

Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны». ОСЕНЬ.
08 ноября 2020 г.

ПЕТЕРБУРГСКИЕ RUN СЕЗОНЫ • СЕРИЯ ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ
IV ОСЕННИЙ МАРАФОНЪ • КУБОК ДЕКАБРИСТОВ

УДЕЛЬНЫЙ ПАРК
08 НОЯБРЯ 2020
ВЗОЙДЕТ ОНА, ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ

БЕГ
СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА
КАНИКРОСС
СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА
ДЕТСКИЕ СТАРТЫ
FUN СТАРТЫ
ЭСТАФЕТА
РУССКАЯ РУЛЕТКА

ONLINE
1 ОКТЯБРЯ - 30 НОЯБРЯ 2020

100 KM
63,3 KM
42,2 KM
21,1 KM
10,55 KM
5.275 KM
1 KM

МОЯ ДУША ПОСВЯТИМ ДУШИ ПРЕКРАСНЫЕ ПОРЫВЫ
КУБОК ДЕКАБРИСТОВ
175 ЛЕТ ВОССТАНИЯ ДЕКАБРИСТОВ

ВЕРШИТЕ ДВА ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ
IV Осенний марафонъ



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

RusAthletics

ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивно-массовом мероприятии

IV Осенний Марафонъ #ВозрождениеТрадиций КУБОК ДЕКАБРИСТОВ

легкоатлетический забег на дистанциях

1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км

и соревнования по северной ходьбе на дистанциях

1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км

Удельный парк, г. Санкт-Петербург

ВИДЫ АКТИВНОСТИ: бег, каникросс, детский старт, FUN старты, северная ходьба, эстафета 6*10,55 км (бег) и 4*10,55 км (северная ходьба), корпоративный забег

Традиционный **осенний орденский** старт 

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

Описание мероприятия: Каждый год, осенью, в ноябре, в Удельном парке СПб, проходят наши орденские старты.

Описание мероприятия:



Каждый год, осенью, в ноябре, в Удельном парке СПб, проходят наши орденские старты.

5 ноября 2017 г. 550 участников из 31 области России, а также из Беларуси, Украины, Италии финишировали на **I Осенний Марафон** и получили реплику Ордена Российской Империи - **Орден Андрея Первозванного**, девиз ордена "За веру и верность".



4 ноября 2018 г., Участники **II Осенний Марафон** не брали Москву, Казань тоже; 700 участников из России, Беларуси, Германии, Италии, Казахстана, Турции дружно пробежали по солнечным дорожкам Удельного парка и стали Кавалерами ордена Св.Михаила - так как получили на финише медаль финишера, реплику **Ордена Св.Михаила Архангела**.

Марафон прошел в теплой семейной атмосфере, многие участвовали семьями, с друзьями, командами.

Серия марафонов Grifon Run **#Возрождение традиций** - история России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историческими парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.



3 ноября 2019 г прошел III Осенний Марафон. Дождь весь день по осеннему моросил, чисто по-питерски. Участники из семи стран- Италии, Казахстана, России, Литвы, Республики Беларусь, России, Украины и Эстонии преодолели свои дистанции от 1 км до сверхмарафона 100км.

СВЕРХ марафон- какой он? Для кого-то это 1 или 5 км, а для кого-то 63 или 100км.

Каждый финишер получил медаль- Орден Св.Владимира, реплику Императорского ордена Святого Владимира — ордена Российской империи за военные отличия и гражданские заслуги.

Девиз Ордена: «Польза, честь и слава».

Золотая осень и любовь к России - в каждой детали III Осеннего Марафона.



ИСТОРИЯ ТВОРИТСЯ В [ПЕТЕРБУРГЕ!](#) Декабристы: ставшие легендой.

О восстании декабристов 14 декабря 1825 года и их преданных женах знает практически каждый. И всё потому, что о них интересно рассказывают на уроке истории, а по литературе до сих пор задают наизусть пушкинское «Во глубине сибирских руд». А такое не забудешь, кем были декабристы? Одни считают их героями, другие - государственными преступниками, третьи – наивными идеалистами, четвертые – неудачниками...

Забывать об этой странице нашей истории не стоит, конечно. Но одной краски (какой бы она не была: черной, красной, белой) для их оценки явно недостаточно.

Участники IV Осеннего марафона «Кубок декабристов» внесут в историю свои краски, пробежав исторический марафон 8 ноября 2020 г. в Удельном парке.

Вас ждут:


Спортивный блок: до и после забега вас ждут разминка и заминка, можно потанцевать зумбу.

Мастер-классы: вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы. Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

Концертная программа.

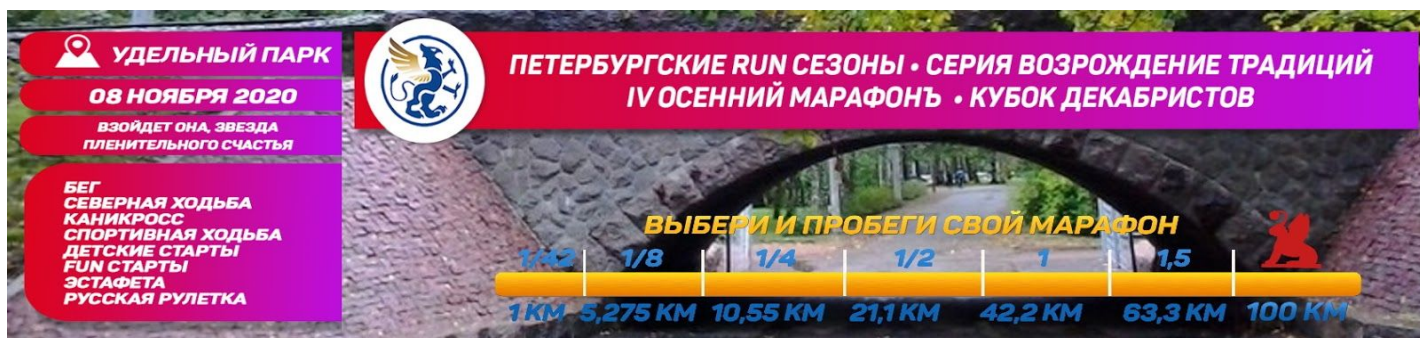
Каждый участник может провести весь день в ритме Петербурга!

Ну а самые маленькие, еще только будущие чемпионы - примут участие в конкурсе морских рисунков. Они тоже получат свои памятные призы и подарки.

 [История России](#): "За любовь и Отечество" -

отражается в беговых событиях GRIFON RUN. Беги- внеси свой вклад в историю!


ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию 08 ноября 2020 г.



УДЕЛЬНЫЙ ПАРК
08 НОЯБРЯ 2020
ВЗОЙДЕТ ОНА, ЗВЕЗДА
ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ

ПЕТЕРБУРГСКИЕ RUN СЕЗОНЫ • СЕРИЯ ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ
IV ОСЕННИЙ МАРАФОНЪ • КУБОК ДЕКАБРИСТОВ

ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН

1/42	1/8	1/4	1/2	1	1,5	
1 КМ	5,275 КМ	10,55 КМ	21,1 КМ	42,2 КМ	63,3 КМ	100 КМ

БЕГ
СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА
КАНИКРОСС
СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА
ДЕТСКИЕ СТАРТЫ
FUN СТАРТЫ
ЭСТАФЕТА
РУССКАЯ РУЛЕТКА

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Цели и задачи марафона:

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы, неолимпийского вида спорта дисциплины спортивный туризм;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссейных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1км, 5км, 10км, 21км, марафон и 63.3км, но и в дисциплине, которую сложно найти где-либо еще – скандинавской ходьбе на 5км, 10км, 21км, 42км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете, парном забеге.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: Автономная некоммерческая организация содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", команда Grifon Run, Команда Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы, Российской Федерации спортивного туризма, входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2020

Старты GRIFON RUN - вида активности северная (скандинавская) ходьба - находятся в официальном календаре 2020, утвержденном Минспорта РФ.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация спортивного туризма;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга;

- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга;

- Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга. Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.

Судейская бригада легкая атлетика: Семенова Любовь - 1 кат., Печенкина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Скворцова - 3 кат.

Судейская бригада северная ходьба: Валерий Богомоллов судья РФСХ по северной ходьбе, Медвинская Екатерина - судья 1 категории по спортивному туризму, группа судей 3 категории по спортивному туризму.

Директор стартов: [Елена Киевич](#)

Спортивный директор: [Миша Быков](#)

Координатор СМИ [Татьяна Поздеева](#)

PR, работа с Партнерами [Виктор Киевич](#)

Директор трассы: [Андрей Сомов](#)

Разметка: [Андрей Сомов](#), [Виталий Барский](#)

Директор взрослого старта: [Саша Кротович](#)

Директор детского старта **Grifon Children Run**: [Миша Лобанов](#)



Северная ходьба **Grifon Nordic Walking** [Татьяна Коваль](#)

Руководство Пейсмейкерами [Алексей Белоусов](#)

Разминка Grifon RUN: [Саша Кротович](#), разминка детских стартов [Миша Лобанов](#)

Руководитель волонтеров [Ирина Валькер](#)

Руководитель волонтеров с ОБЗ Grifon Paralympic Starts [Леонтьева Светлана](#)

Grifon FUN Starts [Оксана Гальчук](#)

Каникросс [Татьяна Усенко](#)

Разминка Зумба [Егор Анфимов](#)

Церемония награждения [Игорь Веретенников](#)

Сувениры и доп.опции [Ирина Михайлова](#)

Музыка [Дмитрий Антонов](#)

Ведущие [Ольга Васильева](#), [Александр Кузьмин](#)

IV Осенний МарафонЪ Кубок Декабристов - это двадцать девятое социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходяков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.

08 ноября 2020 года, место старта: г. Санкт-Петербург, Удельный парк Санкт-Петербурга.

Адрес: проспект Энгельса, дом 28А.

Добираться можно от метро Пионерская и от метро Удельная.

Стартовый городок: расположен: **Удельный парк, сквер, вход в парк с пр.Энгельса д.28 к.1 калитка у пожарной части.**

Точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981



Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.

Оригинальная **медаль финишера**, с контурами почтовой марки, портретами декабристов, “звездой пленительного счастья” и словами А.С.Пушкина: “Мой друг, отчизне посвятим Души прекрасные порывы!”.

Восстание **декабристов** произошло 14 (26) декабря 1825 года в Петербурге. Восстание было организовано офицерами-дворянами с целью недопущения к престолу будущего императора Николая I и отмены крепостного права. Несмотря на то, что восстание не увенчалось успехом и было подавлено, оно оказало большое влияние на умы и представления прогрессивной части русского общества, подготовив почву для следующих революций.

Петербург — это город, где творится история — именно этот смысл мы заложили в дизайн нашей медали.

- ❖ **Все финишировавшие участники**, всех видов активности: бег, северная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафета, парный забег - на всех дистанциях 1км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера.



Медаль финишера - тематическая.

Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с изображением корабля с алыми парусами и бегунов, бегущих на фоне узнаваемых классических и новых достопримечательностей Санкт-Петербурга; с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые в одежду золотого и фиолетового цвета. На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам к одежде для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.



СЕРИЯ СТАРТОВ #GRIFONRUN:
МЫ УЧИМ ❤️ ЛЮБИТЬ БЕГ!

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.



БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **СЕМЬ** дистанций, частей марафона:

ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН



1/42	1/8	1/4	1/2	1	1,5	
1 KM	5,275 KM	10,55 KM	21,1 KM	42,2 KM	63,3 KM	100 KM

- ❖ М 2.0 ♦ 100 км сверхмарафон, для самых опытных бегунов;

- ❖ М 1.5 ♦ **63,3 км** ультрамарафон, для супер опытных бегунов;
- ❖ М1 ♦ **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев (с 17 лет);
- ❖ М1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет);
- ❖ М1/4* 6 чел. ♦ **6*10,55 км Эстафета**;
- ❖ М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет);
- ❖ М4*1/8 ♦ эстафета 4***5,275 км** для команд (с 18 лет)
- ❖ М1/42 ♦ **1 км** для самых маленьких, детей и юниоров (от 1-17 лет);
- ❖ **ФОРТУНА русская рулетка**: дистанцию участник узнает в день старта, в парке (дистанции 5,275 км или 10,55 км или 21,1 км).

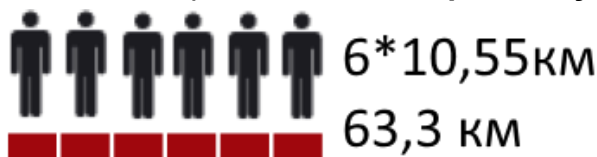
Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту grifonrun@gmail.com Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



Эстафета 6*10,55 км эстафетный ультрамарафон

Вид активности: бег.

Для вас мы приготовили **эстафетный ультрамарафон**:



М1/4*6 ♦ **6*10,55 км Эстафета** (с 18 лет);

К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2020 года.

Состав Команды - шесть человек, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 09.00). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.



ФОРТУНА русская рулетка

NEW! Русская рулетка.

Мы знаем, что спортсмены, как и все остальные люди - АЗАРТНЫ. И решили "пощекотать" вас Русской рулеткой.

При регистрации можно выбрать вариант фортуны, а дистанцию узнать в день забега (5,275км, 10.55км, 21.1км) в парке.

Участникам дистанции Русская рулетка необходимо подойти в день мероприятия к сцене в центре стартового городка в 10:00 и испытать фортуна: вытащить из лототрона свою дистанцию, это может быть 5 км, 10 км или 21 км. Удачи!



Корпоративное и командное участие

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для участия необходимо подать заявку на на электронную почту grifonrun@gmail.com

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами. Стоимость участия от 2000 руб./чел. в зависимости от набора опций.



Старт на 1 км

Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.

В связи с мерами профилактики Covid проходит в формате тренировки

- ❖ Для тренировки и поощрения участники тренировочного забега на **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ (1-6 лет 2014-2019г.р.)**, **ДЕТИ (7-9 лет 2011-2013г.р.)**, **ПОДРОСТКИ (10-13 лет 2007-2010г.р.)** и **ЮНИОРЫ (14-17 лет 2003-2006г.р)**
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2020г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ **Количество участников беговой тренировки на 1 км ограничено и составляет 100 человек.**
- ❖ Дистанция тренировки на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Участники тренировки на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.



Каникросс (бег с собакой)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ КАНИкросс **5,275 км** (бег с собакой)

Требования к участникам дистанций каникросс 🐕🏃

- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

FUN ЗАБЕГИ



ТАКСОХОД (спортивная ходьба с собаками мелких пород)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами или другими мелкими породами собак **1 км**

Требования к участникам дистанций таксохода 🐕🚶

- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



КОТОКРОСС (бег с котом в рюкзаке)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “КОТОКРОСС” бег с котом **1 км**

Требования к участникам дистанций котокросс 🐱🚶

- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).



Северная ходьба

Вид активности: СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА является самой востребованной среди наших почётных участников.

Для участников вида активности скандинавская ходьба на наших стартах подготовлены ПЯТЬ дистанций:

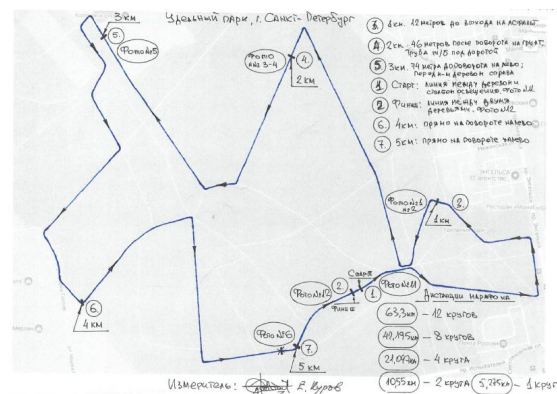
- ❖ M1 💎 **42,2 км** для опытных ходоков, марафонцев;
- ❖ M1/2 💎 **21,1 км** для продвинутых ходоков, полумарафонцев;
- ❖ M1/4 💎 **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 💎 **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;
- ❖ M1/4* 4 чел. 💎 **4*10,55 км Командная Эстафета:** эстафетный марафон;
- ❖ M1/42 💎 **1 км** для начинающих спортсменов;

VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#) с командой.

Карта трассы расположена по ссылке: <https://goo.gl/WWoD9f>

Трасса измерена и сертифицирована по правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПробЕГ в России и в мире \(probeg.org\)](http://probeg.org).



Трасса соревнований проходит по дорожкам Удельного парка по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км. Дистанции в частях марафона: 1/42 = 1 км, 1/8 = 5.275 км (1 круг), 1/4 = 10.55 км (2 круга), 1/2 = 21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (8 кругов), 1,5 = 63 км (12 кругов), 2,0 = 100 км (19 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 10 часов 30 минут.

Перепад высот: на круг 5.275 км - 30 м набора высоты. Трасса: асфальтовые дорожки-60%, грунтовые дорожки 40%.

Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров "галстуками" висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

Карта трассы забега (круг 5.275 км фиолетового цвета и круг «Детский старт 1 км розового цвета):

УДЕЛЬНЫЙ ПАРК
08 НОЯБРЯ 2020
ВЗОЙДЕТ ОНА, ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ

БЕГ
СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА
КАНИКРОСС
СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА
ДЕТСКИЕ СТАРТЫ
FUN СТАРТЫ
ЭСТАФЕТА
РУССКАЯ РУЛЕТКА

ПЕТЕРБУРГСКИЕ RUN СЕЗОНЫ • СЕРИЯ ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ
IV ОСЕННИЙ МАРАФОНЪ • КУБОК ДЕКАБРИСТОВ

#GRIFONRUN
 БЕГИ. АТЛЕТ. БЕГИ! ЛЕГКИХ НОГ!

VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км.**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы приготовили **СЕМЬ дистанций**, частей марафона:

- M 2.0 ♦ **100 км** сверхмарафон, для супер опытных бегунов;
- M1.5 ♦ **63,3 км** для супер опытных бегунов, ультрамарафонцев- бег;
- M1 ♦ **42,2 км** для опытных бегунов, марафонцев - бег, северная ходьба;
- M1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев - бег, северная ходьба;
- M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов: бег, северная ходьба;
- M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом: бег, северная ходьба, каникросс;
- M1/42 ♦ **1 км** для начинающих - бег, северная ходьба;.
- M1/42 ♦ **FUN старты 1 км** для всех участников ТаксоХОД, КОТОкросс.

Виды активности: Бег, северная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород).

ФОРТУНА русская рулетка При регистрации можно выбрать вариант фортуны, а дистанцию узнать в день забега (5,275км, 10.55км, 21.1км) в парке.

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км, 100 км и online формат - ограничено и составляет **800 человек**

IX. СТАРТ /ФИНИШ.

- ❖ **Старт сверхмарафона (100км) в 7:30** *Лимит на преодоление дистанции: 12 часов 00 минут, закрытие дистанции в 19:30.*
- ❖ **Старт ультрамарафона (63,3 км) в 9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 10 часов 00 минут, закрытие дистанции в 19:30.*
- ❖ **Старт Эстафетного ультрамарафона (6 чел.*10,55 км = 63,3 км) в 9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 10 часов 00 минут, закрытие дистанции в 19:30.*
- ❖ **Старт участников дистанции 42.2 км «Северная ходьба» в 09:45** *Лимит на преодоление дистанции: 9 часов 45 минут.*
- ❖ **Старт участников дистанции Эстафетный марафон «Северная ходьба» 4*10,55 км - в 09:45;**
- ❖ **Старт марафона 42,2 км, бег в 10:00.**
- ❖ **Старт участников дистанции 21.1 км «Северная ходьба» в 10:10;**
- ❖ **Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в 10:30;**
- ❖ **Старт Детского старта на 1 км, бег в 11:15;**
- ❖ **Старт Детского старта 1 км, «Северная ходьба» в 11:17;**
- ❖ **FUN Старты на дистанции 1км: FUN «КАНИкросс», «КОТОкросс», «ТАКСОХОД» спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак в 11:23;**
- ❖ **Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба» в 11:25;**
- ❖ **Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба» в 11:30;**
- ❖ **Старт дистанции 21.1 км, бег и эстафетный полумарафон 4*5,275км - в 12:00.**
- ❖ **Старт дистанции 10,55 км, бег в 12:05.**
- ❖ **Старт дистанции 5.275 км, бег в 12:10.**

- ❖ Закрытие соревнований в **19:30**;

Х. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



На дистанции 1/4 марафона, полумарафон, марафон и ультрамарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будет стартовать пейсмейкер на целевое время: 00:50. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00. На дистанции марафон: 4:00.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут лучшие представители Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).

XI. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

На соревнованиях применяется система электронного хронометража с контрольными отметками на дистанции. Фиксация времени производится с помощью электронного чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.

Регистрация результатов: результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража с контрольными отметками на дистанции;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте http://reg.o-time.ru/list_future.php не позднее 15.11.2020г.

XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

Апелляция - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

Порядок подачи апелляции

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

Порядок подачи апелляции

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

Залог

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (большая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

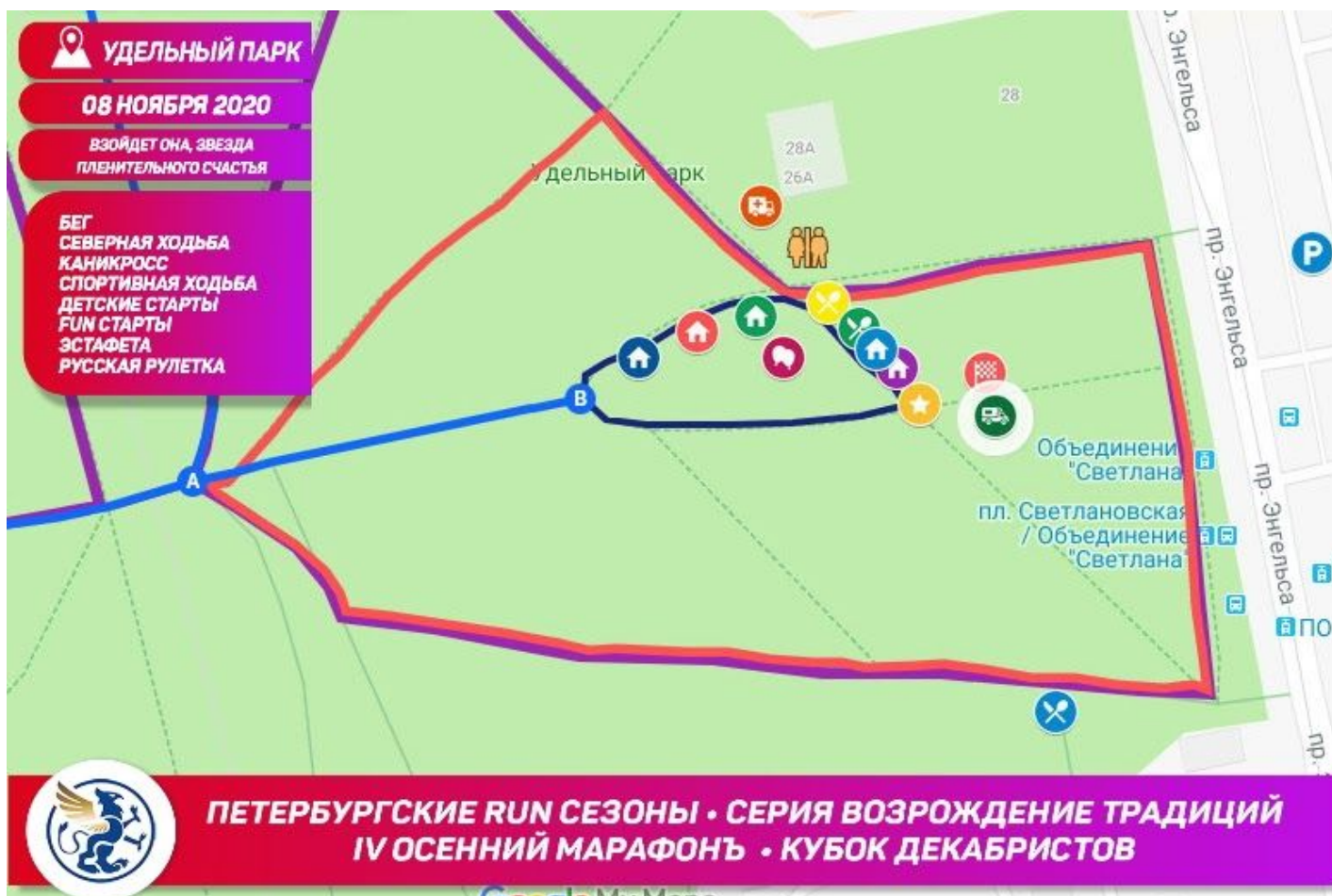
Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

ХIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.

Месторасположение стартового городка и центра соревнований Удельный парк, сквер, вход с пр.Энгельса 28к.1 калитка у пожарной части.
точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург

DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981

Схема стартового городка и установки оборудования:



- ❖ в **центре соревнований** располагаются Палатка организаторов - **выдача номеров участникам, судейская палатка, раздевалки, камера хранения**. Недалеко от зоны старта находятся **биотуалеты и скорая помощь**.
- ❖ на трассе расположены **“пункты питания на трассе”** (сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).
- ❖ на **финише** расположены финишные **пункты питания** и кофейный павильон.
- ❖ в стартовой городке расположены палатка гравера (гравировка медалей), инстапринтер (печать брендированных фото), палатки со спортивным питанием и экипировкой;

XIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

В плату за участие входит:

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- ❖ камера хранения;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ пользование биотуалетами;
- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- ❖ культурно-развлекательная программа;
- ❖ пакет финишера;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, *инстапринтер*: возможность бесплатно распечатать фото прямо на мероприятии (услуги Инстапринтера оплачивают организаторы, поэтому печать для участников-бесплатная), спортивный массаж на финише, бонусы и скидки от Партнеров и другое.

Virtual Run (online формат): участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте)

В плату за участие (online формат) входит:

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.

Плата за участие: участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

Стартовый взнос IV Осенний МарафонЪ Кубок Декабристов

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса			
		с момента открытия регистрации по 30.09.20	с 1.10.20 по 10.10.20	с 11.10.20 по 06.11.20	в день соревнований 08.11.2020 - при наличии слотов
100 км\ бег	2.0	1800	2000	2500	3000
63.3 км \ бег	1,5	1600	1800	2000	2500
марафон 42.2 км \ бег \ северная ходьба	1	1400	1700	1900	2500
полумарафон 21,1 км \ бег \ северная ходьба	1/2	1300	1600	1800	2500
10.55 км \ бег\ северная ходьба	1/4	1300	1500	1700	2500
эстафетный ультрамарафон 6*10.55 км \ бег \	1/4*6	6*1200	6*1400	6*1500	х
5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1300	1400	1600	2000
эстафетный полумарафон 4*5.275 км \ северная ходьба	1/8*4	4*1100	4*1200	4*1500	х

русская рулетка бег или северная ходьба 5.275км-10.55км-21.1км дистанцию участник узнает в СТАРТ-ЛИСТЕ	рулетка	1300	1400	1500	x
1 км FUN забеги катокросс, таксоход, каникросс, БЭБИ старт (мамы с малышами)	1/42	800	1000	1200	2000
1 км \ бег\ северная ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	800	1000	1100	2000
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	1000	1100		1500

XV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.



Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - **до 04 ноября 2020 г.**

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Мужчины и женщины 60+ лет	скидка 25%
Инвалиды 1,2,3 группы	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа)
Беговым и спортивным клубам	скидки 5% на участие от 10 человек участников.
Партнёрам	предоставляется один льготный слот на команду.
Для активации регистрации и предоставления скидки пишите на почту: grifonrun@gmail.com	

Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.

Льготы Победителям и участникам III Балтийского марафона 27 сентября 2020 г.:

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1км, 42,2 км, 63,3 км.

- ❖ 1 место - скидка 25%; Скидка действует только на следующий старт и не
- ❖ 2-е место - скидка 20%; переоформляется на другого участника. Скидки на *Virtual Run*
- ❖ 3-е место - скидка 15%; (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 04 ноября 2020 г. В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: grifonrun@gmail.com

XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

Конкурсы:

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл grifonrun@gmail.com



Творческий конкурс для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на тему **«Золотая Осень»** на творческий конкурс.

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл grifonrun@gmail.com

Прием работ по 04 ноября 2020 г. включительно

08 ноября 2020 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.

Гравировка медалей. Одна строчка - 100 руб., две строчки - 200 руб.

11:30-16:30 гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

Гравировку можно оплатить одновременно с регистрацией.

Конкурс аватарок.

✓ Конкурс аватарок: установи себе настоящий морской аватар, ворвись в **ОСЕНЬ!**

Создай аватарку по ссылке:

Загрузи в альбом конкурса аватарок:

Подведение итогов 08.11.2020 г.

Розыгрыш и вручение призов на старте.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые в одежду оранжевого и синего цвета.
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

Сувенирная продукция:



ФУТБОЛКИ: на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с патриотической тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс. Размеры: **Детские:** 32 (дошкольники) и 34 (школьники младших классов), 36, 38, 40. **Взрослые:** XS (42-44), S (46), M (48), L (50), XL (52), XXL (54), XXL (56).



Стоимость футболки 1000руб.

Бафф беговой, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

Стоимость баффа 450 руб.



Мешок-рюкзак для обуви, размер 30*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

Стоимость мешка 500 руб.



Значок триколор, крепление цанга
Стоимость 200руб.



Силиконовый браслет, с символикой мероприятия и дистанциями, размер универсальный.
Стоимость браслета 200 руб.

XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 11 сентября 2020 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiarunning.com/event/GOLDCUP2020>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- ❖ Регистрация завершается 04 ноября 2020 г. или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 06 ноября 2020 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ В день СТАРТА возможна дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов.*
- ❖ ONLINE формат регионы: с 01 октября -30 ноября 2020 г.
<https://russiarunning.com/event/GOLDCUP2020online>

Схема регистрации

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник **считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.** После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру по ссылке:

- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

Схема перерегистрации

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 04 ноября 2020г., для этого напишите на почту grifonrun@gmail.com
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 04 ноября 2020 г., для этого напишите на почту grifonrun@gmail.com
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты grifonrun@gmail.com
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.

XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.

Выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, в парке, в стартовом городке.**

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должны быть оформлена не позднее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Участник допускается при предъявлении медицинской справки (оригинал и копия) о допуске к соревнованиям годностью не более 6 месяцев на момент старта. Справки не возвращаются.
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.

❖ **ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ: заранее распечатанной и заполненной.**

- ❖ Взрослые участники - образец расписки "О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ" **Приложение №1.**
- ❖ Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в тренировке! **Приложение №2.**
- ❖ Дополнительно при регистрации участники принимают договор публичной оферты:

“Настоящим даю согласие на обработку своих персональных данных. Я осведомлен о существовании риска причинения вреда (ущерба) для меня и других участников в ходе проведения спортивного мероприятия. Я физически и морально готов к участию, и к возможному физическому и психологическому напряжению в ходе данного спортивного мероприятия. Я ознакомлен и буду неотступно соблюдать положение о соревнованиях, правила соревнований и меры безопасности. Обязуюсь использовать спортивный инвентарь исключительно в соответствии с правилами соревнований таким образом, чтобы избежать причинения травм и ущерба другим участникам, зрителям и организаторам.

Я гарантирую организаторам соревнований, что являюсь дееспособным, состояние моего здоровья позволяет принять участие в спортивном мероприятии на условиях его проведения. Заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований к организаторам соревнований, обслуживающему персоналу, владельцам собственности, а также к другим участникам в случае причинения мне физического, морального или иного вреда в период участия в соревнованиях, а также ухудшения состояния моего здоровья (наступление случаев нетрудоспособности), напрямую либо косвенно вызванного участием в гонках в рамках данного спортивного мероприятия”.

Первая медицинская помощь

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ “Дорожная клиническая больница ОАО “РЖД”, лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

XX. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовируса, лептоспироза, парвовируса, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

XXI. СХОД С ДИСТАНЦИИ

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

XXII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;

<i>с собакой)</i>													
<i>FUN старты</i>	1-6												

Таблица 2 Северная ходьба

ВИД АКТИВНОСТИ	1 км				5 км				10 км		21 км		42 км	
	Мальчиши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подростки (10-13 лет)	Юниоры (14-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60-69 лет)	Почётные (70+ лет)	Взрослые (Абсолют 18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (Абсолют 18+ лет)	Взрослые (Абсолют 18+ лет)		
<i>северная ходьба</i>	М/Д				М/Д	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж			М/Ж
<i>сх эстафета 4*10.55 км</i>									1-2-3					

Возрастная категория, в которой заявлено менее трех участников, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

Детский старт НАГРАЖДАЮТСЯ:

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 5,275 км;

СЕНЬОРЫ 60+ награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции 5,275 км; вид активности **БЕГ** на дистанциях 21,1 км и 42,2 км;

ПОЧЁТНЫЕ 70+ награждаются награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции 5,275 км;

КАНИКРОСС награждаются:

- ❖ **КАНИКРОСС (Взрослые 18+), мужчины и женщины** с 1 по 3 место;

FUN старты 1 км награждаются взрослые и дети с 1 по 6 место:

- ❖ **БЭБИ старт, ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС детский старт 1 км.**

Дистанция 5,275 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+), “Северная ходьба” (Юниоры 10-17 лет, Взрослые 18+, Сеньоры 60+, Почетные 70+)

Дистанция 10,55 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+);

Дистанция 21,1 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Взрослые 18-59, Сеньоры 60+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+);

Дистанция Эстафетный полумарафон 4*5.275 км “Бег” и “Северная ходьба” награждаются команды с 1 по 3 место.

Дистанция 42,2 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Взрослые 18-59 лет, Сеньоры 60+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+);

Дистанция 63,3 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (“Взрослые 18+”), “Северная ходьба” (Взрослые 18+);

Дистанция 100 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (“Взрослые 18+”).

Награждается самая дружная КОМАНДА (по количеству зарегистрированных участников) “Бег” и “Северная ходьба”;

Награждаются участники конкурса аватарок;

Награждаются Участники творческого конкурса рисунка (20 участников);

Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

XXIV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

IV Осенний МарафонЪ (Кубок Балтики)

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования в Удельном парке СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км, 100 км по кругу 5.275км и 1 км “Детский старт” по видам активности бег, северная (скандинавская) ходьба, каникросс;

FUN старты 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД, БЭБИстарт.

Концертная программа (ведут программу диджей и ведущие);

Спортивные мастер классы от Школы бега "Типичный марафонец" утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых.

Мастер класс по зумбе.

Творческие мастер-классы (народная кукла);

Творческий конкурс детских рисунков и поделок;

Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

Тайминг:

07:00 Въезд в парк, монтаж оборудования;

07:15 Выдача стартовых номеров для участников дистанции сверхмарафон (100 км), «Бег» (открытие раздевалок и камеры хранения);

07:30 Старт сверхмарафона (100 км), «Бег»; *Лимит на преодоление дистанции: 12 часов 00 минут, закрытие дистанции в 19:30.*

09:00 Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения;

09:00 до 11:45 Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

9:30 Старт ультрамарафона (63.3 км) «Бег» *Лимит на преодоление дистанции: 10 часов 00 минут, закрытие дистанции в 19:30.*

09:30 Старт Эстафетного ультрамарафона (6 чел.*10,55 км = 63,3 км); *Лимит на преодоление дистанции: 10 часов 00 минут, закрытие дистанции в 19:30.*

9:45 Старт участников дистанции 42,2 км «Северная ходьба»; *Лимит на преодоление дистанции: 9 часов 45 минут.*

09:45 Старт участников дистанции Эстафетный марафон «Северная ходьба» 4*10,55 км; *Лимит на преодоление дистанции: 9 часов 45 минут.*

10:00 Старт дистанции марафон (42.2 км) «Бег»; *Лимит на преодоление дистанции: 9 часов 30 минут.*

10:00 ФОРТУНА Русская рулетка, **Северная ходьба**, розыгрыш дистанций;

10:10 Старт участников дистанции 21,1 км «Северная ходьба»;

10:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

10:35 ФОРТУНА Русская рулетка, **Бег**, розыгрыш дистанций;

10:45 Танцевальный мастер класс по зумбе

11:00 Официальная церемония открытия Соревнований;

11:15 до 15:30 - развлекательная программа для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, детская анимационная зона, фотозона, инстапринтер;

Время работы инстапринтера 11:00-14:00, хэштег **#GOLDGRIFON**

11:05 Утренняя зарядка для участников тренировочного забега и захода (дистанция 1 км);

11:15 Старт Тренировочного забега и захода на 1 км бег и северная ходьба;

11:15 Разминка для участников дистанций 5.275 км и 10.55 км «Северная ходьба»;

11:23 FUN старты 1 км: Старт Каникросс (бег с собакой) 1км”, “КОТОкросс (бег с котом), “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км;

11:25 Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

11:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

11:30-16:30 гравировка медалей (дистанция, время ФИО)

11:45 Массовая разминка участников у сцены;

11:55 Брифинг, построение участников в стартовой зоне;

12:00 старт дистанции 21.1 км «Бег»;

12:05 старт дистанции 10.55 км «Бег» (взрослые и юниоры);

12:10 старт дистанции 5.275 км «Бег» (взрослые и юниоры);

12:00-16:30 Профессиональный массаж ЦПРМ Санкт-Петербург;

12:30-19:00 Церемония награждения Победителей и Призеров.

12:30 награждение победителей дистанции 5.275 км «Каникросс»;

12:40 награждение участников творческого конкурса рисунка/поделки;

12:55 поощрение участников с ограниченными возможностями здоровья;

13:00 поощрение участников тренировочного забега и захода на дистанции 1 км бег и северная ходьба;

13:15 награждение победителей дистанции 1 км FUN старты: КОТОкросс, ТАКСОХОД, КАНИкросс”;

13:30 награждение победителей дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

13:45 награждение победителей дистанции 10.55 км “Северная ходьба”;

14:00 награждение победителей дистанции 5.275 км, бег;

14:15 награждение победителей дистанции 10.55 км, бег;

14:30 награждение победителей дистанции 21.1 км, бег;

15:00 награждение победителей дистанции 42.2 км, бег;

15:00 награждение победителей дистанции 21.1 км.«Северная ходьба»;

16:00 награждение победителей эстафетного ультрамарафона 6*10,55 км Бег;

16:15 награждение победителей дистанции 63.3 км, бег;

16:30 награждение победителей дистанции 42.2 км «Северная ходьба»;

16:45 награждение победителей эстафетного полумарафона 4*10,55 км северная ходьба;

17:00 награждение волонтеров;

18:00 награждение победителей дистанции 63.3 км «Северная ходьба»;

19:00 награждение победителей дистанции 100 км, «Бег»;

19:30 закрытие соревнований;

19:30 закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;

20:00 выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 01 ноября 2020 г.

XXV. Публикация информации о марафоне

- ❖ Информация по **IV Осеннему Марафону Кубок Декабристов** (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия **VK <https://vk.com/grifonrunorden>**
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе **VK ["Бегущая страна- виртуальные забеги"](#)** . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

XXVI. ВОЛОНТЕРСТВО

В организации любого мероприятия нужна помощь.

Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев, то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегает и тратит массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5км, 10км, 21км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги, а в качестве благодарности предоставим слот на желаемый забег.

От организаторов: кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой! Возможно поощрение от наших Партнёров.

Вступайте в группу [Волонтёры RUN Санкт-Петербург](#) или пишите на почту grifonrun@gmail.com с названием письма ВОЛОНТЕР!

XXVII. ФОТО и видеосъемка

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2019 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

XXVIII. Дополнительная информация

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)

XXIX. Контактная информация

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: grifonrun@gmail.com, grifoni.run@gmail.com

❖ Grifon RUN - в соцсетях:

Встреча VK: <https://vk.com/runtradition>

Страница VK Grifon RUN: https://vk.com/grifon_run

Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: https://vk.com/grifon_run_online

Страница FB: <https://www.facebook.com/grifonrun/>

Инстаграм: https://www.instagram.com/grifon_run/

Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>

XXX. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: info@russiarunning.com

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

XXXI. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

XXXII. ПРОЧЕЕ.

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.

Положение является официальным вызовом на соревнования

До встречи на старте!



Пресс-служба [GRIFON RUN](https://www.grifonrun.com)
Аккредитация СМИ по почте
grifonrun@gmail.com
тел.+7(921)420-69-69

vk.com/grifon_run
facebook.com/grifonrun/
instagram.com/grifon_run/

Команда Grifon RUN
grifonirun@gmail.com



Приложение №1

РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

(Ф.И.О.участника)

(контактный телефон участника)

Я, _____, прошу

допустить меня к участию в массовом старте

«IV Осенний Марафон» 08.11.2020 г.

на дистанцию **1 км / 5 км / 10 км / 21 км / 42 км**
/ 63 км / 100 км.

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

_____ / _____
(подпись)

(ФИО)

« ____ » _____ 2020 г.

(дата заполнения)

Приложение №2

Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в тренировке

Я, _____

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель _____

(нужное подчеркнуть)

(ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в тренировочном забеге (бег / северная ходьба) на 1 км 08 ноября 2020 г. (далее - Тренировка) и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. В случае если во время Тренировки с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

2. Я подтверждаю, что ребёнок не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно несу ответственность за его жизнь и здоровье.

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям тренировки, связанным с вопросами безопасности.

4. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами Тренировки.

_____ / _____ /
(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

« ____ » _____ 2020 г.