



«Утверждаю»  
Президент WPF Россия

\_\_\_\_\_ Соловьев Ю. В.

## **Положение**

### **Открытый командно-личный Чемпионат России WPF по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и многоповторному жиму**

#### **1. Цели и задачи**

- Выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий до Мастера спорта Международного класса и ЭЛИТЫ WPF включительно.
- Фиксирование рекордов России WPF.
- Пропаганда пауэрлифтинга и здорового образа жизни в целом.

#### **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется официальным представительством WPF в России.

#### **3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **18 октября 2020 г.** по адресу:

**г. Воронеж. Более точное место проведения будет озвучено позже.**

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с **10 октября** на официальном сайте WPF России [www.wpfpowerlifting.ru](http://www.wpfpowerlifting.ru)

#### **4. Регламент. Судейство.**

Соревнования проводятся в следующих дивизионах:

- 1) безэкипировочный пауэрлифтинг;
- 2) классический пауэрлифтинг;
- 3) пауэрлифтинг в однослойной экипировке;
- 4) пауэрлифтинг в многослойной экипировке;
- 5) безэкипировочный жим лежа;
- 6) жим лежа в однослойной экипировке;
- 7) жим лежа в многослойной экипировке;
- 8) безэкипировочная становая тяга;
- 9) становая тяга в однослойной экипировке;
- 10) становая тяга в многослойной экипировке;
- 11) многоповторный жим.

К судейству допускаются только лицензированные судьи WPF. Со списком судей WPF России можно ознакомиться на официальном сайте.

*Председатель апелляционного жюри – Филатов Василий Геннадьевич.*

*Главный судья соревнований – Извеков Андрей Владимирович.*

## 5. Перезачеты

В практике WPF существуют следующие перезачёты результата:

1. Из пауэрлифтинга в отдельный жим лёжа, а также в отдельную становую тягу соответствующего дивизиона\*

\*При этом результаты, показанные и в безэкипировочном, и в классическом пауэрлифтинге, перезачитываются в безэкипировочный жим, и в безэкипировочную тягу.

2. Из возрастных групп юноши, juniors, ветераны перезачёт в Открытую возрастную группу соответствующего дивизиона.

При этом нужно понимать следующее: перезачёт оформляется на первом взвешивании. То есть сразу оформляется выступление в основном виде и одновременно с этим оформляется перезачёт показанного результата. Ключевым здесь является то, что спортсмен на момент оформления перезачёта не знает ни своего результата, ни результата соперников.

В свою очередь организаторы турниров обязуются выводить перезачёты на монитор «борьбы», так чтобы соперники знали о ранее показанном результате, который пойдёт в борьбу между ними и заказывали веса на подходы согласно этой информации.

Перезачёт из дивизиона с допинг-тестированием в дивизион без допинг-тестирования невозможен. Но спортсмен, выступивший в тестируемом дивизионе, имеет право выступить далее в нетестируемом дивизионе в рамках одного турнира.

## 6. Тест на применение допинга

В WPF все соревновательные дивизионы делятся на подразделения:

- с тестированием на применение допинга;
- без тестирования.

В подразделении с тестированием на применение допинга 5-10 % спортсменов от общего количества этого подразделения в обязательном порядке тестируются на применение допинга.

Спортсмены, которые должны пройти тестирование на применение допинга, выбираются по трём критериям:

1. Победители и призеры абсолютного зачета\*
2. По внешним признакам или по имеющейся информации.
3. Путём случайной выборки или по жребию, вплоть до открытого жребия.

---

**\*Исключением являются спортсмены, выигравшие абсолютное первенство, но ранее неоднократно проходившие тестирование, и если повторное тестирование на данном турнире не имеет смысла.**

Списки вызванных на тестирование спортсменов будут вывешиваться в зоне разминки, а затем итоговый список протестированных будет доступен вместе с протоколом турнира на официальном сайте

[www.wpfpowerlifting.ru](http://www.wpfpowerlifting.ru)

С учётом вышеизложенного, спортсмены соглашаются с тем, что часть их персональных данных, таких как: имя, фамилия, отчество, дата рождения и город проживания, будут указаны в протоколе и в списках протестированных на применение допинга. Эти данные будут доступны для просмотра неограниченному кругу лиц, посещающим сайт [www.wpfpowerlifting.ru](http://www.wpfpowerlifting.ru)

Спортсмены, выступающие в подразделении с тестированием на применение допинга, в обязательном порядке подписывают антидопинговое соглашение с WPF России, которое является неотъемлемой частью настоящего положения.

*Офицер по забору допинг-проб – Филатов Василий Геннадьевич.*

## 7. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, являющиеся действующими членами WPF России, достигшие 15 лет, и имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.

Вступить в WPF, или продлить годовое членство, можно на взвешивании, оплатив ежегодный членский взнос в размере **700 рублей**.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьёзную травму. Спортсмен должен сам удостовериться, что физически подготовлен к этим соревнованиям, и не имеет никаких медицинских противопоказаний против участия в этом турнире.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечий на этом турнире, в отношении организаторов турнира, спортивной федерации WPF, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, ассистентов на помосте и остального персонала, обслуживающего соревнования.

Экипировка и форма одежды участников согласно официальных правил WPF.

## **8. Заявки**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются **до 8 октября 2020 г.** (включительно)

посредством регистрационной формы онлайн на сайте [www.wpfpowerlifting.ru](http://www.wpfpowerlifting.ru)

Ответственность за контролем поданной заявки лежит на самом спортсмене или его тренере. Это значит, что после подачи заявки через онлайн-форму сайта нужно отследить попадание ее в номинацию. Номинация публикуется на сайте [www.wpfpowerlifting.ru](http://www.wpfpowerlifting.ru)

## **9. Оплата за участие в соревнованиях**

Оплата за участие в соревнованиях, именуемая в дальнейшем «стартовый взнос»:

В одной номинации (без тестирования на применение допинга) – 2200 рублей.

В одной номинации (с тестированием на применение допинга) – 3200 рублей.

В двух номинациях (без тестирования на применение допинга) – 3700 рублей.

В двух номинациях (с тестированием на применение допинга) – 4700 рублей.

Каждая последующая номинация: +1000 рублей.

Итоговая сумма за участие в соревнованиях для юношей 14-17 лет и ветеранов от 60 лет и старше – меньше на 300 рублей.

Если спортсмен не является действующим членом WPF России, то дополнительно оплачивается годовое членство (смотри пункт 7).

**Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 8 октября 2020 г. (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 руб. по указанным организаторами реквизитам.**

**В противном случае он будет облагаться дополнительным сбором в размере 600 руб.**

После **8 октября** часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 1000 рублей!!!

Стартовые взносы не возвращаются.

**Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются дополнительным сбором в размере 1000 руб.**

## **10. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.**

Для зачисления на карту № 6390 0213 9066 0775 29 Ольховского Александра Александровича

***БЕЗ КАКИХ-ЛИБО КОММЕНТАРИЕВ К ПЕРЕВОДУ.***

## **11. Награждение в личном первенстве**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей и juniоров по формуле Вилкса.

В возрастной группе «Мастерс» абсолютное первенство разыгрывается по формуле Маккаллоха.

Абсолютные победители в открытой возрастной группе награждаются при условии, что было не менее 5 участников.

Абсолютные победители среди юношей, juniоров и мастеров награждаются при условии, что было не менее 7 участников.

Призёры в абсолютном первенстве награждаются при условии, что в открытой возрастной было не менее 10 участников, а среди юношей, juniоров и мастеров было не менее 15 участников.

Победители и призёры абсолютного первенства награждаются памятными призами.

Все призёры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **12. Правило формирования команды и подача командной заявки**

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 5 человек.

В каждой команде должен быть капитан.

Для участия в командном первенстве капитанам команд необходимо до **8 октября 2020 г.** (включительно), подать командную заявку установленной формы на электронную почту [aizvekov@mail.ru](mailto:aizvekov@mail.ru)

Форма командной заявки будет размещена на сайте [www.wfpowerlifting.ru](http://www.wfpowerlifting.ru) на страничке турнира.

После 8 октября невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку. Невозможно не только добавление спортсмена в команду, но и добавление выступления в неуказанном ранее дивизионе для члена команды.

Командные очки приносят выступления только в указанных в командной заявке дивизионах.

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена обязательно должна быть подана онлайн-заявка через сайт на общих условиях.

## **13. Командное первенство**

**Командные очки считаются по 10 лучшим выступлениям.**

Перезачёты не идут в командные очки.

Для каждой возрастной группы за 1 место в категории – 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков.

Абсолютный победитель у мужчин в открытой возрастной приносит команде дополнительно 24 очка при условии, что было не менее 5 участников.

Абсолютный победитель у юношей, juniоров, ветеранов и женщин приносит дополнительно 18 очков, при условии, что было не менее 7 участников.

Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элиты, дополнительно приносит 30 очков, нормативу МСМК – 24 очка, нормативу МС – 12 очков, нормативу КМС – 3 очка.

## **14. Присвоение спортивного звания WPF**

Спортивные разряды и звания присваиваются согласно принятым нормативам WPF Россия.

Все присвоения будут отражены на официальном сайте [www.wfpowerlifting.ru](http://www.wfpowerlifting.ru)

Для оформления удостоверения Мастера спорта или Мастера спорта Международного класса нужно при себе иметь 2 фото 3x4см. В этом случае, при технической возможности, удостоверения оформляются на месте.

Спортсменам, выступающим в дивизионе с тестированием на применение допинга и попавшим на выборочное тестирование, нужно дождаться результатов тестирования, и в случае отрицательного результата, оформить удостоверение на следующем турнире.

Спортсмены, не попавшие на выборочное тестирование, оформляют удостоверения на турнире.

Вместе с удостоверениями вручаются нагрудные значки Мастера спорта и Мастера спорта Международного класса.

Спортивные разряды оформляются в разрядную книжку. Для ее оформления необходимо иметь 2 фото 3x4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. При отсутствии бланка разрядной книжки, его можно приобрести на месте за 150 рублей.

## 15. Финансирование

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное представительство организации WPF России, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## 16. Контактная информация

Извеков Андрей Владимирович – главный организатор, тел. +7 (908)143-51-29,

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**

## Антидопинговое соглашение

### Антидопинговое соглашение участника соревнований с организацией пауэрлифтинга WPF

Я \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество полностью)

Паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_

как член организации WPF, принимая участие в спортивных мероприятиях, которые проводятся под эгидой данной организации, признаю и согласен со следующими обязательными положениями:

- 1) Я знаю, что участники спортивных мероприятий подлежат выборочному антидопинговому тестированию во время участия в соревнованиях.
- 2) Я знаю, что за употребление веществ из списка запрещённых в WPF препаратов, за отказ от прохождения тестирования, за любые действия и бездействие, которые влекут невозможность проведения тестирования, применяется дисциплинарная санкция в виде пожизненной дисквалификации из дивизиона с допинг-тестированием в организации WPF.
- 3) Я знаю, что, подавая заявление на оформление спортивного звания, и продолжая выступать в тестируемом дивизионе, могу лишиться ранее полученного спортивного звания при получении положительной пробы\*.

**\* в случае, если звание присваивалось без прохождения тестирования.**

4) Я знаю, что при получении положительной пробы, информация об этом будет публична и доступна на официальном сайте [www.wpfpowerlifting.ru](http://www.wpfpowerlifting.ru). Данная информация будет содержать следующий закрытый перечень персональных данных:

- Фамилия, Имя, Отчество спортсмена;
- Дату рождения спортсмена;
- Город проживания спортсмена;
- Наименование соревнований;
- Дивизион выступления.

5) Я не буду иметь претензий к организации WPF в целом, а также к её сотрудникам, представителям и другому персоналу в случае, если произойдёт ошибка в указании результата тестирования, и она будет исправлена в разумные сроки.