

ПОЛОЖЕНИЕ
о Вертикальном забеге «Уралсиб»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация активного и здорового образа жизни.
- Пропаганда физической культуры и спорта.
- Привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. РУКОВОДСТВО ЗАБЕГА

Подготовку и проведение Забега на небоскреб осуществляет Школа правильного спорта I Love Supersport.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА

Место: Банк «Уралсиб», г. Уфа, ул. Революционная, 41.

Дата: 24 октября 2020 года (суббота)

Время: с 11.00 до 14.00 часов

4. РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

- 10:30 - 11:30 — сбор участников и выдача номеров;
- 12:00 — старт Забега;
- 13:30 — награждение победителей, призеров и участников Забега;

5. СХЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проходят **среди мужчин и женщин.**

Дистанция 20 этажей (набор высоты 86 м). Протяженность пути по горизонтали: 167 метров.

Участников приглашают на старт блоками по 30 человек, в каждом блоке стартуют по одному, через 15 секунд согласно стартовому протоколу. Между каждым блоком (30 номеров) разрыв 3 минуты, для того, чтобы дать возможность финишировать всем, кто находится на дистанции.

6. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

6.1. Требования к участникам:

6.1.1. К соревнованиям допускаются лица в возрасте от 18 и старше, обладающие достаточной физической подготовкой, оплатившие стартовый взнос, предоставившие справку о допуске к соревнованиям на 5 км и страховку, допускающую участие в спортивных соревнованиях.

6.1.2. Участник должен быть без признаков алкогольного, наркотического опьянения;

6.1.3. Участник должен иметь спортивную одежду и обувь, соответствующую мероприятию;

6.1.4. Участник должен вести себя корректно, по отношению к организаторам и другим участникам мероприятия;

6.2. При несоблюдении требований пункта 6.1., организатор оставляет за собой право не допустить участника к забегу или снять его с соревнования.

6.3. Допуск к забегу и регистрацию в стартовых протоколах осуществляет судейская коллегия.

6.4. Стартовый взнос за участие в соревновании начинается с 1000р и повышается на 100р через каждые 20 участников.

Стартовый взнос оплачивается на сайте <https://russiarunning.com/event/uralsib>

В случае неявки участника на соревнование, невозможности участия по любым причинам, стартовый взнос не возвращается.

6.5. Участник, желающий выступить в забеге должен до 23 октября 2020 года:

- заполнить заявку-анкету на участие на сайте

<https://russiarunning.com/event/uralsib>

- оплатить стартовый взнос.

В день Забега 24.10.2020г. на регистрацию перед стартом предоставить:

- документ, подтверждающий личность/возраст;

- медицинскую справку от врача о допуске к соревнованиям;

- страховку, допускающую участие в спортивных соревнованиях;

Медицинские документы должны быть оформлены не ранее, чем за полгода до мероприятия (апрель 2020).

6.7. Отправка заявки на участие в Забеге и оплата стартового взноса

участником Забега означает, что он ознакомлен с условиями соревнований и их принимает.

7. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВКИ

Регистрация участников осуществляется на сайте

<https://russiarunning.com/event/uralsib>

в период с 01.02.2020г. по 23.10.2020 г.

Зарегистрированный участник получает sms/e-mail уведомление.

Организатор Забега оставляет за собой право закончить прием заявок на участие раньше указанного времени при достижении лимита.

Лимит участников 200 человек.

Регистрация на сайте не является гарантией участия. Допуск участника возможен только при наличии полного комплекта документов и оплаты стартового взноса.

Каждому участнику будет присвоен стартовый номер.

24 октября 2020г. с 11.00 до 12.00 часов зарегистрированным участникам Забега будут выданы стартовые номера по адресу Банк «Уралсиб», г. Уфа, ул. Революционная, 41.

Тренировки для подготовки к Забегу проводит Школа правильного спорта I Love Supersport.

О точном времени, стоимости и месте проведения тренировок можно узнать в группе <https://vk.com/ilovesupersportufa>, на сайте

<https://ufa.ilovesupersport.com/running> или по телефону: + 7 (917) 750-17-50.

8. ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ:

8.1. Прохождение дистанции 20 этажей:

Старт отдельный. Каждый участник по команде начинает движение со старта (1 этаж) по маршруту. Результат участника Забега фиксируется при помощи ручного хронометража. При достижении им финиша (20 этаж) финишная бригада фиксирует номер участника и время прохождения дистанции.

8.2. Чек стопы:

На каждом пятом этаже находятся дежурные дистанции. Дежурные контролируют соблюдение порядка участниками при прохождении маршрута. Регистрируют желающих сойти с дистанции и направляют их к лифтам и дублирующим лестницам.

8.3. Условия спуска с дистанции:

Желающие сойти с дистанции должны обратиться к дежурному и сообщить о своем намерении, и только затем направиться к лифту или дублирующей лестнице.

ДВИЖЕНИЕ ПО ДИСТАНЦИИ ВО ВСТРЕЧНОМ НАПРАВЛЕНИИ ЗАПРЕЩЕНО! ЭТО ПОМЕШАЕТ ДРУГИМ УЧАСТНИКАМ ЗАБЕГА И МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТРАВМАМ!

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Награждение происходит у мужчин и женщин на дистанции 20 этажей в абсолютном первенстве за 1 – 3 место.

I место – 5 000 (пять тысяч) руб;

II место – 3 000 (три тысячи) руб.

III место – 2 000 (две тысячи) руб.

9.2. Все финишировавшие участники получают памятные медали.

10. ОТВЕТСТВЕННОСТИ СТОРОН

10.1. Школа правильного спорта I Love Supersport, а также компании, прямо или косвенно связанные с Забегом (все вместе — Организаторы), не несут ответственности за возможные ущерб здоровью, жизни и материальный ущерб, полученные Участником в ходе Соревнования.

10.2. Участник гарантирует, что он находится в надлежащей физической форме и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании.

10.3. Организатор обеспечивает участникам Забега присутствие бригады скорой помощи. Участник не возражает против возможного оказания ему первой медицинской помощи, предусмотренной Организаторами.

10.4. Участник признает право Организаторов без какой-либо компенсации или ответственности использовать персональную информацию об Участнике по их усмотрению, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а так же право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

Контакты организаторов: info@ufamarathon.ru.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.