

## Положение о проведении тренировочного забега

Сроки и место проведения:

Забег состоится в воскресенье, 25 октября 2020 года, край поля в пос.Снегирёвка, конец ул.Горького, Приозерский район.

Координаты

60.547571, 30.302519

Дистанции:

дистанция LONG — 21 км по лесным дорогам и тропинкам

дистанция CLASSIC — 10 км по лесным дорогам и тропинкам

дистанция FUN — 5 км по лесным дорогам и тропинкам

Участники:

Группы участников на дистанцию LONG

- M21 – мужчины 1986-2002 г.р.
- M35 – мужчины 1976-1985 г.р.
- M45 – мужчины 1966-1975 г.р.
- M55 – мужчины 1965 г.р. и старше
- Ж21 – женщины 1986-2002 г.р.
- Ж35 – женщины 1976-1985 г.р.
- Ж45 – женщины 1975 г.р. и старше

Группы участников на дистанции CLASSIC

- M17 – юноши 2003 — 2006 г.р.
- M – мужчины 2002 г.р. и старше
- M60 – мужчины 1960 г.р. и старше
- Ж17 – девушки 2003-2006 г.р.
- Ж – женщины 2002 г.р. и старше
- Ж55 – женщины 1965 г.р. и старше

Возрастные группы на дистанции FUN

- Ж13 – девочки 2007-2010 г.р.
- M13 – мальчики 2007-2010 г.р.
- funrun-M – мужчины и юноши 2006 г.р. и старше
- funrun-Ж – женщины и девушки 2006 г.р. и старше

Регламент соревнований:

9.00 – 12.50 — регистрация, выдача чипов

11.00 – старт на дистанцию LONG

11.30 – старт на дистанцию CLASSIC

12.00 – старт на дистанцию FUN

15.00 – закрытие финиша

Участникам обеспечивается: размеченная трасса, чип, медицинская помощь, питание на трассе, камера хранения закончившим забег — место и время в протоколе, диплом в электронном виде, медаль.

Каждый участник обязан

- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку, согласие на фотосъемку;
- соблюдать правила соревнований;
- корректно прикрепить чип;
- в случае схода сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.
- сдать чип электронного хронометража на финише, при утере или поломке возместить его стоимость – 1500 рублей.

Командный зачёт

Команда может состоять не более, чем из 10 участников.

Члены команды для получения зачета могут участвовать в любой группе, приносящей очки.

В командном зачёте суммируются очки шести лучших финишировавших, но не более четырех мужчин, на основании чего определяется место команды на этапе, и распределяются очки командам за места:

1 место – 100

2 место – 99

3 место – 98 и т.д.

Если команды получили на этапе равную сумму индивидуальных очков, то большее число очков получит команда, лучший спортсмен которой занял место выше на более длинной дистанции.

В случае равной итоговой суммы командных очков, определяющим будет место команды на последнем этапе.

Все участники должны быть заявлены в точном соответствии с названием команды.

Награждаются первые три лучших команды.

## Награждение

Награждаются участники, занявшие 1-3 места в возрастных группах, кроме групп Funrun-М и Funrun-Ж и в абсолютном зачете среди мужчин и женщин на дистанции LONG.

В группах с количеством участников менее 5 человек, награждаются только победители групп.

## Регистрация и оплата

### Стоимость участия в мероприятии

Дистанция	Участники	Оплата до 22 октября	Оплата в день старта на месте соревнований
LONG	1956 – 2001 г.р.	1600 руб.	2000 руб.
	1955 г.р. и старше	800 руб.	1000 руб.
CLASSIC	1956 – 2001 г.р.	1400 руб.	1800 руб.
	1955 г.р. и старше	700 руб.	900 руб.
FUN	1956 – 2001 г.р.	1300 руб.	1600 руб.
	1955 г.р. и старше	650 руб.	800 руб.

Предварительная регистрация на старт происходит на сайте <https://reg.o-time.ru>.

23-24 октября 2020г заявки, стартовые взносы и перерегистрации не принимаются.

Предварительная регистрация без оплаты стартового взноса не считается принятой.

Отказавшимся от участия стартовый взнос не возвращается и не переносится на другие этапы Кубка.

## Перерегистрация

Перезаявка – изменение регистрационных данных.

При наличии личного кабинета на сайте <https://reg.o-time.ru> участник самостоятельно бесплатно может изменить название команды, перезаявка заканчивается за три дня до старта.

Изменение фамилии, имени участника с сохранением длины дистанции осуществляется письмом на электронную почту [mail@trailcup.ru](mailto:mail@trailcup.ru). Бесплатная перерегистрация заканчивается за 2 недели до старта. При перерегистрации менее чем за 2 недели до старта необходимо доплатить разницу между тарифом оплаты и текущим, которая оплачивается на месте старта.

При перезаявке с Long на более короткую дистанцию, разница в стартовых взносах не возвращается.

Перезаявка в день старта возможна только при сохранении длины дистанции — стоимость 400р.

Перезаявка в день старта с льготной группы участников (1955 г.р. и старше, 2002 г.р. и младше) на основную не осуществляется.

#### Питание участников LONG

№ ПП	км	ассортимент	примечание
ПП № 1	7,8	вода, изотоник, печенье, мармелад, бананы	хронометраж
ПП № 2	13,7	вода, изотоник, печенье, мармелад, бананы	хронометраж

#### Питание участников CLASSIC

№ ПП	км	ассортимент	примечание
ПП № 2	7,8	вода, изотоник, печенье, мармелад, бананы	хронометраж

Контрольное время рассчитано из скорости участника 10 мин/км.

Пункты питания работают до истечения контрольного времени.

Соответственно, участники, не укладывающиеся в тайминг работы пунктов питания, эвакуируются.

Также в случае схода или превышения контрольного времени, участник своим ходом отправляется на финиш.

Использовать питьевую воду на пунктах питания для мытья запрещается.

Организаторы:

Алексей Здебловский +79217505246, [mail@trailcup.ru](mailto:mail@trailcup.ru)