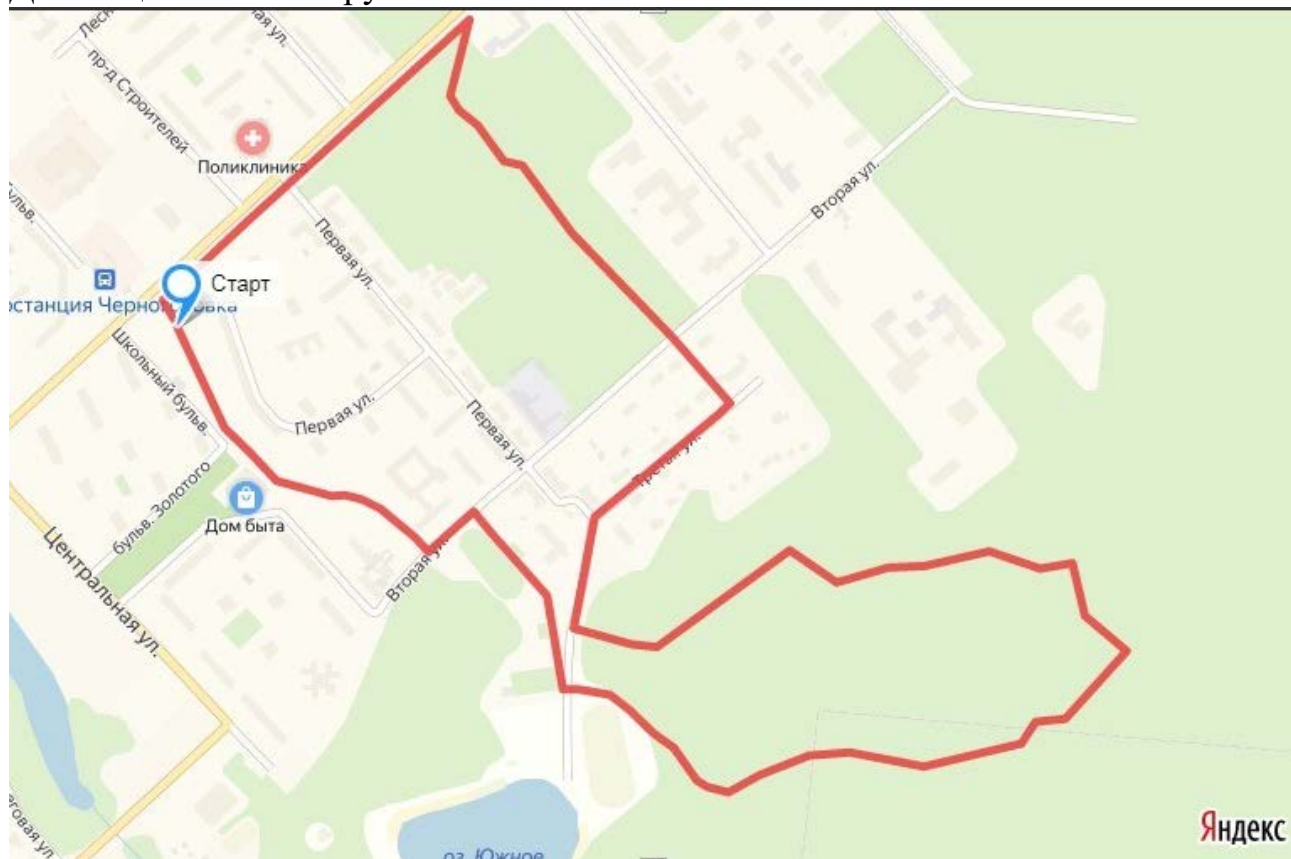
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (подпись) (ФИО родителя/законного  
представителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.





Дистанция 5 км – 1 круг



Дистанция 10 км – 2 круга по 5 км;

Дистанция 21,1 км – 4 круга по 5 км и 1 круг 1,1 км;

1 круг 1,1 км

