

Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны». ОСЕНЬ. «Морские Старты»

27 сентября 2020 г.

Петровские Ассамблеи



Санкт-Петербургское Региональное Отделение РФСХ
ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по северной ходьбе

Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга

по северной ходьбе на дистанциях 5.275 км, 10.55 км

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации северной (скандинавской) ходьбы как вида спорта на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области

Задачи:

- ❖ популяризация северной ходьбы, неолимпийского вида спорта дисциплины спортивный туризм;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ выявления сильнейших спортсменов по возрастным категориям;
- ❖ развитие дружеских связей между любителями северной (скандинавской) ходьбы в регионе
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы, Автономная некоммерческая организация содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон», команда Grifon Run, команда Grifon Nordic Walking.

Старт проводится при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы, Российской Федерации спортивного туризма, входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2020

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Российская федерация спортивного туризма;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Приморского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.

Судейская бригада северная ходьба: Валерий Богомолов судья РФСХ по северной ходьбе, Медвинская Екатерина - судья 1 категории по спортивному туризму, группа судей 3 категории по спортивному туризму.

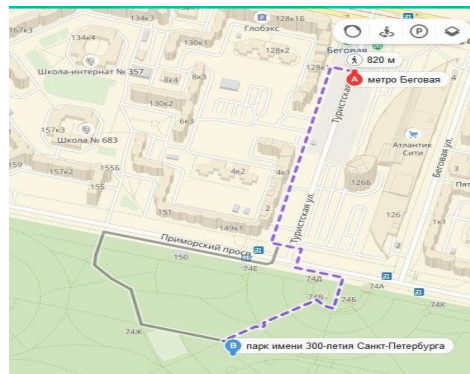
III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.

27 сентября 2020 года. Трасса проходит по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы., зона старта и финиша: г. Санкт-Петербург, Крестовский остров, парк 300-летия Санкт-Петербурга у маяка. Приморский пр.д.74.

- ❖ от метро Беговая (3-я линия) 10 мин.пешком
- ❖ от м. Старая деревня: маршрутка 232, трамвай 19, автобус 93
- ❖ от м. Комендантский проспект: автобус 134, остановка у Перекрестка на Уточкина
- ❖ от м. Черная речка: трамвай 48, маршрутка 132
- ❖ от м. Пионерская: автобус 93



V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.

Оригинальная **медаль финишера**, с изображением основателя Петербурга Петра I, бегущих участников на фоне волн Балтийского моря, новых доминант и узнаваемых достопримечательностей Санкт-Петербурга.

Петербург — это морской город — именно этот смысл мы заложили в дизайн нашей медали.

- ❖ **Все финишировавшие участники** на всех дистанциях награждаются медалью финишера.
- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые в тельняшки или одежду в морском стиле.

- ❖ Организаторы подготовили стильные беговые футболки с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.



Медаль финишера Марафона Кубок Балтики - тематическая.

Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с изображением корабля с алыми парусами и бегунов, бегущих на фоне узнаваемых классических и новых достопримечательностей Санкт-Петербурга; с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.



К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА: ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Северная (скандинавская ходьба)

Вид активности: СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА является самой востребованной не только среди наших почетных участников, но и среди настоящих спортсменов, идущих на результат!

Для участников вида активности скандинавская ходьба проводится Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга и подготовлено ДВЕ дистанции:

- ❖ M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;

VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побегите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: [Андреем Едемским](#), [Андреем Сомовым](#) и [Виталием Барским](#).

Трасса проходит по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы.

Карта трассы забега: [ССЫЛКА](#) (круг 5,275 км).

Трасса соревнований проходит по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5,275 км.

Дистанции в частях марафона: 1/8 марафона = 5,275 км (1 круг), ¼ марафона = 10.55 км (2 круга).

Тип местности: плоская, Яхтенный мост высота подъема 20 м, часть дорожек - асфальтированные, часть - грунтовые дорожки. Примерно 15% грунт, 85% - твёрдое покрытие.

Трасса круг 5,275 км



Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров "галстуками" висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

VIII. ДИСТАНЦИИ.

- ❖ Дистанции: **5.275 км, 10.55 км.**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ДВЕ дистанции**, две части марафона:

- M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;

IX. СТАРТ /ФИНИШ.

- ❖ Старт участников дистанции 10.55 км «северная ходьба» в **11-25**;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «северная ходьба» в **11-30**;

X. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

На соревнованиях применяется система электронного хронометража с контрольными отметками на дистанции. Фиксация времени производится с помощью электронного чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.

Регистрация результатов: результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража с контрольными отметками на дистанции;

❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте http://reg.o-time.ru/list_future.php не позднее 25.09.2020г.

XI. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

Апелляция - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

Порядок подачи апелляции

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

Порядок подачи апелляции

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

Залог

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (большая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии.

При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

ХII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.

Месторасположение стартового городка и центра соревнований – в парке 300-летия Санкт-Петербурга, адрес: Приморский пр., д. 74 Санкт-Петербург широта: 59.98305939999999 долгота: 30.263662299999964

2 локации стартового городка: зона ЭКСПО и спортивная стартово-финишная зона:

ЗОНА ЭКСПО: у центрального входа в парк и у маяка, адрес: Приморский пр., д. 74

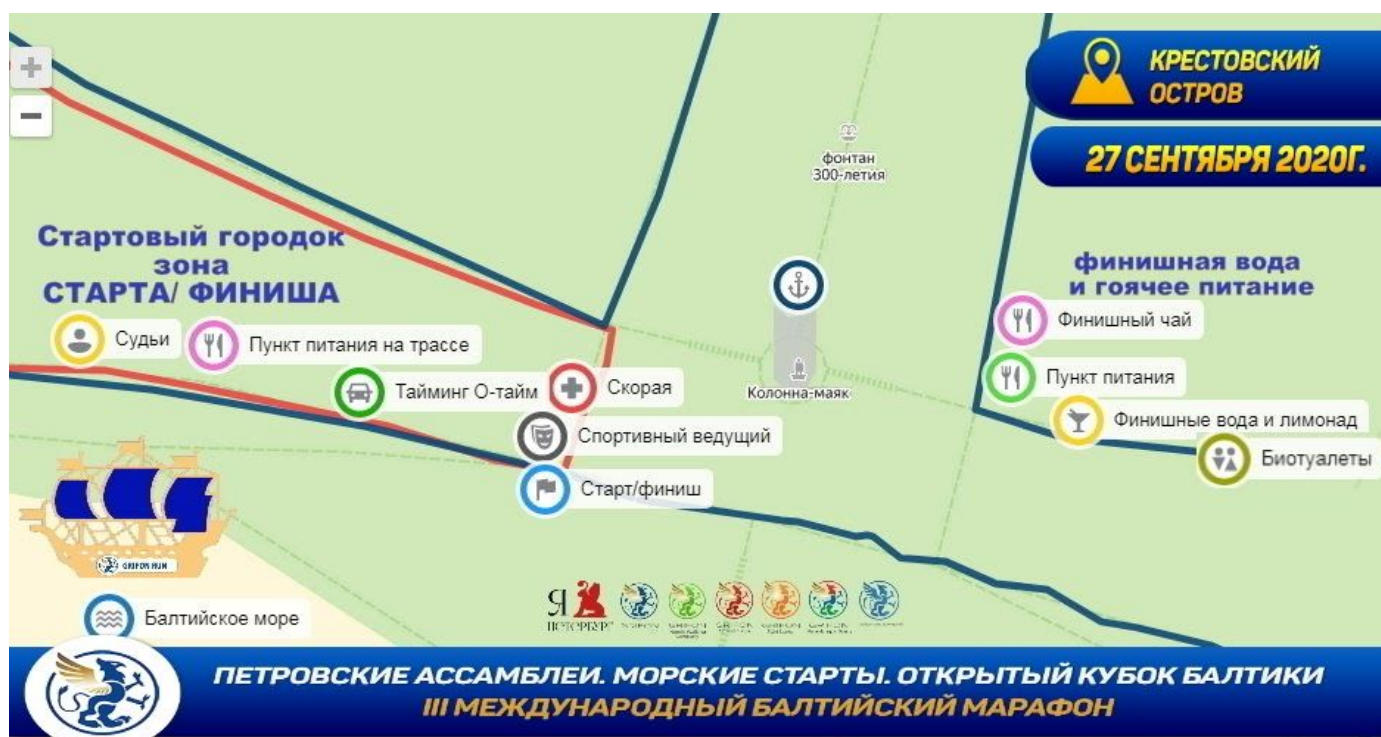
Выдача стартовых номеров, сувениров и доп.опций, раздевалки, камеры хранения, туалеты, зона награждения, информационная зона, анимационная зона, мастер классы, инстапринтер (печать брендированных фото), палатка гравера (гравировка медалей), фотографы, ведущие, культурная программа, зона ЭКСПО Партнеров (палатки со спортивным питанием и экипировкой) - у центрального входа в парк, площадка Администрации парка.

ЗОНА ЭКСПО



СПОРТИВНАЯ ЗОНА: у маяка в центре парка 300-летия СПб.

СПОРТИВНАЯ ЗОНА



На трассе расположены два **“пункта питания на трассе”**.

Первый - *сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью*), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км).

Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).

Второй пункт питания - освежающий, водный пункт питания.

Стартово-финишные арки, тайминг, скорая помощь, вода на финише, фотографии, ведущие, спортивная программа - у маяка в парке 300 летия Санкт-Петербурга.

На финише расположены пункты питания: финишные пакеты, **бутилированная вода** и кофейный павильон..

XIII. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

В плату за участие входит:

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ чип индивидуального хронометража;
- ❖ камера хранения;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ пользование биотуалетами;

- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- ❖ культурно-развлекательная программа;

Плата за участие: участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

Стартовый взнос

| дистанция и виды активности | часть марафона | стоимость Стартового взноса | |
|-----------------------------|----------------|--|---|
| | | с с момента открытия регистрации по 25.09.20 | в день соревнований 27.09.2020 - при наличии слотов |
| 10.55 км | 1/4 | 1700 | 2500 |
| 5.275 км | 1/8 | 1600 | 2000 |

XIV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.



Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - **до 24 сентября 2020 г.**

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

| | |
|---|---|
| Мужчины и женщины 60+ лет | скидка 25% |
| Инвалиды 1,2,3 группы | скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа) |
| Беговым и спортивным клубам | скидки 5% на участие от 10 человек участников. |
| Партнёрам | предоставляется один льготный слот на команду. |
| Для активации регистрации и предоставления скидки пишите на почту: grifonrun@gmail.com | |

XV. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

Конкурсы:

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл grifonrun@gmail.com

Конкурс аватарок.

✓ Конкурс аватарок: установи себе настоящий морской аватар, ворвись в ОСЕНЬ!

Создай аватарку по ссылке:

<https://avatar.web-canape.ru/client?id=1113>

Загрузи в альбом конкурса аватарок:

https://vk.com/album-145541042_274286892

Подведение итогов 27.09.2020г.

Розыгрыш и вручение призов на старте.



- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые в тельняшки или одежду в морском стиле.
- ❖ Организаторы подготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

Сувенирная продукция:



ФУТБОЛКИ: на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с морской тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс. Размеры: XS (42-44), S (46), M (48), L (50), XL (52), XXL (54), XXL (56). Стоимость футболки 1000руб.



Бафф беговой, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

Стоимость баффа 450 руб.



Мешок-рюкзак для обуви, размер 30*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

Стоимость мешка 500 руб.



Силиконовый браслет, с символикой мероприятия и дистанциями, размер универсальный.

Стоимость браслета 200руб.

XVI. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 09 сентября 2020 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiaring.com/event/BalticCupGrifonNordicWalking2020>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- ❖ Регистрация завершается 24 сентября 2020 г. или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 25 сентября 2020 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ В день СТАРТА *возможна* дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов.*

Схема регистрации

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник ***считается зарегистрированным, если*** он ***заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.*** После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру.

- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

Схема перерегистрации

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 24 сентября 2020г., для этого напишите на почту grifonrun@gmail.com
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 18 сентября 2020 г., для этого напишите на почту grifonrun@gmail.com
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты grifonrun@gmail.com
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по

перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.

- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.

XVII ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.

Выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, в парке, в стартовом городке**.

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должны быть оформлена не позднее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

XVIII. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Участник допускается при предъявлении медицинской справки (оригинал и копия) о допуске к соревнованиям годностью не более 6 месяцев на момент старта. Справки не возвращаются.
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.
- ❖ **ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ: заранее распечатанной и заполненной.**
- ❖ Взрослые участники - образец расписки "О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ" **Приложение №1**.
- ❖ Дополнительно при регистрации участники принимают договор публичной оферты:

"Настоящим даю согласие на обработку своих персональных данных. Я осведомлен о существовании риска причинения вреда (ущерба) для меня и других участников в ходе проведения спортивного мероприятия. Я физически и морально готов к участию, и к возможному физическому и психологическому напряжению в ходе данного спортивного мероприятия. Я ознакомлен и буду неотступно соблюдать положение о соревнованиях, правила соревнований и меры безопасности. Обязуюсь использовать спортивный инвентарь исключительно в соответствии с правилами соревнований таким образом, чтобы избежать причинения травм и ущерба другим участникам, зрителям и организаторам. Я гарантирую организаторам соревнований, что являюсь дееспособным, состояние моего здоровья позволяет принять участие в спортивном мероприятии на условиях его проведения. Заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований к организаторам соревнований, обслуживающему персоналу, владельцам собственности, а также к другим участникам в случае причинения мне физического, морального или иного вреда в период участия в соревнованиях, а также ухудшения состояния моего здоровья (наступление случаев нетрудоспособности), напрямую либо косвенно вызванного участием в гонках в рамках данного спортивного мероприятия".

Первая медицинская помощь

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ "Дорожная клиническая больница ОАО "РЖД", лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

XIX. СХОД С ДИСТАНЦИИ.

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

XX. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ.

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

Таблица штрафов вид активности Северная (скандинавская) ходьба

| Техническое нарушение | Штрафы |
|--|----------------------------------|
| Переход на бег и прыжки, отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (<i>замечания более 4 участников и судьи по технике</i>). | аннулирование результата времени |
| Движение без отталкивания, волочение палок (<i>замечания более 4 участников и судьи по технике</i>). | аннулирование результата времени |
| Движение на полусогнутых ногах (семенящий шаг). | штрафное время 3 минуты. |

| | |
|--|--------------------------|
| Малая амплитуда движения рук (отсутствие выноса локтя впереди корпуса либо заведения кисти за бедро) во время всей дистанции (<i>три предупреждения судьи по технике</i>). | штрафное время 30 секунд |
| Подъём наконечников палок над опорной поверхностью выше коленного сустава участника либо разведение наконечников палок в стороны по отношению к направлению движения, создание помехи при передвижении других участников соревнований. | штрафное время 1 минута |

XXI. НАГРАЖДЕНИЕ

Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера.

Призами, дипломами награждаются с 1 по 3 место по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:

| вид активности | 5 км | | 10 км |
|--|--------------------|-------------------|--------------------|
| | Взрослые (18+ лет) | Сеньоры (60+ лет) | Взрослые (18+ лет) |
| <i>северная (скандинавская ходьба)</i> | <i>М/Ж</i> | <i>М/Ж</i> | <i>М/Ж</i> |

Дистанция 5,275 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Северная ходьба” (Взрослые 18+, Сеньоры 60+);

Дистанция 10,55 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Северная ходьба” (Взрослые 18+);

Награждаются участники конкурса аватарок;

Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается.

Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

XXII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга по северной ходьбе Кубок Балтики 2020г.

В программе мероприятия:

Соревнования по северной ходьбе на Крестовском острове СПб на дистанциях 5,275 км и 10,55 км; (по кругу 5,275 км)

Концертная программа, ведут программу диджей и ведущие Александр Кузьмин и Ольга Васильева;

Спортивные мастер классы от Школы бега "Типичный марафонец" утренняя зарядка и спортивная разминка.

Мастер класс по зумбе.

Спортивные мастер-классы;

Подведение итогов творческого конкурса рисунков и конкурса аватарок участников;

Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

Тайминг:

07:00 Въезд в парк, монтаж оборудования;

09:00 Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок, камер хранения,, медицинского и ветеринарного контроля;

09:00 до 11:45 Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

10:45 Танцевальный мастер класс по зумбе

11:00 Официальная церемония открытия Соревнований;

11:15 до 15:30 - развлекательная программа для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, фотозона, инстапринтер;

Время работы инстапринтера 11:00-14:00, хэштег #CUPGRIFON

11:15 Разминка для участников участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба;

11:25 Открытый Чемпионат СПб по северной ходьбе: Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

11:30 Открытый Чемпионат СПб по северной ходьбе: Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

11:30-16:30 гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

12:30-17:00 Церемония награждения Победителей и Призеров.

13:30 Открытый Чемпионат СПб по северной ходьбе: награждение победителей дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

14:20 Открытый Чемпионат СПб по северной ходьбе: награждение победителей дистанции 10.55 км.«Северная ходьба»;

17:00 закрытие соревнований;

17:30 закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;

18:00 выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 20 сентября 2020г.

XXIII. Публикация информации о марафоне

- ❖ Информация По Кубку Балтики (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/runtradition>
- ❖ по Открытому Чемпионату СПб по северной ходьбе - в группе мероприятия VK <https://vk.com/grifonnordicwalking>

XXIV. Фото и видеосъемка

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.

- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2019 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

XXV. Дополнительная информация

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)

XXVI. Контактная информация

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: grifonrun@gmail.com , grifoni.run@gmail.com
- ❖ Grifon RUN - в соцсетях:

Встреча в VK: <https://vk.com/runtradition>

Страница VK Grifon RUN: https://vk.com/grifon_run

Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: https://vk.com/grifon_run_online

Страница FB: <https://www.facebook.com/grifonrun/>

Инстаграм: https://www.instagram.com/grifon_run/

Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTOeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>

XXVII. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: info@russiaring.com

Сайт (доменное имя): <https://russiaring.com>

XXVIII. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

XXIX. Прочее

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.

Положение является официальным вызовом на соревнования

До встречи на старте!



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)
Аккредитация СМИ по почте
grifonrun@gmail.com
тел.+7(921)420-69-69
vk.com/grifon_run
facebook.com/grifonrun/
instagram.com/grifon_run/

Команда Grifon RUN
grifonirun@gmail.com



Приложение №1

РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

(Ф.И.О.участника)

(контактный телефон участника)

Я, _____, прошу

допустить меня к участию в массовом старте

«Кубок Балтики» 27.09.2020г.

на дистанцию 5км /10 км.

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

_____/_____

(подпись)

(ФИО)

« ____ » _____ 2020 г.

(дата заполнения)