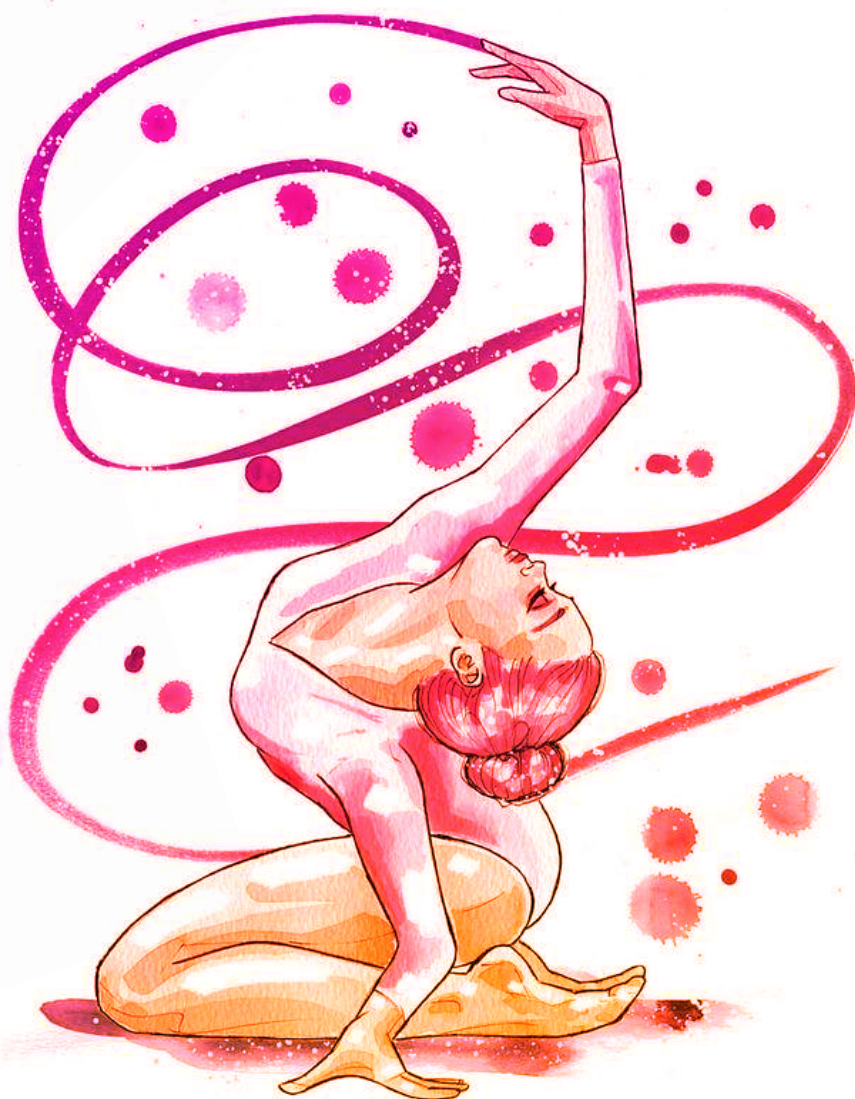




**ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
В РАМКАХ ПЕРВЕНСТВА
ЮГО – ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО
ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ
«КОРОЛЕВА ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ»**

27

ноября 2020г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Открытого турнира по художественной гимнастике в рамках Первенства
Юго – Восточного административного округа города Москвы
«Королева художественной гимнастики»
27 ноября 2020г.

1. Цели и задачи:

- Популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Налаживание и укрепление дружественных связей между спортивными клубами;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.
- Обмен опытом между тренерами и судьями.

2. Время и место проведения: Открытый турнир проводится **27 ноября 2020 года** на базе комплекса спортивных сооружений «Дворец борьбы имени Ивана Ярыгина» (г. Москва, ул. Авиамоторная, дом 40)

3. Участники и Программа турнира: к участию допускаются гимнастики СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (обязательно)

Категории А, В, С, Е

**** Если гимнастка 2016 – 2012 г.р., выступающая в группе С, выполняет элемент дорожке соответствующих максимальных значений, элемент не засчитывается полностью!!**

Год рождения	<u>Категория А</u>	<u>Категория В</u>	<u>Категория С</u> 2016 – 2012 г.р. Элементы не дорожке 0,30	<u>Категория Е</u> Нормативы общей физической подготовки
2016	-	БП	БП	ОФП
2015	-	БП	БП	ОФП
2014	-	БП	БП	ОФП
2013	1 вид на выбор	БП	БП	ОФП
2012	1 вид на выбор	БП	БП	ОФП
2011	2 вида на выбор	1 вид на выбор	БП	-
2010	2 вида на выбор	1 вид на выбор	БП	-
2009	2 вида на выбор	1 вид на выбор	БП	-
2008	3 вида на выбор	2 вида на выбор	БП	-
2007	3 вида на выбор	2 вида на выбор	-	-
2006	3 вида на выбор	2 вида на выбор	-	-
2005	3 вида на выбор	2 вида на выбор	-	-

4. Определение победителей и призеров турнира: Турнир проводится по действующим правилам FIG (2017-2020г.). победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье и награждаются дипломами, медалями. Все участницы награждаются памятными призами. Учреждены номинации.

5. Условия участия в турнире: Стартовый взнос **2.800** рублей с гимнасток, выступающих в личном первенстве, осуществляется путем перевода денежных средств на расчетный счет **не позднее 16 ноября 2020 г.** *квитанция будет прикреплена вместе с подтверждением заявки. В случае неявки гимнастки на турнир стартовый взнос не возвращается, а выдается подарком. Заявки направлять на электронную почту: info@queengym.ru

Контакты для связи: +7(965)196-61-15 Яновская Диана
+7(903)599-77-43 Стремилева Дарья

Программа ОФП

Год рождения	Нормативы ОФП
2016 – 2015 г.р.	<ol style="list-style-type: none">1. «Складочка»2. «Колечко»3. «Корзиночка»4. «Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)5. «Мост» из положения лежа6. «Бабочка» с наклоном вперед7. Равновесие «Пассе»8. Прыжок «чупа-чупс»
2014 – 2013 г.р.	<ol style="list-style-type: none">1. Шпагат на правую/левую/поперечный2. «Складочка»3. «Бабочка» с наклоном вперед4. «Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)5. «Корзиночка»6. «Мост» из положения стоя/лежа7. Равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе).8. Поворот в «пассе»9. Прыжок «чупа-чупс»