

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении учебно-тренировочных сборов

«KAZAN STARS OPEN»

### Цели и задачи

- Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи;
- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии.

### Сроки и место проведения

с 02.11.2020 по 09.11.2020

г. Казань, ул.Сыртлановой д.6 ФСТ «Центр Гимнастики»

## Состав специалистов

- **Борзенкова Марина Николаевна** - Заслуженный тренер Российской Федерации. Тренер-преподаватель высшей категории. Тренер неоднократных чемпионки мира и Европы среди юниоров в групповых упражнениях.
- **Сафина Динара Равиловна** - Тренер-преподаватель высшей категории. Главный тренер Республики Татарстан. Судья международной категории.
- **Нургатина Елена Владимировна** - Тренер-преподаватель высшей категории. Судья международной категории. Председатель коллегии судей Республики Татарстан.
- **Калинцева Татьяна Вячеславовна** - Мастер спорта по художественной гимнастике. Тренер сборной команды Республики Татарстан по художественной гимнастике в групповых упражнениях.
- **Вилкова Лариса Васильевна** - Солистка Татарского Государственного Академического театра оперы и балета им. Мусы Джалиля. Хореограф сборной Республики Татарстан.
- **Загидуллина Алия Вакиловна** - Мастер спорта по художественной гимнастике, тренер первой квалификационной категории, спортивный судья всероссийской категории. Отличник физической культуры и спорта Республики Татарстан.
- **Семенова Лиана Олеговна** - Мастер Спорта Международного класса. Трехкратный серебряный призер Чемпионата России в индивидуальной программе в командном зачете. Чемпионка Приволжского Федерального Округа (2016 г.). Многократный призер Спартакиады учащихся и молодежи Приволжского Федерального Округа. Член сборной республики Татарстан с (2012 г.). Многократный победитель и призер всероссийских соревнований в Венгрии, Израиле, Люксембурге, Черногории, Финляндии, Казахстане.

- **Виноградова Алина Валерьевна** - Мастер спорта России, чемпионка Псковской области, серебрянный призёр СЗФО в командном зачёте, бронзовый призёр ПФО в командном зачёте , победитель и призёр международных турниров по художественной гимнастике.
- **Чугунова Полина Андреевна** - Член сборной команды Самарской области с 2011 по 2018 год. Бронзовый призер первенства ПФО в личном многоборье и серебрянный призер в командном зачете. Финалистка первенства России.
- **Низамов Руслан Марселевич** - Лауреат международных хореографических конкурсов-фестивалей: Barselona dance award - 1 место. Гран-при : ТО Триумф , «Виват Казань», «Dance Avenue» . Двукратный лауреат медиапроекта #ЯТанцевастее.

### **Программа учебно-тренировочных сборов**

- Отработка личной программы;
- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка ;
- ОФП, СФП;
- Акробатика;
- Растяжка
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);

### **Участники спортивных сборов**

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов;
- Возраст участниц: от 5 лет (2014 г.р. и старше).

### **Документы, необходимые для участия в сборах**

- Свидетельство о рождении;
- Оригинал страхового полиса и мед.справку о допуске к спортивным тренировкам;
- Заявка на участие.

### **Реквизит, необходимый для участия в сборах**

- Все предметы художественной гимнастики;
- Резина для фитнеса;
- Грузы;
- Наколенники;
- Личная фонограмма по всем видам на флеш носителе.

## Стоимость спортивных сборов

- Стоимость сборов 12000 рублей ;
- Питание: Обед в кафе Центра Гимнастики 200 руб. в день на человека при комплексном питании, либо индивидуально;
- Условия и стоимость проживания уточняйте по телефонам, указанным ниже.

## Наши контакты

Tel. 8(843) 717-87-25 +7(950) 326-70-69 Антон

WhatsApp: +7 (903) 388-76-81 Антон

e-mail: [kazanstarsopen@yandex.ru](mailto:kazanstarsopen@yandex.ru) instagram : @talacademy

- Заявки подаются через сайт

[https:// www.kazanstarsopen.ru](https://www.kazanstarsopen.ru)

- Дополнительная и отчетная информация по спортивно-тренировочным сборам будет размещена на сайте

[https:// www.kazanstarsopen.ru](https://www.kazanstarsopen.ru)

Директор АНО «Академия Талантов»



Сафин М.Д.

СОГЛАСОВАНО

Председатель федерации

Художественной Гимнастики РТ



Шафреева Л.П.

15.09.2020

**Прием заявок до 23.10.2020**

**Количество мест**

**Ограничено !**

