ПОЛОЖЕНИЕ

Осенние учебно-тренировочные сборы

по художественной гимнастике

«Золотой звездопад»

1. Цели и задачи:

-Популяризация и развитие художественной гимнастики на профессиональном уровне;
-Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
-Общая физическая подготовка спортсменок;
-Развитие общей и специальной подготовки;
-Обучение и совершенствование навыков работы с предметами;
-Обучение различным стилям танцевального искусства;
-Развитие пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии.

2.Сроки и место проведения: УТС проводится: Московская область, Одинцовский г.о., д. Ястребки, Парк-отель Горизонт
02.11.2020г. - день заезда, регистрация участниц первая половина дня;
14:00-организационное собрание для представителей и тренеров,
15:00-тренировка
03.11.2020г. - 08.11.2020г. – учебно-тренировочные дни;
08.11.2020г. – отчетный гала-концерт, вручение сертификатов и подарков;
08.11.2020г. - отъезд делегаций (после 12:00).

3.Состав специалистов УТС:

Мастер-класс Дьяченко Анна - Заслуженный тренер России , тренер сборной команды России, личный тренер Олимпийских чемпионок в групповых упражнениях Алины Макаренко (Лондон-2012), Анастасии Татаревой и Марии Толкачевой (Рио-2016), Чемпионок Мира и Европы Дарьи Кондаковой, Екатерины Малыгиной, Александры Солдатовой.
Белова Ирина - Заслуженный мастер спорта.
Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях по художественной гимнастике 2000 г. в Сиднее. Многократная чемпионка Мира и Европы, многократная победительница Кубков мира. Награждена Орденом Дружбы за большой вклад в развитие физической культуры и спорта.
Посевина Елена – Заслуженный мастер спорта**.**
Двукратная олимпийская чемпионка в групповых упражнениях по художественной гимнастике 2004 г. в Афинах и 2008 г. в Пекине, шестикратная чемпионка Мира, семикратная чемпионка Европы, многократная победительница Кубков мира. Награждена Орденом Дружбы и Орденом Почета за большой вклад в развитие физической культуры и спорта.

Белугина Олеся - Заслуженный тренер России, Заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях по художественной гимнастике 2004 г. в Афинах, пятикратная чемпионка Мира и семикратная чемпионка Европы.
Сватковская Дарья - мастер спорта международного класса по художественной гимнастике , трехкратная чемпионка Европы, абсолютная чемпионка России 2013 года, победительница серии гран-при и этапов Кубка Мира по художественной гимнастике.
Романченко Ольга – мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, чемпионка России в групповых упражнениях и трехкратный серебряный призёр в групповых упражнениях по художественной гимнастике, победительница международных турниров. Чемпионка Мира по эстетической гимнастике, чемпионка Европы среди ВУЗов, победительница этапов кубка Мира и чемпионка России по эстетической гимнастике.
Москвина Любовь - танцор, хореограф – постановщик, педагог по современной хореографии, сертифицированный тренер FISAF (Федерации фитнеса России). Активно принимает участие в различных шоу программах, конкурсах (как член жюри), театральных постановках, флешмобах, а так же УТС по художественной гимнастике.
Мелейкина Кристина Александровна - артистка балета, преподаватель. Выпускница Московской Академии образования Натальи Нестеровой, Московской государственной академии хореографии. Имеет ряд статей посвящённых истории и теории балетного искусства в профессиональных изданиях.
Как артистка балета исполняла партии классического репертуара в балетах «Спящая красавица», «Щелкунчик», «Лебединое озеро», «Ромео и Джульетта» и др. В составе ведущих балетных коллективов выступала на престижных зарубежных сценах (Гран театр дель Лисео, Королевский театр Испании).
Колганова Беатрис - мастер спорта России по художественной гимнастике. Воспитанница Училища Олимпийского резерва г.Нижнего Новгорода. Член сборной команды России 2001-2004 гг, призер Чемпионата России, Первенства России и Спартакиады учащихся. Победитель и призер всероссийских и международных соревнований в Казани, Рязани, Омске, Астрахани, Волгограде, в Германии, Чехии, Польше, Италии и Бельгии. Сертифицированный специалист по Йоге, Пилатес, стретчинг.

4. Программа учебно-тренировочных сборов:

- Две 3х-4х часовые тренировки;
- ОФП, СФП;
- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (прыжки, повороты, равновесия);

- Развитие мастерства;
- Классическая хореография;
- Йога;
- Танцевальная подготовка;
- Акробатика;
- Отработка личных и групповых программ;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);

5. Участники учебно-тренировочных сборов:

На УТС приглашаются гимнастки 2014г.р. и старше, не имеющих проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Спортивная форма – черные лосины (шорты), черный купальник (майка, футболка), белые носки, спортивные тапочки (полупальцы), сланцы, спортивный костюм, кроссовки, утяжелители, жгуты (резина), наколенники, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента). Плавательный купальник и шапочку для бассейна.

6. Гимнастки допускаются к учебно-тренировочным сборам.

- при наличии свидетельства о рождении и медицинского полиса;
- при наличии медицинской справки о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;
- при наличии спортивной страховки (от несчастных случаев);
- в сопровождении руководителя группы старше 18 лет.

7. Стоимость учебно-тренировочных сборов и проживания

Проживание в стандартных номерах, 3-х разовое питание и посещение бассейна 3 раза за весь срок прибывания 2200 руб./сут., с человека .

Дополнительная информация по проживанию- 89107967675 Ирина

Стоимость УТС – 13000 рублей. (бронирование мест до 10.10.2020 года)

Стоимость УТС – 15000 рублей. (после 10.10.2020 года)

Без проживания стоимость УТС-15000 рублей.

Количество мест ограничено.

(предоплата за участие в сборе в размере 5000 руб. присылается на электронную почту, после подачи заявки).

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

8. Трансфер:

Организация трансфера по договоренности с организаторами.

9. Заявка на участие: Заявки на участие в УТС принимаются **до 10 октября 2020 года по адресу: gymnas52@mail.ru**
Дополнительная информация по телефону: **89107967675-Ирина**

10. Регистрация:

Регистрация участников учебно-тренировочных сборов будет происходить Парк- отель « Горизонт» 02.11.2020г. с 9:00 час, до 14:00 час.

Заявка на учебно-тренировочные сборы.

№	Ф.И.О (гимнастки, сопровождающего)	Дата рождения	Город	Контактный телефон	E/mail

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА УТС !