

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении легкоатлетических пробегов «Алуштинская аллея героев»

1. Цели и задачи.

- 1.1 Пропаганда и популяризация бега как одного из самых эффективных и доступных средств укрепления здоровья;
- 1.2 Пропаганда здорового образа жизни, укрепление дружественных связей между учащимися школ г. Алушта
- 1.3 Привлечение к беговому движению большего числа школьников и молодёжи;
- 1.4 Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья.

2. Руководство и организация.

Общее руководство подготовкой и проведением пробегов осуществляет Секретариат: главный специалист управления образования и молодёжи администрации г. Алушты - Андропова Е.П., председатель Клуба любителей бега «Крымский» – Забродов Михаил, капитан команды КЛБ «Крымский» – Аринин Иван, учитель физической культуры, Бондаренко И.А.

Непосредственное проведение пробега возлагается на КЛБ «Крымский».

3. Заявки и допуск к соревнованиям.

К участию в пробеге допускаются любители бега, заверившие личной подписью персональную ответственность за своё здоровье. Все участники должны быть допущены врачом по состоянию здоровья. Справка с датой не позднее 6 месяцев (после соревнований возвращается владельцу).

Для организованных групп школьников именная заявка, с медицинским допуском на каждого участника, подписанная руководителем учреждения, заверенная печатями указанных учреждений, подаётся в секретариат за день до пробега.

4. Регистрация на пробег:

Предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail elena100163@yandex.ru или по тел. +79780590611, указать: Фамилию, Имя, Дату рождения, Клуб, Город, Дистанцию.

5. Участники соревнований.

Для участия приглашаются все желающие, способные пробежать дистанции:

- 1 км – возрастные группы 7-8 и 9-10 лет,
- 2 км – возрастная группа 11-12 и 13-14 лет,
- 3 км – возрастная группа 15-16 и 17-18 лет,
- 10 км; 21,1 км; 42,195 км (марафон), 100 км, 30 часов – старше 18 лет.

6. Время и место проведения соревнований:

- 6.1. Легкоатлетические пробеги проводятся
07.03.2020 – посвящённый международному женскому Дню 8 марта;
21-22.03.2020 – посвящённый дню воссоединения Крыма с Россией;
11-12.04.2020 – посвящённый освобождению Алушты от фашистских захватчиков;
09-10.05.2020 – посвящённый 75 годовщине победы над фашистской Германией во второй мировой войне;
12-13.06.2020 – посвящённый Дню России;
04-05.07.2020 – посвящённый Всероссийскому дню семьи, любви и верности;
01-02.08.2020 – посвящённый дню Воздушно-десантных войск;
05-06.09.2020 – посвящённый дню знаний и началу учебного года;
03-04.10.2020 – посвящённый дню учителя;
07-08.11.2020 – посвящённый дню народного единства;
05-06.12.2020 – посвящённый всем неизвестным солдатам;
26-27.12.2020 – Новогодний пробег Здорового Образа Жизни.

6.2. Сбор и старт от памятника на «Аллее Героев» в Городском Парке г. Алушта.

Сбор участников, регистрация и выдача номеров проводится с 7-30 до 8-00 на месте старта.

В 8-00 старт на дистанции – 100 км; 30 часов;

В 9-00 старт на дистанции – 1 км; 2 км; 3 км; (Нормы ГТО)

В 10-00 старт на дистанцию – 10;21,1;42,2 км.

Пробег проводится по действующим правилам Всероссийской федерации лёгкой атлетики.

Планируется проведение следующих забегов на территории Южного Берега Крыма:

1. "Это День Победы!" октябрь, Шайтан - Мердвен, Форос + Севастополь, 10 км и 21 км.

2. "Вместе - за одно! " в честь Дня народного единства, пос. Советское, Ялта, 8 ноября 2 км дети, 7км, 21 км.

3. "Лучше гор могут быть только горы. " в честь Международного дня гор, вертикальный забег 6 км,
Тарахташская тропа, Ялта

6.3. Выдача стартовых номеров производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность, полиса обязательного медицинского страхования, медицинского допуска и добровольной оплаты стартового взноса.

7. Условия проведения соревнований:

7.1. На пробеге подводятся результаты в рамках личного первенства участников.

7.2. Лимит времени 30 часов.

7.3. Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете в палатке на месте старта.

7.4. Питание: На дистанции будет организован пункт питания, на котором будет вода, тёплый чай, сок, кока-кола, изюм, лимоны, чёрный хлеб, сахар и др.

7.5. Схема дистанции.

Круг на все дистанции 1000 метров по парку. Особенности трассы – хорошо уложенная плитка, перепад высоты не существенный. (По согласованию участников забеги на дистанции 10; 21,1; 42,2 могут быть проведены по набережной.)

8. Награждение и поощрительные призы.

Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачёте среди юношей и девушек. Первым трём финишировавшим на каждой дистанции вручаются грамоты и медали.

9. Дополнительная информация.

Результаты пробега засчитываются в КЛБ-матче «Пробег в России и мире».

10. Финансирование.

Прибытие на место старта, питание и проживание за счёт собственных средств или средств командующих организаций.

11. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правил по виду спорта «Лёгкая атлетика».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 №613 Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Контроль за подготовкой спортивных сооружений и соблюдением правил безопасности при проведении соревнований осуществляет судейская коллегия.

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований возлагается на их тренеров и самих участников.

Приложение 1

стартовый номер

фамилия, имя, отчество, дата рождения, дистанция

нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием в соревнованиях на длинные дистанции.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я подтверждаю, что осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в указанных мероприятиях, не имею. Взнос сдал.

Подпись

Добровольный стартовый взнос: 10 км – 200 руб.; 21,1 км – 400 руб.; 42,2 – 1т.р.; 100 км -2т.р.;30 часов – 4т.р.