



Утверждено
Оргкомитетом Kannas Ultra Trail 2020
ИП Груничев А.Е.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении забега по пересеченной местности
KANNAS ULTRA TRAIL 2020

1. Общие положения, цели и задачи.

1.1. Kannas Ultra Trail 2020 (далее по тексту - соревнование) - это спортивное соревнование по кроссовому бегу (трейлраннинг или бег по пересеченной местности).

1.2. Целью проведения соревнования является развитие и популяризация ультрамарафонского бега по пересеченной местности в России.

1.3. Задачи проведения соревнования:

- Повышение спортивной подготовки участников забега.
- Развитие и популяризация активного, современного и интересного отдыха.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Развитие внутреннего туризма в Российской Федерации
- Знакомство участников соревнований и сопровождающих их лиц с природой, историей Ленинградской области, в том числе с историей Карельского перешейка

1.4. Официальные информационные ресурсы мероприятия для получения актуальной информации и связи с организаторами:

- Официальный сайт мероприятия - <http://kannasultratrail.ru>.
- Группа ВК - <https://vk.com/kannasultratrail>.
- Группа Facebook - <https://www.facebook.com/kannasultratrail/>.
- Аккаунт Instagram - <https://www.instagram.com/dream.trail/> (@dream.trail)
- E-mail: info@ruaist.ru.

2. Время и место проведения.

2.1. Соревнование проводится 26 сентября 2020 года.

2.2. Маршруты соревнования проходят по живописным лесным дорогам и тропам Карельского перешейка в окрестностях деревни Орехово (бывшее фин. Раасули) и Сосновского сельского поселения Приозерского района Ленинградской области.

2.3. Центр соревнования (он же стартовый центр) расположен в [Загородном клубе «Орех»](#) (Ленинградская обл., Приозерский район, 47 км Приозерского шоссе, посёлок Орехово, ул. Морская). Координаты на карте 60.479236, 30.279863.

3. Руководство соревнованием. Организаторы.

3.1. Организацию подготовки и проведения соревнований осуществляет оргкомитет, сформированный Индивидуальным предпринимателем Груничевым Андреем Евгеньевичем (ИНН 522204072910, адрес: 141401, Московская обл., г.Химки, ул.Заводская, д.1, оф.307).

3.2. Оргкомитет обязан обеспечивать:

- равные условия для участников забега;
- надлежащее информационное обеспечение соревнования;
- организацию судейства при проведении соревнования;
- надлежащую организацию мер безопасности и медицинского сопровождения соревнования.

3.3. Директор гонки - [Груничев Андрей](#), почта для связи info@ruaist.ru. Забег относится к серии забегов, организованных командой Dream trail.

3.4. Организаторы обеспечивают получение всех необходимых согласований и разрешений строго до начала соревнования.

4. Виды дистанций и особенности их прохождения.

4.1 Участникам соревнований предлагается выбор из 4-х дистанций разного уровня сложности (возможно фактически различия в +/- км, точный километраж указан в треках дистанций):

- Дистанция LIGHT 15 км;
- Дистанция MEDIUM 30 км;
- Дистанция HARD 50 км;
- Дистанция ULTRA HARD 100 км.

4.2. Лимиты времени для преодоления дистанций.

Дистанция	LIGHT	MEDIUM	HARD	ULTRA HARD
Лимит времени	4 часа	6 часов	8 часов	16 часов (из них 7 часов на первый круг)

4.3. Особенности прохождения дистанции LIGHT:

- Проходит в 1 круг длиной 20 км ([ссылка на трек](#)).
- 1 пункт питания с водой, колой/изотоником.

4.4. Особенности прохождения дистанции MEDIUM:

- Проходит в 1 круг длиной 30 км ([ссылка на трек](#)).
- 2 пункта питания: вода, кола/ изотоник, фрукты.

4.5. Особенности прохождения дистанции HARD:

- Проходит в 1 круг длиной 50 км ([ссылка на трек](#)).
- 3 пункта питания: вода, кола/изотоник, фрукты, хлеб с солью.

4.6. Особенности прохождения дистанции ULTRA HARD:

- Проходит в 2 круга по 50 км ([ссылка на трек](#)).
- 7-8 пунктов питания: вода, кола/изотоник, фрукты, хлеб с солью, на пункте питания после первого круга горячее питание.
- Возможно передать пакет-заброску на 5-й пункт питания и воспользоваться им после первого круга.

4.7. Организаторы имеют право снять участника с любой дистанции на любом из пунктов питания если у участника наблюдаются признаки нездоровья или крайней усталости.

4.8. Разметка дистанций соревнования.

4.8.1. Трассы промаркированы красно-белой лентой каждые 50-200 м “галстуками” висящие на деревьях. На развилках и отворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне). Красными крестами на белом фоне указаны запрещающие направления.

4.8.2. В случае отсутствия разметки (срыв посторонними людьми) участники должны руководствоваться картой (выданной в стартовом пакете), треком (загруженным в гаджет), здравым смыслом.

4.9. Движение по заданному разметкой маршруту является обязательным для всех участников. При возникновении ситуации с экстренным изменением маршрута или его части (критичные изменения), участники будут уведомлены при помощи СМС-оповещения и через официальные информационные ресурсы гонки. В случае экстренного изменения маршрута организаторами (не отраженного в треке дистанции, выложенном на сайте соревнования), участник должен следовать разметке.

5. Финансирование соревнования.

5.1. Соревнование не является коммерческим предприятием и проходит на условиях самокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

5.2. Стартовый взнос за участие в соревновании составляет (цена в руб.):

Дистанция/период	20.09.2019-31.12.2019	01.01.2020-31.07.2020	01.08.2020-10.09.2020
LIGHT	1500	1700	2000

MEDIUM	1700	2000	2500
HARD	2000	2500	3000
ULTRA HARD	2500	3000	3500

6. Условия и особенности участия.

6.1. Участники должны осознавать сложность выбранной ими дистанции, иметь достаточный опыт участия в соревнованиях по трейлу, необходимые технические навыки для прохождения дистанции. Необходимо принимать во внимание состояние своего физического здоровья и пределы индивидуальных нагрузок.

6.2. Требования к участникам:

- Допускаются лица, достигшие 18-ти летнего возраста.
- Состояние здоровья участника должно соответствовать возможности преодоления выбранной дистанции самостоятельно, без посторонней помощи.
- К дистанции HARD допускаются участники за плечами которых как минимум одна марафонская дистанция (42,2 км).
- К дистанции ULTRA HARD допускаются участники за плечами которых как минимум 2 марафонских (42,2 км) дистанции.

6.3. Для получения стартового комплекта участники должны:

- Предъявить документ, удостоверяющий личность.
- Подписать заявление, в соответствии с которым полностью снимается ответственность с организаторов за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
- Предоставить медицинскую справку, подтверждающую допуск к участию в беговом соревновании 26 сентября 2020 года, выданную не ранее 26 марта 2020.
- Предъявить страховку на день гонки (для участников дистанций MEDIUM, HARD, ULTRA HARD).

6.4. Участники должны соблюдать спортивную этику.

6.5. Регистрируясь на соревнование, участники безоговорочно соглашаются с настоящим Положением, приложениями к нему и другим инструкциями организаторов.

6.6. Соответствие комплекта снаряжения участников проверяется на предмет соответствия разд. 8 Положения организаторами перед началом старта выбранной дистанции. В случае отсутствия полной комплектности за организаторами остается право отказать в участии в соревновании без возврата стартового взноса.

6.7. Оплачивая стартовый взнос, участник соревнования получает:

- Четко размеченную и интересную трассу.
- Стартовый номер и булавки.
- Четкий и точный хронометраж.
- Пункты питания на трассе.
- Питание на финише.
- Карта дистанции с указанием пунктов питания.
- Медицинскую помощь при необходимости.
- Помощь при заселении на базе отдыха.
- Фото.
- Эксклюзивную медаль финишера.
- Результат в финишном протоколе.

6.8. При получении стартового набора участник обязан сообщить организаторам актуальный номер телефона, по которому можно будет связаться с участником во время прохождения дистанции.

7. Регистрация на соревнование.

7.1. Регистрация открывается **20 сентября 2019 г.**

7.2. Регистрация осуществляется через заполнение электронной формы на официальном сайте kannasultratrail.ru и оплаты стартового взноса.

7.3. Регистрация завершается 10 сентября 2020 г. или ранее, если достигнут лимит участников в 300 человек. Регистрация закрывается автоматически при достижении лимита. Информация о появлении свободных лотов для участия после окончания регистрации может быть опубликована в официальных ресурсах соревнования в ВКонтакте, Instagram и Facebook.

7.4. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

7.5. Оплата стартовых взносов проходит автоматически через систему электронных платежей.

7.6. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации любому участнику соревнования без объяснения причин с возвратом оплаченных средств.

7.7. Оплаченную регистрацию возможно перерегистровать на другого участника до 10 сентября 2020 г., для этого напишите на почту: info@ruaist.ru.

7.7 При регистрации участник Соревнования дает согласие на обработку своих персональных данных Организаторам и веб-сервису timepad.ru, выступающему агентом по отношению к Организатору и осуществляющим по его поручению сбор денежных средств от участников Соревнования в качестве оплаты стартового взноса.

8. Снаряжение участника.

8.1. Обязательное личное снаряжение для участников дистанций HARD и ULTRA HARD:

- Рюкзак, вмещающий обязательное снаряжение, еду и питье;
- Запас воды или напитка, минимум 1 литр для участников ULTRA HARD и 0,5 литра для участников HARD;
- Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал (углеводные гели, батончики, шоколад);
- Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов;
- Налобный фонарь с комплектом батареек/ аккумуляторов, обеспечивающих работу в течение 10 часов для участников ULTRA HARD;

- Спасательное термоизолирующее одеяло мин.размера 140*200 см. для участников ULTRA HARD;
- Эластичный бинт (мин.размеры 3см*1м)/спортивный тейп;
- Свисток;
- Зажигалка/Спички в гермоупаковке для участников ULTRA HARD;
- Карта с маршрутом гонки.

8.2. Рекомендуемое снаряжение для участников соревнования:

- Устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала (часы, смартфон);
- Кроссовки для бега по пересеченной местности;
- Крем, предотвращающий последствия от натираний;
- Водозащитная куртка с капюшоном;
- Головной убор – кепка, шапка, бандана или баф;
- Защитные и согревающие тонкие перчатки.

8.3. Любое дополнительное снаряжение, используемое участником на дистанции, должно присутствовать у него на протяжении всего соревнования от старта до финиша.

8.4 Любая передача снаряжения (от участника к болельщику, от болельщика к участнику, от участника к участнику) на протяжении дистанции соревнований запрещена и ведет к дисквалификации (за исключением экстренных случаев, когда идет оказание помощи, вызванное травмированием спортсмена или иной ситуацией, напрямую угрожающей здоровью и жизни участника).

9. Программа соревнований.

9.1. Заезд и заселение участников с проживанием на базу 25 сентября 2020 (пятница).

9.2. Выдача стартовых комплектов 25 сентября 2020 (пятница) в центре соревнования с 17:00 до 22:00. В день старта выдача стартовых пакетов производится только участникам дистанции LIGHT и MEDIUM до 11:00. При

невозможности получения стартового пакета в указанные сроки просьба сообщить заранее организаторам.

9.3. Основная программа в день соревнования 26 сентября 2020 (суббота):

В 6:00 старт дистанции ULTRA HARD 100 км.

В 9:00 старт дистанции HARD 50 км.

С 9:00 до 11:00 выдача стартовых пакетов участникам дистанций LIGHT и MEDIUM.

В 12:00 старт дистанций MEDIUM 30 км и LIGHT 20 км.

В 14:30 награждение победителей LIGHT 20 км.

В 15:30 награждение победителей HARD 50 км.

В 16:30 награждение победителей MEDIUM 30 км.

В 17:30 награждение победителей ULTRA HARD 100 км.

В 21:00 закрытие трассы.

9.4. Участники соревнований обязаны прибыть на старт дистанции за 15 мин. до начала забега. На протяжении всего времени участия в забеге стартовый номер участника должен быть расположен на передней части тела, чтобы ничего не препятствовало его прочтению.

10. Сход с дистанции и дисквалификация участников.

10.1. В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания.

10.2. Организаторы имеют право снять участника с соревнования, если:

- При проверке перед стартом отсутствует обязательное снаряжение.
- Он мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.
- Участник сократил дистанцию.

-
- Участник использовал постороннюю помощь передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.).
 - Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша.
 - Участник начал забег не из зоны старта.
 - У участника наблюдаются признаки нездоровья или крайней усталости.
 - Участник мусорит на дистанции. Запрещается мусорить на протяжении всей дистанции. (мы убедительно просим упаковки от гелей, батончиков и прочих продуктов донести до пункта питания или финиша).

10.3. Дисквалифицированный и сошедший с дистанции участник не награждается медалью участника и получает отметку DNF в протоколе с результатами.

11. Награждение.

11.1. Награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в абсолютном зачете на всех дистанциях. Определение победителя производится по наименьшему затраченному на преодоление дистанции времени.

11.2. Хронометраж производится силами и средствами организаторов и/или привлеченных ими специалистов. Фиксируется время старта и финиша, возможна фиксация промежуточных точек.

11.3. Все финишировавшие участники награждаются финишной медалью.

11.4. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

11.5. Официальные итоговые результаты соревнований должны быть опубликованы не позднее пяти рабочих дней после окончания спортивных соревнований на официальных ресурсах соревнования.

12. Безопасность.

12.1. Соревнования в обязательном порядке проходят все необходимые согласования с ведомственными службами. Ответственность за их прохождение несут организаторы.

12.2. Участие в соревнованиях по трейлраннингу являются потенциально небезопасными. В связи с этим участники полностью несут ответственность за свое здоровье и риски, связанные с участием в соревновании. Соглашаясь на участие в соревновании, участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской и уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение соревнования.

12.3. Каждый участник обязан соблюдать объективные правила безопасности и правила дорожного движения.

12.4. Участники несут полную ответственность за самостоятельный прием лекарственных средств без назначения врача.

12.5. Первую медицинскую помощь можно получить в центре соревнования . В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал.

12.6. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, участник обязан непременно сообщить об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе. Будьте внимательны друг к другу.

12.7. В случае экстренной ситуации участник должен:

- Остаться на месте.
- Позвонить организаторам по номеру для экстренной связи, сообщить свой стартовый номер, координаты, возникшую проблему.
- Сообщить о проблеме пробегающим мимо участникам.
- При необходимости принять меры для предотвращения гипо- и гипертермии.
- Держать наготове свисток и фонарик (в вечернее время).

12.8. При необходимости временно отойти от маршрута (допускается не более, чем на 50 метров) соревнований участник должен оставить на тропе/дороге рюкзак.

13. Условия размещения.

13.1. Центр соревнования и место размещения участников находится в загородном клубе «Орех». Сайт базы отдыха - <https://orech.ru>

Как добраться:

- От Финляндского вокзала или от ст.м. Девяткино в направлении Приозерска или Сосново до платформы «67 км», время в пути 1 ч. 25 мин. — 1 ч. 35 мин., стоимость 176 руб., расписание следования (rasp.yandex.ru);
- Место старта и центр соревнования от ж/д ст. 67 км 2 км - [Загородный клуб "Орех"](#);
- Как добраться от КАД Санкт-Петербурга на автомобиле — [жми сюда](#);

Адрес загородного клуба "Орех":

Ленинградская обл., Приозерский район, 47 км Приозерского шоссе, посёлок Орехово, ул. Морская

Телефон: +7 (812) 955-05-66

E-mail: info@orech.ru

Офис в Санкт-Петербурге:

ул. Садовая. д. 53, 2 этаж, оф. 17

Телефон/факс: +7 (812) 333-44-17

13.2. Стоимость размещения не включена в стоимость стартового взноса и оплачивается отдельно.

13.3. Для всех участников действуют специальные цены на проживание.

13.4. Рекомендуем забронировать жилье заранее, позвонив на:

Телефон: +7 (812) 955-05-66

E-mail: info@orech.ru

Офис в Санкт-Петербурге:

ул. Садовая. д. 53, 2 этаж, оф. 17

Телефон/факс: +7 (812) 333-44-17

Обязательно скажите, что вы участник Kannas Ultra Trail.

14. Фото- и видеоматериалы с соревнования.

14.1. Во время проведения соревнования в зоне старта/финиша и на дистанции будут работать фотографы.

14.2. Организаторы имеют право использовать фото- и видеоматериалы, отснятые во время соревнований, по своему усмотрению.

15. Исключительные внешние условия

15.1. При форс-мажорных обстоятельствах (военные действия, землетрясение, наводнение, пожар, решение государственных органов и т.д.) возможна отмена соревнования. В этом случае организаторы обязуются вернуть участникам часть стартового взноса за вычетом накладных расходов по организации соревнования.

15.2. В случае возникновения внешних причин организаторы вправе вносить необходимые изменения в организацию соревнования, такие как:

- Изменение программы соревнований;
- Изменение контрольного времени прохождения дистанции;
- Изменение дистанций.

16. Заключительные положения

16.1. Настоящее Положение регулирует все вопросы, связанные с организацией, порядком проведения и подведением итогов соревнования. Оно является обязательным к следованию для зарегистрированных участников и организаторов мероприятия.

16.2. Настоящее Положение подлежит утверждению оргкомитетом с последующей возможностью внесения изменений, дополнений.

16.3. Изменения Положения и приложений к нему могут корректироваться вплоть до 15 сентября 2020 года.

16.4. Изменения к Положению вступают в силу с момента опубликования их на официальном сайте соревнования.