Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны». ОСЕНЬ.
08 ноября 2020 г.

НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ
ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ RusAthletics

ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивно-массовом мероприятии

IV Осенний МарафонЪ #ВозрождениеТрадиций

КУБОК ДЕКАБРИСТОВ

легкоатлетический забег
и соревнования по северной ходьбе на дистанциях
1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км
Удельный парк, г. Санкт-Петербург
виды активности: **бег, каникросс, детский старт, FUN старты, северная ходьба, эстафета, корпоративный забег**

Традиционный **осенний орденский** старт
ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

Описание мероприятия:

Каждый год, осенью, в ноябре, в Удельном парке СПб, проходят наши орденские старты.

Описание мероприятия:

Каждый год, осенью, в ноябре, в Удельном парке СПб, проходят наши орденские старты.

5 ноября 2017 г. 550 участников из 31 области России, а также из Беларуси, Украины, Италии финишировали на **I Осенний МарафонЪ** и получили реплику Ордена Российской Империи - **Орден Андрея Первозванного, девиз ордена “За веру и верность”.**

4 ноября 2018 г., Участники **II Осенний МарафонЪ** не брали Москву, Казань тоже; 700 участников из России, Беларуси, Германии, Италии, Казахстана, Турции дружно пробежали по солнечным дорожкам Удельного парка и стали Кавалерами ордена Св.Михаила - так как получили на финише медаль финишера, реплику **Ордена Св.Михаила Архангела**.

Марафон прошел в теплой семейной атмосфере, многие участвовали семьями, с друзьями, командами.

Серия марафонов Grifon Run **#Возрождение традиций** - история России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историческими парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.

3 ноября 2019 г прошел III Осенний МарафонЪ. Дождь весь день по осеннему моросил, чисто по-питерски.Участники из семи стран- Италии, Казахстана, России, Литвы, Республики Беларусь, России, Украины и Эстонии преодолели свои дистанции от 1 км до сверхмарафона 100км.

СВЕРХ марафон- какой он? Для кого-то это 1 или 5 км, а для кого-то 63 или 100км.

Каждый финишер получил медаль- Орден Св.Владимира, реплику Императорского ордена Святого Владимира — ордена Российской империи за военные отличия и гражданские заслуги.

Девиз Ордена: «Польза, честь и слава».

Золотая осень и любовь к России - в каждой детали III Осеннего Марафона.

ИСТОРИЯ ТВОРИТСЯ В ПЕТЕРБУРГЕ! Декабристы: ставшие легендой.

О восстании декабристов 14 декабря 1825 года и их преданных женах знает практически каждый. И всё потому, что о них интересно рассказывают на уроке истории, а по литературе до сих пор задают наизусть пушкинское «Во глубине сибирских руд». А такое не забудешь, кем были декабристы? Одни считают их героями, другие - государственными преступниками, третьи – наивными идеалистами, четвертые – неудачниками…
Забывать об этой странице нашей истории не стоит, конечно. Но одной краски (какой бы она не была: черной, красной, белой) для их оценки явно недостаточно.

Участники IV Осеннего марафона “Кубок декабристов” внесут в историю свои краски, пробежав исторический марафон 8 ноября 2020 г. в Удельном парке.

Вас ждут:

Спортивный блок: до и после забега вас ждут разминка и заминка, можно потанцевать зумбу.

Мастер-классы: вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы. Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

Концертная программа.

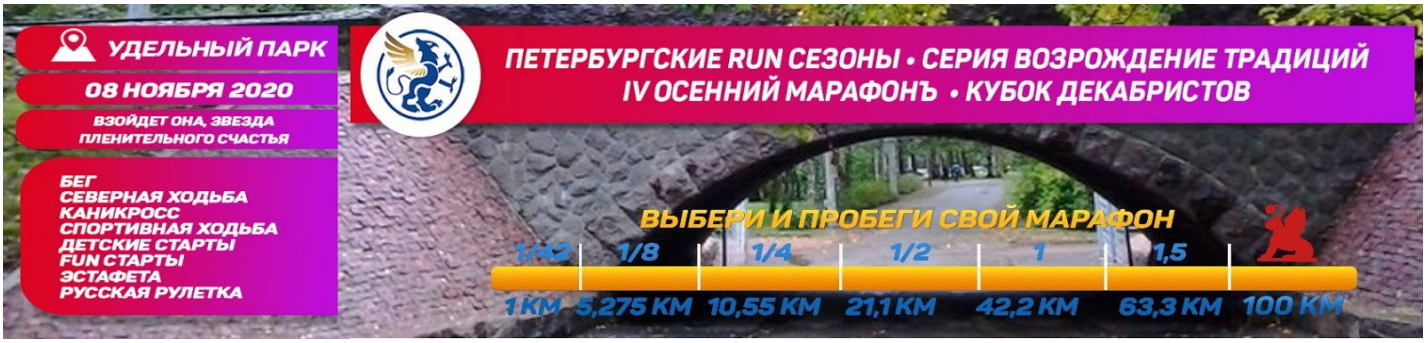
Каждый участник может провести весь день в ритме Петербурга!

Ну а самые маленькие, еще только будущие чемпионы - примут участие в конкурсе морских рисунков. Они тоже получат свои памятные призы и подарки.

🇷🇺 История России: "За любовь и Отечество" -

отражается в беговых событиях GRIFON RUN. Беги- внеси свой вклад в историю!

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию 08 ноября 2020 г.



I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Цели и задачи марафона:

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы, неолимпийского вида спорта дисциплины спортивный туризм;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссейных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1км, 5км, 10км, 21км, марафон и 63.3км, но и в дисциплине, которую сложно найти где-либо еще – скандинавской ходьбе на 5км, 10км, 21км, 42км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете, парном забеге.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон», Автономная некоммерческая организация содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", команда Grifon Run, Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы, команда Grifon Run.
Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts.
Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.
Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы, Российской Федерации спортивного туризма, входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2020
Старты GRIFON RUN - вида активности северная (скандинавская) ходьба - находятся в официальном календаре 2020, утвержденном Минспорта РФ.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:
- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация спортивного туризма;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;

- Администрация Приморского района Санкт-Петербурга;
-Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.

Судейская бригада легкая атлетика: Семенова Любовь - 1 кат., Печенкина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Скворцова - 3 кат.

Судейская бригада северная ходьба: Валерий Богомолов судья РФСХ по северной ходьбе, Медвинская Екатерина - судья 1 категории по спортивному туризму, группа судей 3 категории по спортивному туризму.

Директор стартов: Елена Киевич
Спортивный директор: Миша Быков
Координатор СМИ Татьяна Поздеева
PR, работа с Партнерами Виктор Киевич
Директор трассы: Андрей Сомов
Разметка: Андрей Сомов, Виталий Барский
Директор взрослого старта: Саша Кротович
Директор детского старта Grifon Children Run: Миша Лобанов

Северная ходьба Grifon Nordic Walking Татьяна Коваль
Руководство Пейсмейкерами Алексей Белоусов
Разминка Grifon RUN: Саша Кротович, разминка детских стартов Миша Лобанов
Руководитель волонтеров Ирина Валькер
Руководитель волонтеров с ОВЗ Grifon Paraolympic Starts Леонтьева Светлана
Grifon FUN Starts Оксана Гальчук
Каникросс Татьяна Усенко
Разминка Зумба Егор Анфимов
Церемония награждения Игорь Веретенников
Сувениры и доп.опции Ирина Михайлова
Музыка Дмитрий Антонов
Ведущие Ольга Васильева и Александр Кузьмин

IV Осенний МарафонЪ Кубок Декабристов - это двадцать девятое социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

- Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

- Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.

08 ноября 2020 года, место старта: г. Санкт-Петербург, Удельный парк Санкт-Петербурга.

Адрес: проспект Энгельса, дом 28А.

Добираться можно от метро Пионерская и от метро Удельная.

Стартовый городок: расположен: **Удельный парк, сквер, вход в парк с пр.Энгельса д.28 к.1 калитка у пожарной части.**

Точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.

Оригинальная **медаль финишера**, с контурами почтовой марки, портретами декабристов, “звездой пленительного счастья” и словами А.С.Пушкина: “Мой друг, отчизне посвятим Души прекрасные порывы!”.

Восстание **декабристов** произошло 14 (26) декабря 1825 года в Петербурге. Восстание было организовано офицерами-дворянами с целью недопущения к престолу будущего императора Николая I и отмены крепостного права. Несмотря на то, что восстание не увенчалось успехом и было подавлено, оно оказало большое влияние на умы и представления прогрессивной части русского общества, подготовив почву для следующих революций.

Петербург — это город, где творится история — именно этот смысл мы заложили в дизайн нашей медали.

- **Все финишировавшие участники**, всех видов активности: бег, северная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафета, парный забег - на всех дистанциях 1км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера.

Медаль финишера - тематическая.

Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с изображением корабля с алыми парусами и бегунов, бегущих на фоне узнаваемых классических и новых достопримечательностей Санкт-Петербурга; с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

- **ДРЕСС КОД**: Приветствуются участники одетые в одежду золотого и фиолетового цвета. На все наши марафоны мы устанавливаем шутливые дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам к одежде для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- Организаторы приготовили стильные беговые футболки с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.

СЕРИЯ СТАРТОВ #GRIFONRUN:
МЫ УЧИМ ❤ ЛЮБИТЬ БЕГ!

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы приготовили **СЕМЬ дистанций**, частей марафона:

- М 2.0 🔹 **100 км** сверхмарафон, для самых опытных бегунов;

- М 1.5 🔹 **63,3** км ультрамарафон, для супер опытных бегунов;
- М1 🔹 **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев;
- М1/2 🔹 **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев (с 17 лет);
- М1/4 🔹 **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет);
- М1/8 🔹 **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет);
- М4*1/8 🔹 эстафета 4***5,275 км** для команд (с 18 лет)
- М1/42 🔹 **1 км** для самых маленьких, детей и юниоров (от 1-17 лет);
- ФОРТУНА **русская рулетка**: дистанцию участник узнает в день старта, в парке (дистанции 5,275 км или 10,55 км или 21,1 км).

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту grifonrun@gmail.com Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.

<u>Эстафета 4*5,275 км эстафетный полумарафон</u>

Вид активности: бег.

Для вас мы приготовили **эстафетный полумарафон**:

М1/8*4 🔹 **4*5,275 км Эстафета** (с 18 лет);

К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2020 года.

Состав Команды - четыре человека, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 10.30). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

Если команда не сообщила вовремя об изменении своего состава, при котором у нее изменилась категория (например, была смешанная команда, а стала мужская), то эта команда участвует вне конкурса.

В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит. Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия.Общайтесь, укрепляйте командный дух.

ФОРТУНА русская рулетка

NEW! Русская рулетка.
Мы знаем, что спортсмены, как и все остальные люди - АЗАРТНЫ.
И решили "пощекотать" вас Русской рулеткой.

При регистрации можно выбрать вариант фортуны, а дистанцию узнать в день забега (5,275км, 10.55км, 21.1км) в парке.

Участникам дистанции Русская рулетка необходимо подойти в день мероприятия к сцене в центре стартового городка в 10:00 и испытать фортуну: вытащить из лототрона свою дистанцию, это может быть 5 км, 10 км или 21 км. Удачи!

Корпоративное и командное участие

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту grifonrun@gmail.com
Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.
Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.
Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне
Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами. Стоимость участия от 2000 руб./чел. в зависимости от набора опций.

Старт на 1 км

Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.
В связи с мерами профилактики Covid проходит в формате тренировки

- Для тренировки и поощрения участники тренировочного забега на **1 км бег** *подразделяются* по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ** (**1-6 лет** 2014-2019г.р.), **ДЕТИ** (**7-9 лет** 2011-2013г.р.), **ПОДРОСТКИ** (**10-13** лет 2007-2010г.р.) и **ЮНИОРЫ** (14-17 лет 2003-2006г.р)
- Возраст технически определяется на 31.12.2020г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- *Количество участников беговой тренировки на 1 км ограничено и составляет **100 человек.***
- Дистанция тренировки на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- Участники тренировки на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.

Каникросс (бег с собакой)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- КАНИкросс **5,275** км (бег с собакой)

Требования к участникам дистанций каникросс

- на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором,а на собаке ездовая шлейка.
- для собак мелких пород допустим поводок.
- убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- просьба убирать за своими питомцами.

FUN ЗАБЕГИ

ТАКСОХОД (спортивная ходьба с собаками мелких пород)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами или другими мелкими породами собак **1 км**

Требования к участникам дистанций таксохода

- для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- просьба убирать за своими питомцами.

КОТОкросс (бег с котом в рюкзаке)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- “КОТОкросс” бег с котом **1 км**

Требования к участникам дистанций котокросс

- на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).

Северная ходьба

Вид активности: СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА является самой востребованной среди наших почётных участников.

Для участников вида активности скандинавская ходьба на наших стартах подготовлены ШЕСТЬ дистанций:

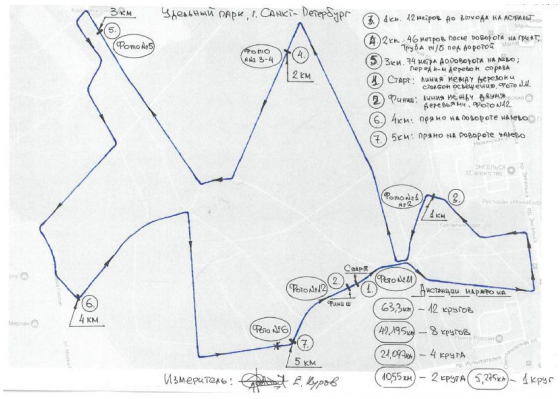
- M1,5 🔹 **63,3 км** для для сверхопытных ходоков, марафонцев;
- M1 🔹 **42,2 км** для для опытных ходоков, марафонцев;
- M1/2 🔹 **21,1 км** для продвинутых ходоков, полумарафонцев;
- M1/4 🔹 **10,55 км** для опытных спортсменов;
- M1/8 🔹 **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;

- M1/8*4 🔹 **4*5,275 км Эстафета**
- M1/42 🔹 **1 км** для начинающих спотсменов;

VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: Андреем Сомовым с командой.
Карта трассы расположена по ссылке: https://goo.gl/WWoD9f

Трасса измерена и сертифицирована по правилам ИААФ/АИМС специалистами ПроБЕГ в России и в мире (probeg.org).



Трасса соревнований проходит по дорожкам Удельного парка по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км. Дистанции в частях марафона: 1/42 = 1 км, ⅛ =5.275 км (1 круг), ¼ =10.55 км (2 круга), ½ =21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (8 кругов), 1,5 =63 км (12 кругов). 2,0=100км (19 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 10 часов 30 минут.

Перепад высот: на круг 5.275 км - 30 м набора высоты. Трасса: асфальтовые дорожки-60%, грунтовые дорожки 40%.

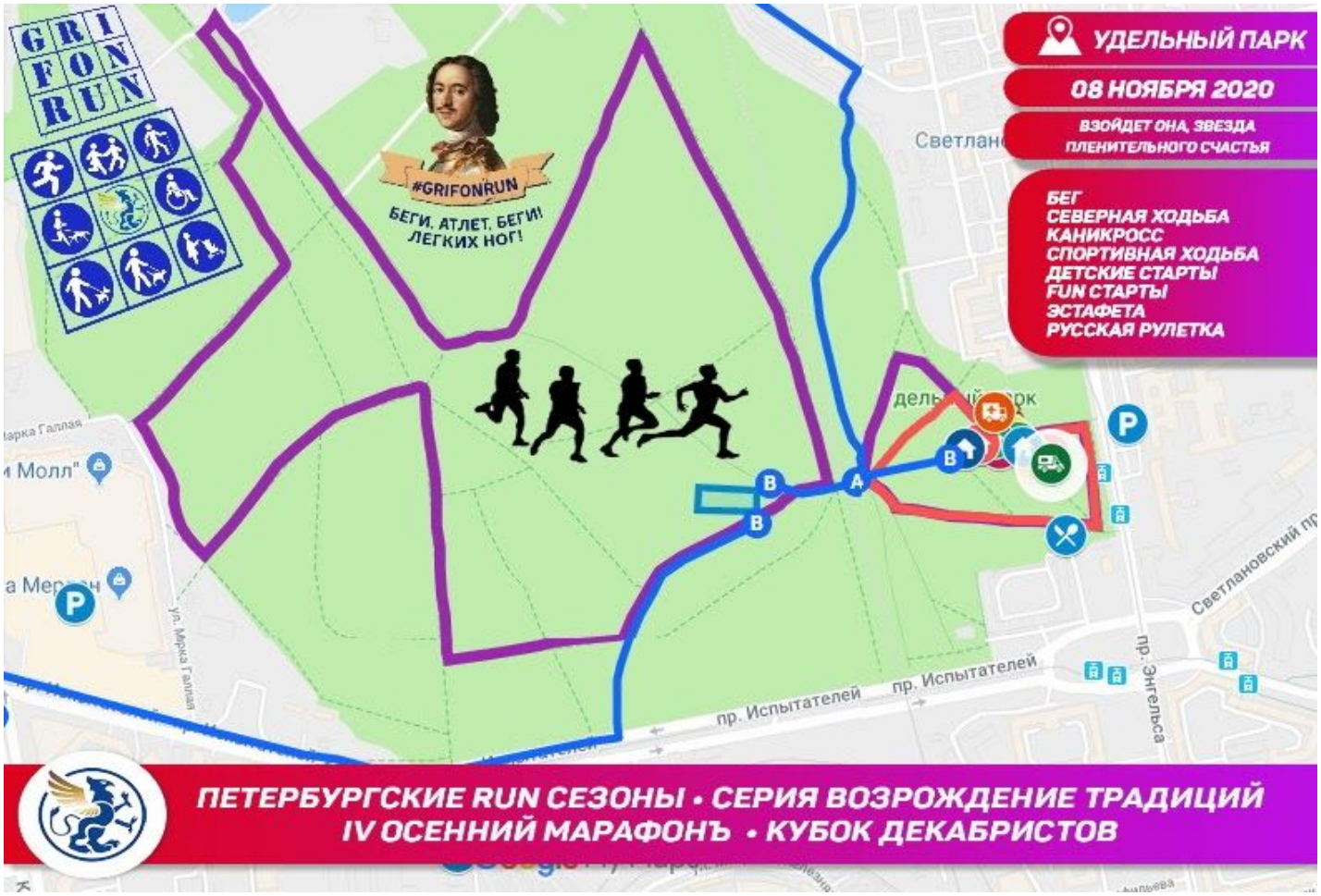
Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтёры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров “галстуками” висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

Карта трассы забега (круг 5.275 км фиолетового цвета и круг «Детский старт 1 км розового цвета):



VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км**.

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы приготовили **СЕМЬ дистанций**, частей марафона:

М 2.0 🔹 **100 км** сверхмарафон, для супер опытных бегунов;

М1.5 🔹 **63,3** км для супер опытных бегунов, ультрамарафонцев- бег;

М1 🔹 **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев - бег, северная ходьба;

М1/2 🔹 **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев - бег, северная ходьба;

М1/4 🔹 **10,55 км** для опытных спортсменов: бег, северная ходьба;

М1/8 🔹 **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом: бег, сверная ходьба, каникросс;

М1/42 🔹 **1 км** для начинающих - бег, северная ходьба;.

М1/42 🔹 **FUN старты 1 км** для всех участников ТаксоХОД, КОТОкросс.

Виды активности: Бег, северная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород).

ФОРТУНА русская рулетка При регистрации можно выбрать вариант фортуны, а дистанцию узнать в день забега (5,275км, 10.55км, 21.1км) в парке.

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км, 100 км и online формат - ограничено и составляет **800 человек**

IX. СТАРТ /ФИНИШ.

- Старт сверхмарафона (100км) в **9:00** *Лимит на преодоление дистанции*: 10 часов 30 минут, *закрытие дистанции* в 19:30.
- Старт участников дистанции 63,3 км «Северная ходьба» в **09:15** *Лимит на преодоление дистанции*: 9 часов 50 минут.
- Старт ультрамарафона (63,3 км) в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции*: 10 часов 00 минут, *закрытие дистанции* в 19:30.
- Старт участников дистанции 42.2 км «Северная ходьба» в **09:45** *Лимит на преодоление дистанции*: **9** часов 45 минут.
- Старт марафона 42,2 км, бег в **10:00**.
- Старт участников дистанции 21.1 км «Северная ходьба» и эстафетный полумарафон 4*5,275км - в **10:10**;
- Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10:30**;
- Старт тренировочного забег на 1 км, бег в **11:15**;
- Старт тренировочного захода 1 км, «Северная ходьба» в **11:17;**
- FUN Старты на дистанции 1км: FUN “КАНИкросс”, “КОТОкросс”, “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак в **11:23**;
- Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба» в **11:25**;
- Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба» в **11:30**;
- Старт дистанции 21.1 км, бег и эстафетный полумарафон 4*5,275км - в **12:00**.
- Старт дистанции 10,55 км, бег в **12:05**.
- Старт дистанции 5.275 км, бег в **12:10**.
- Закрытие соревнований в **19:30**;

X. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ

На дистанции 1/4 марафона, полумарафон, марафон и ультрамарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будет стартовать пейсмейкер на целевое время: 00:50. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00. На дистанции марафон: 4:00.
Отобранные под чутким руководством Алексея Белоусова - вести на результат будут лучшие представители Команды Пейсмейкеры Санкт-Петербурга.

XI. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

На соревнованиях применяется система электронного хронометража с контрольными отметками на дистанции. Фиксация времени производится с помощью электронного чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- повреждение электронного чипа хронометража;
- утрата стартового номера или электронного чипа.

Регистрация результатов: результат участников Соревнования фиксируется:

- - электронной системой хронометража с контрольными отметками на дистанции;
- - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте http://reg.o-time.ru/list_future.php не позднее 15.11.2020г.

XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются ***в день соревнований, в письменном виде*** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

Апелляция - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

Порядок подачи апелляции

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

Порядок подачи апелляции

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

Залог

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (бОльшая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права

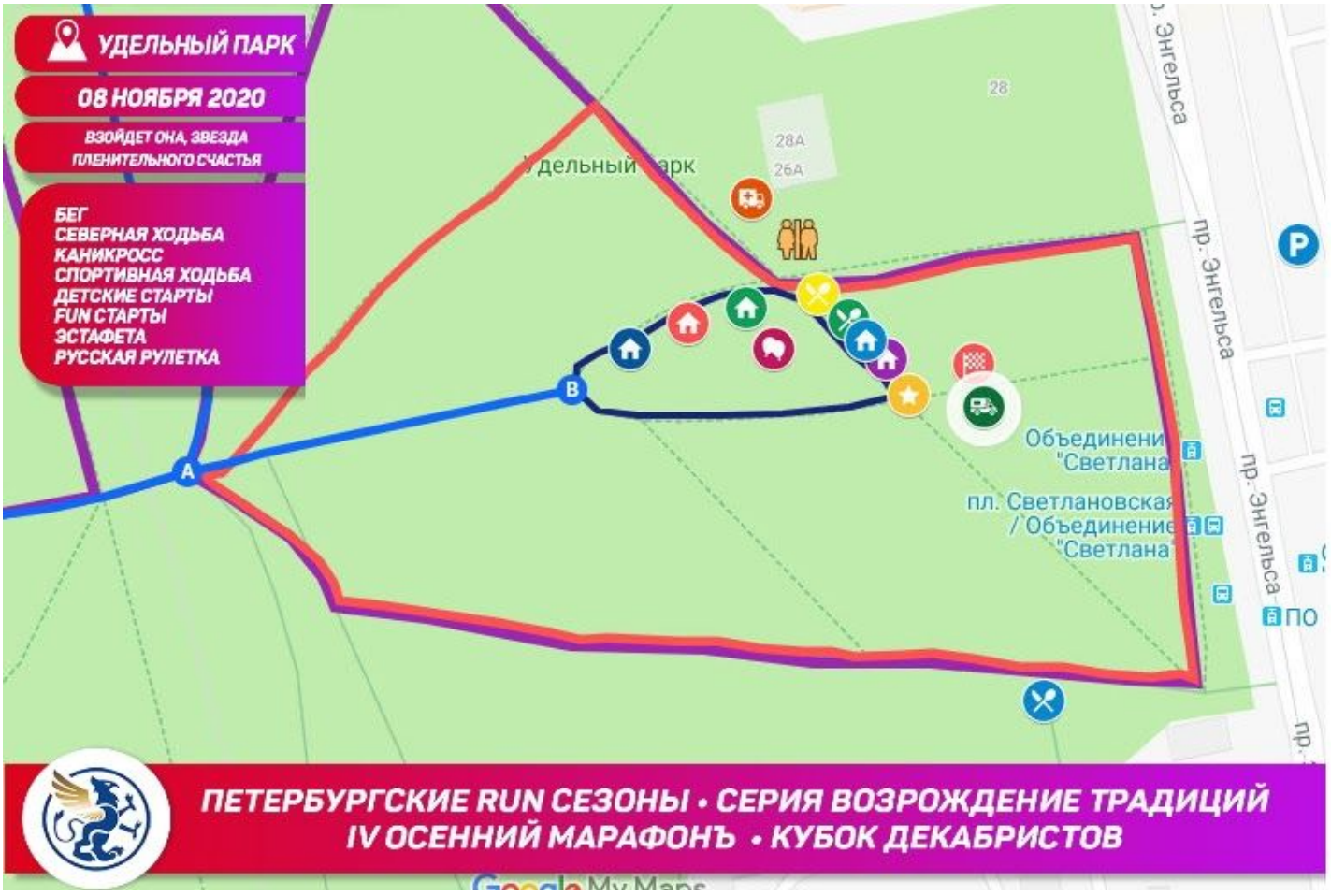
вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.
Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.
Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).
Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

XIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.

Месторасположение стартового городка и центра соревнований Удельный парк, сквер, вход с пр.Энгельса 28к.1 калитка у пожарной части.
точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург

DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981

Схема стартового городка и установки оборудования:



- в **центре соревнований** располагаются Палатка организаторов - **выдача номеров участникам, судейская палатка, раздевалки, камера хранения**. Недалеко от зоны старта находятся **биотуалеты** и **скорая помощь**.
- на трассе расположены ***"пункты питания на трассе"*** (*сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью*), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).
- на **финише** расположены финишные **пункты питания** и кофейный павильон.

- в стартовом городке расположены палатка гравера (гравировка медалей), инстапринтер (печать брендированных фото), палатки со спортивным питанием и экипировкой;

XIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

В плату за участие входит:

- сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- стартовый номер участника и булавки;
- чип индивидуального хронометража;
- возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- камера хранения;
- эксклюзивная медаль финишера;
- пункты питания на трассе;
- пользование биотуалетами;
- первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- культурно-развлекательная программа;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности-* фотозона, развлекательная программа, *инстапринтер*: возможность бесплатно распечатать фото прямо на мероприятии (услуги Инстапринтера оплачивают организаторы, поэтому печать для участников- бесплатная), спортивный массаж на финише, бонусы и скидки от Партнеров и другое.

Virtual Run (online формат): участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте)

В плату за участие (online формат) **входит:**

- электронный стартовый номер;
- эксклюзивная медаль финишера;
- электронный диплом участника;
- участие в конкурсах и розыгрышах;
- результат в итоговом протоколе;
- доставка медали Почтой России для иногородних участников.

Плата за участие: участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

Стартовый взнос IV Осенний МарафонЪ Кубок Декабристов

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса			
		с момента открытия регистрации по 30.09.20	с 1.10.20 по 10.10.20	с 11.10.20 по 06.11.20	в день соревнований 08.11.2020 - при наличии слотов
100 км\ бег	2.0	1800	2000	2500	3000

63.3 км \ бег	1,5	1600	1800	2000	2500
марафон 42.2 км \ бег \ северная ходьба	1	1400	1700	1900	2500
полумарафон 21,1 км \ бег \ северная ходьба	1/2	1300	1600	1800	2500
10.55 км \ бег\ северная ходьба	1/4	1300	1500	1700	2500
5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1300	1400	1600	2000
эстафетный полумарафон 4*5.275 км \ северная ходьба	⅛*4	4*1100	4*1200	4*1300	x
русская рулетка бег или северная ходьба 5.275км-10.55км-21.1км дистанцию участник узнает в СТАРТ-ЛИСТЕ	рулетка	1300	1400	1500	x
1 км FUN забеги котокросс, таксоход, каникросс, БЭБИ старт (мамы с малышами)	1/42	800	1000	1200	2000
1 км \ бег\ северная ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	800	1000	1100	2000
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	1000	1100		1500

XV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.

Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - **до 04 ноября 2020 г**.

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Мужчины и женщины 60+ лет	скидка 25%
Инвалиды 1,2,3 группы	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа)
Беговым и спортивным клубам	скидки 5% на участие от 10 человек участников.
Партнёрам	предоставляется один льготный слот на команду.

Для активации регистрации и предоставления скидки пишите на почту: grifonrun@gmail.com

Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.

<u>Льготы Победителям и участникам III Балтийского марафона 27 сентября 2020 г.:</u>
Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1км, 42,2 км, 63,3 км.

- 1 место - скидка 25%;
- 2-е место - скидка 20%;
- 3-е место - скидка 15%;

Скидка действует только на следующий старт и не переоформляется на другого участника. Скидки на *Virtual Run* (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 04 ноября 2020 г. В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.
Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: grifonrun@gmail.com

XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

<u>Конкурсы:</u>

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.
Для активации выигранного слота пишите на мэйл grifonrun@gmail.com

Творческий конкурс для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на тему **«Осень в Петербурге»** на творческий конкурс.
Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл grifonrun@gmail.com
Прием работ по 04 ноября 2020 г. включительно
08 ноября 2020 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.

Гравировка медалей. Одна строчка - 100 руб., две строчки - 200 руб.
11:30-16:30 гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)
Гравировку можно оплатить одновременно с регистрацией.

Конкурс аватарок.

✔ Конкурс аватарок: установи себе настоящий морской аватар, ворвись в ОСЕНЬ!
Создай аватарку по ссылке:

Загрузи в альбом конкурса аватарок:
Подведение итогов 08.11.2020г.
Розыгрыш и вручение призов на старте.

- **ДРЕСС КОД**: Приветствуются участники одетые в одежду фиолетового и золотого цвета.
- Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 11 сентября 2020 г. на платформе RussiaRunning:
https://russiarunning.com/event/GOLDCUP2020

- **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- Регистрация завершается 04 ноября 2020 г. или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 06 ноября 2020 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- В день СТАРТА *возможна* дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов.*
- ONLINE формат регионы: с 01 октября -30 ноября 2020 г. https://russiarunning.com/event/GOLDCUP2020online

Схема регистрации

- Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- Участник ***считается зарегистрированным***, если он *заполнил регистрационную форму* и **оплатил регистрационный взнос**. После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- Список участников доступен к просмотру по ссылке:

- По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

Схема перерегистрации

- Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 04 ноября 2020г., для этого напишите на почту grifonrun@gmail.com
- Переход на *онлайн формат* производится строго до 04 ноября 2020 г., для этого напишите на почту grifonrun@gmail.com
- Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты grifonrun@gmail.com
- В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию.* В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.

XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.

Выдача стартовых пакетов осуществляется ***в день старта, в парке, в стартовом городке***.
При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должны быть оформлена не позднее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- Участник допускается при предъявлении медицинской справки (оригинал и копия) о допуске к соревнованиям годностью не более 6 месяцев на момент старта. Справки не возвращаются.
- Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.

- ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ: **заранее распечатанной и заполненной**.

- Взрослые участники - образец расписки "О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ" **Приложение №1**.
- Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в тренировке! **Приложение №2.**
- Дополнительно при регистрации участники принимают договор публичной оферты:

“Настоящим даю согласие на обработку своих персональных данных. Я осведомлен о существовании риска причинения вреда (ущерба) для меня и других участников в ходе проведения спортивного мероприятия. Я физически и морально готов к участию, и к возможному физическому и психологическому напряжению в ходе данного спортивного мероприятия. Я ознакомлен и буду неотступно соблюдать положение о соревнованиях, правила соревнований и меры безопасности. Обязуюсь использовать спортивный инвентарь исключительно в соответствии с правилами соревнований таким образом, чтобы избежать причинения травм и ущерба другим участникам, зрителям и организаторам.
Я гарантирую организаторам соревнований, что являюсь дееспособным, состояние моего здоровья позволяет принять участие в спортивном мероприятии на условиях его проведения. Заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований к организаторам соревнований, обслуживающему персоналу, владельцам собственности, а также к другим участникам в случае причинения мне физического, морального или иного вреда в период участия в соревнованиях, а также ухудшения состояния моего здоровья (наступление случаев нетрудоспособности), напрямую либо косвенно вызванного участием в гонках в рамках данного спортивного мероприятия”.

<u>Первая медицинская помощь</u>

- Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ “Дорожная клиническая больница ОАО “РЖД”, лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

XX. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовироза, лептоспироза, парвовироза, парагриппа.
- Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

XXI. СХОД С ДИСТАНЦИИ

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

XXII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- участие без стартового номера;
- внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- выявления фактов сокращения участником дистанции;
- использование любых механических средств передвижения;
- врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- участник финишировал после закрытия финиша.

Таблица штрафов вид активности Северная (скандинавская) ходьба

Техническое нарушение	Штрафы
Переход на бег и прыжки, отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью *(замечания более 4 участников и судьи по технике).*	аннулирование результата времени
Движение без отталкивания, волочение палок *(замечания более 4 участников и судьи по технике).*	аннулирование результата времени
Движение на полусогнутых ногах (семенящий шаг).	штрафное время 3 минуты.
Малая амплитуда движения рук (отсутствие выноса локтя впереди корпуса либо заведения кисти за бедро) во время всей дистанции *(три предупреждения судьи по технике).*	штрафное время 30 секунд

Подъём наконечников палок над опорной поверхностью выше коленного сустава участника либо разведение наконечников палок в стороны по отношению к направлению движения, создание помехи при передвижении других участников соревнований.	штрафное время 1 минута

XXIII. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)

Все финишировавшие участники на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км награждаются медалью финишера.

Призами, дипломами награждаются с 1 по 3 место по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:

вид активности	***1 км***				***5 км***				***10 км***		***21 км***		***42 км***		***63 км***	***100 км***
	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подростки (10-13 лет)	Юниоры(14-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60-69 лет)	Почетные (70+ лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Взрослые (18+ лет)
бег	*М/Д*	*М/Д*	*М/Д*	*М/Д*	*М/Д*	*М/Ж*			*М/Д*		*М/Ж*	*М/Ж*	*М/Ж*	*М/Ж*	*М/Ж*	*М/Ж*
бег и сх эстафета 4*5.275 км					*1-2-3*											
каникросс (бег с собакой)	*М/Д*				*М/Ж*											
FUN старты	*1-6*															
	1 км				***5 км***				***10 км***		***21 км***		***42 км***		***63 км***	
вид активности	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подростки (10-13 лет)	Юниоры(14-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60-69 лет)	Почетные (70+ лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)	
северна	*М/Д*				*М*	*М/*	*М/*	*М/*		*М/*	*М/*		*М/*		*М/Ж*	

я ходьба		/Д	Ж	Ж	Ж		Ж	Ж		Ж			

Возрастная категория, в которой заявлено менее трех участников, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

Детский старт НАГРАЖДАЮТСЯ:

- **МАЛЫШИ 1-6 лет**: с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- **ДЕТИ 7-9 лет**: с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- **ПОДРОСТКИ 10-14 лет**: с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 5,275 км;

СЕНЬОРЫ 60+ награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

ПОЧЁТНЫЕ 70+ награждаются награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**;

КАНИКРОСС награждаются:

- **КАНИКРОСС** (*Взрослые 18+), мужчины и женщины* с 1 по 3 место;

FUN старты 1 км награждаются взрослые и дети **с 1 по 6 место:**

- **БЭБИ старт**, **ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС детский старт 1 км.**

Дистанция 5,275 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “**Бег**” (*Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+*), “**Северная ходьба**” (*Юниоры 10-17 лет, Взрослые 18+, Сеньоры 60+, Почетные 70+*)

Дистанция 10,55 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “**Бег**” (*Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+*), “**Северная ходьба**” (*Взрослые 18+)*;

Дистанция 21,1 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “**Бег**” (*Взрослые 18-59, Сеньоры 60+*), “**Северная ходьба**” (*Взрослые 18+)*;

Дистанция Эстафетный полумарафон 4*5.275 км “**Бег**” и “**Северная ходьба**” **награждаются команды** с 1 по 3 место.

Дистанция 42,2 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “**Бег**” (Взрослые 18-59 лет, Сеньоры 60+), “**Северная ходьба**” (*Взрослые 18+)*;

Дистанция 63,3 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “**Бег**” (“Взрослые 18+”), “**Северная ходьба**” (*Взрослые 18+)*;

Дистанция 100 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “**Бег**” (“Взрослые 18+”).

Награждается самая дружная КОМАНДА (по количеству зарегистрированных участников) “**Бег**” и “**Северная ходьба”**;

Награждаются участники конкурса аватарок;

Награждаются Участники творческого конкурса рисунка (20 участников);

Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.
Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.
Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

XXIV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ
IV Осенний МарафонЪ (Кубок Балтики)

В программе мероприятия:
Легкоатлетические соревнования в Удельном парке СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км, 100 км по кругу 5.275км и 1 км “Детский старт” по видам активности бег, северная (скандинавская) ходьба, каникросс;
FUN старты 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД, БЭБИстарт.
Концертная программа (ведут программу диджей и ведущие);
Спортивные мастер классы от Школы бега "Типичный марафонец" утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых.
Мастер класс по зумбе.
Творческие мастер-классы (народная кукла);
Спортивные мастер-классы;
Творческий конкурс детских рисунков и поделок;

Тайминг:

07:00 Въезд в парк, монтаж оборудования;
08:30 Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения;
08:40 до 11:45 Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

9:00 Старт сверхмарафона (100 км), «Бег»;
9:15 Старт ультрамарафона (63.3 км) и «Северная ходьба»;
9:30 Старт ультрамарафона (63.3 км) «Бег»;
9:45 Старт участников дистанции 42,2 км «Северная ходьба»;
10:00 Старт дистанции марафон (42.2 км) «Бег»;
10:00 ФОРТУНА Русская рулетка, **Северная ходьба**, розыгрыш дистанций;
10:10 Старт участников дистанции 21,1 км «Северная ходьба»;
10:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

10:35 ФОРТУНА Русская рулетка, **Бег**, розыгрыш дистанций;

10:45 Танцевальный мастер класс по зумбе

11:00 Официальная церемония открытия Соревнований;

11:15 до 15:30 - развлекательная программа для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, детская анимационная зона, фотозона, инстапринтер;
Время работы инстапринтера 11:00-14:00, хэштег **#GOLDGRIFON**

11:05 Утренняя зарядка для участников тренировочного забега и захода (дистанция 1 км);

11:15 Старт Тренировочного забега и захода на 1 км бег и северная ходьба;

11:15 Разминка для участников участников дистанций 5.275 км и 10.55 км «Северная ходьба»;

11:23 FUN старты 1 км: Старт Каникросс (бег с собакой) 1км", "КОТОкросс (бег с котом), "ТАКСОХОД" спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км;

11:25 Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;
11:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

11:30-16:30 гравировка медалей (дистанция, время ФИО)

11:45 Массовая разминка участников у сцены;

11:55 Брифинг, построение участников в стартовой зоне;

12:00 старт дистанции 21.1 км «Бег»;
12:05 старт дистанции 10.55 км «Бег» (взрослые и юниоры);
12:10 старт дистанции 5.275 км «Бег» (взрослые и юниоры);

12:00-16:30 Профессиональный массаж ЦПРМ Санкт-Петербург;

12:30-19:00 Церемония награждения Победителей и Призеров.

12:30 награждение победителей дистанции 5.275 км «Каникросс»;
12:40 награждение участников творческого конкурса рисунка/поделки;
12:55 поощрение участников с ограниченными возможностями здоровья;
13:00 поощрение участников тренировочного забега и захода на дистанции 1 км бег и северная ходьба;
13:15 награждение победителей дистанции 1 км FUN старты: КОТОкросс, ТАКСОХОД, КАНИкросс";

13:30 награждение победителей дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;
13:45 награждение победителей эстафетного полумарафона 4*5,275 км северная ходьба;
13:50 награждение победителей дистанции 10.55 км "Северная ходьба";
15:00 награждение победителей дистанции 21.1 км.«Северная ходьба»;

14:00 награждение победителей дистанции 5.275 км, бег;
14:15 награждение победителей дистанции 10.55 км, бег;
14:30 награждение победителей эстафетного полумарафона 4*5,275 км бег;
14:45 награждение победителей дистанции 21.1 км, бег;
15:00 награждение победителей дистанции 42.2 км, бег;

16:15 награждение победителей дистанции 63.3 км, бег;
16:30 награждение победителей дистанции 42.2 км «Северная ходьба»;
16:45 награждение победителей дистанции 63.3 км «Бег»;

17:00 награждение волонтеров;
18:00 награждение победителей дистанции 63.3 км «Северная ходьба»;
19:00 награждение победителей дистанции 100 км, «Бег»;

19:30 закрытие соревнований;
19:30 закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;
20:00 выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 01 ноября 2020 г.

XXV. Публикация информации о марафоне

- Информация по **IV Осеннему Марафону Кубок Декабристов** (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия VK https://vk.com/grifonrunorden
- Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK "Бегущая страна- виртуальные забеги" . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправлений и др. информацией.

XXVI. ВОЛОНТЕРСТВО

В организации любого мероприятия нужна помощь.
Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев , то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- для тех участников, кто много бегают и тратят массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5км, 10км, 21км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги, а в качестве благодарности предоставим слот на желаемый забег.

От организаторов: кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой! Возможно поощрение от наших Партнёров.
Вступайте в группу Волонтёры RUN Санкт-Петербург или пишите на почту grifonrun@gmail.com с названием письма ВОЛОНТЁР!

XXVII. ФОТО и видеосъемка

- Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2019 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

XXVIII. Дополнительная информация

- Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- Договор оферты ССЫЛКА

XXIX. Контактная информация

- Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- e-mail: grifonrun@gmail.com , grifoni.run@gmail.com
- Grifon RUN - *в соцсетях*:

  Встреча VK: https://vk.com/runtradition
  Страница VK Grifon RUN: https://vk.com/grifon_run
  Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: https://vk.com/grifon_run_online
  Страница FB: https://www.facebook.com/grifonrun/
  Инстаграм: https://www.instagram.com/grifon_run/
  Ютуб: https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew

XXX. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90
Адрес электронной почты: info@russiarunning.com
Сайт (доменное имя): https://russiarunning.com

XXXI. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

XXXII. ПРОЧЕЕ.

- будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.

Положение является официальным вызовом на соревнования

До встречи на старте!

Пресс-служба GRIFON RUN
Аккредитация СМИ по почте grifonrun@gmail.com
тел.+7(921)420-69-69

vk.com/grifon_run
facebook.com/grifonrun/
instagram.com/grifon_run/

Команда Grifon RUN
grifonirun@gmail.com

Приложение №1

РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

_____

(Ф.И.О.участника)

_____

(контактный телефон участника)

Я, _____, прошу допустить меня к участию в массовом старте

«***IV Осенний Марафон***» 08.11.2020 г.

на дистанцию 1км /5км /10 км/21 км/42км/63 км.

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

_____ / _____

(подпись) (ФИО)

«____ » _____ 2020 г.

(дата заполнения)

Приложение №2

Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в тренировке

Я,_____

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель _____

(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), _____года рождения, зарегистрированный по адресу: _____,

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в тренировочном забеге (бег / северная ходьба) на 1 км 08 ноября 2020 г. (далее - Тренировка) и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. В случае если во время Тренировки с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом_____

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

2. Я подтверждаю, что ребёнок не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно несу ответственность за его жизнь и здоровье.

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям тренировки, связанным с вопросами безопасности.

4. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами Тренировки.

_____ / _____ /

(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

«____ » _____ 2020 г.