

«Согласовано»

ВрИО командира войсковой части 23626
полковник

К. Воронков

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике «Русская осень»

1. Цели и задачи.

Турнир проводится с целью:

- пропаганды художественной гимнастики в детско-юношеских физкультурно-спортивных клубах, центрах и объединениях по месту жительства, общеобразовательных школах, учебных заведениях;
- укрепления здоровья детей и подростков, вовлечения их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- обмен опытом между тренерами и судьями;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- выявления талантливых, перспективных гимнасток.

2. Время, место и сроки проведения соревнований.

Соревнования проводятся **24 октября 2020 года**

Московская область, Наро-Фоминский р-н. г. Калининц, ФОК 2-й гвардейской Таманской мотострелковой дивизии.

Начало соревнований в **10:00**.

Время выступлений участников соревнований по возрастным группам будет определено судейской комиссией по результатам рассмотрения заявок.

3. Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются спортсменки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО города Москвы, Московской области, иных регионов РФ, имеющих допуск врача, по возрастным категориям:

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»
2016	БП	ОФП		
2015	БП	БП	ОФП	
2014	БП+1 вид	БП	БП	ОФП
2013	БП+1 вид	БП	БП	ОФП
2012	БП+1 вид	БП	БП	ОФП
2011	2 вида	БП+1 вид	БП	ОФП
2010	3 вида	2 вида	БП+1 вид	БП
2009	3 вида	2 вида	БП+1 вид	
2008	3 вида	2 вида	БП+1 вид	
2007	3 вида	2 вида		
2006	3 вида	2 вида		
2005	3 вида	2 вида		
2004 и ст.	4 вида	3 вида		

Групповые упражнения:

Год рождения	Программа
2013-2014 и мл.	БП
2012-2013	БП
2011-2012	БП
2010-2011	БП+1 вид
2009-2010	БП+1 вид
2008-2009	2 вида
2005-2007	2 вида
2004 и ст.	2 вида

Программа ОФП:

1. Складочка;
2. «Бабочка» с наклоном вперед;
3. «Колечко»;
4. «Корзиночка»;
5. «Лодочка»;
6. Шпагат на правую ногу;
7. Шпагат на левую ногу;
8. «Мостик»;
9. Равновесие с ногой в сторону;
10. Поворот в «пассе» на любую ногу;
11. Прыжок «чупа-чупс».

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (обязательно).

Приветствуется участие спортсменок в показательных выступлениях, просьба указывать название, длительность и исполнительницу в заявке.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 17 октября 2020 года в электронном виде на бланке по адресу: rg_kalininets@mail.ru.

Заявки, заверенные врачом и командующей организацией, предоставляются в судейскую коллегию в день проведения турнира.

Тел. для связи: 8 999 001 38 03 — Светлана Базык; e-mail: rg_kalininets@mail.ru.

4. Награждение.

Победительницы и призёры соревнований в каждой возрастной категории, в каждой подгруппе награждаются с 1 по 3 место медалями, грамотами и призами. С 4 по 6 место награждаются грамотами и призами. Учреждены номинации.

5. Медицинское обеспечение.

На участие в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнования организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменок и их родителей.

Вход сопровождающим строго в масках!

При входе в ФОК обязательная термометрия!

6. Финансирование.

Расходы, связанные с питанием, проживанием и прибытием команд к месту проведения соревнований, несут командующие организации. В случае неявки на турнир взнос на участие не возвращается, а выдаётся подарком.

Главной судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в программу соревнований в зависимости от количества команд-участников соревнований.

Данное положение является официальным приглашением на турнир.