

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении TRAIL полумарафона «СОФРИНСКИЕ ХОЛМЫ 2020»

1. Время и место проведения:

Дата: 18 октября 2020г., старт в 10:00

Место: Московская область, Софрино-1, д.21А (ТЦ «999!»)

2. Программа мероприятия:

8:00 – 09:50 – регистрация на марафон, получение номеров и чипов

10:00 – торжественное открытие

10:10 – 500метров мальчики 2014 и моложе

10:15 – 500метров девочки 2014 и моложе

10:20 – 500метров девочки 2012-2013

10:25 – 500метров девочки 2012-2013

10:30 – 21км

10:35 – 1500метров юноши 2003-2011 учет результата по возрастным категориям.

10:40 – 1500метров девушки 2003-2011 учет результата по возрастным категориям.

10:50 – 10,5км

11:00 – 5км

11:30 – награждение детей

13:30 – награждение победителей и призеров 10, 21 и 5км

14:00 – закрытие трассы

3. Допуск к участию:

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, физически здоровые и не имеющие противопоказаний занятий бегом.

Документы:

- предъявить документ, удостоверяющий вашу личность

- предъявить оригинал действительного медицинского заключения о допуске к соревнованиям.

- страховка

При отсутствии медицинской справки, составляется расписка о личной ответственности за здоровье. При отсутствии страховки будет возможность оформить полис на месте.

4. Заявки и регистрация

Прием заявок и регистрация проводится в электронном виде на сайт <https://reg.place>

5. Цели и задачи:

- Популяризация здорового образа жизни и бега, как общедоступного вида спорта;
- Нравственное и патриотическое воспитание;
- Выявление сильнейших спортсменов;
- Установление дружественных связей между спортсменами;

6. Трасса, дистанции:

500м (1 круг, асфальт)

1,5км (1 круг, асфальт)

5км (1 круг, асфальт/грунтовка)

10,5км (1 круг асфальт/грунтовка/лес)

21км (1 круг асфальт/грунтовка/лес)

На дистанции 21 км 1 пункт питания, на отметке 10км

(вода, изотоник, чернослив, курага, бананы, изюм, апельсины, шоколад)

7. Безопасность участников

- Участники должны быть физически и технически подготовлены к соревнованиям: каждый участник, выходящий на старт, несет персональную ответственность за свое здоровье.
- Запрещается использовать вспомогательные средства передвижения на всех забегах
- С животными (собаками и др.) бежать на дистанции запрещено.
- При использовании наушников участник обязан отрегулировать громкость звука таким образом, чтобы слышать команды и сигналы судей на трассе.
- В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.
- Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.
- Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

8. Категории участников:

Мужчины, 5 км, 10,5 км, 21 км:

2002 – 1981 г.р

1980 – 1961 г.р.

1960 г.р и старше

Женщины, 5 км, 10,5 км, 21 км:

2002 – 1981 г.р

1980 – 1961 г.р.

1960 г.р и старше

Юноши, девушки, 1,5 км, 5км:

2003-2005 г.р

2006-2007 г.р

2008-2009 г.р.

2010-2011 г.р.

Дети, 500м

2012-2013 г.р.

2014 и моложе

9.Судейство

Судейство осуществляет оргкомитет спортивного мероприятия, клуб лыжного вида спорта Софрино-1.

Электронный хронометраж проводит: rasetime.

Старт участников производится по сигналу судьи. Стартовое время участника начинается по выстрелу главного судьи. Победители и призеры определяются по фактическому пересечению финишной линии.

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

10.Регистрационный взнос

Регистрационный взнос составляет:

Дистанция	До 12.10.2020	До 16.10.2020	В день старта
500м	400	500	600
1,5К	500	600	700
5К	700	800	900
10,5К	900	1000	1200
21К	1250	1500	1750

Оплата регистрационного взноса проводится на сайте: russiarunning.com. при регистрации.

11. Стартовый пакет участника

В стартовый пакет участника включены:

- чип
 - медаль финишера (только для участников преодолевших дистанцию);
 - стартовый номер;
 - на дистанции 21К (спортивное питание, фрукты.)
 - каждый участник получает стартовый пакет лично.
- Доверенности не принимаются.

12. Результаты соревнования

Результат участников фиксируется:

- электронной системой хронометража gasetime;
- ручной записью прохода финишной черты судьями;
- видео фиксацией на камеру GoPro.
-

Итоговые результаты на сайте:

<https://results.zone/> в разделе результаты.

Оргкомитет Гонки не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

Стартовый номер обязательно должен быть закреплен на участнике спереди на груди или на поясе. Быть легко читаемым.

13. Определение победителей и призеров забега. Награждение участников соревнований

Определение победителей и призеров происходит по факту прихода на финиш и показаний системы хронометража.

Награждение призеров и победителей происходит после финиша согласно времени регламента.

- Участники, преодолевшие всю дистанцию, получают на финише памятную медаль.
- Участники, пришедшие на финиш без чипа не награждаются памятной медалью.
- Победители и призеры в возрастных группах награждаются памятными дипломами и медалями.

14. Дисквалификация

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника/команды:

- в случае участия под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- в случае участия без стартового номера;
- в случае внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- в случае, если участник начал забег до официального старта Забега, после закрытия старта или участник не пересёк линию старта;
- в случае выявления фактов сокращения участником дистанции, использования любых механических средств передвижения;
- в случае, если врач Забега принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- в случае, если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Забега;
- в случае финиша на дистанции отлично от заявленной при регистрации и указанной на стартовом номере;
- в случае, если участник финишировал после закрытия финиша;
- в случае, если участник стартовал после закрытия старта.
- организаторы имеют право дисквалифицировать участников за неспортивное поведение во время соревнования или оставление мусора вне специально отведенных мест.

15. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляют:

- Клуб лыжного вида спорта Софрино-1

16. Настоящее положение может быть изменено в одностороннем порядке

Непосредственная организация соревнований возлагается на оргкомитет соревнования, лыжного вида спорта Софрино-1:

8-925-027-15-70, Михаил Алексеевич
8-916-621-74-33, Николай Михайлович
8-919-725-65-12, Екатерина Михайловна

17. Форс-мажорная ситуация

В связи с эпидемиологической обстановкой в стране, в случае переноса соревнований, стартовый пакет зарегистрированных участников сохраняется.