



Директор
АНО «Центр Спортивной Подготовки»
_____ В.О. Власова
«21» сентября 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-тренировочного
интенсив/сбора «OLYMPICO»
по художественной гимнастике

1. ЦЕЛИ:

Спортивно-тренировочные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

2. ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Пропаганда олимпийского движения.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Место проведения: г. Сочи, Адлерский район, ул. Стартовая, 2
ККЦ «Сириус Арена», ВХОД G

29 ноября - 8 декабря 2020г.

29 ноября – день приезда:

-заселение в отель с 15:00

-регистрация участников сбора с 17:00 до 18:00

30 ноября – первый тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

1 декабря – второй тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

2 декабря – третий тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

3 декабря – четвертый тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

4 декабря – пятый тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

5 декабря – шестой тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

6 декабря – седьмой тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

7 декабря – контрольная тренировка в выступательных купальниках с 9:00 до 12:00

8 декабря – день отъезда:

-выезд из отеля до 11:00.

Тренерский состав:

Белугина Олеся Владимировна - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

Умарова Юлия Усмановна - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

Власова Виктория Олеговна – старший тренер по художественной гимнастике и директор Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой в городе Сочи. Организатор спортивных мероприятий OLYMPICO.

Пестерева Таисия Петровна - тренер по художественной гимнастике Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой. Мастер спорта России по художественной гимнастике. Входила в состав Сборной Краснодарского края по художественной гимнастике. Призёр краевых, всероссийских и международных соревнований.

Белова Лариса Валентиновна – хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

4. ОРГАНИЗАТОР:

Организатором спортивно-тренировочного интенсив/сбора является АНО «Центр Спортивной Подготовки».

5. ПРОГРАММА:

- Тренировочный процесс с высококвалифицированными педагогами

Программа тренировочного процесса:

- ОФП
- Классическая хореография
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)
- Отработка программ

6. УЧАСТНИКИ:

К участию в спортивно-тренировочных интенсив/сборах допускаются гимнастки: учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.

Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

Возраст участниц:

2011 г.р - 2005 г.р (от 9 до 15 лет)

!Количество мест ограничено!

3 группы по 8 человек = 24 участницы

Гимнастки допускаются:

- По предварительной регистрации и после оплаты
- При наличии свидетельства о рождении
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам** + справка **об эпидокружении** (об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение 14 дней;
выдается медицинскими организациями по месту жительства)
- При наличии **комплекта документов** (договор, акт, заявка), который **выгружается** участниками с сайта, **распечатывается в 2-х экземплярах** и **заполняется** ими, после того как заявка участника будет одобрена и оплачена в 100% объёме.
- **В сопровождении ответственного лица старше 18 лет (1 взрослый на группу)**

Каждый участник должен иметь:

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм)
- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Резина гимнастическая.

7. СТОИМОСТЬ:**Участие: 38 000,00 Р****Условия оплаты:****100 % необходимо внести до 5 ноября 2020г.**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию несут командирующие организации.

8. ПРОЖИВАНИЕ (СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ)*:

Гостиница «Омега Сириус Парк», г. Сочи, Адлерский район,
ул. Олимпийский проспект, 3

| Категория номера | Стоимость размещения (за номер в сутки, в рублях РФ) | |
|----------------------|--|------------|
| | 1 человек | 2 человека |
| Стандарт с завтраком | 3445 | 4080 |
| Стандарт без питания | 2805 | 2805 |

Гостевой дом «ШОКОЛАД», г. Сочи, Адлерский район,
ул. Тростниковая, 69

| Категория номера | Стоимость размещения (за номер в сутки, в рублях РФ) | | | |
|---|---|------------|------------|------------|
| | 1 человек | 2 человека | 3 человека | 4 человека |
| Делюкс с отдельным входом (2-х местный + доп кровать) | 1500 | 1500 | 1500 | - |
| Комфорт (3-х местный) | 1900 | 1900 | 1900 | 1900 |
| Делюкс с отдельным входом (3-х местный) | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 |
| Твин (2-х местный) | 1500 | 1500 | - | - |
| Делюкс с балконом (4-х местный) | 2500 | 2500 | 2500 | 2500 |
| Апартаменты делюкс с отдельным входом (спальня, кухня-гостиная) | 3000 | 3000 | 3000 | 3000 |

Подать заявку на проживание необходимо до **5 ноября 2020 года**.

**!В случае, если вы забронировали проживание,
но по каким-то причинам решили отказаться,
просим сообщить об этом за 3 недели до начала мероприятия,
т.е. до 8 ноября 2020 года!**

**ОПЛАТА ЗАБРОНИРОВАННЫХ НОМЕРОВ В ДЕНЬ ЗАСЕЛЕНИЯ
НА СТОЙКЕ РЕГИСТРАЦИИ ГОСТИНИЦЫ/ГОСТЕВОГО ДОМА.**

***варианты размещения носят рекомендательный характер**

9. НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники мероприятия награждаются памятными призами.

10. ЗАЯВКА* НА УЧАСТИЕ И ОПЛАТА:

Заявки принимаются на сайте «СпортВокруг» (<https://www.sportvokrug.ru/>)

Этапы подачи заявки:

- заполнение заявки на участие в спортивно-тренировочном интенсив/сборе на сайте:
Название мероприятия: **Спортивно-тренировочный интенсив/сбор «OLYMPICO» по художественной гимнастике;**
- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо-подтверждение, в котором будет ссылка на оплату спортивных сборов напрямую через сайт.

*Подать заявку на участие в сборах необходимо до 5 ноября 2020 года.

Дополнительная информация:

Тел./WhatsApp: +7(965)475-71-71

Электронная почта: as.olympico@mail.ru

Менеджер: Светлана Аникаева

Данное положение является официальным приглашением на мероприятие.