



*Индиго*

Открытый Первенство по  
художественной гимнастике

**ЦХГ «Индиго»**

(номер-код вид спорта: 0520001611 Б)

31 октября 2020г.

# г. Долгопрудный

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ЦХГ «Индиго»  
\_\_\_\_\_/ Гаврилова Е.В.

## Положение О проведении Открытого Первенства по художественной гимнастике ЦХГ «Индиго»

**31 октября 2020г.  
МО., г. Долгопрудный**

### **1. Цели и задачи:**

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2017-2022 гг., с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

Популяризация художественной гимнастики;

Повышение спортивного мастерства гимнасток/ приобретение соревновательного опыта;

Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями.

### **2. Сроки, место и время проведения соревнований:**

Соревнования проводятся: **31 октября 2020г.**

Место проведения: МО, г. Долгопрудный, Московская, д. 54, ФОК «Водник»

### **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ.

### **4. Руководство и организация соревнований:**

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется ЦХГ «Индиго». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Мехтиева Елена Эльшатовна

## 5. Участники и программа соревнований:

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

**Штраф за отсутствие судьи от команды 3000р.!**

### Индивидуальные упражнения.

**Гимнастки выполняют не более 2-ух видов.**

Год рождения	Группа А	Группа Б	Группа С	Группа D	Группа Е
2016					ОФП
2015	БП				ОФП
2014	БП (9 эл.)	БП (7эл.)			ОФП
2013	БП + 1 Вид	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)		ОФП
2012	БП + 1 Вид	1 Вид	БП (9 эл.)	БП (7эл.)	ОФП
2011	БП + 1 Вида	1 Вид	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	ОФП
2010	2 Вида	БП + 1 Вида	1 Вид	БП	ОФП
2009	2 Вида	БП + 1 Вида	1 Вид	БП	ОФП
2008	2 Вида	БП + 1 Вида	1 Вид	БП	ОФП
2007 и старше	2 Вида	БП + 1 Вида	1 Вид	БП	ОФП

### Групповые упражнения.

**1 выход.**

Год рождения	Группа А	Группа Б
2013-2012	БП	
2012-2011	БП	
2011-2010	БП + 1 Вид	БП
2010-2009	БП + 1 Вид	БП
2008-2007	БП + 1 Вид	БП

## Нормативы ОФП

<i>2016 г.р.</i>	<i>2015-2014 г.р.</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие «Пассе»</li> </ul>
<i>2013г.р.</i>	<i>2012-2011г.р.</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• Шпагат поперечный</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Лягушка» на животе</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие с ногой в вперед 90<sup>0</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/поперечный/левый)</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• Равновесия с ногой в сторону</li> </ul>
<b>Гимнастки 2010-2007г.р.</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/поперечный/левый)</li> <li>• «Колбаска» в шпагате</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Равновесия с ногой в сторону</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> </ul>	

### 6. Подведение итогов и награждение:

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG (2017-2020г.).

Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье.

- Гимнастки, занявшие 1 - 3 место - награждаются медалями, дипломами и ценными призами;
- Гимнастки, занявшие 4 – 6 место -награждаются дипломами и ценными призами;
- Каждая участница соревнований награждается памятным ценным подарком;
- Судьи соревнований награждаются ценными подарками.

## 7. Финансовые расходы:

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос:

Индивидуальная программа - 2.500р.,

Групповые упражнения – 1.500р. (с каждой гимнастки)

**Стартовый взнос оплатить до 23 октября 2020г.**

## 8. Медицинское обеспечение:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2017-2022 гг., с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

## 9. Заявки:

Предварительные заявки с указанием фамилии, имени гимнастки, судей, тренеров, подаются не позднее 19 октября 2020 г.

Окончательные заявки подаются в организационный комитет в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- Паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет- свидетельство о рождении;
- Медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- Документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

## 10. Контакты:

Для подачи предварительных заявок:

- e-mail: [info@chg-indigo.ru](mailto:info@chg-indigo.ru)
- координатор турнира: +7 (495) 198-15-30 Екатерина Валерьевна.



**Данное положение является  
официальным**

приглашением на соревнования!