



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике «Expression Winter Cup»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства спортсменок;
- приобретение спортсменками соревновательного опыта;
- мотивирование гимнасток;
- поддержание и укрепление дружеских связей со спортивными клубами;
- обмен опытом работы между тренерами и судьями;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. СРОКИ, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 19-20 декабря 2020 года в г. Колпино в спортивном комплексе «ОКА-Спорт»

Адрес: г. Колпино, ул. Октябрьская, 8

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки 2016-2008 г.р. спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ Санкт-Петербурга и Ленинградской области, а также регионов России, имеющие медицинский допуск и страховку, согласно поданных заявок.

Гимнастка обязана иметь при себе копию или оригинал свидетельства о рождении (паспорта), копию или оригинал страхового полиса.

Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

Состав команды: тренер + судья **ОБЯЗАТЕЛЬНО** (судья предоставляется на весь период соревнований), количество гимнасток в команде неограниченно.

КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО!

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и организационный комитет.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по действующим правилам ФИЖ 2017-2020 по упрощенной программе в личном первенстве и по программе ОФП.

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»	Группа «Е» ОФП
2016	БП	БП (BD=0,2)	-	-	ОФП
2015-2014	БП	БП (BD=0,3)	БП (BD=0,2)	-	ОФП
2013	БП+Вид	БП	БП (BD=0,3)	БП (BD=0,2)	ОФП
2012	БП+Вид	БП	БП (BD=0,3)	БП (BD=0,2)	ОФП
2011	БП+2 Вида	БП+Вид	БП	БП (BD=0,3)	ОФП

2010	БП+2 Вида	БП+Вид	БП	БП (BD=0,3)	-
2009	3 вида	БП+2 Вида	БП+Вид	БП	-
2008	3 вида	БП+2 Вида	БП+Вид	БП	-

Группа «А» - гимнастки с нагрузкой более 12 часов в неделю;

Группа «В» - гимнастки с нагрузкой 6-12 часов в неделю;

Группа «С», «D» - гимнастки с нагрузкой менее 6 часов в неделю.

Будьте внимательны, распределяя гимнасток по категориям! В категориях прописана максимальная сложность элементов в программе. В случае выполнения гимнасткой элемента дороже установленного ограничения в категории, элемент НЕ засчитывается полностью.

Организаторы оставляют за собой право сокращения программы согласно регламенту соревнований.

Контрольные нормативы соревнований по программе ОФП:

Год рождения	Нормативы
2016-2014	1. Складка 2. Бабочка с наклоном 3. Уголок 4. Шпагаты: с правой ноги, с левой ноги, поперечный 5. Крабик (лягушка) 6. Кораблик 7. Рыбка 8. Корзинка 9. Мост (из положения лёжа, стоя, с помощью тренера) 10. Волна (на выбор) 11. Прыжки через скакалку (2016 – 5 прыжков; 2015-2014 – 10 прыжков)
2013-2011	1. Складка 2. Пресс (10 раз) – сед, ноги прямые, поднятие корпуса 3. Сила спины (10 раз) – лёжа на животе, поднятие корпуса 4. Шпагаты: правая/поперечный/левая 5. Мост из положения стоя 6. 10 прыжков через скакалку 7. Волна (на выбор) 8. Равновесие (на выбор) 9. Поворот (на выбор) 10. Прыжок с места (на выбор)

Каждое задание оценивается судьями по пятибалльной системе.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры соревнований определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

Гимнастки, занявшие 1 место в каждой группе, награждаются кубками, медалями, дипломами и памятными призами.

Гимнастки, занявшие 2-3 места в каждой группе, награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Гимнастки, занявшие 4-6 места в каждой группе, награждаются дипломами и ценными призами.

ВНИМАНИЕ! Гимнастки, выступающие в группе «А», награждаются в соответствии месту. В группах «В», «С» и «D» гимнастки могут поделить места, если их сумма баллов близка друг к другу и не сильно разнится.

Все участницы турнира награждаются ценными призами.

Все судьи турнира награждаются ценными призами.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы, связанные с организацией и проведением турнира, награждением победителей и призёров осуществляется за счёт привлеченных средств.

Стартовый взнос составляет **2500** руб. с каждой гимнастки. Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду. В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований.

Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь медицинскую страховку.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающим требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей при проведении массовых мероприятий.

Вход сопровождающих строго в масках! Количество сопровождающих ограничено!
Вход на турнир допускается с температурой не выше 37°C!

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются на почту teamrgvaleriia@yandex.ru или WhatsApp **до 19 ноября 2020 г.**

Окончательные заявки необходимо отправить до 30 ноября 2020 г.

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест. После 30 ноября изменения в заявке **не принимаются!**

Стартовые взносы сдать до 19 ноября 2020 г.

При превышении возможного количества участников приём заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Именные заявки с допуском врача, свидетельством о рождении (паспортом) и страховым полюсом от несчастного случая предоставляются в мандатную комиссию 19.12.2020г.

Заявки принимаются по следующей форме:

Название спортивного клуба _____

ФИО руководителя (ст. тренер) _____

Электронная почта _____

ФИО судьи _____

Все тренеры команды, которые будут присутствовать на соревнованиях:

№	Фамилия, имя	Год рождения	Соревновательная группа	ФИО тренера	Виза врача
---	--------------	--------------	-------------------------	-------------	------------

Телефон для связи: 8(***)***-**-**

11. МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Обязательно условие участия в турнире – предварительное предоставление музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток. Музыку выслать на почту teamrgvaleriia@yandex.ru до 1 декабря 2020г. с указанием темы письма «музыка, название клуба» в формате: имя, фамилия, год рождения, соревновательная группа, вид. Также в день проведения мероприятия иметь с собой музыку на носителях USB.

12. КОНТАКТЫ

Контактный телефон: +79119802967 (Валерия)

По всем организационным вопросам можно обратиться на указанный адрес: teamRGvaleriia@yandex.ru или WhatsApp.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ!**

**Будем рады видеть Вас на нашем открытом турнире по художественной гимнастике
«EXPRESSION WINTER»**

