



«Согласовано»  
Президент АНО СПР  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель АНО СПР  
г. Жуковский Московской области  
Беспаликов В. П.

## Положение

### Всероссийский мастерский турнир "Железная воля" по жиму лёжа, народному жиму, становой тяге и пауэрспорту по версиям IPL/СПР

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов мира и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МСМК Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, согласно приказу №3 от 26.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов России по версиям: International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР;
- сплочение спортсменов разных стран и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди молодежи;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни;

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, представляющая в Российской Федерации интересы International Powerlifting League/ IPL в лице организатора соревнований, регионального представителя Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в г.Жуковский Московской области - Беспаликова Валерия Павловича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 26-27 сентября 2020 года.

Место проведения: Московская область, город Жуковский, ул. Комсомольская 9, центр спорта «Метеор».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно 22 сентября 2020 года на официальном сайте в разделе «Регламент»: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### 4. Регламент, судейство и допинг-тестирование.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа

контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10% спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг-тестирования. Подробнее в пункте №10.

Соревнования проводятся в дивизионах любители, любители с допинг контролем, профессионалы:

- жим лежа: без экипировки (IPL)
- жим лежа: в однопетельном и многопетельном дивизионах (СПР)
- тяга станова: без экипировки (IPL)
- народный жим (СПР)
- пауэрспорт (СПР)
- жим стоя (СПР)
- подъем на бицепс (СПР)

Перезачеты из дивизионов, тестируемых на применение допинга, в соответствующие дивизионы, не тестируемые на применение допинга – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи Союза пауэрлифтеров России/АНО СПР. Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

- региональный представитель Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в г.Жуковский Московской области - Беспаликов Валерий Павлович.

Главный судья соревнований – Беспаликов Валерий Павлович / РК (Москва)

Председатель апелляционного жюри – Новиков Степан Викторович / МК (Вологда)

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 14 лет. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера, родителей или их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях АНО СПР можно скачать и заполнить по ссылке: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно техническим правилам соревнований по версии Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-40 лет, юношей 14-18 лет, юниоров 18-23 лет и ветеранов 40 лет и старше, согласно техническим правилам соревнований при условии, что в возрастной категории будет (7) семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

***Победители абсолютного зачета получают право на бесплатное выступление в одной профильной номинации на Национальном Чемпионате IPL 2021 (18-20 июня, Суздаль). Призеры абсолютного зачета получают скидку 50% на выступление в одной профильной номинации. Для подтверждения необходимо будет принести на регистрацию и взвешивание диплом за абсолютный зачет.***

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении.  
В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно 21 сентября 2020 года подать общую командную заявку на электронную почту: [Bespalikov@mail.ru](mailto:Bespalikov@mail.ru).  
Форма командной заявки размещена на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи (7) человек.  
В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

После 21 сентября 2020 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## **8. Командное первенство.**

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно документа «[Порядок формирования абсолютного зачета СПР/САР, WRPF/WEPF/WAF/WSF Россия и ФЖД Россия](#)». С ним можно ознакомиться на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи (7) человек. Командные очки считаются по количеству всех наград, полученных всеми заявленными в команду спортсменами.

Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита России, дополнительно приносит команде 24 очка, нормативу МСМК - 18 очков, нормативу МС - 12 очков. Перезачеты не учитываются в командном зачете, один спортсмен один результат, при условии выступления в различных номинациях одного спортсмена разрешается учитывать два лучших его результата.

В конце соревнований **капитанам команд необходимо предоставить** главному секретарю соревнований **файл с лучшими номинациями**. Бланк подсчета командных очков необходимо скачать на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 21 сентября 2020 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-nasorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 2000 рублей. За двояное выступление в двух номинациях 3500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Добровольный материальный стартовый взнос для юношей 13-15 лет составляет 1500 рублей. За двояное выступление 2500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Все перезачеты оплачиваются как дополнительная номинация.

Для дивизионов, тестируемых на применение допинга, установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг-тестирования.

### ***Льготы:***

Для спортсменов старше 70 лет, а также спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации. Спортсмены данной группы не освобождаются от ежегодного взноса в АНО СПР.

Для спортсменов, имеющих звание Элита России PRO WRPF/WEPF по версиям СПР/WPC/НАП/АСМ Витязь/WPU/WPA взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации. Спортсмены данной группы не освобождаются от ежегодного взноса в СПР. Выборочное допинг-тестирование в размере 850 рублей спортсмены, выступающие в дивизионах, тестируемых на применение допинга, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 21 сентября 2020 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №17 данного положения. После 21 сентября 2020 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

**Чек (квитанция), распечатанные на принтере и не имеющие заверяющей печати банка, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены!**

**Оплату через онлайн платежные системы банков – разрешены. На взвешивании участники должны предъявить чек об оплате из платежной онлайн системы на электронном носителе (на телефоне).**

Об оплате сообщить [Bespalikov@mail.ru](mailto:Bespalikov@mail.ru).

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть добровольного материального стартового взноса на реквизиты до 21 сентября 2020 года (включительно), оплачивают добровольный материальный стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **10. Допинг контроль.**

10 (десять) % спортсменов, выступающих на соревнованиях в дивизионах, тестируемых на применение запрещенных веществ, в обязательном порядке проходят допинг-тестирование, которое проводится в соответствии с «Антидопинговыми правилами» Союза пауэрлифтеров России/ АНО СПР. С данным документом можно ознакомиться на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Спортсмены принимают эти правила как условие участия в соревнованиях и обязаны их неукоснительно соблюдать.

Вызов на процедуру допинг-тестирования осуществляется посредством громкой связи непосредственно на турнире. Вызов должен быть осуществлен в время, предусмотренное в регламенте турнира на вызов спортсменов для прохождения допинг-тестирования. При отсутствии такого пункта в регламенте - в течение 30 (тридцати) минут после окончания выступлений дивизионов, тестируемых на применение допинга. В случае задержки регламента, время вызова на выборочное допинг-тестирование сдвигается пропорционально такой задержке.

Сдача биопробы производится в присутствии допинг-офицера WRPF/WEPF/СПР/ФЖД и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле. Персональной ответственностью спортсмена является присутствие в это время в месте проведения соревнований и своевременная явка в пункт забора допинг-проб. Правом спортсмена является уточнение списка обязательно тестируемых спортсменов в том или ином дивизионе.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-тестирование согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой пожизненную дисквалификацию спортсмена, без возможности обжалования. Нарушение «Антидопинговых правил», выявленное в процессе тестирования, автоматически влечет за собой аннулирование результатов спортсмена, включая изъятие всех медалей и призов, полученных на спортивном соревновании.

При выполнении норматива МС или МСМК в дивизионах, тестируемых на применение запрещенных веществ, и при желании его официально зарегистрировать каждый спортсмен в обязательном порядке должен пройти процедуру допинг-тестирования. Если присвоение данного звания не требуется, проходить тестирование не обязательно за исключением случая, когда спортсмен вызван для обязательной сдачи биопробы.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательное тестирование на применение допинга, он может самостоятельно оплатить допинг-тестирование в размере 8500 рублей.

## **11. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники должны состоять в Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, взнос оплачивается во время процедуры регистрации участников на соревнованиях, до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР - 900 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

## **12. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС или МСМК СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание МС или МСМК дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

## **13. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версии Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта: <http://russiapowerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

Ознакомиться с рекордами необходимо до соревнований на официальном сайте: <http://russiapowerlifting.ru/documenty/rekordy>.

## **14. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:



Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все материальные стартовые взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **15. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя представительство АНО СПР, используя собственный капитал, привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **16. Контактная информация.**

Беспаликов Валерий Павлович – организатор, тел. +7 (905) 501-77-33

Официальный сайт СПР: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <http://vk.com/event148225921>

Контактный e-mail: [Bespalikov@mail.ru](mailto:Bespalikov@mail.ru)

## **17. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Карта Сбербанка 5469380096540124 Татьяна Викторовна

**БЕЗ КАКИХ ЛИБО КОММЕНТАРИЕВ К ПЕРЕВОДУ!!!**

Об оплате сообщать обязательно: [bespalikov@russia-powerlifting.ru](mailto:bespalikov@russia-powerlifting.ru), <https://vk.com/id172011621>

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**