

## **БУУУУУУ-ДОРАЖАЩИЙ**

**он-лайн забег!**

**Прими участие в БУУУУУУ-ДОРАЖАЩЕМ он-лайн забеге!**

**который пройдёт 31 ОКТЯБРЯ 2020 года.**

**В БУУУУУУ-ДОРАЖАЩЕМ он-лайн забеге может принять участие любой желающий (0+). Для этого надо просто выйти на тренировку(можно в маскарадном костюме соответствующем HELLOWEENу и пробежать 13 метров (да, да, Вы не ошиблись ТРИНАДЦАТЬ МЕТРОВ, ведь наши соревнования 0+), 130 метров, 1300 метров или 21,1 километр.**

### **Всего 4 дистанции! Но сколько эмоций может быть!**

**На каждой дистанции мы разыграем по 3 (три) приза. Призы будут разыгрываться в прямом эфире на странице ВКОНТАКТЕ 2 ноября в 13:00.**

Так же мы разыграем приз за самый креативный костюм среди участников всех дистанций, а также приз самому юному и самому возрастному участнику.

На дистанции 21,1 км - лучший результат среди мужчин и среди женщин будет отмечен специальным призом.

Медальями награждаются все участники пробежавшие, в соответствии с правилами, любую дистанцию.

Почтовые расходы на доставку призов и медалей несёт участник.

### **Что нужно делать?**

1. Зарегистрируйся на <https://reg.place>
2. Оплати участие.
3. Получи стартовый номер на свою эл.почту.
4. Стартуй в указанную дату на соответствующей дистанции индивидуально с соблюдением всех санитарных норм, в любой стране, в любом городе, на любом стадионе, в любом месте. Начать забег необходимо с 00:00 до 24:00 субботы 31 октября (время местное, т.е. время вашего региона).
5. Фиксируй свой результат и присылай на почту заполненную таблицу (смотреть в низу) + скриншот с трекера: [info@ligabega.ru](mailto:info@ligabega.ru)

Стоимость участия:

Дистанция 13 метров - 500

Дистанция 130 метров - 600

Дистанция 1300 метров - 700

Дистанция 10,0 км - 800

Дистанция 21,1 км - 900

Регистрация на странице события на сайте <https://reg.place>

Регистрация открыта до 30 октября 2020 г. до 24:00

### **Правила участия:**

1. Зарегистрироваться можно до 30.10.2020
2. Забеги пройдут в субботу, 31 октября. Стартуем индивидуально с соблюдением всех санитарных норм, в любой стране, в любом городе, в любом месте. Начать забег необходимо с 00:00 до 24:00 субботы (время местное, т.е. время вашего региона).
3. Приготовьте свой уникальный костюм для забега. Выйди на пробежку в установленное время. Сфотографируй себя или сними видео, как вы преодолеваете дистанцию. Зафиксируй результат забега (трек) в виде скриншота любым трекером, заполни таблицу (смотреть ниже) и со скриншотом трекера отправить на почту [info@ligabega.ru](mailto:info@ligabega.ru) в течение текущего дня (до 23:59:59 по местному времени). На скриншоте должны быть видны дата и время старта, дистанция и результат забега и GPS трек маршрута, а в таблице заполнены все поля.

Стартовый номер	Фамилия, Имя	Дата Рождения	Город	Дистанция	Результат	Ссылки на фото/видео/результат	Аккаунты в соцсетях

4. По итогам каждого забега формируется протокол с результатами.
5. Детские забеги можно провести в любом месте, сделав фото или снимать на видео.
6. Фото и видео будет выложено в группе «Лига Бега» во ВКОНТАКТЕ (<https://vk.com/lkligabega>) и в инстаграм ([https://www.instagram.com/liga\\_bega\\_/](https://www.instagram.com/liga_bega_/)) для голосования на самый креативный костюм среди участников всех дистанций.
7. Результаты, присланные после окончания дня забега, а именно наступления 0:00:01 следующего дня, не принимаются.
8. В случае расстояния в треке более установленной на этапе дистанции, он приравнивается к установленной.
9. В забеге на 21,1км принимаются результаты, которые имеют GPS трек и соответствуют всем условиям п.3 правил участия.

10. Медалями награждаются все участники пробежавшие, в соответствии с правилами любую из перечисленных дистанций.

11. Стартово-финишные пакеты:

**«Стартово-финишный пакет» детский**

**Стартовый номер**

**Медаль финишера**

**Сладкий подарок**

**Раскраска**

**Купон на скидку от NORDSKI**

**«Стартово-финишный пакет» взрослый**

**Стартовый номер**

**Медаль финишера**

**Сладкий подарок**

**Ключница**

**Купон на скидку от NORDSKI**

**Таблица для отправки результатов:**

Стартовый номер	Фамилия, Имя	Дата Рождения	Город	Дистанция	Результат	Ссылки на фото/видео/результат	Аккаунты в соцсетях