

ПОЛОЖЕНИЕ
Осенний Учебно-тренировочный сбор
по художественной гимнастике
«OLYMPIC STARS»
Под руководством Олимпийской чемпионки
Дарьи Шкурихиной.

1. Цели и задачи:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики на профессиональном уровне;
- Изменение и усложнение индивидуальных и групповых упражнений;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Общая физическая подготовка спортсменов;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение и совершенствование навыков работы с предметами;
- Обучение различным стилям танцевального искусства;
- Развитие пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии.

2. Сроки и место проведения
учебно-тренировочного
сбора (далее УТС):

Даты проведения УТС 31 октября – 7 ноября 2020г.

31 октября 2020г. - день заезда (размещение после 17:00), регистрация участниц, организационное собрание представителей в 20:00;

1 ноября 2020г. - заезд возможен до утренней тренировки до 9:30;

1 – 7 ноября 2020 г. – учебно-тренировочные сборы;

8 – 9 ноября 2020 г. соревнования «OLYMPIC STARS»;

На открытии соревнований «OLYMPIC STARS» участники УТС будут выступать с групповыми танцевальными номерами поставленными во время УТС;

9 ноября 2020 г. - день отъезда после 19:00

Место проведения - База отдыха «ИЗУМРУДНОЕ» Нижегородская область, Городецкий район, д. Большой Суходол. <http://izumrudnoe.ru/>

Внимание участникам УТС!

8 – 9 ноября 2020 г. на базе отдыха «Изумрудное» стартуют

Региональные спортивные соревнования «OLYMPIC STARS»

Для участников УТС «OLYMPIC STARS» стартовый взнос* на участие в соревнованиях входит в стоимость УТС!!!

*При наличии подарочного сертификата на УТС, стартовый взнос на соревнования оплачивается отдельно!

3. Состав специалистов УТС:

Шкурихина Дарья Валерьевна – Заслуженный мастер спорта. Олимпийская чемпионка 2008 года в Пекине.

Многokратная чемпионка Мира и Европы, многokратная победительница Кубков мира. Награждена Орденом Дружбы за большой вклад в развитие физической культуры и спорта.

Окончила Нижегородский Государственный университет имени Н.И. Лобачевского, по специальности «Физическая культура и спорт».

Рыбкина Альбина Ивановна – Заслуженный тренер России. С 1987 г. по 2010 г. хореограф молодежной сборной СССР, России и основного состава группового упражнения по художественной гимнастике.

Власова Наталья Юрьевна – Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике. Член сборной команды России 2009-2013 гг. Чемпионка Гран - При в Израиле, Москве, Португалии, Италии и др. странах; Чемпионка Европы в Минске (Беларусь) 2011г.

С отличием окончила НГУ им. П.Ф. Лесгафта, по направлению физическая культура, специализация художественная гимнастика.

Тренер – постановщик

Лазарева Нина Андреевна – Заслуженный мастер спорта, Чемпионка Мира, Чемпионка Европы, Чемпионка России по художественной гимнастике в групповых упражнениях.

Тренер – постановщик

Старикова Наталья Алексеевна — Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, победительница летней спартакиады учащихся России, победительница первенства России в групповых упражнениях 2008г.

Бронзовый призер этапа Гран - При в Израиле.

Тренер – постановщик

Татарчук Екатерина Романовна – Спортивный психолог, стаж работы 9 лет. Окончила Кубанский Государственный Университет, кафедра дошкольной педагогики и психологии. Аспирантура: кафедра психологии личности, тема диссертации «Детерминанты условий адаптации спортсменов».

Чемпионка мира по Эстетической гимнастике.

Зайцева Светлана Андреевна – Руководитель и хореограф танцевальной команды DANCE DESIGNERS.

Победители международных чемпионатов и фестивалей в Польше, Болгарии, Турции, участники и призёры московских чемпионатов, таких как Arbat Street Dance Champ, Move Forward, Respect chow Russia, Project818, United Dance Open, HIP-HOP INTERNATIONAL RUSSIA, призёры чемпионата России 2017 и 2018 по версии Hip Hop International, чемпионы Москвы 2018.

Постановщик WFL RUSSIA 2018.

Окончила Московскую государственную академию физической культуры.

Косырева Лариса Владимировна – Педагог-хореограф.

С отличием окончила Воронежское хореографическое училище.

Окончила Высшую Школу деятелей сценического искусства.

Работала директором театральной компании «Золотой лев», осуществляла постановки и показы музыкальных спектаклей.

Окончила балетмейстерский факультет РАТИ (ГИТИС).

Педагогический опыт работы - более 20 лет в хореографических училищах, балетных школах, танцевальных коллективах.

*Организаторы оставляют за собой право изменение тренерского состава.

4. Программа учебно-тренировочного сбора:

Основные спортивные дисциплины:

- Две 3х-4х часовые тренировки в день;
- ОФП, СФП (+с предметами);
- Предметная подготовка (+работа с 2 предметами);
- Техника выполнения элементов (прыжки, повороты, равновесия);
- Развитие мастерства;
- Классическая хореография;
- Психологическая подготовка;
- Танцевальная подготовка;
- Акробатика;

- Отработка личных и групповых программ;

Индивидуальные спортивные дисциплины:

- Постановка программ (по предварительной записи)
- Индивидуальная работа со специалистами УТС (по предварительной записи)

Дополнительные мероприятия: (представляет БО «Изумрудное»)

- Досуговые мероприятия;
- Различные мастер классы;
- Боулинг;
- Возможен приезд фотографа для фотосессии вашего ребенка или для создания портфолио тренировочного процесса (по предварительной записи);
- Посещение бассейна (в т.ч. для родителей);
- Родителям проживающим на базе отдыха доступны все опции отдыхающих;
- Тренажерный зал.

5. Участники учебно-тренировочного сбора:

На УТС приглашаются гимнастки 2015 г.р. и старше, не имеющих проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

2015 г.р. допускается до участия в УТС по согласованию с организаторами и при наличии индивидуальной программы (упражнение Б/П)

*Все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.

Необходимо взять с собой:

Спортивная форма – черные лосины (шорты), черный купальник (майка, футболка), белые носки, спортивные тапочки (полупальцы), сланцы, кроссовки, спортивный костюм, утяжелители, жгуты (резина), наколенники, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента), мячики для большого тенниса (2 шт.), купальник для бассейна, шапочка для бассейна.

Каждая участница получает от организаторов памятный подарок после завершения УТС.

Информация по костюмам на гала-концерт будет направлена дополнительно.

6. Гимнастки допускаются к учебно-тренировочным сборам:

- По предварительной регистрации (образец заявки присылается на почту отдельным письмом)
- Частичной оплаты взноса на УТС в размере 3000 рублей;
- При наличии свидетельства о рождении и медицинского полиса;
- При наличии заявки с медицинским допуском ОФМД или справки;
- При наличии спортивной страховки (от несчастных случаев);
- При наличии цветной фотографии 3,5 x 4,5 см (для аккредитации)
- В сопровождении сопровождающего старше 18 лет.

*В случае невозможности принять участие в УТС по болезни, возврат денежных средств (за минусом стоимости подарка и экипировки на УТС) осуществляется после предъявления медицинской справки.

7. Стоимость учебно-тренировочных сборов и проживания:

Взнос на участие в УТС (с учётом предоплаты): 16 500 рублей*

*стоимость при условии проживания на базе отдыха “Изумрудное”

При наличии сертификата на участие в УТС гимнастка допускается только при предъявлении оригинала сертификата и при условии проживания на базе отдыха “Изумрудное”!!!

Стоимость проживания, питания и категории номеров см. в приложении №1. Встреча команд и участниц входит в стоимость только в дни приезда и отъезда согласно данному положению.

Количество мест ограничено!!!

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

8. Заявка на участие:

Заявки на участие в УТС принимаются до 17 октября 2020 по адресу

olympicstars@inbox.ru

(форма заявки прилагается отдельным файлом к положению)

Заявки принимаются строго в установленной форме.

Предоплата должна быть внесена до 20 октября 2020 г.

ЗАЯВКА НА СОРЕВНОВАНИЯ ПРИСЫЛАЕТСЯ ОТДЕЛЬНО ОТ УТС.

Дополнительная информация по телефону:

+7-910-878-00-08 +7-961-633-88-86 - Дарья Валерьевна Шкурихина

ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОЖИВАНИЮ и ТРАНСФЕРУ

Проживание и стоимость

КАТЕГОРИЯ НОМЕРОВ	ЧЕЛ/СУТ	ПИТАНИЕ	Максимальное количество проживающих
Спортивная Территория «Эмеральд спорт» КОРПУС 7,6,5,4,3,2,1	1700	Комплекс Ресторан «ЕДА»	Коттедж мах 13 чел: одноместный + две комнаты максимально по 6 чел Удобства на блок, ТВ, кондиционер, WI-FI
База отдыха «Изумрудное» КОРПУС 11 *	2100	3х разовое	Мах 4 человека (стандарт)
База отдыха «Изумрудное» Апартаменты «Приаллейные» 103,106 корпус 4,3,10, 17 корпус *	2100		Мах 4 человека (стандарт)
База отдыха «Изумрудное» Апартаменты «Прибрежные» 7, 8, 9, 104,105,107,108 *	2700	Шв. стол	Мах 5 чел (коттедж) мах 2(апартаменты) люкс, полу люкс
База отдыха «Изумрудное» Отель «Прибрежный»	-	Шв. стол	Бронирование через отдел продаж, по полной стоимости на данный период проживания
Территория «СОКОЛ» тип проживания хостел	600	-	Удобства на этаж, расстояние от ФОК 300м (пешком 7 минут)

* Данная категория и стоимость номеров доступна только для участников спортивного мероприятия и только на период проведения турниров

* количество мест строго ограничено и бронируется исключительно по мере поступления заявок строго на почте :

fok@emeraldnn.ru тема письма « UTC OLYMPIC STARS »

ПРИ ПРОЖИВАНИИ ОТ 2 СУТОК

- **Бесплатный трансфер** Мы встречаем команды собственными автобусами от жд вокзала, расписание составляют в соответствии с прибытиями поездов и с учетом количества делегации. Возможно ожидание трансфера с учетом времени поезда и комплектования рейса. Для групп возможна встреча в аэропорту.
- **Бесплатный бассейн и тренажерный зал** Обязательно шапочка и плавательный купальник, спортивная одежда и кроссовки, посещение по записи на ресепшн ФОК
- **Бесплатная анимация** В свободное от выступлений, игр, матчей и тренировок время спортсмены могут присоединиться к арт группе, принять участие в мастер классах, активностях, посетить развлекательный клуб «ИЗУМРУДИК», творческие мастерские. Один раз заезд, только для спортивных команд по предварительной записи БОУЛИНГ. Перед заключительным днем участников ждет ДИСКОТЕКА и сладкий стол, с Арт группой базы
- **Бесплатно СПА комплекс для тренеров** Один раз за время проживания, отель «Прибрежный» индивидуальное посещение в часы работы, группой от 5 чел по записи (только тренеры) Сауна, хамам, джакузи, бассейн с видом на реку. Запись на ресепшн базы отдыха «Изумрудное»

Спортивная база «Эмеральд спорт», оставляет за собой право не пропускать на территорию спортивной базы лиц не проживающих в данный период. Вне зависимости от их статуса: УЧАСТНИК, ЗРИТЕЛЬ, РОДИТЕЛЬ, ТРЕНЕР и тд

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА UTC OLYMPIC STARS!!!
Данное положение является официальным вызовом
на учебно-тренировочные сборы.