



УЧЕБНО-
ТРЕНИРОВОЧНЫЕ
СБОРЫ В КАЗАНИ

Victory Cup

25 октября - 1 ноября
2020 год


Academy
GYMNASTICS & SPORTS




Victory

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тренировочных сборов по художественной гимнастике.

Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на высоко - профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;

Сроки и место проведения:

УТС проводится: г. Казань, п. Мирный, ул. Ново-Давликеевская, 2А, корпус 1, спортивная база «Динамо».

УТС – 25 октября – 1 ноября 2020 года.

Смена	День заезда	Дни тренировок	День отъезда
УТС	25 октября	26 октября – 1 ноября	1 ноября (после 2 тренировок)

Состав специалистов УТС: 25 октября - 1 ноября 2020 год

- **Марушкина (Померанцева) Татьяна** – заслуженный тренер России, хореограф олимпийской сборной.
- **Дарья Щербакова** – Заслуженный мастер спорта России, трехкратная чемпионка Мира и абсолютная чемпионка Европы.
- **Евгения Финкельштейн** – Мастер спорта России, судья международной категории, тренер Высшей категории, тренер центра Олимпийской подготовки;
- **Екатерина Шакирова** – мастер спорта по художественной гимнастике, бронзовый призер кубка России в групповых упражнениях, судья Всероссийской категории.
- **Алина Лабутина** – ответственное лицо за проведение сборов.

Программа учебно-тренировочных сборов:

- Спортсмены делятся на 4 группы;
- Длительность тренировки у каждого тренера 1,5 часа;
- Общее время занятий 3 часа – 1 тренировка, 3 часа – 2 тренировки.
- **Количество мест в группе строго ограничено;**

Работа на тренировках:

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальные дорожки с предметами;
- ОФП; СФП (+ с предметами);
- Акробатика;
- Работа над рисками, мастерством предмета;
- Работа над групповыми сотрудничествами, риски, мастерство;
- Работа с двумя предметами;
- мастер-классы по нанесению макияжа, арт-терапия для гимнасток;

По предварительной записи:

- Постановка программ;
- Индивидуальная работа с тренером.

Участники спортивных сборов:

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов, СШОР.
- Возраст участниц: от 5 до 16 лет (2015 г.р. и старше).

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания;
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

Каждый участник спортивных сборов должен иметь:

- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса и медицинскую справку;
- все предметы;
- наколенники;
- резина для фитнеса.
- **тренировочная форма дарится в начале сборов каждой участнице сборов.**

Условия спортивных сборов:

Проживание:

Проживание в 3-х, 4-х, 5-ти местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов) Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)

Питание: завтрак, обед, ужин.

Круглосуточная охрана лагеря специализированными службами;

- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.
- Стоимость проживания и питания 14 000 рублей
- Стоимость тренировок 16 000 рублей.

Условия оплаты:

- Проживание и питание необходимо оплатить:
- до 15 октября 2020 года.
- Стоимость тренировок оплачивается на месте.
- Заявки подаются через сайт <https://victorycup.ru>
- Электронная почта gymkzn@mail.ru

Дополнительная информация по телефонам (WhatsApp):

+7 903 340-28-13 – Алина Лабутина - организатор сборов.

