



П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении личных соревнований
по общей физической подготовке,
кросс по пересеченной местности
«ХЕПО ПОЛУМАРАФОН»
Дистанции 3 км, 10 км, 21 км



*Соревнования проводятся в соответствии Федеральным законом
о физической культуре и спорта Российской Федерации № 329-ФЗ
и правилам соревнований Спортивного Клуба «Токсово».*

Ленинградская область
2020



1. Цели и задачи.

1.1. Выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том что спортом должно заниматься 55% населения;

1.2. Воспитание населения в спортивном духе, оздоровление нации.

1.3. Привлечение населения МО «Токсовское городское поселение» к занятиям физической активности на протяжении всего года.

1.4. Популяризация здорового образа жизни и совершенствование спортивного мастерства.

1.5. Обмен опытом и дружеское общение жителей Муниципального образования «Токсовское городское поселение» и других субъектов федерации.

1.6. Налаживание связей со спортивными клубами Ленинградской области и Санкт-Петербурга для обмена опытом между спортсменами и организаторами, в рамках сотрудничества в области культуры, спорта, туризма и молодежной политики.

2. Организация соревнований.

2.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Спортивный клуб «Токсово» совместно с Администрацией МО «Токсовское городское поселение».

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Спортивный клуб «Токсово» и организационный комитет.

Председатель организационного комитета – Петров О.Л.

Директор соревнований – Смирнов Ю.А.

Главный секретарь – Антипов М.Б.

3. Место и время проведения соревнований.

3.1. Дата проведения: 27 сентября 2020 года с 9:30 до 15:00.

3.2. Место проведения: Ленинградская область, Всеволожский р-н, МО «Токсовское городское поселение», ул. Санаторная 35, гостиница «КАВГОЛО-



ВО». Координаты старта: Широта: 60°9'53.16"N (60.164766) Долгота: 30°33'13.09"E (30.553636)

3.3. Информация о действующих соревнованиях публикуется на сайте: <https://vk.com/sktoksovo>

4. Участники соревнований.

4.1. Участники соревнований получают:

- подготовленную и промаркированную трассу;
- стартовый номер;
- хронометраж и финишный протокол;
- медаль финишера (оплачивается отдельно);
- бесплатную работу фотографа на дистанции;
- пункт питания на дистанции 21 км.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, 2012 года рождения и старше, независимо от пола и места проживания, согласные с данным Положением и оплатившие стартовый взнос.

4.3. Для участия в соревнованиях необходимо пройти предварительную регистрацию и оплатить стартовый взнос. Для предварительной регистрации необходимо указать Фамилию, Имя (полностью), год рождения, населенный пункт проживания, дистанцию, адрес электронной почты, номер мобильного телефона.

4.4. Предварительная заявка подается на сайте <http://www.o-time.ru> до 23:59 25.09.2020 года.

4.5. В день старта регистрация и оплата производится непосредственно в стартовом городке.

4.6. Размер стартового взноса в день старта увеличен, в связи с осуществлением дополнительных расходов на работу регистрационной комиссии и затраты времени на обработку заявок.



4.7. Участники должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

5. Программа соревнований.

27 СЕНТЯБРЯ - ВОСКРЕСЕНЬЕ

09:30 – 10:50 – регистрация участников, выдача стартовых пакетов на 10 и 21км;

11:00 – старт на дистанцию 21км;

11:30 – старт на дистанцию 10км;

11:00 – 11:30 – регистрация участников и выдача стартовых пакетов на 3км;

11:40 – старт на дистанцию 3км;

~14:00 – церемония награждения (время предварительное);

15:00 – закрытие соревнований.

6. Регистрация участников

6.1. Стартовые взносы:

| | При оплате по 1 июня | При оплате по 25 сентября | 27 сентября | Дети 2005-2012 г.р. при оплате по 1 июня |
|-------|-------------------------|------------------------------|-------------|--|
| 21 км | 900 | 1300 | 2100 | - |
| 10 км | 700 | 1000 | 1500 | 400 |
| 3 км | 500 | 800 | 1100 | 300 |

Стартовый взнос принимается через платформу «O-Time.ru» и расходуется на призовой фонд, организацию и проведение пробега.

6.2 Медаль финишёра оплачивается отдельно и стоит 300 руб



Для получения стартового номера необходимо:

✓ предъявить документ, удостоверяющий личность, пол и возраст;

✓ подписать заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований;

✓ участники младше 18 лет предоставляют расписку от родителей (бланк будет доступен на месте регистрации и в новостях группы);

6.3 Участники выступающие за клуб или команду должны заявить об этом при регистрации. Название клуба или команды должно быть одинаково у всех участников, выступающих за один клуб или команду.

6.4 Перерегистрация или корректировка оплаченной заявки возможна, стоимость - 300р (написать письмо на sktoksovo@gmail.com).

6.5 Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется.

6.6 При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются.

7. Дистанция и возрастные категории.

Организаторы предлагают участникам три дистанции, условно называемыми 3, 10 и 21 км. Контрольное время учета результатов участников – 1, 2 и 3 часа 00 минут соответственно. Точные схемы кругов, их длины, наличие и место пунктов питания будет опубликовано в новостях группы после 14 сентября.

В соревнованиях на дистанции могут принять участие все желающие, имеющие необходимую подготовку.

7.1 Возрастные группы дистанции 21 км:

- М18, Ж18 – мужчины и женщины 18-39 лет 2002-1981;
- М40, Ж40 – мужчины и женщины 40-49 лет 1980-1971;
- М50+, Ж50+ – мужчины и женщины 50-59 лет 1970 и старше;

7.2 Возрастные группы дистанции 10 км:

- М12, Ж12 – мужчины и женщины 12-13 лет 2007-2008;
- М14, Ж14 – мужчины и женщины 14-15 лет 2005-2006;



- М16, Ж16 – мужчины и женщины 16-17 лет 2001-2004;
- М18, Ж18 – мужчины и женщины 18-39 лет 2002-1981;
- М40, Ж40 – мужчины и женщины 40-49 лет 1980-1971;
- М50+, Ж50+ – мужчины и женщины 50-59 лет 1970 и старше;

7.3 Возрастные группы дистанции 3 км:

- М8, Ж8 – мальчики и девочки 8-9 лет 2011-2012;
- М10, Ж10– мужчины и женщины 10-11 лет 2009-2010;
- М12, Ж12– мужчины и женщины 12-13 лет 2007-2008;
- М14, Ж14– мужчины и женщины 14-15 лет 2005-2006;
- М16, Ж16– мужчины и женщины 16-17 лет 2003-2004;
- М18, Ж18 – мужчины и женщины 18-39 лет 2002-1981;
- М40, Ж40 – мужчины и женщины 40-49 лет 1980-1971;
- М50+, Ж50+ – мужчины и женщины 50-59 лет 1970 и старше;

7.4 Объединение возрастных групп.

Основным условием соревнования и борьбы за призовые места в возрастных категориях, среди женщин и мужчин, на всех дистанциях, 3км, 10км и 21км, является участие не менее пяти соперников. При отсутствии надлежащего количества участников в возрастных категориях группы будут объединены (решение принимает орг. комитет).

Группы формируются на момент составления стартового протокола. То-есть в день, накануне соревнований. Если участник заявляется в день старта, и его группа при этом становится больше 5, в расчет берется количество участников в стартовом протоколе.

7.5 Командный или клубный зачет.

Проводится зачет участников выступающих за клуб или команду. В зачет идут три лучших результата мужчин и два лучших результата женщин на дистанции 21 и 10 км. Команда победитель определяется по наименьшей сумме итоговых мест.



8. Награждение.

8.1 Каждый участник, закончивший дистанцию, награждается памятной медалью (предварительно оплаченной, электронным дипломом. Победители и призёры определяются по наименьшему времени затраченного на прохождение выбранных дистанций, отсчёт которого начинается с момента старта.

8.2 Групповое первенство среди мужчин и женщин награждаются первые три места.

8.3 Командное первенство. Награждаются первые три места.

9. Контактная информация

Контакты организаторов:

Олег Петров +7 921 9405400

Юрий Смирнов +7 921 9409124

e-mail: sktoksovo@gmail.com

сайт: <http://toksovo-sport.ru/halfmarathone>

группа ВК: <https://vk.com/hepohalfmarathon>

группа в Фейсбуке: <https://www.facebook.com/sktoksovo/>

Данное положение является приглашением на соревнование.



Приложение 1

ЗАЯВЛЕНИЕ

о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований

Я, _____,
прошу допустить меня к участию в легкоатлетическом пробеге «Хепо полумарафон» 27.09.2020 на дистанцию 3 км, 10 км, 21 км (нужное подчеркнуть). Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

_____ Подпись