



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

### о проведении тренировочных стартов по спортивному ориентированию «НАШ ЛЕС 2020»

#### 1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

##### Цели и задачи:

- популяризации спортивного ориентирования как массового, оздоровительного и доступного вида спорта и как средства активного отдыха и укрепления здоровья;
- дальнейшего развития спортивного ориентирования в г.о. Истра;
- повышения спортивного мастерства спортсменов в г.о. Истра.

##### Организаторы тренировочных стартов «НАШ ЛЕС»:

- Автономная некоммерческая организация по работе с молодежью «НАБАТ»

#### 2. УЧАСТНИКИ

В тренировочных стартах НАШ ЛЕС могут участвовать ВСЕ желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, независимо от квалификации.

Участники 2007 г.р. и младше (до 14 лет) должны стартовать с телефоном или родителем, или с сопровождающим старше 18 лет.

Новичкам и участникам, неуверенным в своих силах, рекомендуется брать с собой мобильный телефон. Связаться с организаторами можно по телефону указанному на карте рядом с логотипом «Набат»

#### 3. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- Территория лесного массива «Соколиная гора» и прилегающей к нему городской части.
- Юго-западная окраина г. Истра, в окрестностях левого и правого берега реки Истра и левого берега Малая Истра, также с западной стороны г. Истра (включая Стрелецкое поле).
- Сквер за МБУ РМ «Молодежный центр»

Точное место старта каждого конкретного этапа будет указано на официальной страничке Вконтакте <https://vk.com/tsnashles> не позднее, чем за неделю до старта.

дата	день недели	вид	Место старта, район	Время открытия старта	Время закрытия финиша
Осень					
12 сентября 2020 г.	сб	Выбор	Желтый мост, Стрел. Поле	Старт свободный с 15:00	Финиш до 18:00
17 сентября 2020 г.	чт	Выбор	Ж/д мост, Малая Истра	Старт свободный с 16:00	Финиш до 18:30
21 сентября 2020 г.	пн	Заданка	Набат, городская часть	Старт свободный с 16:00	Финиш до 18:30
26 сентября 2020 г.	сб	Заданка	Березы, Соколка	Старт свободный с 15:00	Финиш до 18:00
1 октября 2020 г.	чт	Заданка	Сычев. утёс левый берег, Старица	Старт свободный с 16:00	Финиш до 18:30

5 октября 2020 г.*	пн	Выбор онлайн	Пеш мост, Соколка	Старт свободный с 15:00	Финиш до 18:00
8 октября 2020 г.*	чт	?????	?????	???????	?????????
12 октября 2020 г.*	пн	Выбор онлайн	Авто мост, Соколка	Старт свободный с 16:00	Финиш до 18:00
15 октября 2020 г.	чт	Заданка	Пеш мост, Соколка	Старт свободный с 16:01	Финиш до 18:00
19 октября 2020 г.	пн	Заданка	Желтый мост, Стрел. Поле	Старт свободный с 16:00	Финиш до 18:00
24 октября 2020 г.	сб	Рогейн	Набат, Соколка + город. часть	Старт общий 16:00	КВ=1,5 ч. Финиш 17:30

**\*Возможна отмена этапов 5,8 и 12 октября!** Проверьте информацию перед выездом на тренировку в официальной группе ВК <https://vk.com/tsnashles>

После закрытия финиша результат не фиксируется. Внимание!!! За 50 мин до закрытия финиша участники допускаются на дистанцию только при наличии фонаря и мобильного телефона!! Проверка – на старте.

В случае ухудшения эпидемиологической обстановки в г.о. Истра тренировочные старты будут проходить в онлайн формате. Подробнее, от том как это было весной можно узнать по ссылке [https://vk.com/tsnashles?w=wall-162004438\\_571](https://vk.com/tsnashles?w=wall-162004438_571).

#### 4. ДИСТАНЦИИ

**Правила этапов «выбор»:** Всем участникам необходимо за минимальное время «взять» все (18-24) КП. Первым ОБЯЗАТЕЛЬНО «берётся» КП-31, остальные - в произвольном порядке. За каждый «не взятый» КП участнику начисляется штраф в размере 5 мин.

**Правила этапа «рогейн»:** Участникам необходимо за установленное контрольное время (предварительно 1 час) «взять» как можно больше КП. КП берутся по выбору. КП имеют разную стоимость, стоимость КП определяется по первой цифре номера КП, например: КП 32 - 3 очка, КП 46 - 4 очка, КП 73 - 7 очков. За каждую просроченную минуту у участника вычитаются очки (1). Если количество очков одинаковое выигрывает тот, кто потратил меньше времени.

**Правила этапа «миниориентирование»:** Миниориентирование – вид спортивного ориентирования в заданном направлении, где спортсмены соревнуются на небольшой территории среди искусственных препятствий, протяжённость дистанций, как правило, составляет 100—500 м, а карты-схемы имеют крупный масштаб. Участникам необходимо пробежать дистанцию по нескольким картам за минимальное время без остановки между картами. За любой «не взятый» КП или «взятые» не по порядку участник «снимается».

**Правила этапов «заданное направление»:** Участники выбирают одну из трёх предложенных дистанций. Задача – за минимальное время «взять» в заданном на карте порядке определённые для данной дистанции КП. За любой «не взятый» КП или «взятые» не по порядку участник «снимается».

На дистанциях будут применяться элементы тренировочного характера.

#### 5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результат участника на отдельном этапе будет определяться в возрастных группах МЖ10, МЖ12, МЖ14, МЖ16, МЖ18, МЖ21, МЖ35, МЖ45, МЖ55, МЖ65, МЖ75 Результаты можно отслеживать в официальной группе Вконтакте <https://vk.com/tsnashles>.

Общий результат всего годового цикла определяется суммой **баллов** всех этапов. **Участники могут подать заявку в любую, более сложную возрастную группу.** Также все участники становятся автоматически участниками [РЕЙТИНГА ОРИЕНТИРОВЩИКОВ В ИСТРЕ на 2020 год.](#)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

## 6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы на проведение тренировочных стартов за счет АНО по работе с молодежью «НАБАТ»

Для всех желающих принять участие устанавливается целевой взнос для компенсации расходов на печать карт, амортизации оборудования для электронной отметки на КП и призового фонда. Размер взноса до 18 лет и старше 65 лет 195 рублей, 18-65 лет – 240 рублей. Заявка или оплата позднее контрольного срока или на месте 250 и 300 рублей соответственно. Аренда чипа 50 рублей. Перезаявка оплаченного в срок участника бесплатно. Возможна покупка личного чипа (640р).

## 7. СИСТЕМА ОТМЕТКИ НА КП

**Система электронной отметки будет применяться только при наличии в предварительной заявке 12-ти и более оплаченных участников. 12 участников должны быть заявлены и оплачены до окончания льготного периода (за 40 часов до старта)!!!** При отсутствии нужного количества участников для проверки посещения КП будет применяться бумажная рассыпка и GPS трек.

При регистрации производится запись анкетных данных участника (фамилия, имя, коллектив, дата рождения). При невозврате, либо порче, повреждении, утере чипа участником, участник компенсирует организатору стоимость чипа в размере 640 рублей.

## 8. ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ, СТАРТА, ОТМЕТКИ НА КП И ФИНИШ:

### 8.1. Регистрация

Для участия в стартах необходимо:

- ✓ Подать предварительную заявку можно через специальный онлан-сервис [Orgeo](#). Предварительная онлайн-заявка не закрывается до начала работы старта. Льготная заявка прекращается за 40 часов до начала работы старта. Возможна регистрация на месте старта, но наличие карт в этом случае не гарантируется!!! Участники предварительно не подавшие заявку вынуждены будут проходить процедуру регистрации на месте, это будет занимать некоторое время.
- ✓ Прийти заранее в место старта для получения чипа или очистки и записи личного чипа.

### 8.2. Порядок старта

Перед стартом участники самостоятельно проходят очистку чипа. Время старта отсекается в момент отметки на стартовой станции. Карту можно, по желанию, перед стартом вложить в файл. Файлы лежат рядом со стартом. Изучать маршрут, данный на карте, до момента отсечки старта запрещено.

### 8.3. Порядок отметки на КП

Контрольные пункты дистанций могут быть оборудованы двумя способами:

1. При электронном оборудовании КП оборудованы станцией, закрепленной к ближайшему удобному объекту возле КП, и висящей под станцией бело-оранжевой призмой 15 на 15 см. Чтобы отметить, участнику надо нажать на красную кнопку **пальцем**, на котором закреплен чип, после чего происходит отметка. Подтверждением отметки являются световой и звуковой сигналы. **ВНИМАНИЕ! Нажимать самим чипом на кнопку строго запрещается, чип может повредиться! Нажатие производится ПАЛЬЦЕМ, чип при этом остается НАД пальцем и НЕ КАСАЕТСЯ кнопки.**
2. При бумажной рассыпке в точке КП будет закреплена листовка НАШ ЛЕС и рассыпано цветное конфити с номером КП.

#### **8.4. Порядок финиша**

Финиш фиксируется в момент отметки на КП - «финиш». После этого, участники должны пройти **шагом** по разметке до считывающего и печатающего устройств и получить распечатку времени прохождения дистанции. Участникам не прошедшим считывание результаты не засчитываются.

#### **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение состоится на последнем этапе весеннего цикла.

Награждение призеров и победителей **грамотами и медалями** будет производиться в группах, где среднее количество участников на этапах превысит 8 человек.

Награждение призеров и победителей **ценными призами** будет в группах, где среднее количество участников за весь цикл превысит 10 человек.

**Задать вопросы**, поделиться впечатлениями, посмотреть или разместить фотографии, вы можете в нашей группе [Вконтакте](#) или по почте [tsnashles@mail.ru](mailto:tsnashles@mail.ru)

#### **Дополнительные условия проведения стартов:**

Организатор оставляет за собой право собирать на финише карты участников в случае необходимости их повторного использования. Убедительная просьба убирать за собой мусор или оставлять его в специальном пакете для мусора, закрепленном у стенда информации. Замусоренность мест старта неизбежно приведет к запрету на проведение мероприятий

Участники сами несут персональную ответственность за свою жизнь и здоровье, выполнение правил техники безопасности, соблюдение порядка, экологических норм и ПДД. Организаторы оставляют за собой право не предпринимать дополнительных ресурсоемких мер по обеспечению безопасности участников. После закрытия финиша результат не фиксируется! Следите за информацией!

**Тренируйся с умом! Удачных Стартов!**