



«УТВЕРЖДАЮ»:
 Генеральный директор
 ЦХГ «Грация»

_____ А.А. Кулакова

РЕГЛАМЕНТ
проведения открытого турнира по художественной гимнастике
«Грация Master CUP»
7-8 ноября 2020 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики.
- Обмен опытом.
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами.
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток.
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.
- Мотивирование гимнасток.

2. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА.

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, СШ, ЦОП, УОР, спортивных клубов, дворцов творчества, объединений дополнительного образования и других спортивных организаций, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА.

Начало соревнований – 7-8 ноября 2020 года.

Адрес: г. Москва, метро Юго-Западная, проспект Вернадского, 86, стр. 9 (спорткомплекс МИТХТ).

4. ПРОГРАММА ТУРНИРА:

Индивидуальная программа

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»	Группа «Е»	Группа «F»
2014 и младше	БП	-	-	БП элементы не дороже 0,3	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2013	БП+Вид	Вид	БП	БП элементы не дороже 0,3	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2012	БП+Вид	БП+Вид	БП	БП элементы не дороже 0,3	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2011	БП+2Вида	БП+Вид	Вид	БП	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2010	БП+3Вида	БП+2Вида	БП+Вид	ВИД	БП	ОФП
2009	БП+3Вида	БП+2Вида	БП+Вид	ВИД	БП	ОФП
2008	БП+3Вида	БП+2Вида	БП+Вид	ВИД	БП	ОФП
2007 и старше	2 Вида	БП+Вид	Вид	БП	БП	ОФП

Групповые упражнения

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»
2014 -2013	БП	-	-
2013-2012	БП+Вид	ВИД	БП
2012-2011	БП+Вид	ВИД	БП
2011-2010	БП+Вид	ВИД	БП
2010-2009	2 Вида	ВИД	БП
2008-2007	2 Вида	ВИД	БП

Нормативы ОФП.

2016-2014 г.г.р.	2013 г.р.
<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • «Мостик» • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • Равновесие «Пассе» • Равновесие с ногой вперед на 90 ° 	<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • Шпагат поперечный • «Уголок» • «Мостик» • «Лягушка» на животе • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • Равновесие с ногой в сторону
2012-2011 г.г.р.	2010-2007 г.г.р.
<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • Шпагат (правый/левый/поперечный) • «Уголок» • «Березка» • «Лодочка» • «Мостик» • «Колесо» • Поворот «Пассе» • 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах) • Равновесие с ногой в сторону 	<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • Шпагат (правый/левый/поперечный) • «Колбаска» в шпагате • «Уголок» • «Березка» • «Лодочка» • Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек. • «Колесо» • Равновесие с ногой в сторону • Поворот «Пассе» • 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)

* Спортсмены без соответствующей спортивной квалификации могут быть допущены в каждой возрастной группе.

** С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

Гимнастки, занявшие 1 место в каждой группе, награждаются кубками, медалями, дипломами и ценными призами.

Гимнастки, занявшие 2-3 место в каждой группе, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Все участницы турнира награждаются дипломами и ценными призами.

Для участниц турнира учреждены номинации.

Все судьи турнира награждаются ценными призами.

6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Для участия в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ.

Финансирование турнира производится из привлеченных средств.

Стартовый взнос составляет 2300 руб. с каждой гимнастки в индивидуальной программе и 1500 руб. с каждой гимнастки в групповой программе.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

Отсутствие судьи от команды (более 3-х человек в команде) – 5000 руб.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду.

8. УСЛОВИЕ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ.

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Заявки, установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки (Приложение №1) направляются до 30 октября 2020 г. на адрес электронной почты: gracia_rg@mail.ru

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Обязательное условие участия в турнире – предварительное предоставление командами музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток (указать фамилию, имя гимнастки, год рождения и вид программы) на электронную почту: gracia_rg@mail.ru

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире.

Телефон для справок:

+7 (926) 817 30 41 - Кулакова Наталья (директор турнира)

+7 (925) 358 72 01 - Кулакова Анна (генеральный директор ЦХГ «Грация»)