



## Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны», Серия «Праздничная» 06 декабря 2020 г.

# IV Зимний Международный Sosnovka Марафон (Новогодний)

## Положение и договор оферты

о проведении легкоатлетического забега

на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км

и соревнований по северной ходьбе

на дистанциях 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км

парк Сосновка, г. Санкт-Петербург

ВИДЫ АКТИВНОСТИ: **бег, северная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафета,**

Праздники России, богатые традициями отражаются в беговых событиях GRIFON RUN.

Не пропусти **первый новогодний старт** зимы, **получи необычную медаль!**

✳ У медали две стороны. Пробеги - и узнай, что спрятано за белыми медведями! ✳

В небе — Медведицы,  
Псы и Телец,  
В небе — Весы,  
Волопас и Стрелец,  
Рыбы, Дельфины,  
Рак и Дракон...  
Сколько созвездий —  
Столько имен.  
Кто их сумеет  
На карте найти,  
Тот не собьется  
В дороге с пути



Такой **новогодней медали у вас еще не было!**

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН,  
свою дистанцию.

**Бежим быстрее снежинок**  
✳ в парке Сосновка СПб

**Медаль финишера IV Зимнего Международного Sosnovka марафона** традиционно новогодняя, сказочная. **Приближающийся 2021 год- год Быка по восточному календарю.**

Не пропусти **первый новогодний старт** зимы, получи необычную медаль!

\* У медали две стороны. **Пробеги - и узнай**, что спрятано за белыми медведями, **что изображено и написано на обратной стороне медали-** **получи необычную медаль.**

**Такой новогодней медали у вас еще не было!** \*

#### Описание мероприятия:

Каждый год, зимой, в декабре, в парке Сосновка СПб, проходят наши зимние, новогодние, сказочные старты. **IV Зимний Марафон** - продолжает Марафоны [Grifon RUN](#) «Петербургские RUN Сезоны», **старт** серии **#Праздничная**, ❄️ это первый новогодний старт зимы. Посвящен приближающемуся Новому 2020 году. Традиционно проводится в парке Сосновка- самом большом лесном массиве внутри города Санкт-Петербурга, это нашло отражение в названии марафона: Sosnovka = **Зимний Sosnovka Марафон**

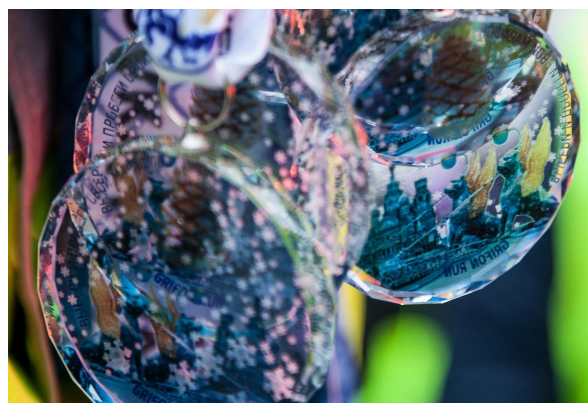
Серия марафонов Grifon Run **#Праздничная** Серия - спортивные забеги, приуроченные к праздничным датам: Новый год, Рождество, День влюбленных, 8 марта, Пасха, Первомай, праздник Ивана Купалы, День знаний 1 сентября, Татьянин день (праздник студентов), день Семьи, любви и верности и др. Каждому мероприятию посвящена яркая тематическая медаль.

#### ЗИМНИЙ SOSNOVKA МАРАФОН 03.12.2017

3 декабря 2017 г. 550 участников **I Зимнего Новогоднего Sosnovka Марафона** получили хрустальную (crystal) медаль финишера с видами Санкт-Петербурга и пушистым снегом внутри!

Участники пришли в новогодних костюмах, с элементами новогодних костюмов, в костюмах кигуруми. Участники детских стартов получили мягкую игрушку, символ года.

Был проведен конкурс новогодних костюмов для детей и взрослых, с вручением призов. Судьи конкурса: Дед Мороз и Снегурочка.



#### ЗИМНИЙ SOSNOVKA МАРАФОН 09.12.2018 Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

9 декабря 2018 г., 600 участников пробежали и узнали, что написано на обратной стороне монеты - орёл или решка, получили необычную медаль финишера "пяточек на счастье" (2019 год проходит под знаком Свиньи по восточному календарю).

Марафон прошел в теплой семейной атмосфере, многие участвовали семьями, с друзьями, командами.

Праздники России, богатые традициями отражаются в беговых событиях [Grifon RUN](#) через спортивное знакомство с историческими парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.

Участники детских стартов традиционно получили мягкую игрушку, символ наступающего нового года. Команда-победитель - музыкальный символ года, участники



- баффы, чтобы беречь свое горло во время зимних пробежек.

8 декабря 2019 г. в Петербурге выпал снег и самый большой лесопарк мегаполиса гостеприимно распахнул двери в рождественскую сказку Марафон Щелкунчик восьмистам участникам из семи стран: России, Республики Беларусь, Германии, Казахстана, Литвы, Франции и Эстонии.

Свои шесть дистанций 1 км, 5 км, 10 км, 42 км 63 км участники преодолевали бегом, северной ходьбой, бежали каникросс с собаками, участвовали в FUN стартах с котами, мелкими породами собак и с малышами в колясках.



СКАЗКА продолжается! 6 декабря 2020 года волонтеры встретят вас в футболках с символикой мероприятия и колпачках Дедов Морозов. Будет ярко, весело и празднично.

Приветствуются участники в новогодних костюмах, с элементами новогодних костюмов, в костюмах кигуруми. Каждый Участник сможет заполнить открытку-письмо Деду Морозу.

**Рождественская сказка в Санкт-Петербурге:** звездное небо, самый большой лесной массив в центре мегаполиса, тысяча лучших легкоатлетов из разных стран, бегунов и североходцев, среди них и ты!.

Мы делаем сказку своими руками: **волшебство в каждой детали Sosnovka NORD марафона!**

Для нас весёлым будет, необычным Новый год,  
Мы, правда, с давних пор с мечтой соседи,  
В сердцах пусть наш забег поскорей растопит лёд  
И вальс закружат белые медведи.

На мероприятии будет проведен конкурс новогодних костюмов для детей и взрослых, с вручением призов. Судьи конкурса: Дед Мороз и Снегурочка.

Дополнительные опции: участники детских стартов традиционно получают мягкую игрушку, символ наступающего нового года Быка. Команда-победитель - музыкальный символ года.

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет.

Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

### **#armyGrifonRUN**

Главный Дед Мороз забега, МС по легкой атлетике - [Миша Быков](#).

Волшебная Снегурочка, МСМК по легкой атлетике - [Анна Сидорова](#).

**Амбассадоры** и Бегущие Послы Grifon RUN [IV Зимний Sosnovka марафон Новогодний](#) Снегурочки [Катя Парикова](#), [Татьяна Коваль](#) и Деды Морозы [Игорь Веретенников](#) и [Богдан Юхимчук](#)

Главные волшебники: ведущие [Васильева Ольга](#) и [Павел Ероховец](#)

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

### **Цели и задачи марафона:**

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы, неолимпийского вида спорта дисциплины спортивный туризм;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссейных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1км, 5км, 10км, 21км, марафон и 63.3км, но и в дисциплине, которую сложно найти где-либо еще – скандинавской ходьбе на 5км, 10км, 21км, 42км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете, парном забеге.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

## **II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Общее руководство: ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон», Автономная некоммерческая организация содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", команда Grifon Run, Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы, команда Grifon Run.

Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы, Российской Федерации спортивного туризма, входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2020

Старты GRIFON RUN - вида активности северная (скандинавская) ходьба - находятся в официальном календаре 2020, утвержденном Минспорта РФ.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация спортивного туризма;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Приморского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.

**Судейская бригада легкая атлетика:** Семенова Любовь - 1 кат., Печенкина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Скворцова - 3 кат.

**Судейская бригада северная ходьба:** Валерий Богомолов судья РФСХ по северной ходьбе, Медвинская Екатерина - судья 1 категории по спортивному туризму, группа судей 3 категории по спортивному туризму.

Директор стартов: Елена Киевич  
Спортивный директор: Миша Быков  
Координатор СМИ Татьяна Поздеева  
PR, работа с Партнерами Виктор Киевич  
Директор трассы: Андрей Сомов  
Разметка: Андрей Сомов, Виталий Барский  
Директор взрослого старта: Саша Кротович  
Директор детского старта **Grifon Children Run**: Миша Лобанов



Северная ходьба **Grifon Nordic Walking** Татьяна Коваль  
Руководство Пейсмейкерами Алексей Белоусов  
Разминка Grifon RUN: Саша Кротович, разминка детских стартов Миша Лобанов  
Руководитель волонтеров Ирина Валькер  
Руководитель волонтеров с ОВЗ Grifon Paralympic Starts Леонтьева Светлана  
**Grifon FUN Starts** Оксана Гальчук  
Каникросс Татьяна Усенко  
Разминка Зумба Егор Анфимов  
Церемония награждения Игорь Веретенников  
Сувениры и доп.опции Ирина Михайлова  
Музыка Дмитрий Антонов  
Ведущие Ольга Васильева и Александр Кузьмин

**IV Зимний Sosnovka NORD Марафон** - это тридцатое социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

### **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.**

- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».

- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

#### IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.

**06 декабря 2020 года**, место старта: г. Санкт-Петербург, парк Сосновка Санкт-Петербурга.

**Место встречи** (стартовый городок) **около сцены (эстрады)** в парке Сосновка (пр. Тореза, 82, Санкт-Петербург) DD (десятичные градусы) Широта: 660.016781, 30.341765

Как добраться до сцены: [ССЫЛКА](#)

Зона старта располагается на дорожке парка в непосредственной близости от спортивной площадки и футбольного поля в 300 метрах к северо-востоку от проспекта Мориса Тореза. Пройти к старту проще всего по дорожкам, ведущим вглубь парка от проспекта Мориса Тореза, в частности, от пешеходных переходов на проспекте напротив домов №82.



Если вы входите в парк через Главную аллею напротив пересечения проспекта Мориса Тореза (дом №72) и улицы Дрезденская, то пройдите по ней 200 метров в глубину парка и поверните налево на основательную аллею, по которой будет проходить забег. Пройдя 300 метров, вы увидите футбольное поле, а еще через 100 метров — место старта. Убедиться в том, что это именно Главная аллея, можно по наличию карты-схемы парка на входе.

Если вам удобнее войти в парк с пешеходного перехода напротив дома №96, то из двух дорожек, ведущих направо, следует выбрать ту, что ведет в глубину парка, а не параллельно проспекту. Через 300 метров правильно выбранная дорожка приведет вас к спортивной площадке, рядом с которой стартует забег.

#### Как добраться общественным транспортом

В 500 метрах от места старта забега располагается ближайшая остановка: «Дрезденская ул. / Гданьская ул.», где останавливаются автобусы № 123 и 80 (оба идут от ст. м. Площадь Мужества), троллейбус № 13 (идёт от ст. м. Озерки, Площадь Мужества или Политехническая).

На расстоянии одного километра от места старта на перекрестке проспектов Мориса Тореза и Светлановского останавливаются автобусы № 40, 9, 90, 93 (идут от ст. м. Академическая), а также 98 и 99Ш; троллейбусы № 40, 50 (оба идут от ст. м. Пионерская). От ст. м. «Удельная» можно доехать на маршрутном такси К322.

Кто едет общественным транспортом, есть **три варианта**:

**От ст. м. «Удельная»** Маршрутное такси К322.

**От ст. метро "Площадь Мужества"**

Автобусы: 80, 123. Маршрутные такси: 123, 152, 223, 322. До остановки "Светлановский пр." Или пешком по пр. Тореза до Светлановского пр. (в пути примерно 20 мин.)

**От ст. метро "Озерки"**

Автобусы: 80, 123. Маршрутные такси: 123, 223. До остановки "ул. Рашетова".

Или пешком по пр. Энгельса до пр. Тореза, и далее до парка. Пешком примерно 20 мин.

#### Как добраться пешком

Станция метро «Удельная» расположена в 1700 м от места забега.

**! Удобнее всего** добираться до места финиша **от метро Удельная**: необходимо пойти прямо по ул. Енотаевской мимо ларьков около трамвайных путей до проспекта Энгельса, перейти на другую сторону проспекта и продолжить движение в том же направлении уже по улице Гаврской до проспекта Тореза. Через двор выйти на проспекта Мориса Тореза и перейти его по пешеходному переходу (напротив дома №96), переходите его - и вы в Сосновке. Пара шагов- и вы на футбольном поле, на месте старта. Идти примерно 15 минут.

### **Как добраться на автомобиле**

Наиболее близкая к месту забега парковка (500 м) находится по адресу: проспект Мориса Тореза, дом 96. Вторая по удаленности (700 м) — напротив Больницы РАН по адресу: проспект Мориса Тореза, дом 72.

Из центра города можно добраться до парка, следуя по Большому Сампсониевскому проспекту, а после Светлановской площади — по проспекту Энгельса. С него необходимо повернуть направо на улицу Рашетова или Дрезденскую, после выезда на проспект Мориса Тореза снова повернуть направо, и через некоторое время справа будет парковка.

Второй вариант подъезда из центра: по Лесному проспекту, затем через улицы Харченко и Политехническую до площади Мужества, а оттуда по проспекту Мориса Тореза, минуя пересечение со Светлановским проспектом. Однако тут поворот налево на обе парковки запрещен — придется проехать по проспекту лишний километр для разворота.

Обращайте внимание на других посетителей парка, когда приезжаете и уезжаете. Число мест на парковке может быть ограничено, поэтому постарайтесь приехать пораньше.

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

## **V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.**

**Медаль финишера IV Зимнего Sosnovka марафона** традиционно новогодняя, сказочная, необычная. Приближающийся 2021 год- год Быка по восточному календарю.

Медаль с видами Петербурга, снегом, звездным небом, Полярной звездой, белыми медведями **NORD** и сюрпризом на обратной стороне медали.

Участники соревнований на финише увидят обратную сторону медали.

- ❖ **ДРЕСС КОД**: приветствуются участники в новогодних костюмах, костюмах кигируми, с элементами новогодних костюмов. На мероприятии будет проведен конкурс новогодних костюмов для детей и взрослых, с вручением призов. Судьи конкурса: Дед Мороз и Снегурочка.
- ❖ Для бега Организаторы приготовили стильные беговые футболки с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.



Медаль финишера литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN.

Медаль с сюрпризом.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

**Все финишировавшие участники,** всех видов активности: бег, скандинавская ходьба, каникросс, детский старт, FUN старты - на всех дистанциях: 1км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера

## VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.



СЕРИЯ СТАРТОВ #GRIFONRUN:  
МЫ УЧИМ ♥ ЛЮБИТЬ БЕГ!

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.



### **БЕГ**

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ** дистанций, частей марафона:



- ❖ M1.5 ♦ **63,3 км** для супер опытных бегунов;
- ❖ M1 ♦ **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ M1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев;
- ❖ M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом;



- ❖ M4\*1/8 ♦ эстафета 4\***5,275 км** для команд;
- ❖ M1/42 ♦ **1 км** для начинающих спортсменов и тренировочного забега здоровья;
- ❖ ФОРТУНА **русская рулетка**: дистанцию участник узнает в день старта, в парке (дистанции 5,275 км или 10,55 км или 21,1 км).

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com) Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



### **Эстафета 4\*5,275 км эстафетный полумарафон**

Вид активности: бег.

Для вас мы подготовили **эстафетный полумарафон**:



4\*5,275 км



21,1км

M1/8\*4 ♦ **4\*5,275 км Эстафета** (с 18 лет);

К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2020 года.

Состав Команды - четыре человека, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 10.30). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

Если команда не сообщила вовремя об изменении своего состава, при котором у нее изменилась категория (например, была смешанная команда, а стала мужская), то эта команда участвует вне конкурса.

В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит. Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.



### **ФОРТУНА русская рулетка**

NEW! Русская рулетка.

Мы знаем, что спортсмены, как и все остальные люди - АЗАРТНЫ. И решили "пощекотать" вас Русской рулеткой.

При регистрации можно выбрать вариант фортуны, а дистанцию узнать в день забега (5,275км, 10.55км, 21.1км) в парке.

**Участникам дистанции Русская рулетка необходимо подойти в день мероприятия к сцене в центре стартового городка и испытать фортуны: вытащить из лототрона свою дистанцию, это может быть 5 км, 10 км или 21 км. Удачи!**

10:00 ФОРТУНА Русская рулетка, **Северная ходьба**, розыгрыш дистанций;

10:35 ФОРТУНА Русская рулетка, **Бег**, розыгрыш дистанций;



### Корпоративное и командное участие

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами. Стоимость участия от 2000 руб./чел. в зависимости от набора опций.



### Старт на 1 км

Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.

В связи с мерами профилактики Covid проходит в формате тренировки

- ❖ Для тренировки и поощрения участники тренировочного забега на **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ (1-6 лет 2014-2019г.р.)**, **ДЕТИ (7-9 лет 2011-2013г.р.)**, **ПОДРОСТКИ (10-13 лет 2007-2010г.р.)** и **ЮНИОРЫ (14-17 лет 2003-2006г.р)**
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2020г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ **Количество участников беговой тренировки на 1 км ограничено и составляет 100 человек.**
- ❖ Дистанция тренировки на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Участники тренировки на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.
- ❖ Доп.опция: каждый **Участник Детского старта 1 км бег**, 1 км каникросс, 1 км котокросс, таксоход, коокросс - традиционно **получает тематическую новогоднюю игрушку**- символ года 2021, мягкая игрушка бычок (размер 100x90x140мм), *лимит* 100 участников.



### Каникросс (бег с собакой)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции. Каникросс - состязания бегунов, использующих тягловую силу собак для увеличения скорости.

- ❖ КАНИкросс **5,275 км** (бег с собакой)

## Требования к участникам дистанций каникросс

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ собаки, проявляющие агрессию, не могут быть допущены до состязаний. В случае выявления у собаки агрессии во время регистрационных процедур или в течение гонки, собака должна быть дисквалифицирована;
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

## FUN ЗАБЕГИ на дистанции 1 км: ТАКСОХОД, КОТОКРОСС, КАНИКРОСС.



### ТАКСОХОД (спортивная ходьба с собаками мелких пород)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами или другими мелкими породами собак на дистанции **1 км**

## Требования к участникам дистанций таксохода

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



### КОТОКРОСС (бег с котом в рюкзаке)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “КОТОКРОСС” бег с котом на дистанции **1 км**

## Требования к участникам дистанций котокросс

- ❖ к участию в состязании допускаются коты независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр котов;
- ❖ коты допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения и отметки о вакцинации;

- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).

## СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА



### Северная (скандинавская ходьба)

Вид активности: СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА является самой востребованной среди наших почётных участников.

Для участников вида активности скандинавская ходьба на наших стартах подготовлены ЧЕТЫРЕ дистанции:

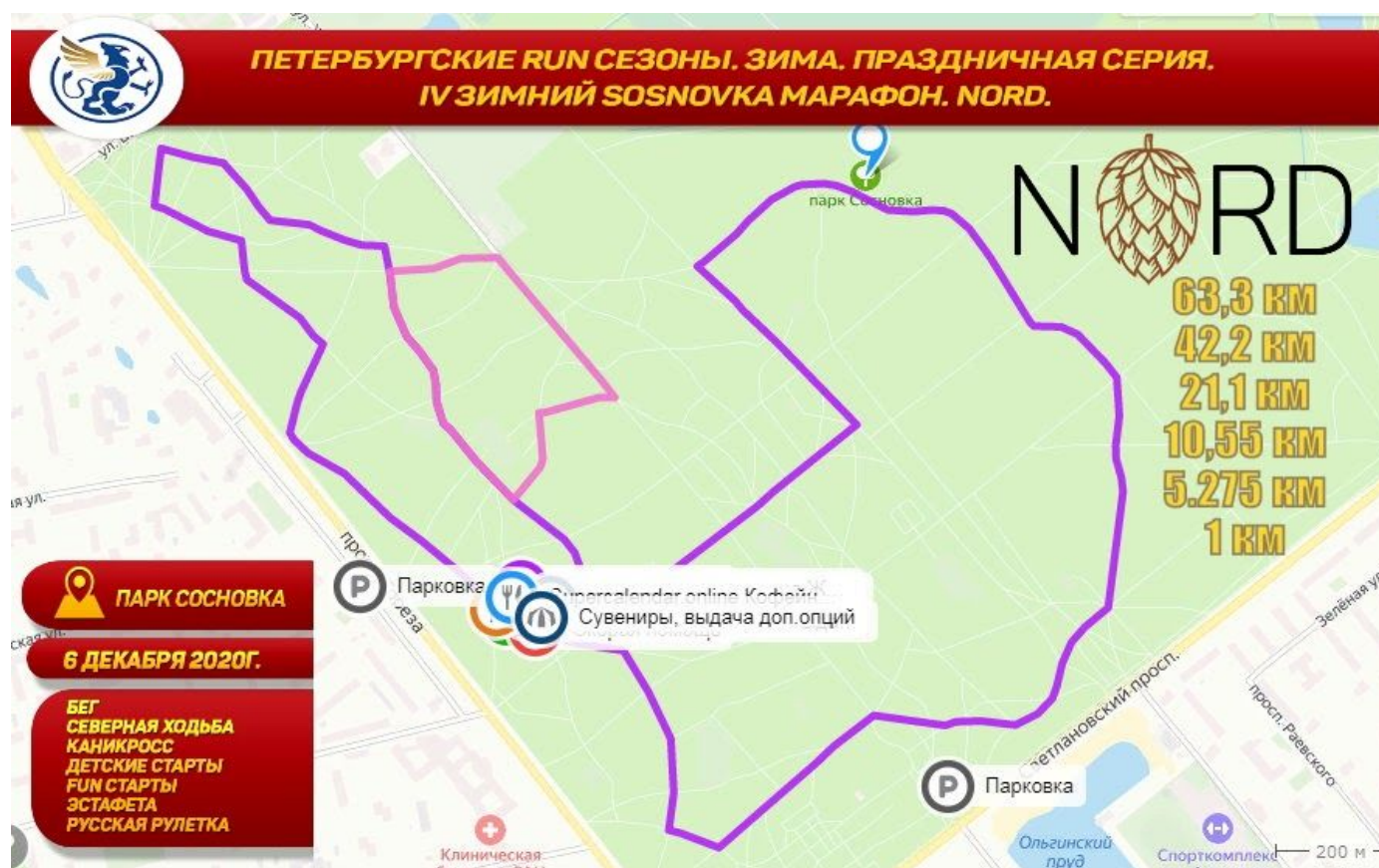
- ❖ M1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых ходоков, полумарафонцев ;
- ❖ M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;
- ❖ M1/8\*4 ♦ **4\*5,275 км Эстафета**;
- ❖ M1/42 ♦ **1 км** для начинающих и тренировочный заход здоровья;
- ❖

## VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

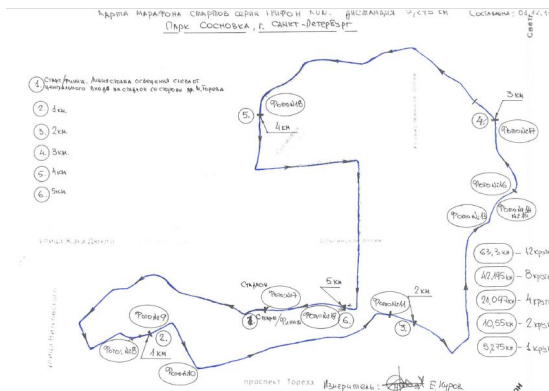
Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#) и [Виталием Барским](#).

Карта трассы расположена по ссылке: <https://goo.gl/m4jSE3>

**Карта трассы забега** (круг 5.275 км фиолетового цвета и круг «Детский старт 1 км розового цвета):



Трасса измерена и сертифицирована по правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПробЕГ в России и в мире \(probeg.org\)](http://probeg.org).



Трасса соревнований проходит по дорожкам парка **Сосновка**, по **кругу** (отмечен на карте фиолетовым цветом) **длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км**. Дистанции в частях марафона:  $1/42 = 1\text{ км}$ ,  $1/8 = 5.275\text{ км}$  (1 круг),  $1/4 = 10.55\text{ км}$  (2 круга),  $1/2 = 21.1\text{ км}$  (4 круга),  $1 = 42\text{ км}$  (8 кругов),  $1,5 = 63\text{ км}$  (12 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут.

Старт дистанции “1 км” – маленький круг (отмечен розовым цветом на общей карте) длиной  $1/42$  марафона = 1000м

Трасса проложена по пологим благоустроенным грунтовым дорожкам (земля с мелкой каменной крошкой), ширина трассы от 2 до 4 метров. Маршрут проходит в лесистой части парка.

Перепад высот 7 метров по Гармину на круг 5.275

Трасса - 100 % грунтовые дорожки.

### Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров “галстуками” висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

## VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км**.

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ** дистанций, частей марафона:

<b>ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН</b>					
<b>1/42</b>	<b>1/8</b>	<b>1/4</b>	<b>1/2</b>	<b>1</b>	<b>1,5</b>
<b>1KM</b>	<b>5,275 KM</b>	<b>10,55 KM</b>	<b>21,1KM</b>	<b>42,2 KM</b>	<b>63,3 KM</b>

- ❖ M1.5 **63,3 км** для супер опытных бегунов;
- ❖ M1 **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ M1/2 **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев;
- ❖ M1/4 **10,55 км** для опытных спортсменов;

- ❖ M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом;
- ❖ M4\*1/8 ♦ эстафета **4\*5,275 км** для команд
- ❖ M1/42 ♦ **1 км** для начинающих спортсменов и тренировочный забег/заход здоровья;
- ❖ M1/42 ♦ **1 км** FUN старты;

**Виды активности:** Бег, северная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород).

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км и online формат - ограничено и составляет **800 человек**.

## IX. СТАРТ /ФИНИШ.

- ❖ Старт ультрамарафона (63,3 км) в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут, закрытие дистанции в 17:00.*
- ❖ Старт марафона 42,2 км, бег в **10:00**.
- ❖ Старт участников дистанции 21.1 км «Скандинавская ходьба» и эстафетный полумарафон 4\*5,275км - в **10-10**;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10-30**;
- ❖ Старт тренировочного забега на дистанции 1 км, бег в **11:15**;
- ❖ Старт тренировочного захода на дистанции 1 км в **11:17**;
- ❖ FUN Старты на дистанции 1 км КАНИкросс, КОТОкросс, ТАКСОХОД в **11:23**;
- ❖ Старт участников дистанции 10.55 км «северная ходьба» в **11-25**;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «северная ходьба» в **11-30**;
- ❖ Старт дистанции 21.1 км, бег и эстафетный полумарафон 4\*5,275км - в **12:00**.
- ❖ Старт дистанции 10,55 км, бег в **12:05**.
- ❖ Старт дистанции 5.275 км, бег в **12:10**.
- ❖ Закрытие соревнований в **17:00**;

## X. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



На дистанции 1/4 марафона, полумарафон и марафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будет стартовать пейсмейкер на целевое время: 00:50. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00. На дистанции марафон: 4:00.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут лучшие представители Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).

## XI. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

Фиксация времени производится с помощью электронного хронометража-чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.

**Регистрация результатов:** результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте [http://reg.o-time.ru/list\\_future.php](http://reg.o-time.ru/list_future.php) не позднее 15.12.2020г.

**Претензии:** претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются в день соревнований до 17:00 (время закрытия соревнований и стартового городка).

## XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

**Апелляция** - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

### **Порядок подачи апелляции**

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

### **Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:**

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

### **Порядок подачи апелляции**

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

### **Залог**

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (бОльшая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

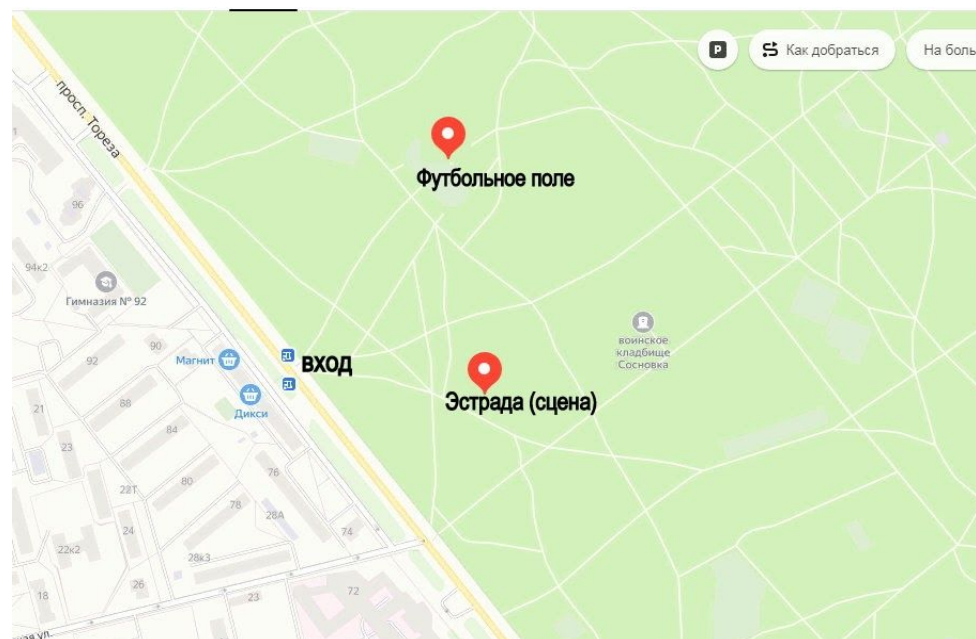
## **ХIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.**

**Место встречи** (стартовый городок) **около сцены (эстрады)** в парке Сосновка (пр. Тореза, 82, Санкт-Петербург) DD (десятичные градусы) Широта: 660.016781, 30.341765

Как добраться до сцены: [ССЫЛКА](#)

При большом количестве выпавших осадков (снега) стартовый городок может быть перенесен на футбольное поле, находящееся недалеко от сцены (эстрады), адрес: пр. Тореза, 82, Санкт-Петербург широта: 60.017703 долгота: 30.34263

Как добраться до футбольного поля: [ССЫЛКА](#)





- ❖ в центре соревнований располагаются палатка организаторов, выдача номеров участникам, раздевалки, камера хранения, мобильная баня, медицинский и ветеринарный контроль, гравер и инстапринтер, выдача доп.опций и сувениров, палатки экспо партнеров. Недалеко от зоны старта находятся биотуалеты и скорая помощь.
- ❖ на трассе расположены **“пункты питания на трассе”** (сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью, соленые огурцы), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике-этажерке (подписав его).
- ❖ на финише расположены пункты питания финишеров и кофейный павильон.

#### Схема стартового городка и установки оборудования:



### XIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

#### В плату за участие входит:

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- ❖ камера хранения;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ мягкая игрушка- символ года 2021 для Участников детских стартов 1 км в парке;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ пользование биотуалетами;
- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);

- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- ❖ культурно-развлекательная программа;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, *инстапринтер*: возможность бесплатно распечатать фото прямо на мероприятии (услуги Инстапринтера оплачивают организаторы, поэтому печать для участников-бесплатная), спортивный массаж на финише, бонусы и скидки от Партнеров и другое.

**Virtual Run (online формат):** участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистом и получает медаль по почте)

**В плату за участие (online формат) входит:**

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.

**Плата за участие:** участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

### **Стартовый взнос IV Зимний Sosnovka NORD марафон (Новогодний)**

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса			
		с момента открытия регистрации по 30.09.20	с 01.10.20 по 31.10.20	с 01.11.20 по 04.12.20	в день соревнований 6.12.2020 - при наличии слотов
63.3 км \ бег	1,5	1600	1800	2000	2500
марафон 42.2 км \ бег \ скандинавская ходьба	1	1400	1700	1900	2500
полумарафон 21,1 км \ бег \ скандинавская ходьба	1/2	1300	1500	1800	2500
10.55 км \ бег \ скандинавская ходьба	1/4	1300	1400	1700	2500
5.275 км \ бег \ скандинавская ходьба \ каникросс	1/8	1300	1400	1600	2000
эстафетный полумарафон 4*5.275 км \ бег	1/8*4	4*1100	4*1200	4*1300	4*2000
русская рулетка бег 5.275км-10.55км-21.1км	рулетка	x	x	1500	x

дистанцию участник узнает в СТАРТ-ЛИСТЕ					
1 км FUN забеги катокросс, таксоход, каникросс	1/42	1100	1200	1300	2000
1 км \ бег\ скандинавская ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	1100	1200	1300	2000
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	1100			1500

\* Каждый Участник Детского старта в парке Сосновка 1 км бег, 1 км каникросс, 1 км катокросс -получает тематическую новогоднюю игрушку- символ года 2021, мягкая игрушка, *лимит* 100 шт., (не распространяется на участников Virtual RUN);

## XV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.



Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - **до 04 ноября 2020 г.**

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

<b>Мужчины и женщины 60+ лет</b>	скидка 25%
<b>Инвалиды 1,2,3 группы</b>	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа)
<b>Беговым и спортивным клубам</b>	скидки 5% на участие от 10 человек участников.
<b>Партнёрам</b>	предоставляется один льготный слот на команду.
Для активации регистрации и предоставления скидки пишите на почту: <a href="mailto:grifonrun@gmail.com">grifonrun@gmail.com</a>	

### **Льготы Победителям и участникам IV Осеннего марафона 2020 Кубок Балтики 2020:**

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1км, 42,2 км, 63,3 км, 100 км.

- ❖ 1 место - скидка 25%; Скидка действует только на следующий старт и не переоформляется на другого участника. Скидки на *Virtual Run*
- ❖ 2-е место - скидка 20%; (online формат) - не распространяются.
- ❖ 3-е место - скидка 15%;

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 04 декабря 2020 г. В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)

## XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

### Конкурсы:

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)



Творческий конкурс для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на тему **«Новый год и Рождество»** на творческий конкурс.

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)

Прием работ по 04 декабря 2020 г. включительно

06 декабря 2020 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.

Гравировка медалей. Одна строчка - 100 руб., две строчки - 200 руб.

**11:30-16:30** гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

Гравировку можно оплатить одновременно с регистрацией.

### **Конкурс аватарок.**

- ✓ Конкурс аватарок: установи себе настоящий новогодний аватар!  
Создай аватарку по ссылке:

Загрузи в альбом конкурса аватарок:

Подведение итогов 06.12.2020 г.

Розыгрыш и вручение призов на старте.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники в новогодних костюмах, костюмах кигируми, с элементами новогодних костюмов. На мероприятии будет проведен конкурс новогодних костюмов для детей и взрослых, с вручением призов. Судьи конкурса: Дед Мороз и Снегурочка.
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы, мешки для обуви с новогодней символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

### Сувенирная продукция:

**ФУТБОЛКИ:** на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс.

Размеры: **Детские:** 32 (дошкольники) и 34 (школьники младших классов), 36, 38, 40.

**Взрослые:** XS (42-44), S (46), M (48), L (50), XL (52), XXL (54), XXXL (56).

Стоимость футболки 1000 руб.

**Мешок-рюкзак** для обуви, размер 30\*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

Стоимость мешка 500 руб.



Тематическая мягкая игрушка, символ наступающего нового 2021 года.

Размер: 100x90x140 мм

Купить игрушку можно одновременно с регистрацией на сайте RussiaRunning.

Стоимость 400 руб.

**Бафф беговой**, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Стоимость баффа 450 руб.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют

изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.



Новогодний подарок для питомцев Благотворительного фонда помощи бездомным животным "ДОМИК": собранные средства будут переданы приюту для бездомных животных "ПУШДОМИК". Стоимость от 100 руб. до 1000 руб.

Забег с благотворительной целью — это, пожалуй, одно из самых приятных событий для людей, любящих спорт и желающих совершать добрые поступки. Пересечение финишной прямой может стать настоящим достижением для каждого участника, поскольку это своеобразный вызов самому себе, приносящий бурю эмоций и чувство удовлетворения. Осознание того, что вы бежите с высокой целью, без сомнения, дает дополнительную мотивацию.

**КАЛЕНДАРИ-ТРИО на 2021 год:** на память о мероприятии Участники могут купить тематические календари-трио на 2020 год.

Купить календарь на 2021 с символикой стартов можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "календарь-трио".

Стоимость 300 руб.

## XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 11 сентября 2020 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiarunning.com/event/SosnovkaNORD2020>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- ❖ Регистрация завершается 03 декабря 2020 г. или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 06 ноября 2020 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ В день СТАРТА возможна дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, при наличии свободных стартовых пакетов.
- ❖ ONLINE формат регионы: с 01 ноября 2020 г. - 14 января 2021 г.  
<https://russiarunning.com/event/SosnovkaNORD2020online>

## Схема регистрации

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник **считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос**. После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру по ссылке:
  
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

## Схема перерегистрации

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 04 ноября 2020г., для этого напишите на почту [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 04 декабря 2020 г., для этого напишите на почту [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.

## **XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.**

Выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, в парке, в стартовом городке**.

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должны быть оформлена не позднее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

## **XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.**

- ❖ Участник допускается при предъявлении медицинской справки (оригинал и копия) о допуске к соревнованиям годностью не более 6 месяцев на момент старта. Справки не возвращаются.
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.
- ❖ ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ: **заранее распечатанной и заполненной**.
- ❖ Взрослые участники - образец расписки "О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ" **Приложение №1**.
- ❖ Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в тренировке! **Приложение №2**.
- ❖ Дополнительно при регистрации участники принимают договор публичной оферты:

*“Настоящим даю согласие на обработку своих персональных данных. Я осведомлен о существовании риска причинения вреда (ущерба) для меня и других участников в ходе проведения спортивного мероприятия. Я физически и морально готов к участию, и к возможному физическому и психологическому напряжению в ходе данного спортивного мероприятия. Я ознакомлен и буду неотступно соблюдать положение о соревнованиях, правила соревнований и меры безопасности. Обязуюсь использовать спортивный инвентарь исключительно в соответствии с правилами соревнований таким образом, чтобы избежать причинения травм и ущерба другим участникам, зрителям и организаторам. Я гарантирую организаторам соревнований, что являюсь дееспособным, состояние моего здоровья позволяет принять участие в спортивном мероприятии на условиях его проведения. Заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований к организаторам соревнований, обслуживающему персоналу, владельцам собственности, а также к другим участникам в случае причинения мне физического, морального или иного вреда в период участия в соревнованиях, а также ухудшения состояния моего здоровья (наступление случаев нетрудоспособности), напрямую либо косвенно вызванного участием в гонках в рамках данного спортивного мероприятия”.*

### **Первая медицинская помощь**

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.
- Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ “Дорожная клиническая больница ОАО “РЖД”, лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27
- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

## **XX. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.**

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовироза, лептоспироза, парвовироза, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.



## XXI. СХОД С ДИСТАНЦИИ

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

## XXII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

**Таблица штрафов вид активности Северная (скандинавская) ходьба**

Техническое нарушение	Штрафы
Переход на бег и прыжки, отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью ( <i>замечания более 4 участников и судьи по технике</i> ).	аннулирование результата времени
Движение без отталкивания, волочение палок ( <i>замечания более 4 участников и судьи по технике</i> ).	аннулирование результата времени
Движение на полусогнутых ногах (семенящий шаг).	штрафное время 3 минуты.
Малая амплитуда движения рук (отсутствие выноса локтя впереди корпуса либо заведения кисти за бедро) во время всей дистанции ( <i>три предупреждения судьи по технике</i> ).	штрафное время 30 секунд
Подъем наконечников палок над опорной поверхностью выше коленного сустава участника либо разведение наконечников палок в стороны по отношению к направлению движения, создание помехи при передвижении других участников соревнований.	штрафное время 1 минута

## XXIII. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)

**Все финишировавшие участники** на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, награждаются медалью финишера.

**Призами, дипломами награждаются с 1 по 3 место по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:**

ВИД АКТИВНОСТИ	1 км				5 км				10 км			21 км		42 км		63 км
	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подростки (10-14 лет)	Взрослые (18+ лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60-69 лет)	Почётные (70+ лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)
<i>бег</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>		<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>			<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>		<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>
<i>бег и эстафета 4*5.275 км</i>					<i>1-2-3</i>											
<i>каникросс (бег с собакой)</i>					<i>М/Ж</i>											
<i>северная (скандинавская ходьба)</i>	<i>М/Д</i>				<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>		<i>М/Ж</i>		<i>М/Ж</i>		<i>М/Ж</i>		
<i>FUN Забеги 1 км ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИкросс</i>	<i>1-6</i>															

Возрастная категория, в которой заявлено менее трех участников, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

**Детский старт НАГРАЖДАЮТСЯ:**

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

**ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км;

**ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 5,275 км;

**СЕНЬОРЫ 60+ награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

**ПОЧЁТНЫЕ 70+ награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**;

**КАНИКРОСС награждаются:**

- ❖ **КАНИКРОСС (Взрослые 18+), мужчины и женщины** с 1 по 3 место;

**FUN старты 1 км награждаются взрослые и дети с 1 по 6 место:**

❖ **КАНИкросс, ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИкросс;**

**Дистанция 5,275 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+, Сеньоры 60+, Почетные 70+), Каникросс (Взрослые 18+);**

**Дистанция 10,55 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет, Взрослые 18+, Сеньоры 60+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+, Сеньоры 60+);**

**Дистанция 21,1 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Взрослые 18-59, Сеньоры 60+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+);**

**Дистанция Эстафетный полумарафон 4\*5.275 км “Бег” и “Северная ходьба” награждаются команды с 1 по 3 место.**

**Дистанция 42,2 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Взрослые 18-59 лет, Сеньоры 60+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+);**

**Дистанция 63,3 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (“Взрослые 18+”).**

**Награждается самая дружная КОМАНДА (по количеству зарегистрированных участников);  
Награждаются Участники творческого конкурса рисунка;**

**Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.**

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

## **XXIV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

### **IV Зимний Sosnovka NORD Марафон (Новогодний)**

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования в парке Сосновка СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км по кругу 5.275км и 1 км “Детский старт” по видам активности бег, северная ходьба, каникросс, корпоративный забег, фортуна русская рулетка, эстафета 4\*5,275 км;

**FUN старты 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД, БЭБИстарт.**

Концертная программа (ведут программу диджей и ведущие);

Спортивные мастер классы от Школы бега "Типичный марафонец" утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых.

Мастер класс по зумбе.

Спортивные мастер-классы;

Творческий конкурс детских рисунков и поделок;

Конкурс новогодних костюмов;

#### **Тайминг:**

**07:00** Въезд в парк, монтаж оборудования;

**09:00** Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок, камер хранения,, медицинского и ветеринарного контроля;

**09:00 до 11:45** Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

**9:30** Старт ультрамарафона (63.3 км);

**10:00** Старт дистанции марафон, "Бег" (42.2 км);

**10:00** ФОРТУНА Русская рулетка, **Северная ходьба**, розыгрыш дистанций;

**10:10** Старт участников дистанции 21,1 км «Северная ходьба»;

**10:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**10:35** ФОРТУНА Русская рулетка, **Бег**, розыгрыш дистанций;

**10:45** Танцевальный мастер класс по зумбе

**11:00** Официальная церемония открытия Соревнований;

**11:15 до 15:30** - развлекательная программа для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, детская анимационная зона, фотозона, инстапринтер;

Время работы инстапринтера 11:00-14:00, хэштег [#NORDGRIFON](#)

**11:05** Утренняя зарядка для участников "Детского старта" (дистанция 1 км);

**11:15** Старт "Детского старта" 1 км бег;

**11:17** Старт "Детского старта" 1 км северная ходьба;

**11:15** Разминка для участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба;

**11:23 FUN старты 1 км:** Старт КАНИкросс, КОТОкросс (бег с котом), ТАКСОХОД (спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км);

**11:25** Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

**11:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**11:30-16:30** гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

**11:45** Массовая разминка участников у сцены;

**11:55** Брифинг, построение участников в стартовой зоне;

**12:00** старт дистанции "Бег" 21.1 км;

**12:05** старт дистанции "Бег" 10.55 км (взрослые и юниоры);

**12:10** старт дистанции "Бег" 5.275 км (взрослые и юниоры);

**12:30-17:00** Церемония награждения Победителей и Призеров.

**12:30** награждение победителей дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**12:40** награждение участников детского творческого конкурса рисунка/поделки и новогоднего костюма;

**12:55** награждение детей с ограниченными возможностями здоровья;

**13:00** награждение победителей дистанции "Детский старт" 1 км бег и северная ходьба;

**13:15** награждение победителей дистанции FUN старты: КОТОкросс, ТАКСОХОД, КАНИкросс;

**13:30** награждение победителей дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**13:40** награждение победителей дистанции 21.1 км.«Северная ходьба»;

**13:50** награждение победителей эстафетного полумарафона 4\*5,275 км северная ходьба;

**14:00** награждение победителей дистанции 5.275 км, бег (взрослые и юниоры);

**14:00-14:10** награждение победителей корпоративного забега, дистанция 5.275 км, бег,

**14:15** награждение победителей дистанции 10.55 км, бег (взрослые и юниоры);

**14:20** награждение победителей дистанции 10.55 км, северная ходьба;

**14:30** награждение победителей дистанции 21.1 км, бег;

**14:45** награждение победителей эстафетного полумарафона 4\*5,275 км Бег;

**15:00** награждение победителей дистанции 42.2 км, бег;

**16:00** награждение победителей дистанции 63.3 км, бег;

**17:00** закрытие соревнований;

**17:00** награждение волонтеров;

**17:00** закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;

**17:30** выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 01 декабря 2020 г.

## **XXV. Публикация информации о марафоне**

- ❖ Информация по **IV Зимнему Марафону** (оффлайн формат в парке Сосновка Санкт-Петербурга) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/russianruntradition>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK "[Бегущая страна-виртуальные забеги](#)". Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

## **XXVI. ВОЛОНТЕРСТВО**

В организации любого мероприятия нужна помощь.

Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев, то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегают и тратят массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5км, 10км, 21км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги, а в качестве благодарности предоставим слот на желаемый забег.

*От организаторов:* кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой! Возможно поощрение от наших Партнёров. Вступайте в группу [Волонтёры RUN Санкт-Петербург](#) или пишите на почту [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com) с названием письма ВОЛОНТЕР!

## XXVII. ФОТО и видеосъемка

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2019 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

## XXVIII. Дополнительная информация

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)

## XXIX. Контактная информация

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com) , [grifoni.run@gmail.com](mailto:grifoni.run@gmail.com)
- ❖ Grifon RUN - в соцсетях:

Встреча VK: <https://vk.com/russianruntradition>

Страница VK Grifon RUN: [https://vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)

Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: [https://vk.com/grifon\\_run\\_online](https://vk.com/grifon_run_online)

Страница FB: <https://www.facebook.com/grifonrun/>

Инстаграм: [https://www.instagram.com/grifon\\_run/](https://www.instagram.com/grifon_run/)

Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>

## XXX. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90  
Адрес электронной почты: [info@russiaring.com](mailto:info@russiaring.com)  
Сайт (доменное имя): <https://russiaring.com>

## XXXI. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

## XXXII. ПРОЧЕЕ.

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.
- ❖ [Договор оферты](#)

**Положение является официальным вызовом на соревнования**

**До встречи на старте!**



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)  
Аккредитация СМИ по почте  
[grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)  
тел.+7(921)420-69-69

[vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)  
[facebook.com/grifonrun/](https://facebook.com/grifonrun/)  
[instagram.com/grifon\\_run/](https://instagram.com/grifon_run/)

**Команда Grifon RUN**  
[grifonirun@gmail.com](mailto:grifonirun@gmail.com)



**Приложение №1**

**РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО  
ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

(Ф.И.О.участника)

\_\_\_\_\_  
(контактный телефон участника)

Я, \_\_\_\_\_, прошу

допустить меня к участию в массовом старте

**«IV Зимний Sosnovka Марафон» 06.12.2020 г.**

на дистанцию **1км /5км /10 км/21 км/42км/63 км.**

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

(подпись)

(ФИО)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

(дата заполнения)

## Приложение №2

### Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в тренировке

Я, \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_

(нужное подчеркнуть)

(ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу:

\_\_\_\_\_



добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в тренировочном забеге (бег / северная ходьба) на 1 км 06 декабря 2020 г. (далее - Тренировка) и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. В случае если во время Тренировки с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

2. Я подтверждаю, что ребёнок не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно несу ответственность за его жизнь и здоровье.

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям тренировки, связанным с вопросами безопасности.

4. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами Тренировки.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.