

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике под руководством
МС по художественной гимнастике, главного тренера Мизенко Веры Сергеевны

05 октября - 09 октября 2020 года

Место проведения: Россия, Московская область, Одинцово , ул. Ново-спортивная д.3 СК
МГИМО

В период сборов МАСТЕР КЛАСС СВИРИНОЙ АННЫ – Мастер спорта международного класса, неоднократная чемпионка российских и международных турниров, участница чемпионатов Европы и кубков мира. Судья международного класса.

1. ЦЕЛИ

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи. **Подготовка к Открытому турниру по художественной гимнастике «ProSportCUP» 10-11 октября 2020 (Специальный гость турнира серебряный призер Олимпийских игр Яна Кудрявцева)**

2. ЗАДАЧИ

Развитие общей и специальной физической подготовки; ▪
Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики.

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Учебно-тренировочные сборы по художественной гимнастике проводятся 05 октября - 09 октября 2020 года

Место проведения: Россия, Московская область, Одинцово , ул. Ново-спортивная д.3 СОК
МГИМО.

ОПИСАНИЕ КОМПЛЕКСА

Закрытая территория Физкультурно-оздоровительного комплекса. СОК МГИМО огорожен забором и охраняется охраной. В Комплексе есть мед кабинет, большой проветриваемый зал, зал хореографии с окнами, бассейн(по предварительному согласованию). Соблюдение все необходимых требований.

4. РАСПИСАНИЕ 05 октября - 09 октября 2020 года

Начало в 10:00-19:00

Первая тренировка: 10:00-11:00(улица ОФП)

Перерыв: 11:00-11:30

Вторая тренировка: 11:30-14:30

Обед и время отдыха: 14:30-16:30(улица)

Третья тренировка: 16:30-19:00

5. ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

МАСТЕР КЛАСС от: СВИРИНА АННА – Мастер спорта международного класса, неоднократная чемпионка российских и международных турниров, участница чемпионатов Европы и кубков мира. Судья международного класса.

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки); •
- Классическая хореография; •
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, • сальса; •
- ОФП, СФП, •
- Акробатика; • ▪ Растяжка; •
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- Составление постановки показательного номера для выступления 10 октября 2020г. на Открытом турнире по художественной гимнастике «ProSportCUP»

5.1. МАСТЕР-КЛАССЫ:

Участие в мастер классах – по предварительной записи. Оплата отдельно.

6. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

Сборы организует и проводит тренерский состав Спортивного клуба «СК ВЕРА», а также принимают участие приглашенные специалисты.

ЛОГУНОВА АЛЕСЯ – МС по художественной гимнастике, СДЮСШОР Динамо-Дмитров
МИЗЕНКО ВЕРА - МС ЛР, член сборной команды Латвии, Главный тренер СК ВЕРА, 12 летний опыт работы с детьми в России и на Кипре.

МАРИНА КАЛИНИЧЕНКО - МС по художественной гимнастике, призер всероссийских и международных соревнований. Стаж работы 21 год

ЗОРИНА СВЕТЛАНА ФЕДОРОВНА – Хореограф. Награждена почетной грамотой Губернатора Московской области, Почетной грамотой Главы Краснодарского муниципального района.

Занимается танцами с 1975 года, артистка балета. Российская академия театрального искусства (ГИТИС), специальность педагог хореографии, г. Москва 2000г. Опыт работы с 1993года (преподаватель Детской хореографической студии (г. Красногорск), Муниципального духовной культуры (г. Красногорск,) Академия танца Н. Нестировой(г. Москва), Воспитанники – детский коллектив, неоднократный участник, призер и победитель танцевальных фестивалей и конкурсов.

1981-1995гг. Росконцерт (г. Москва), артистка балета. 1979-1981гг. Свердловский государственный академический театр музыкальной комедии, артистка балета. 1975-1979гг.

Петразаводский государственный музыкальный театр, артистка балета.

РАКИТСКИЙ КИРИЛЛ ВИКТОРОВИЧ – хореограф-постановщик. Победитель и призер танцевальных фестивалей и конкурсов: Hip-Hop Evolution 2008 (г. Минск, апрель 2008) - Hip-Hop 2x2, Respect Dance BOOM II (г. Киев, 20-21.09.2008) - Hip-Hop 1x1, JUMP TO STYLE (г. Киев, 23-24.01.2009) - Hip-Hop 1x1, Hip-Hop Evolution 2009 (г. Минск, 4-5.04.2009) - Hip-Hop 2x2, Ukrainian Open Battle 2 (г. Евпатория, 5-6.06.2009) - Hip-Hop 2x2, A-Class Cup (г. Минск, 18.10.2009) - Hip-Hop 1x1, What You`ve Got 2010 (г. Минск, 20-21.02.2010) - Hip-Hop 2x2, Positive Open (г. Минск, 23.05.2010) - Hip-Hop 2x2, Faction Connection (г. Минск, 26.06.2010) - Hip-Hop 1x1, EXZO:Rock 4 Peace (г. Минск, 04.08.2010) – House Seven 2 smoke, Kosta Summer Cup`10 (г. Брест, 07.08.2010) - House 1x1, Positive Open (г. Минск, 04.09.2010) - Hip-Hop 2x2, TDF 2010 (Mozyr, 27.11.2010) - hip-hop 1x1, Positive Open (г. Минск, 05.12.2010) - Hip-Hop 2x2, House 1x1, West Dance Invitation 2011 (05.03.2011) - House 1x1, 2nd place hip-hop 1x1, King of the ring (27.03.2011) – 1 place popping, 2place hip-hop, 2 place house, Pokemon Battle 3 - 1place house 1x1, Street Energy Москва - 1st place Hip-Hop 2x2, DOWN TO UP III Воронеж - 1st place Hip-Hop 2x2, Status 69 Тверь - 1st place Hip-hop 1x1, Танцор и хореограф спектакля «Цена желания», г.

Москва 2014 г., Танцор мюзиклов Terra, г. Минск (2008 г.), TrueMe, г. Москва (2012 г.), Опыт выступлений в качестве танцора с группами Кар-Мэн, Мумий Троль

7. УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.

Возраст участниц: 2015-2003 г.р.

ГИМНАСТКИ ДОПУСКАЮТСЯ К СПОРТИВНЫМ СБОРАМ: •

- По предварительной регистрации и после оплаты; •
- При наличии свидетельства о рождении; •
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев); •

При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам, справка о контактах от педиатра и справка для посещения бассейна.

КАЖДЫЙ УЧАСТНИК СПОРТИВНЫХ СБОРОВ ДОЛЖЕН ИМЕТЬ: •

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, кеды на тонкой подошве, спортивный костюм) •
 - Предметы: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента •
 - Мяч ketler 1 кг •
 - Резину гимнастическую • •
 - Утяжелители •
 - Балансировочную подушку
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

8. СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

Стоимость спортивных сборов для участниц составляет 25 000 рублей за 5 дней. Оплата производится отдельно и по предварительной записи. Все участники сборов награждаются памятными подарками.

11 октября 2020 МАСТЕР КЛАСС ЯНЫ КУДРЯВЦЕВОЙ , ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СБОРОВ 25% СКИДКА 5000 рублей

В СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ ВХОДИТ:

С 05.10 по 09.10.2020

- Питание (разовое) •
- Тренировки (три в день) •
- Досуг •
- Памятные подарки участницам
- МАСТЕР КЛАСС от СВИРИНОЙ АННЫ
- Живое общение, автограф-сессия от звезд мировой художественной гимнастики! .

Оплата мастер-классов производится отдельно и по предварительной записи. Все участники сборов награждаются памятными подарками.

9. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ Заявки принимаются на электронную почту: undina9@inbox.lv

Прием заявок и оплата до 01.10.2020г.

Дополнительная информация по телефону: +7 9152674431 Вера

Важно! Оплата строго на расчетный счет! Расчетный счет : СБЕРБАНК, 4276400038085149,
Мизенко Вера Сергеевна (подтверждение платежа переслать на емейл или ватсап 89152674431
с указанием ФИО гимнастки и за какую смену)