ЛЕНИНГРАДСКАЯ АЭС РОСАТОМ

Акционерное общество «Российский концерн по производству электрической и тепловой энергии на атомных станциях»
(АО «Концерн Росэнергоатом»)

Филиал АО «Концерн Росэнергоатом»
«Ленинградская атомная станция» (Ленинградская АЭС)

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Первичной профсоюзной
организации Ленинградская АЭС

_____ Л.Л. Красикова
«_____» _____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Ленинградской атомной станции

_____ В.И. Перегуда
«_____» _____ 2020 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела по физической
культуре и спорту

_____ Д.А. Пеунов
«_____» _____ 2020 г.

СОГЛАСОВАНО
Главный государственный
санитарный врач г. Сосновый Бор

_____ И.Е. Егорова
«_____» _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического забега
«Атомный ЗаБег – 2020»,
посвященного 75-летию
атомной промышленности Российской Федерации

Сосновый Бор
2020

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1 Легкоатлетический забег «Атомный ЗаБег – 2020», посвященный 75-летию атомной промышленности Российской Федерации (далее – Соревнования), проводится с целью поддержания и развития физической культуры и спорта на Ленинградской атомной станции и в городе Сосновый Бор Ленинградской области.

1.2 Соревнования проводятся с соблюдением всех необходимых профилактических мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области, в соответствии с постановлением правительства ЛО от 13.08.2020г. № 573 «О мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области».

1.3 Задачи:

– формирование у работников Ленинградской атомной станции и жителей города Сосновый Бор устойчивого интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни и позитивных жизненных установок среди участников Соревнований;

– развитие вида спорта «Легкая атлетика» на Ленинградской атомной станции и в городе Сосновый Бор;

– определение состояния физкультурно-оздоровительной работы в подразделениях станции;

– определение сильнейших спортсменов Ленинградской атомной станции и города Сосновый Бор;

– профилактика всех форм зависимости средствами физической культуры и спорта.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1 Организаторами Соревнований являются: филиал АО «Концерн Росэнергоатом» «Ленинградская атомная станция» и Первичная профсоюзная организация Ленинградской АЭС.

2.2 Непосредственное проведение Соревнований осуществляют:

- филиал АО «Концерн Росэнергоатом» «Ленинградская атомная станция»;
- Первичная профсоюзная организация Ленинградской АЭС;
- главная судейская коллегия, утвержденная организаторами Соревнований.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 Соревнования проводятся 20 сентября 2020 года на территории Приморского парка, городского пляжа и промышленной зоны ЛАЭС по велодорожке в городе Сосновый Бор Ленинградской области. Схемы

проезда/прохода к месту проведения Соревнований, центра Соревнований и схемы дистанций будут опубликованы дополнительно.

3.2 Дистанция проходит по асфальтовой велодорожке от СКК «Энергетик» до административного здания Ленинградской атомной станции вдоль береговой линии Финского залива в 1 круг. Основное покрытие – асфальт, также возможно частичное пробегание по грунтовым дорогам и мокрому уплотненному песку.

3.3 Соревнования проводятся в личном первенстве на дистанциях:

- Бег на 12 км;
- Бег на 5 км;
- Бег на 2020 метров.

**возможны незначительные корректировки длин дистанций*

3.4 Программа Соревнований:

10:00-11:30	Регистрация участников Соревнований, выдача стартовых номеров
11:30	Церемония открытия Соревнований
11:50-12:00	Общая разминка участников Соревнований
12:10	Старт на дистанцию 12 км
12:20	Старт на дистанцию 5 км, 2020 метров
14:00	Церемония награждения победителей и призеров Соревнований

3.5 Информация о Соревнованиях будет публиковаться на сайте https://reg.o-time.ru/ и в социальных сетях Вконтакте и Instagram по ссылкам: https://vk.com/atomrunning, https://www.instagram.com/atomrunning/.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1 К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, старше 18 лет (на дату проведения Соревнований), не имеющие противопоказаний для занятий спортом и участия в соревнованиях.

4.2 Во время регистрации и получения стартовых номеров участникам Соревнований необходимо предоставить: документ, удостоверяющий личность (паспорт); договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев; медицинскую справку-допуск врача для участия в соревнованиях по легкой атлетике.

4.3 Участие в Соревнованиях бесплатное.

4.4 Предварительные заявки на участие в Соревнованиях подаются на сайте http://reg.o-time.ru _____ **до 17.09.2020 года.** Контактный телефон для связи с организаторами: отдел по спортивной и культурно-массовой работе Первичной профсоюзной организации ЛАЭС 8(81369)2-62-46.

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

5.1 Организаторы Соревнований осуществляют своевременное оказание скорой медицинской помощи участникам Соревнований посредством обеспечения дежурства бригады скорой помощи в центре Соревнований.

5.2 К Соревнованиям не допускаются лица в алкогольном, наркотическом, психотропном или ином опьянении. Каждый участник соревнований несет личную ответственность за уровень своей подготовки и состояние здоровья.

5.3 В связи с требованиями нормативных документов по ограничению распространения COVID-19 на месте проведения Соревнований будут действовать следующие правила:

– Участники и зрители Соревнований самостоятельно и своевременно заботятся о наличии у них средств индивидуальной защиты;

– Организаторы Соревнований используют средства индивидуальной защиты в течение всего рабочего дня, с заменой каждые 3 часа;

– Организаторы Соревнований производят замер температуры каждому участнику и зрителю Соревнований. При наличии признаков заболеваний и/или повышенной температуры (свыше 37 градусов) участник/зритель допускаться на территорию проведения Соревнований не будет;

– Обязательно соблюдение социальной дистанции 1,5 метра между зрителями/участниками в месте проведения Соревнований;

– Организаторы Соревнований обеспечивают условия для обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей;

– Во время разминки или непосредственного участия в забеге средства индивидуальной защиты участниками не используются, в остальное время средства защиты обязательны;

– Организаторы Соревнований оставляют за собой право при необходимости ограничить доступ на территорию проведения Соревнований, при большом скоплении людей (свыше допустимых норм, указанных в нормативных документах).

6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1 Все участники Соревнований награждаются сувенирной продукцией после завершения дистанции.

6.2 Мужчины и женщины, занявшие первое, второе и третье места в абсолютном зачете на дистанциях 5 км и 12 км, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

6.3 Мужчины и женщины, занявшие призовые места в возрастных категориях на дистанциях 2020 метров, 5 км и 12 км, награждаются памятными призами. Деление на возрастные группы не ограничивает участников в выборе дистанции, а служит лишь для дополнительного поощрения. Возраст участника определяется на 31.12.2020 г.

Возрастные группы следующие:

на дистанции 2020 метров: М 55-59, М 60-64, М 65+; Ж 55-59; Ж 60-64; Ж 65+;

на дистанции 5 км: М 45-49, М 50+, Ж 40-44; Ж 45-49; Ж 50+;

на дистанции 12 км: М 35-39; М 40-49, М 50+, Ж 40-44, Ж 45+.