

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении личных соревнований
кросс-поход марафон по пересеченной местности
«Хепо кросс-поход»
дистанции 3; 10; 20 и 30 км
11 октября 2020 года

Токсово
2020

В связи с разрешающим постановлением Правительства Ленинградской области о проведении тренировок на открытом воздухе (от 11.05. 2020 N277, приложение № 2, пункт: спорт на открытом воздухе) и ограничениями на проведение массовых мероприятий (постановление №639 от 25.09.2020) приглашаем бегунов, велосипедистов, туристов и любителей активного отдыха, принять участие в мероприятии "Хепо кросс-поход".

Ввиду действующих на данный момент ограничений данное спортивное мероприятие может быть проведено под девизом контрольная тренировка, с ограничениями описанными ниже.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением мероприятия **«Кросс-поход с палками и рюкзаками вокруг озера Хепоярви** (далее - Кросс-поход).

1.2. Кросс-поход является массовым мероприятием и преследует следующие цели:

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том что спортом должно заниматься 55% населения;
- пропаганда здорового образа жизни, активного отдыха и туризма, вовлечение всех групп населения в систематические занятия физкультурой;
- представление широким слоям населения возможностей окрестностей озера Хепоярви для организации и проведения активного туризма ;
- воспитание культуры активного времяпровождения на открытом воздухе у населения;
- активизация борьбы с угрожающими здоровью населения привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;
- повышение качества и доступности услуг в сфере туризма для организации внутреннего и международного туризма в регионе.

1.3. Основные задачи:

- популяризация зоны отдыха на территории МО Токсово, Всеволожского р-на Ленинградской области;
- пропаганда туризма, физической культуры и здорового образа жизни в регионе;

- создание имиджа МО Токсово ориентированного на активное развитие массового туризма, соответствующего международным стандартам.

2. Организация соревнований.

2.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Спортивный клуб «Токсово» совместно с Администрацией МО «Токсовское городское поселение», Всеволожского муниципального района, Ленинградской области, МУ Культурно-досуговый центр «Токсово».

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Спортивный клуб «Токсово» и организационный комитет.

Председатель организационного комитета – Петров О.Л.

Главный секретарь – Антипов М.Б.

Начальник трассы – Смирнов Ю.А.

3. Дистанции, место и время проведения соревнований.

3.1. Дата проведения: 11 октября 2020 года с 8:00 до 18:00.

3.2. Дистанции 3; 10; 20 и 30 км.

3.3. Место проведения: Ленинградская область, Всеволожский р-н, МО «Токсовское городское поселение», ул. Санаторная, дом 35, гостиница "Кавголово", координаты старта: Широта: 60°9'53.16"N (60.164766) Долгота: 30°33'13.09"E (30.553636)

3.4. Информация о действующих соревнованиях публикуется на сайте: <http://toksovo-sport.ru/> и группе в ВК <https://vk.com/sktoksovo>

4. Регламент соревнований.

11 октября, воскресенье

с 08:30 Выдача стартовых номеров.

09:50 Построение на старте и брифинг для участников на 30 км,

10:00 Старт кросс-похода на 30 км, одним кругом.

10:20 Построение на старте и брифинг для участников на 20 км,

10:30 Старт кросс-похода на 20 км, одним кругом.

10:50 Построение на старте и брифинг для участников на 10 км,

11:00 Старт кросс-похода на 10 км,

11:10 Построение на старте и брифинг для участников на 3 км,

11:20 Старт кросс-похода на 3 км

13:00 Закрытие финиша дистанции 3 км. Награждение победителей кросс-похода на 3 км.

14:00 Закрытие финиша дистанций 10 км. Награждение победителей кросс-похода 10 км.

15:00 Закрытие финиша дистанций 20 км. Награждение победителей кросс-похода 20 км.

16:00 Закрытие финиша дистанции 30 км. Награждение победителей кросс-похода 30 км.

4.1. Оргкомитет вправе изменить регламент в силу непредвиденных обстоятельств, включая погодные условия.

5. Участники соревнований.

5.1. Соревнования открытые.

5.2. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, старше 5 лет, независимо от пола и места проживания, согласные с данным Положением и оплатившие стартовый взнос.

5.3. Для участия в соревнованиях необходимо пройти предварительную регистрацию. Участники, не прошедшие предварительную регистрацию и своевременно не оплатившие стартовый взнос, к соревнованиям не допускаются.

5.4. Предварительная заявка подается на сайте: <http://www.o-time.ru> до 23:59 09.10.2020 года.

5.5. Регистрация участника действительна только после оплаты стартового взноса.

5.6. В день старта регистрация и оплата производится непосредственно в стартовой городке.

5.7. Размер стартового взноса в день старта увеличен, в связи с осуществлением дополнительных расходов на работу регистрационной комиссии и затраты времени на обработку заявок.

5.8. Стартовые пакеты выдаются в день соревнований с 8:30.

Для получения стартового пакета участники должны иметь предъявить документ, удостоверяющий личность, а также полис обязательного медицинского страхования (ОМС) и расписку об ответственности за свое здоровье.

6. Порядок и Правила проведения соревнований.

6.1. В зачете на дистанции 3 км, принимают следующие категории участников:

- **ЗД5-10*** лет, дети 2010 – 2015г.р.
- **ЗМ**, мужчины, все возраста.
- **ЗЖ**, женщины, все возраста

** - награждение категории не производится, поощрительные призы всем детям на финише дистанции. Участие детей только в сопровождении родителя или тренера, наличие лыжных палок и рюкзаков **НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО!***

- 6.2. В зачете на дистанции 10 км, принимают следующие категории участников:
- **10Д9-12*** лет, дети 2008 – 2011г.р.
- **10М**, мужчины, все возраста.
- **10Ж**, женщины, все возраста

** - награждение категории не производится, поощрительные призы всем детям на финише дистанции. Участие детей только в сопровождении родителя или тренера, наличие лыжных палок и рюкзаков **НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО!***

6.2. В зачете на дистанции 20 км, принимают следующие категории:

- **20М13-16** лет, юноши 2007 – 2004 г.р.
- **20Ж13-16** лет, девушки 2007 – 2004 г.р.
- **20М**, мужчины 2003 – 1971 г.р.
- **20 М50+**, мужчины 1970г.р. и старше.
- **20Ж**, женщины 2003 – 1980 г.р.
- **20Ж40+**, женщины 1980 г.р. и старше.

6.3. В зачете на дистанции 30 км, принимают следующие категории:

- **30М**, мужчины 2003 – 1970 г.р.
- **30М50+**, мужчины 1970 и старше
- **30Ж**, женщины 2003 – 1980 г.р.
- **30Ж40+**, женщины 1980 и старше.

6.4. Обременение стартующих:

- Все участники кросса, кроме категорий Д, обязаны стартовать с рюкзаком, вес которого при пересечении финиша должен составлять не менее 3 кг. Контроль веса рюкзаков производится судьями на финише, путем взвешивания на электронном безмене. Не соответствие веса рюкзака влечет за собой применение штрафного времени к участнику, из расчета 1 грамм – 1 секунда штрафа.
- Все участники кросса обязаны стартовать с палками для имитации лыжного хода или с палками для скандинавской ходьбы. Палки должны находиться в руках на протяжении всей дистанции и переноситься за рукоятки. Транспортировать палки иными способами запрещено и влечет за собой дисквалификацию участника.

6.5. Победитель определяется по наименьшему времени, потраченному на прохождение трассы согласно данному положению.

6.6. Во время соревнований участникам запрещается:

- использовать помощь сторонних лиц, кроме категории Д, не участвующих в кросс-походе и не входящих в судейскую бригаду.
- стартовать с чужим номером;
- снимать номер на дистанции;
- покидать маркированную трассу с целью сокращения дистанции;
- потреблять спиртные напитки и прочие психотропные вещества;
- нецензурно выражаться при обращении к участникам, судьям, организаторам, волонтерам соревнований.

6.7. Участник может быть дисквалифицирован:

- за нарушение Порядка и Правил проведения соревнований;
- за действия, основанные на национальной почве;
- разбрасывание мусора на месте проведения соревнований;
- за прохождение дистанции с чужим номером;
- за нецензурную брань.

6.8. Все спорные моменты во время соревнований решаются судьями. Принятие протеста происходит в течении 30 мин после финиша участника. При подаче протеста оплачивается взнос в размере 1000 руб., которые возвращаются в случае удовлетворения протеста. Подача протеста должна быть подтверждена видео или свидетельскими показаниями других участников. Решение Главного судьи соревнований является окончательным.

7. Награждение победителей.

7.1. Участники, мужчины и женщины, занявшие 1, 2, 3 места в возрастных группах, награждаются дипломами и ценными призами.

7.2. Все участники детских категорий, закончившие дистанцию кросс-похода, получают поощрительные призы от организаторов и спонсоров мероприятия.

8. Регистрация и вступительный взнос.

8.1. Регистрация открывается с 14 сентября 2020 года.

Стартовый взнос для участников **детских** категорий:

- 500,00 руб/чел. при предварительной заявке и оплате до 09.10.2020;

Стартовый взнос для участников **взрослых** категорий:

- 1300,00 руб/чел. при предварительной заявке и оплате до 09.10.2020;

8.2. Оплата стартового взноса в день проведения соревнований 11.10.2020:

- 1000,00 руб/чел. детские категории;

- 2000,00 руб/чел. взрослые категории;
- 8.3. Медаль финишера оплачивается отдельно при регистрации. Стоимость медали 300 руб.
- 8.4. Перерегистрация оплаченного участия на другого участника возможна при оплате 300 руб.
- 8.5. Оплаченный стартовый взнос не возвращается.

9. Стартовый пакет.

9.1. Оплатившим стартовый взнос, предоставляется:

- подготовленная и размеченная трасса;
- электронный хронометраж;
- стартовый номер;
- камера хранения личных вещей;
- питание на дистанции;
- медицинское обслуживание;
- закончившим дистанцию – именной диплом участника в электронном виде;
- оригинальная медаль на финише (для оплативших);

10. Результаты.

10.1. Участники, не закончившие выбранную дистанцию, обязаны поставить в известность судей о сходе с дистанции.

10.2. Предварительный протокол результатов марафона будет доступен в режиме ON-LINE на сайте www.o-time.ru

10.3. Официальный протокол результатов и дипломы участников в электронном виде будут доступны на сайте www.o-time.ru с 23:59 13.10.2020 года.