

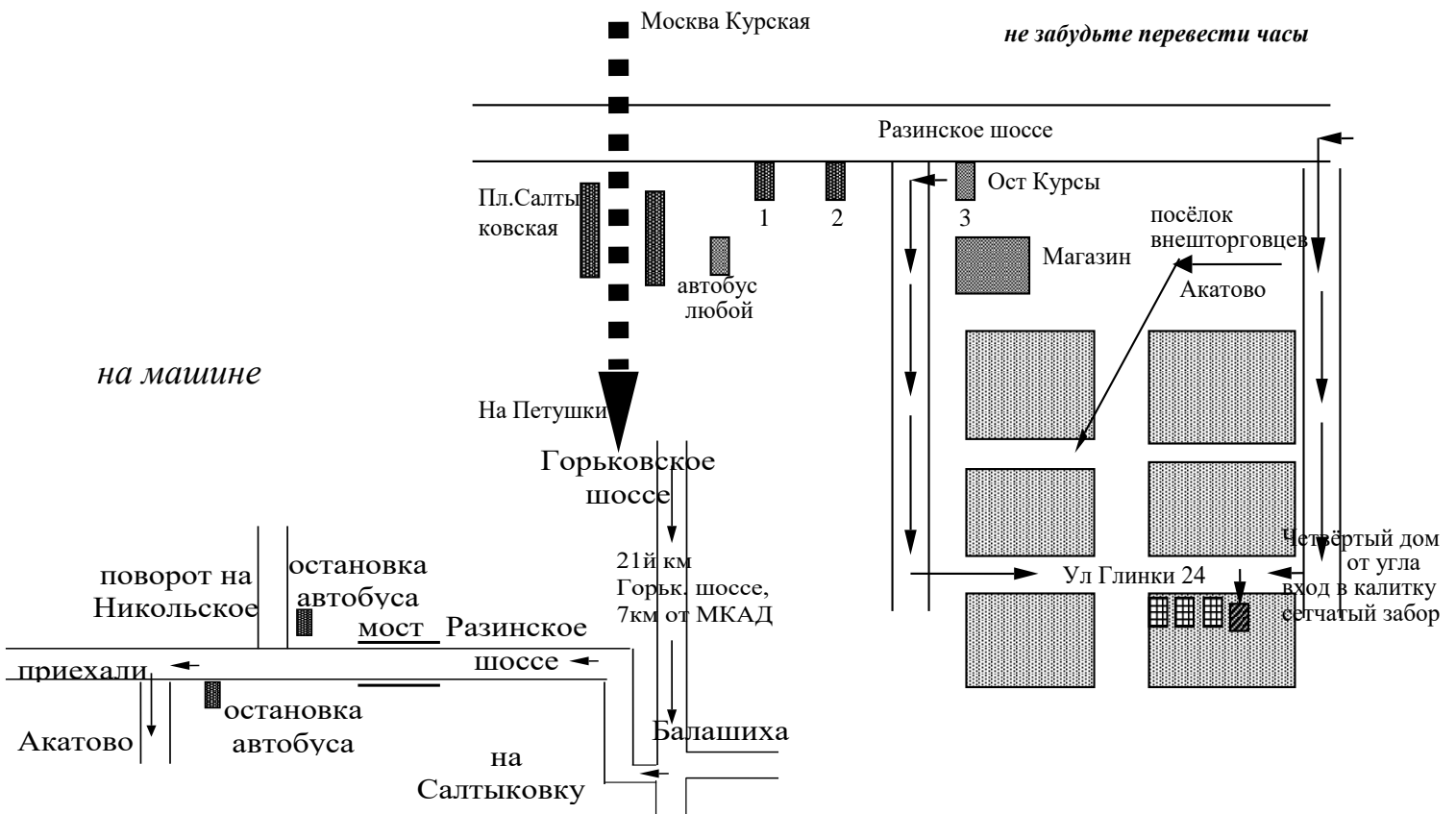
Приглашение 04.11.2020 г.
«КЕКУСНИК» 2019 »
Кросс 17,5 км
Гандикап
Стартовый взнос 500 рублей
Программа дня:

регистрация участников	09.00 - 10.45
Кросс 17.5км	11.00
Подведение итогов	
Награждение	
Кекусник	

Контакт Толчинский Сергей Ефимович 8 903 687 45 04

на электрички

на машине



Порядок проведения кросса на 17.5 км «Кекусник-2020»

Гонка детей и инвалидов

Участники награждаются с учётом возрастных бонусов

I. Соревнования посвящаются дню Народного единства 4 ноября и дальнейшему развитию физкультурно-массового движения в Салтыковке.

II. Гонка проводится по 1750 метровому кругу (10 кругов).

III. Старт общий в 11.00.

IV. Регистрация проводится по адресу, указанному в приглашении.

Стартовый взнос 500 руб. для всех участников...

V. Награждаются:

1. Треть участников, но не более 7 человек, закончивших дистанцию и показавших на дистанции 17.5 км лучшее время, с учётом возрастного бонуса, независимо от возраста и пола;
2. Участник и участница закончившие дистанцию и показавшие на ней лучшее время.

Организаторы оставляют за собой право награждать участников только в одной номинации.

Желаем успешного выступления!

Оргкомитет

В таблице приводятся возрастные бонусы участников от 12 до 81 года, рассчитанные при помощи коэффициентов Спиридонова (за базу приняты результаты - для мужчин 51:25, для женщин 59:55).

лет	м	ж	лет	м	ж	лет	м	ж	лет	м	ж	лет	м	ж	лет	м	ж
12	02:52	11:50	24	00:09	08:41	36	00:48	09:26	48	04:49	14:06	60	12:10	22:41	72	22:53	35:10
13	02:31	11:25	25	00:05	08:36	37	01:01	09:41	49	05:18	14:40	61	12:56	23:34	73	23:56	36:23
14	02:11	11:02	26	00:02	08:32	38	01:14	09:57	50	05:48	15:16	62	13:43	24:30	74	25:00	37:38
15	01:52	10:41	27	00:00	08:30	39	01:30	10:14	51	06:20	15:53	63	14:32	25:26	75	26:05	38:54
16	01:35	10:21	28	00:00	08:30	40	01:46	10:34	52	06:53	16:32	64	15:22	26:25	76	27:12	40:12
17	01:20	10:03	29	00:01	08:31	41	02:04	10:55	53	07:28	17:12	65	16:14	27:25	77	28:21	41:32
18	01:05	09:46	30	00:04	08:34	42	02:23	11:17	54	08:04	17:54	66	17:07	28:26	78	29:30	42:53
19	00:53	09:31	31	00:08	08:39	43	02:44	11:41	55	08:42	18:38	67	18:01	29:30	79	30:41	44:16
20	00:41	09:18	32	00:13	08:45	44	03:06	12:07	56	09:21	19:23	68	18:57	30:34	80	31:54	45:40
21	00:31	09:06	33	00:20	08:53	45	03:30	12:34	57	10:01	20:10	69	19:54	31:41	81	33:08	47:06
22	00:22	08:56	34	00:28	09:03	46	03:55	13:03	58	10:43	20:59	70	20:52	32:49			
23	00:15	08:48	35	00:37	09:14	47	04:21	13:34	59	11:26	21:49	71	21:52	33:59			