

**Положение открытой тренировки по бегу по пересеченной местности  
«Осень Поволжья»  
(далее – Открытая тренировка)**

**1. Цели и задачи**

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности;
- обучение широких слоев населения базовым навыкам передвижения и навигации на пересеченной местности;
- выявление сильнейших бегунов на трейловых дистанциях.

**2. Организаторы старта**

Общее руководство осуществляет Оргкомитет Кубка Нижегородской области по трейлу.

**3. Специальные условия**

В связи с действующими в регионе ограничительными мерами из-за пандемии коронавируса вводится ряд специальных условий:

- организаторы и участники обязаны соблюдать действующие в регионе санитарно-эпидемиологические меры, направленные на недопущение распространения коронавируса;
- старт Открытой тренировки отдельный по стартовому протоколу с интервалом между участниками 1-2 минуты (старт с использованием стартовой станции). При наличии возможности (снятия ограничений на проведение массовых мероприятий) старт будет общим;
- к Открытой тренировке допускаются только участники, заявившиеся через онлайн-форму. Заявка на месте не предусмотрена;
- актуальная информация по Открытой тренировке будет доводиться до заявившихся участников путем рассылки писем по электронной почте (по адресам указанным в заявке);
- итоги Открытой тренировки подводятся после финиша всех участников и публикуются на сайте [nn.rogainе.ru](http://nn.rogainе.ru) и группе ВК <https://vk.com/nntrail>.

**4. Сроки и место проведения**

Открытая тренировка проводится **10 октября 2020 года**.

Район Открытой тренировки находится в Дальнеконстантиновском районе Нижегородской области, окрестности д. Большое Сескино. Расстояние от города Нижнего Новгорода ~ 50км (по «птичке») или 72 км от Московского вокзала (по дорогам). Точное место расположения центра Открытой тренировки будет сообщено дополнительно.

Результаты Открытой тренировки учитываются в зачете Кубка Нижегородской области по трейлу 2020 года.

## **5. Формат и участники Открытой тренировки**

К Открытой тренировке допускаются совершеннолетние участники, при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья, и действующей на момент проведения Открытой тренировки. Все участники предоставляют в ГСК расписку о своей готовности к Открытой тренировке и о снятии с организаторов ответственности за возможные травмы и повреждение снаряжения, обмундирования и экипировки.

Участники, заблаговременно направляют фотографию/светокопию медицинской справки на электронную почту [nn.trail@mail.ru](mailto:nn.trail@mail.ru). Список таких участников будет размещен в группе ВК <https://vk.com/nntrail>.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 12 до 17 лет) допускаются на основании медицинского допуска Спортивного врача и при расписке от родителей или заявке, заверенной руководителем образовательной организации.

Все участники разделяются на мужчин и женщин, а также следующие возрастные группы:

- юниоры от 12 до 17 лет;
- элита 18-39 лет;
- ветераны 40-49 лет;
- суперветераны 50 и старше.

Возраст участника определяется по состоянию на 31.12.2020

Для подтверждения права участия в любых возрастных группах участникам необходимо иметь документ, подтверждающий возраст.

## **6. Программа Открытой тренировки**

8.00 – 10.30 заезд участников, получение стартовых пакетов.

10.30 – 10.45 проведение предстартового брифинга

11.00 – 11.30 старт участников (в соответствии с протоколом по стартовой станции)

13.30 закрытие финиша

14.00 подведение итогов и награждение

## **7. ДИСТАНЦИЯ, ОБОРУДОВАНИЕ, ОТМЕТКА**

Участникам будет предложена дистанция протяженностью порядка 15 км. Точные параметры, GPS-трек, количество судейских пунктов будет указано в технической информации. Дистанция преодолевается в один круг. Маршрут преимущественно проходит по грунтовым дорогам.

Всем участникам на старте будет предоставлена схема дистанции. Трасса промаркирована сигнальной лентой.

Для контроля прохождения дистанции будет использоваться система электронной отметки (система SportIdent, контактная). Участникам будут выдаваться чипы электронной отметки, закрепляемые на руке специальным браслетом для фиксации (допускается дополнительное укрепление браслета способом, позволяющим судьям проверить целостность браслета). **На финише чипы электронной отметки сдаются организаторам.** Штраф за утрату чипа – 3000 рублей. Видеоролик, разъясняющий способ крепления чипов и использования системы отметки будет размещен в группе <https://vk.com/nntrail>.

Допускается участие со своими чипами, при условии указания участниками в онлайн-заявке его номера. Внесение сведений о личном чипе на регистрации в день проведения Открытой тренировки допускается только при наличии возможностей у организаторов.

## **8. Стартовый пакет участника**

- схема маршрута Открытой тренировки;
- номер участника;
- пакет для номера;
- булавки;
- чип электронной отметки (**возвращается организаторам на финише**);
- медаль финишера (выдается на финише)
- питание.

## **9. Обязательное и рекомендуемое снаряжение**

### Обязательное снаряжение:

Телефон для экстренной связи.

Схема маршрута Открытой тренировки.

Одежда по погоде, головной убор.

### Рекомендуемое снаряжение:

Часы с записанным треком маршрута Открытой тренировки.

Питье в объеме не менее 0,5 литра.

Рекомендуется преодоление дистанции в беговых лосинах, спортивных штанах, обувь с хорошим протектором.

## **10. Опасные места**

Опасные участки: локальные свалки бытового мусора, завалы деревьев на отдельных участках маршрута, крутые склоны.

## **11. Определение результатов**

Результаты определяются по наименьшему времени прохождения дистанции при наличии отметок о прохождении всех контрольных точек. Результаты

подводятся организаторами после финиша всех участников и публикуются на сайте [nn.rogaine.ru](http://nn.rogaine.ru) и группе ВК <https://vk.com/nntrail>.

Участники, не имеющие отметок на всех контрольных пунктах, считаются нарушившими порядок прохождения дистанции и дисквалифицируются. **Прохождение процедуры отметки на контрольных пунктах является обязанностью каждого из участников.**

Фиксация результатов будет проводиться следующими способами:

- электронная отметка чипом SportIdent;
- запись судьями порядка и времени прохождения участниками контрольных точек и отметки финиша;
- фото- и видео- фиксация участников на контрольных точках и финише.

**Основным способом контроля прохождения дистанции является отметка с помощью чипа электронной отметки.** Запись номеров участников судьями и видеофиксация применяются исключительно для разрешения спорных ситуаций, в случае их возникновения. Контроль отметок на контрольных точках – обязанность самого участника.

В случае возникновения у участников проблем с отметкой на контрольных пунктах им необходимо сразу же сообщить об этом судье, находящемся на этом пункте, а также судье на финише.

## **11. Подача протестов**

Протесты принимаются организаторами с момента финиша первого участника до 14.00. После указанного времени публикуется окончательный протокол и подводятся итоги трейла.

## **12. Награждение**

Все преодолевшие дистанцию участники получают медали финишера.

Медалями и ценными призами награждаются победители и призеры среди мужчин и женщин, показавшие лучшие результаты в своей возрастной группе (первые три места). В случае участия в возрастной группе 6 и менее человек награждается только победитель.

Возможны дополнительные призы, учрежденные спонсорами соревнований.

Награждение победителей и призеров при наличии возможностей будет проводиться после завершения тренировки. Возможно награждение в индивидуальном порядке (по договоренности с оргкомитетом).

## **12. Заявки**

Заявки принимаются организаторами с помощью электронной формы, размещенной на сайте [www.nn.rogaine.ru](http://www.nn.rogaine.ru) и на сайте <https://www.iorient.ru/>.

Заявившимся считается участник, зарегистрировавшийся в электронной форме и оплативший участие. **Заявившиеся участники согласны с настоящим**

## **положением и получением от организаторов актуальной информации по Открытой тренировке.**

При возникновении трудностей с он-лайн формой по e-mail: [nn.trail@mail.ru](mailto:nn.trail@mail.ru) .

Актуальная информация о трейле будет размещаться на сайте [www.nn.rogainе.ru](http://www.nn.rogainе.ru) и группе Вконтакте <https://vk.com/nntrail>, а также рассылаться участникам по электронной почте.

Заявка на Открытую тренировку открывается с 24.08.2020. Прием заявок и оплата за участие в Открытую тренировку осуществляется до 06.10.2020 (включительно).

Формирование групп проводится ГСК на момент закрытия заявки.

Заявка в день старта осуществляется ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО при наличии предварительной договоренности с оргкомитетом.

### **13. Финансирование**

Финансирование организации и проведения старта осуществляется за счет средств, привлеченных организаторами в соответствии с принципом консолидации средств различных источников.

Стартовый взнос не является коммерческим и идет компенсацию расходов по организации Открытой тренировке, организацию питания участников, формирование призового фонда, формирование призового фонда Кубка Нижегородской области по трейлу.

Размер заявочного взноса при условии подачи заявки и оплаты заявки в льготный период (по 30.09.2020 включительно) составляет 550 рублей.

С 01.10.2020 по 06.10.2020 – 800 рублей.

Для организованных команд (от 10 человек) при предварительной заявке действует скидка (500 рублей за участника в льготный период, 700 – в постльготный). Скидок при заявке на месте нет. Командные заявки принимаются по согласованию с оргкомитетом ([nn.trail@mail.ru](mailto:nn.trail@mail.ru)).

Для участников, заявившихся и оплативших стартовый взнос на трейл «Кувардинские овраги», планировавшийся в апреле 2020 года, ранее внесенные средства могут быть учтены в качестве оплаты заявочного взноса Открытой тренировке. Для этого им надо заявиться через электронную форму и в графе примечание поставить отметку «оплачено».

В период до 30.09.2020 стартовый взнос может быть возвращен участнику за вычетом комиссии, собираемой платежной системой (100 рублей).

С 07.10.2020 стартовый взнос не возвращается. Если участник оплатил стартовый взнос, но не смог принять участие в Открытой тренировке, он имеет право получения стартового пакета Открытой тренировке (вопрос выдачи обсуждается с ГСК в индивидуальном порядке).

Перерегистрация на другое лицо возможна заранее, путем направления соответствующего уведомления организаторам, а также на месте старта. Комиссия и дополнительная оплата за перерегистрацию на другое лицо не взимается.

#### **14. Учет результатов Открытой тренировки в зачете Кубка**

В зачет Кубка участники Открытой тренировки получают баллы в соответствии с Положением о Кубке Нижегородской области по трейлу 2020.

#### **15. Формирование призового фонда Кубка**

С каждого стартового взноса ГСК перечисляет 30 рублей для формирования призового фонда Кубка Нижегородской области по трейлу.

#### **16. Охрана окружающей среды**

Участники должны уважать природу и не допускать замусоривание трассы. Нарушившие данное требование, могут быть дисквалифицированы.