



**Открытый клубный турнир  
по художественной гимнастике  
«Золотые Звёздочки- Осень 2020»**

# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого клубного турнира по художественной гимнастике

## «Золотые Звёздочки – Осень 2020»

1.11.2020, г. Москва

### I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Основным целями и задачами проведения открытого клубного турнира по художественной гимнастике «Золотые Звёздочки – Осень 2020» являются:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Обмен опытом между спортсменами, тренерами и судьями.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся: 1 ноября 2020 года.

Место проведения: г. Москва спортивный комплекс МИТХТ по адресу проспект Вернадского 86, стр.9.

Начало турнира - 10:00.

### III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

Спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, которые отвечают требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г.Москвы.

**Требования по организации и проведению спортивных соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.**

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению спортивных мероприятий на территории

Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, который направлен на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.

В целях профилактики COVID-19, делать макияж и причёску на территории ФОК ЗАПРЕЩЕНО.

#### **IV. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

- Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований федерации FIG и ВФХГ.
- Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований в личном первенстве согласно регламенту соревнований.
- К соревнованиям допускаются гимнастки спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей.

**СОСТАВ КОМАНДЫ:** неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки 2014-2007г.р., имеющие медицинский допуск и наличие договора страхования от несчастных случаев жизни и здоровья. Договор (оригинал) предоставляется представителем команды (тренером) в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Заявки с медицинским допуском подаются по прибытии команд в день турнира.

<b>Год рождения</b>	<b>Категория «А»</b>	<b>Категория «В»</b>	<b>Категория «С»</b>	<b>Категория «D»</b>	<b>Категория «E»</b>
<b>2014 и младше</b>	БП(9эл.)	БП(7 эл.)	БП(5 эл.)	Офп	Офп
<b>2013</b>	ВИД	БП(9эл.)	БП(7 эл.)	Офп	
<b>2012</b>	ВИД	БП(9эл.)	БП(7 эл.)	Офп	
<b>2011</b>	ВИД	БП (9эл.)	БП (7эл.)	Офп	
<b>2010</b>	ВИД+ВИД	ВИД	БП (9эл.)	Офп	
<b>2009</b>	ВИД+ВИД	ВИД	БП(9эл.)	Офп	

2008	ВИД+ВИД	ВИД	БП(9эл.)	Офп	
2007	ВИД+ВИД	ВИД	БП(9эл.)		

## VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG (2017-2020 г.). Все гимнастки награждаются 1-3 местом.

- Гимнастки, занявшие 1-3 место в каждой возрастной категории - награждаются дипломами, медалями;
- Награждаются гимнастки в различных номинациях;
- Все участницы турнира награждаются ценными призами;
- Судьи соревнований награждаются ценными памятными подарками.

## VII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Финансовое обеспечение, которое связано непосредственно с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

## VIII. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь медицинскую страховку.

## IX. ЗАЯВКИ:

Предварительные заявки с указанием ФИО гимнастки, судей, тренеров, принимаются строго до **18 октября**.

## X. КОНТАКТЫ:

Для подачи заявок:

- Эл.почта: [GoldenStars.RG.JuniorCup@yandex.ru](mailto:GoldenStars.RG.JuniorCup@yandex.ru)
- Координатор турнира: +79264323679- Оксана Владимировна

### **НОРМАТИВЫ ОФП категория «D»:**

1. Шпагат на правую
2. Шпагат на левую
3. Поперечный шпагат
4. Складочка
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
7. «Корзиночка»
8. Мост
9. Равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе).
10. Поворот в «пассе»
11. Прыжок «Чупа –чупс»

### **НОРМАТИВЫ ОФП категория «E» :**

1. Поперечный шпагат
2. Складочка
3. «Бабочка» с наклоном вперед
4. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
5. «Корзиночка»
6. Мост
7. Поворот в «пассе»
8. Прыжок «Чупа –чупс»

## **ВНИМАНИЕ!!!**

**Тренеры и родители участников соревнований  
вход в спортивный зал и раздевалки строго в сменной  
обуви, масках и перчатках.**

**Вход родителей в разминочный зал строго запрещается!**

**Настоящее положение является официальным вызовом  
на турнир.**