

# Путь мечты



**Открытый турнир  
по художественной гимнастике  
24 октября 2020  
МО, г. Долгопрудный**



**Положение**  
**О проведении открытого турнира**  
**по художественной гимнастике**  
**«Путь Мечты»**  
**24 октября 2020г.**  
**МО, г. Долгопрудный**

**1. Цели и задачи:**

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток/ приобретение соревновательного опыта;
- Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями.

**2. Сроки, место и время проведения соревнований:**

Соревнования проводятся: **24 октября 2020г.** Время 9.00-21.00

Место проведения: МО, г. Долгопрудный, просп. Ракетостроителей, 2, ФОК «САЛЮТ»

**3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Москвы и МО.

**Требования по организации и проведению спортивных соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.** Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, направленного на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.

**4. Руководство и организация соревнований:**

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется СК «РИТМИКА».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Яценко Ксения Алексеевна – СС1К

Помощник главного судьи – Воронина Елена Владимировна – СС3К

Секретарь соревнований – Ряшенцева Анна Николаевна – СС3К

**5. Участники и программа соревнований:**

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов России.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (команда от 3-ех человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф 3000р.).

Гимнастка обязана иметь при себе оригиналы свидетельства о рождении и страхового полиса.

Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

Группа А - гимнастки из спортивных школ и клубов с нагрузкой более 12 часов в неделю

Группа В - гимнастки из спортивных школ и клубов с нагрузкой 6-12 часов в неделю

Группа С, D - гимнастки из клубов с нагрузкой менее 6 часов в неделю

**Индивидуальные упражнения. Гимнастки выполняют не более 2-ух видов**

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2016	б/п			ОФП
2015	б/п (7 эл.)	б/п (5 эл.)		ОФП
2014	б/п (9 эл.)	б/п (7 эл.)		ОФП
2013	б/п + вид	б/п (9 эл.)	б/п (7 эл.)	ОФП
2012	б/п + вид	б/п (9 эл.)	б/п (7 эл.)	ОФП
2011	2 вида	б/п +вид	б/п	ОФП
2010	2 вида	б/п +вид	б/п	
2008-2009	2 вида	б/п +вид	б/п	

## 6. Подведение итогов и награждение:

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG (2017-2020г.). Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье.

- Гимнастки, занявшие 1 - 3 место - награждаются медалями, дипломами и ценными призами;
- Каждая участница соревнований награждается памятным ценным подарком, дипломом;
- Судьи соревнований награждаются ценными подарками.

## 7. Финансовые расходы:

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос личницы - 2500р.

Стартовый взнос личницы ОФП - 2000р.

Оплата по реквизитам клуба до 23.10.2020

## 8. Медицинское обеспечение:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

## 9. Заявки:

Предварительные заявки с указанием фамилии, имени гимнастки, судей, тренеров, подаются не позднее 22 октября 2020г.

**Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на турнире!**

Рассылка стартовых протоколов – 22 октября 2020г.

Окончательные заявки подаются в организационный комитет в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- Паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет- свидетельство о рождении;
- Медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- Документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

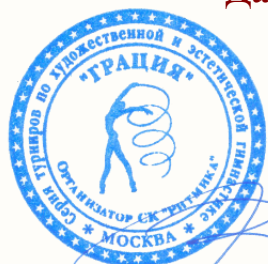
## 10. Контакты:

Для подачи предварительных заявок:

• e-mail: [rhythmica@mail.ru](mailto:rhythmica@mail.ru)

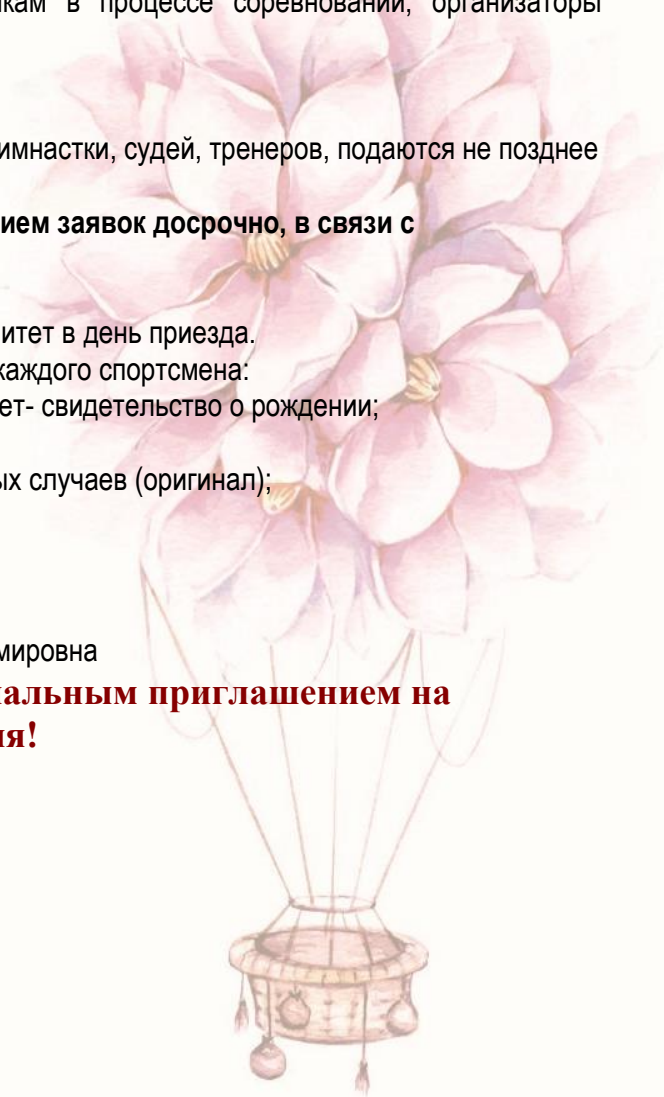
• координатор турнира: +7 (985) 257-85-57- Алёна Владимировна

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования!**



СПОРТИВНЫЙ КЛУБ  
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ  
ГИМНАСТИКИ  
«РИТМИКА»

WWW.RHYTHMICA.RU VK.COM /RHYTHMICA  
E-mail: RHYTHMICA@MAIL.RU TEL: 8(985)257-85-57  
МОСКВА



## Приложение №1

### Нормативы ОФП 2014-2015 г.р.

1. Складочка
2. Уголок
3. Бабочка с наклоном вперед
4. Колечко
5. Корзиночка
6. Мостик стоя/с пола
7. Шпагат правый/левый/поперечный
8. Равновесие пассе
9. Поворот пассе
10. Прыжок чупа-чупс

### Нормативы ОФП 2011-2013 г.р.

1. Складочка
2. Бабочка с наклоном вперед
3. Лягушка
4. Колечко
5. Мост стоя/с пола
6. Мост с колен
7. Колесо
8. Шпагат правый/левый/поперечный
9. Поворот пассе
10. Равновесие арабеск
11. Равновесие с ногой в сторону
12. Прыжок касаясь толчком с двух ног

