ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Открытого первенства деревни Гарболово
по Бегу по пересеченной местности (Трейловому бегу)
на призы «НАШЕЙ ТРАССЫ 2020»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением соревнования **по Бегу по пересеченной местности (Трейловому бегу) на призы «НАШЕЙ ТРАССЫ 2020»** (далее - Соревнование).

1.2. Соревнование является спортивно-массовым мероприятием и преследует следующие цели:

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том, что спортом должно заниматься 55% населения;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни в регионе;
- вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом на открытом воздухе;
- создание зоны отдыха на территории д. Гарболово, Всеволожского р-на Ленинградской области;
- борьба с угрожающими здоровью привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков.

1.3. Основные задачи:

- развитие физической культуры и спорта МО «Куйвозовское сельское поселение»;
- привлечение родителей к участию в Соревнованиях вместе с детьми;
- дальнейшее развитие «НАШЕЙ ТРАССЫ».
- популяризация Трейлового бега как массового и доступного вида спорта;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов д. Гарболово, Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО «Куйвозовское сельское поселение», ориентированного на активное развитие массового спорта.

2. Руководство организацией и проведением соревнования.

Общее руководство и непосредственное проведение соревнования осуществляется инициативной группой из числа жителей деревни Гарболово.

Главный судья соревнований: Сайфулина Зиля;

Главный секретарь: Антипов Максим;

Начальник дистанции, судья на трассе: Бортов Михаил (+79112429161).

3. Сроки и место проведения соревнования.

Соревнования проводятся **«19» сентября 2020 года** (в субботу) на «НАШЕЙ ТРАССЕ» в деревне Гарболово. Схема проезда на картах Google и Яндекс. Координаты места старта в Яндекс-картах (60.338187, 30.500572)

Старт первой группы в 11 ч. 00 мин.

Основная разметка трассы будет готова 10 сентября.

4. Подача заявок и финансирование.

Заявки на участие принимаются на сайте: http://reg.o-time.ru по 16 сентября 2020г включительно.

Заявка и оплата медали финишера возможна только при регистрации до 14 сентября 2020.

Финансирование осуществляется за счёт организаторов, спонсоров соревнований и стартовых взносов.

Стоимость предварительной заявки:
- участники 2001 – 1956 г.р. – 500 р.
- участники 2002 г.р. и младше – 200 р.
- участники 1955 г.р. и старше - 200 р.

Стоимость медали финишера **для взрослых групп** — 300 р.,
для детских групп – бесплатно, только при условии предварительной заявки.

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.

Заявки на месте старта принимаются только в случае наличия свободных чипов.
Стоимость заявки в день старта:
- участники 2001 – 1956 г.р. – 1000 р.
- участники 2002 г.р. и младше – 400 р.
- участники 1955 г.р. и старше - 400 р.

Стоимость медали финишера – 500р. (наличие медали не гарантируется!).

Количество заявок: 300 человек.

Выдача номеров производится в судейском домике на старте трассы **19 сентября 2020 года с 09:00 до 10:30 для детских групп и с 09:00 до 11:30 для остальных групп.**

5. Требования к участникам соревнований.

Соревнования открытые. К участию в соревнованиях допускаются **ВСЕ** желающие **(ОТ ЛЮБИТЕЛЕЙ ДО ПРОФЕССИОНАЛОВ)** при предъявлении медицинской справки о допуске к соревнованиям, либо подписи участника или его законного представителя, в расписке установленной формы, за возможный причинённый вред своему здоровью во время участия в соревнованиях.

Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения забега участники несут самостоятельно. Ответственность за несовершеннолетних участников несут родители или тренер.

Выбирая длину дистанции, объективно оценивайте свою физическую форму.

Запрещается выбрасывать упаковки от гелей или других продуктов питания, использующихся участниками на дистанции, а так же в зоне парковки и старта, финиша. Убедительная просьба весь мусор забрать с собой.

6. Обязанности участников

Подать заявку. Быть физически и морально подготовленными к преодолению дистанции. Нести ответственность за своё здоровье и жизнь во время проведения соревнований. Уважать других участников соревнований.

Электронный чип участника должен быть корректно закреплен во время прохождения всей дистанции.

В случае схода участник обязан сообщить об этом судьям на финише и сдать чип хронометража.

7. Порядок проведения соревнования.

Старт общий в каждой возрастной группе. Время старта указано ниже.

Трек основного круга 10 км:

https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.alltrails.com%2Fexplore%2Fmap%2Factivity-4976512142-9ba196c&post=-64415936_4351&cc_key=

Трек круга 5 км:
https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.alltrails.com%2Fexplore%2Fmap%2F5-25caef3%3Fu%3Dm&post=-64415936_4351&cc_key=

Дистанции промаркированы постоянной разметкой. Участники должны следовать разметке. Участники, которые отклоняются от разметки более чем на 20-30м, дисквалифицируются.

Питание на трассе: 3 пункта питания на отметках 4,5/14,5 км. круга для дистанций 10 и 20 км. и в зоне финиша (на переходе на следующий круг для дистанции 20 км.).

В рамках соревнований будет проходить открытое первенство ветеранов - любителей по **скандинавской ходьбе**!!!!!

Время старта	№ группы	Возраст	Дистанция, км
Детские группы			
11:00	М6	Мальчики 2015 / 2014 г.р. (5-6 лет)	0,2
11:00	Ж6	Девочки 2015 / 2014 г.р. (5-6 лет)	0,2
11:10	М7	Мальчики 2013 / 2012 г.р. (7-8 лет)	0,5
11:10	Ж7	Девочки 2013 / 2012 г.р. (7-8 лет)	0,5
11:20	М10	Мальчики 2011 / 2010 г.р. (9-10 лет)	1
11:20	Ж10	Девочки 2011 / 2010 г.р. (9-10 лет)	1
11:30	М12	Мальчики 2009 / 2008 г.р. (11-12 лет)	2
11:30	Ж12	Девочки 2009 / 2008 г.р. (11-12 лет)	2
11:40	М14	Мальчики 2007 / 2006 г.р. (13-14 лет)	3
11:40	Ж14	Девочки 2007 / 2006 г.р. (13-14 лет)	3
11:50	М17	Мальчики 2005 / 2003 г.р. (15-17 лет)	5
11:50	Ж17	Девочки 2005 / 2003 г.р. (15-17 лет)	5
Взрослые группы			
1 круг (по подготовленым лесным дорожкам и тропинкам) - фитнес			
12:20	Ж	Женщины 2002 г.р. (18 лет и старше)	5
12:20	М	Мужчины 2002 г.р. (18 лет и старше)	5
1 круг (лесные тропинки, включая бездорожье и болотистые участки)			
12:10	Ж18	Девушки 2002 / 2000 г.р. (18-20 лет)	10
12:10	Ж	Женщины 1999 / 1966 г.р. (21-54 года)	10
12:10	Ж55	Женщины ст. 1965 г.р. (55 лет и старше)	10
12:10	М18	Юноши 2002 / 2000 г.р. (18-20 лет)	10
12:10	М	Мужчины 1999 / 1961 г.р. (21-59 лет)	10
12:10	М60	Мужчины ст. 1960 г.р. (60 лет и старше)	10
2 круга (лесные тропинки, включая бездорожье и болотистые участки)			
12:00	Ж21	Женщины 2002 / 1986 г.р. (18-34 года)	20
12:00	Ж35	Женщины 1985 / 1976 г.р. (35-44 года)	20
12:00	Ж45	Женщины ст. 1975 г.р. (45 лет и старше)	20
12:00	М21	Мужчины 2002 / 1986 г.р. (18-34 года)	20

12:00	М35	Мужчины	1985	/	1976	г.р.	(35-44 года)	20
12:00	М45	Мужчины	1975	/	1966	г.р.	(45-54 года)	20
12:00	М55	Мужчины ст.	1965		г.р.		(55 лет и старше)	20
Скандинавская ходьба (общие группы)								
12:20	МЖ		2002	/	1970	г.р.	(18-50 лет)	5
12:20	МЖ		1969	/	1960	г.р.	(51-60 лет)	5
12:25	МЖ		1959	/	1950	г.р.	(61-70 лет)	2
12:25	МЖ		1949		г.р.		(71 год и старше)	1

8. Условия подведения итогов и награждение победителей.

Личное первенство определяется по наилучшему результату в каждой возрастной группе. Утверждённые протоколы будут опубликованы:

- на сайте: http://trassa.garbolovo.info
- в группе «Вконтакте»: https://vk.com/sport_v_garbolovo
- на сайте: https://reg.o-time.ru/result.php
- на информационной доске на судейском домике.

Победители и призеры соревнований во всех категориях награждаются дипломами и призами.

Детские группы награждаются медалями и сладкими призами.

Награждение детских групп МЖ6 – МЖ7 с 11:30, МЖ10 – МЖ16 с 12:15, взрослых группы: 5 км с 13:30, 10 км и скандинавская ходьба с 13:30, 21 км с 14:30.

9. Информационная поддержка, контакты.

Сайт http://trassa.garbolovo.info, https://vk.com/otimeru
Группа «Вконтакте»: https://vk.com/sport_v_garbolovo
Instagram: https://www.instagram.com/nasha_trassa/
Электронная почта: nasha_trassa@mail.ru
Информационная доска на судейском домике.

10. Спонсоры наших соревнований:

Компания «**ГТМ - котлосервис»;**
Компания **«ПСС ГРАЙТЕК»;**
Компания «**VITZHEN»** – российский производитель спортивной одежды;
Компания **«PRIZMA GROUP» -** рекламно-производственная компания.