

УТВЕРЖДАЮ
Председатель ЧГОО «Федерация
спортивной гимнастики»
И.В. Новиков

« 15 »



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении онлайн первенства
по спортивной гимнастике
среди девочек и мальчиков младшего возраста
«ПРИЗВАНИЕ», посвященного «Дню гимнастики России»

1.Цели и задачи.

Соревнования по спортивной гимнастике проводятся в целях популяризации спортивной гимнастики и содействия её дальнейшему развитию.

Задачами соревнований являются:

- повышение уровня спортивного мастерства;
- обмен опытом работы тренеров;
- выявления кандидатов в составы сборных команд спортивных школ;
- празднование Всероссийского Дня Гимнастики.

2.Сроки, место и порядок проведения соревнований.

Соревнования проводятся в режиме онлайн с 21 сентября по 11 октября. Регистрация на соревнования проходит на сайте - sportvokrug.ru/event/7326. В период с 21 сентября по 11 октября включительно, участникам (тренеру) необходимо пройти регистрацию, прислать на почту chelgym74@mail.ru видео выполнения упражнений СФП (девочки – 4 видео, мальчики – 6 видео) или/и выступления в многоборье (девочки – 4 видео, мальчики – 6 видео), которые выполняются за 1,5 часа у девочек и за 2 часа у мальчиков в течение одного любого дня, что подтверждается таймкодом на видео. Видео необходимо записывать в программе – Timestamp Camera Basic для iOS или Timestamp Camera Free для Android, или аналогичными. Съемка видео может происходить в любом гимнастическом зале на гимнастических снарядах. Подведение итогов соревнований состоится с 12 по 18 октября.

3. Руководство проведения соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ЧГОО Федерация спортивной гимнастики. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Председателем Федерации спортивной гимнастики.

4.Участники соревнований.

Д е в о ч к и:

- 3 спортивный разряд – 2011 - 2012 г.р.
- 1 юношеский разряд – 2012 - 2013 г.р.
- 2 юношеский разряд – 2013 - 2014 г.р.

М а л ь ч и к и:

- 3 спортивный разряд – 2010 - 2011 г.р.
- 1 юношеский разряд – 2011 - 2012 г.р.
- 2 юношеский разряд – 2012 - 2013 г.р.

5.Программа соревнований.

Соревнования по СФП (специальной физической подготовки) проводятся по программам - 3 разряд, 1 юношеский и 2 юношеский разрядам согласно следующим правилам (Приложение 1):

Юноши:

3 взрослый разряд

- спичак ноги вместе на брусьях
- подъем силой на кольцах
- гибкость три шпагата
- горизонтальный вис сзади на кольцах
- круги в ручках на коне
- стойки на руках на полу

1 юношеский разряд

- высокий угол на ковре
- подъем силой на кольцах
- спичак ноги врозь на брусьях
- гибкость три шпагата
- круги (грибок) количество
- стойка на полу

2 юношеский разряд

- подтягивание 20 раз
- отжимание 20 раз
- гибкость три шпагата
- стойка на руках на стоялках
- высокий угол
- спичак на стоялках из седа ноги врозь

Девушки:

3 взрослый разряд

- подъем разгибом
- канат
- спичак на бревне
- вскоки на бревне за 30 сек.

1 юношеский разряд

- подъем с разгибом
- вскоки на бревне
- спичак на бревне
- бег 20 метров

2 юношеский разряд

- бег 20 метров
- прыжок в длину с места
- подтягивание
- угол в виси

Соревнования личного многоборья проводятся по программам - 3 разряд (обязательная), 1 юношеский (обязательная), 2 юношеский (обязательная) согласно действующим правилам судейства соревнований по спортивной гимнастике, а также на основании данного Положения. В случае превышения выполнения упражнений (девочки 1,5 час, мальчики 2 часа) делается общая сбавка 2.0 балла.

6.Технические условия для записи видео.

Формат видео – вертикальный для упражнений СФП, горизонтальный для многоборья. Качество видео – минимум 1080р. При записи видео участник должен полностью входить в кадр, оператор не должен менять своего местоположения и стоять сбоку для станций СФП и со стороны приземления соскока для многоборья. Запрещается выход за кадр любой части тела участника.

Приложение Timestamp Camera Basic –

<https://apps.apple.com/ru/app/timestamp-camera-basic/id840110184>

Приложение Timestamp Camera Free -

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.jeyluta.timestampcamerafree&hl=ru>

7.Определение победителей.

Победители в соревнованиях по СФП определяются в каждом разряде по наибольшей сумме баллов набранных спортсменами за упражнения по СФП.

Личное первенство определяется в каждом разряде по наибольшей сумме баллов набранных спортсменами за многоборье.

В период с 12 по 18 октября квалифицированная судейская бригада просматривает все видео и проводит судейство всех участников.

8.Награждение.

В соревнованиях по СФП и в личном первенстве участники, занявшие 1- 3 место в каждом разряде награждаются - грамотами, медалями и памятными призами, которые высылаются Почтой России. Все участники соревнований получают Сертификат Участника

9.Страхование участников.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предоставившие Договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который направляется на почту организатора.

10. Стартовые взносы.

Стоимость участия в соревнованиях по СФП – 500 рублей. Стоимость участия в соревнованиях по многоборью – 500 рублей. Стоимость участия в соревнованиях по СФП и многоборью – 800 рублей. Оплата осуществляется на сайте - sportvokrug.ru/event/7326.

11. Заявки.

Регистрация и заявка на соревнования проходит на сайте - sportvokrug.ru/event/7326.
Подробнее по телефону – 8-905-835-37-95 или по e-mail – chelgym74@mail.ru.