

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении пробега по пересеченной
местности памяти Ивана Петровича
Павлова.

Цели и задачи:

Почтить память великого русского физиолога И.П.Павлова

Популяризация бега как массового и доступного вида спорта

Привлечение широких слоёв населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом

Пропаганда и формирование здорового образа жизни у населения

Выявление сильнейших спортсменов

Организаторы пробега:

«Колтушский лыжный клуб»

Институт физиологии им. И.П. Павлова

Дата и место проведения:

27 сентября 2020г Ленинградская обл., Всеволожский р-н,
с. Павлово, парк им. И.П.Павлова.

Дистанции:

Круг, протяженностью 3,750 км по среднепересеченной местности, с использованием лыжной трассы и грунтовых дорожек парка.

3,750 км - 1 круг

15 км - 4 круга

Условия допуска:

При получении стартового пакета участники предъявляют:

Документ, удостоверяющий личность

Справку-допуск врача к соревнованиям (рекомендуется для детей до 18 лет) или заявление, в соответствии с которым, участник полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный во время соревнований. За участников младше

18 лет заявление подписывает родитель или другой законный представитель.

Участники соревнований
дистанция 3,75 км:

МЖ14 (2006-2008 г.р.)

МЖ17 (2003-2005 г.р.)

Ж50 (1961-1970 г.р.)

М60 (1951-1960 г.р.)

Ж60 (1960 г.р. и старше)

М70 (1950 г.р. и старше)

М-Фитнес (1961-2002 г.р.) без

награждения

Ж-Фитнес (1971-2002 г.р.) без

награждения

дистанция 15 км:

МЖ18 (1991-2002 г.р.)

МЖ30 (1981-1990 г.р.)

М40 (1971-1980 г.р.)

Ж40 (1980 г.р. и старше)

М50 (1970 г.р. и старше)

Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2020 года
Регистрация:

Предварительная регистрация и оплата стартовых взносов производится в интернете, на сайте www.o-time.ru в срок до 23:59 23 сентября 2020 г.

При регистрации одновременно следует заплатить стартовый взнос, регистрация участника действительна только после оплаты стартового взноса.

Перерегистрация (перенос оплаты на другого участника) возможна только до 23 сентября 2020 г.

Для этого необходимо отправить письмо с данными участников на почту mail@o-time.ru

Оплаченные стартовые взносы возврату не подлежат.

24,25,26 сентября 2020 г., регистрация не производится!

Дополнительная регистрация и выдача стартовых номеров осуществляется в день соревнований 27 сентября 2020 г., с 10ч 00м до 11ч 00м (только при наличии свободных номеров).

Стартовый взнос:

Участники 2003 г.р. и младше оплачивают стартовый взнос в размере 300 рублей

Все остальные 600 рублей

Регистрация на месте при наличии свободных слотов 600 и 1200 рублей соответственно.

Оплатившим стартовый взнос предоставляется:

Подготовленная и размеченная трасса

Нагрудный номер, чип электронного хронометража

Медаль участника на финише Палатки для переодевания

Камера хранения личных вещей

Питание на трассе и на финише (вода, чай, фрукты)

Медицинская помощь

Закончившим выбранную дистанцию:

Время и место в протоколе

Именной диплом участника в электронном виде, на сайте www.o-time.ru

Чип электронного хронометража подлежит возврату на финише

При невозможности закончить пробег:

Участник обязан заявить об этом на ближайшем пункте питания или сообщить судьям на финише и сдать чип, не проходя через финишный створ.

Результаты:

Предварительный протокол результатов пробега будет доступен на информационном стенде в финишной области и на сайте www.o-time.ru . Официальный протокол результатов пробега будет доступен на сайте www.o-time.ru с 20:00 28 сентября 2020г.

Предварительная программа соревнований:

10.00 - Открытие стартового городка, раздевалок

10.00 - 11.30 - Выдача стартовых пакетов

12.00 - Старт на все дистанции

13.30 - 14.00 - Награждение

Награждение:

Мужчины и женщины, юноши и девушки, занявшие 1, 2 и 3 места в своих возрастных категориях награждаются грамотами и призами.

Группа «Фитнес», на дистанции 3,75 км, не награждается.

Организаторы имеют право вносить изменения и дополнения в Положение, но не позднее, чем за неделю до начала мероприятия.

Форс-мажор:

При возникновении форс-мажора организаторы оставляют за собой право изменить, сократить дистанции или отменить пробег. Окончательное решение должно быть принято не позднее чем в воскресенье 20 сентября 2020 года и опубликовано в средствах массовой информации.

В случае отмены соревнований по не зависящим от организаторов причинам стартовый взнос не возвращается