

ПОЛОЖЕНИЕ :

Открытый традиционный турнир по художественной гимнастике
«Little Star» 24.10.2020 г. Москва.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация художественной гимнастики;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами;
- Обмен опытом работы тренеров;
- Мотивация детей к продолжению занятий гимнастикой;
- Приобретение соревновательного опыта юными гимнастками;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Определение сильнейших гимнасток в каждой возрастной категории.

2. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА

В соревнованиях принимают участие гимнастки приглашенных команд из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ и Центров дополнительного образования, имеющие допуск врача.

Требования по организации и проведению спортивных соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, направленного на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.

В целях профилактики COVID-19, делать прическу и макияж на территории ФОК ЗАПРЕЩЕНО.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования пройдут 24 октября 2020 г.

Адрес: г. Москва Проспект Вернадского, 86 стр. 9 (МИТХТ Спортивный Комплекс)

Метро: Юго-Западная

Начало турнира - 9:00

Мандатная комиссия – 08:30

Совещание судей - 08:45

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРНИРА

Организатором турнира является спортивный клуб по художественной гимнастике

СК «Гармония». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

5 . ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Личное первенство

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа Д	Группа Е
2015	-----	БП (7 эл.)			ОФП
2014	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)			ОФП
2013	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)			ОФП
2012	БП (9 эл.) +вид (7эл.)	БП (9 эл.)	Бп (7 эл)		ОФП
2011	БП (9 эл.) + Вид (7 Эл.)	БП (9 эл)	БП (7эл.)	БП (5 эл.)	ОФП
2010	БП(9 эл.) +1 Вид (7 эл.)	БП (9 эл)	БП(7 эл)	БП (5 эл.)	ОФП
2009	БП (9 эл.) +1 Вид(7 эл)	БП (7эл.)	БП(7эл.)	БП (5эл.)	
2008	2 вида (7 эл.)	Вид (7 эл.)	БП (9 эл.)	БП (5 эл.)	
2007	2Вида(7 эл)	Вид 7(эл.)	БП 9(эл.)	БП (7эл.)	
2006	2 вида (7 эл.)	Вид (7 эл.)	БП (9эл.)	БП (7эл.)	
2005- 2004 И старше	2 Вида (7 эл.)	Вид(7 эл.)	БП(9эл.)	БП (7Эл.)	

ПРОГРАММА ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ.

2012-2013г.р. БП

2011-2012г.р. БП

2010-2011г.р. БП

2009-2010г.р. БП +Вид

2008-2009г.р. БП+ Вид

2007-2008г.р. 5 обручей + 5 лент

2006-2004г.р. 5 обручей + 5 лент

Нормативы ОФП

ДЛЯ УЧАСТНИЦ 2015, 2014, 2013 Г.Р.	Для Участниц 2012,2011,2010 Г.Р.
<ul style="list-style-type: none">• 1.Складочка• 2.Бабочка с наклоном вперед• 3.Лягушка• 4.Колечко• 5.Мостик на коленях• 6.Мостик стоя/с пола• 7.Шпагат правая, левая• 8.Равновесие пассе• 9.Кувырок вперед	<ul style="list-style-type: none">• Складочка• Бабочка с наклоном вперед• Лягушка• Колечко• Мостик на коленях• Мостик стоя/с пола• Шпагат правая, левая• Равновесие пассе• Кувырок вперед• Поворот «пассе»• Равновесие «аттитюд»• Равновесие с ногой в сторону• Прыжок касаясь толчком с двух ног

Соревнования проводятся в личном первенстве по международным правилам FIG 2017-2020 гг. Состав команды: неограниченное количество участниц, тренер, 1 судья. Одной из задач турнира является мотивация к продолжению занятий детей, которые занимаются в секциях и кружках. Просьба, внимательно отнестись к условиям распределения гимнасток по категориям. Обратите внимание на указанную в категориях тренировочную нагрузку и максимальную стоимость элементов в упражнениях БП в группах С и Д. За несоответствие гимнастки заявленной категории (класс исполнения, уровень подготовки: амплитуда, хореография и т.п.) гимнастка будет объявлена вне конкурса по общему решению судейской коллегии или перенесена со своим результатом в категорию выше. Главный судья соревнований оставляет за собой право сокращения программы соревнований.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в каждой группе определяются по наибольшей сумме баллов в соответствии с международными правилами FIG по художественной гимнастике 2017-2020 гг. Гимнастки, занявшие 1 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Гимнастки, занявшие 2, 3 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Все участницы соревнований и судьи награждаются памятными призами.

7 . ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Финансирование турнира производится за счет привлеченных средств.
Все расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.
Стартовый благотворительный взнос индивидуальная программа - **2500 руб.**
Стартовый Благотворительный взнос ОФП – **2500 руб.**
Стартовый благотворительный взнос за команду в групповых упражнениях - **6500 руб.**
Отсутствие судьи от команды более 4 чел. - **4000 руб.**

Внимание! В случае отсутствия гимнастки на турнире, стартовый взнос возвращается в виде ценного подарка.

Стартовый взнос переводится до **20 октября 2020 г.**

8. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД. ЗАЯВКИ.

В соревнованиях принимают участие только приглашённые команды, согласно поданным заявкам. Вся музыка должна быть предоставлена на CD дисках или USB носителях . К заявке, на каждого участника, прилагаются следующие документы: к участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск.

За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего их тренера. Заявки об участии в турнире принимаются до 20 октября 2020 г. по электронной почте: olga.lomunova@yandex.ru

Телефоны для связи:
+7(909)666-07-54 – Ломунова Ольга Викторовна

9. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Первая медицинская помощь участникам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организатор не несет ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих участников и их родителей. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса добровольного медицинского страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на соревнованиях по художественной гимнастике.

Настоящее положение является официальным приглашением на турнир.

Часто задаваемые вопросы:

Нужна ли справка об отсутствии COVID-19

Справка об отсутствии COVID-19 не нужна, на входе будет измеряться температура всем участникам и гостям турнира.

«Программа зритель»:

На соревнования, в качестве зрителя, мы приглашаем только одного родителя или представителя гимнастики, в целях соблюдения мер предосторожности для защиты здоровья участников турнира и гостей.

Всем гостям турнира обязательно использовать Средства Индивидуальной Защиты во время нахождения в здании .

Участникам:

Во время проведения турнира просим приезжать к строго назначенному времени полностью подготовленными к выступлению с ПРИЧЕСКОЙ и с МАКИЯЖЕМ!!!

Необходимо использовать Средства Индивидуальной Защиты (за исключением периодов тренировочной и соревновательной деятельности)

После церемонии награждения гимнастики должны покинуть разминочную зону и раздевалку!