

ПОЛОЖЕНИЕ
об эстафете,
проводимой в рамках Кубка приключенческого рогейна памяти Алексея Зинина

1. Цели и задачи.

Эстафета /рогейн/ проводится с целью повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства участников соревнований, воспитания их волевых и нравственных качеств.

К задачам эстафеты относятся:

- популяризация рогейна как самостоятельного вида спорта;
- пропаганда здорового и активного образа жизни, вовлечение молодежи в регулярные занятия спортом, организация их досуга;
- выявление сильнейших команд и участников соревнований;
- формирование навыков организации и судейства соревнований по рогейну.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 31 октября 2020 года.

Район соревнований расположен в Лужском районе Ленинградской области, вблизи города Луга (п. Шалово). Центр соревнований будет располагаться на берегу озера Черное (2 км. северо-восточнее п. Шалово). GPS координаты центра соревнований (широта 58.77113725953698 / долгота 29.954738616943363).

3. Организаторы соревнований.

Директор соревнований: Борменков Николай (г. Волхов, Ленинградская обл.).

Главный секретарь, реклама и сотрудничество: Зинина Юлия (г. Санкт-Петербург).

Главный судья и начальник дистанции: Шубин Юрий (г. Санкт-Петербург).

4. Формат соревнований.

Соревнования проводятся в следующих форматах:

- беговой формат /эстафета/ – 4 часа;
- велосипедный формат /индивидуальный зачет/ - 4 часа.

5. Правила проведения соревнований.

5.1. Особенности проведения бегового формата /эстафеты/»:

5.1.1. Общий формат времени – 4 часа (этапа). Участие командное – 2 человека. Каждый участник бежит по 2 часа (этапа) через 1 час (этап), т.е.:

- 1 этап – 1 участник;
- 2 этап – 2 участник;
- 3 этап – 1 участник;
- 4 этап – 2 участник.

5.1.2. Смена этапа эстафеты осуществляется в Центре соревнований посредством передачи SFR чипа после отметки на:

- КП100 – передача эстафеты 1 – 2 этап;
- КП101 – передача эстафеты 2 – 3 этап;
- КП102 – передача эстафеты 3 – 4 этап.

5.1.3. Контрольные пункты, после отметки на которых осуществляется смена этапа эстафеты, будут размещены в Центре соревнований в период:

- КП100 – 12.50 – 13.10;
- КП101 – 13.50 – 14.10;

- КП 102 – 14.50 – 15.10.

Таким образом, отметка о смене этапа эстафеты должна быть осуществлена участниками в течение 20 минут на каждом этапе.

5.1.4. После истечения предусмотренных пунктом 5.1.3. сроков для смены этапа эстафеты КП100,101,102 соответственно демонтируется. Участники, которые не сделали отметку о смене этапа эстафеты, снимаются (дисквалифицируются).

5.1.5. Участникам эстафеты (каждой команде) будет выдан комплект из 4-х карт на листах формата А4 (легенды впечатаны в карты), т.е. на каждый этап эстафеты будет выдана отдельная карта.

5.1.6. Выдача карт осуществляется в следующие сроки:

- карта 1 этапа эстафеты – с 11.15;

- карта 2 этапа эстафеты – с 12.15;

- карта 3 этапа эстафеты – с 13.15;

- карта 4 этапа эстафеты – с 14.15.

5.1.7. На маршруте соответствующего этапа эстафеты допускается взятие только тех КП, которые указаны в карте соответствующего этапа. В случае отметки на КП, которые не указаны в карте соответствующего этапа, очки за их взятие начисляться не будут.

5.2. Особенности проведения велосипедного формата:

5.2.1. Индивидуальный зачет.

5.2.2. Общий формат времени – 4 часа.

5.2.3. Участникам соревнований на регистрации будет выдана 1 карта на листе формата А3 и 1 легенда на листе формата А4.

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с Российскими правилами соревнований по рогейну (региональная версия для СПб и Ленинградской области – http://o-site.spb.ru/races/FSO/Rogaining_Rules_Spb_110609.pdf).

6. Участники соревнований.

6.1. К участию в соревнованиях допускаются:

6.1.1. беговой формат /эстафета/:

- ММ — мужские команды (2 человека);

- ЖЖ — женские команды (2 человека);

- МЖ — команды со смешанным составом (2 человека).

6.1.2. велосипедный формат /индивидуальный зачет/ - участники «соло» и команды. На соревнованиях можно заявиться в следующие классы:

М — мужчины «соло» и мужские команды (2-5 человек).

Ж — женщины «соло» и женские команды (2-5 человек).

МЖ — команды со смешанным составом (2-5 человек).

6.2. По итоговым результатам заявок организаторами будут выделены дополнительные возрастные классы. Возраст участников определяется на дату 31 октября 2020 года.

7. Предварительная программа соревнований.

30 октября, пятница.

Открытие центра соревнований, начало заезда участников с 17:00.

31 октября, суббота.

9.30 - 11:30 Начало работы секретариата, регистрация участников, выдача карт участникам велосипедного формата.

11:15 Выдача карт участникам 1 этапа эстафеты.

11:30 – 11:40 Открытие соревнований, брифинг.

12:00 Общий старт.

12:15 Выдача карт участникам 2 этапа эстафеты.

12.50 – 13.10 Передача эстафеты 1 – 2 этап.

13:15 Выдача карт участникам 3 этапа эстафеты.

13.50 – 14.10 Передача эстафеты 2 – 3 этап.

14:15 Выдача карт участникам 4 этапа эстафеты.

14.50 – 15.10 Передача эстафеты 3 – 4 этап.

16:00 Окончание контрольного времени эстафеты и велосипедного формата.

16:30 Окончание штрафного времени эстафеты и велосипедного формата.

17.00 Публикация предварительных результатов эстафеты и велосипедного формата.

17.15 Окончание подачи протестов и апелляций эстафеты и велосипедного формата.

17.20 Публикация окончательных результатов эстафеты и велосипедного формата.

17:30 Награждение победителей и призеров эстафеты и велосипедного формата, награждение по итогам Кубка приключенческого рогейна.

18.00 Закрытие соревнований, отъезд участников.

1 ноября, воскресенье.

16.00 Окончание отъезда участников.

8. Местность соревнований.

Площадь района соревнований составляет около 35 км². Район соревнований ограничен с севера, с востока и с юга рекой Луга, с запада - федеральной трассой Р-23 (Е-95).

Рельеф территории преимущественно равнинный, абсолютные высоты 0-100 метров над уровнем моря. Небольшая холмистость имеется в центральной и северо-восточной частях района. Прилегающая к р. Луга территория характеризуется холмистым камовым рельефом (формами ледникового и водно-ледникового рельефа). Максимальный перепад высот на склоне равен 40м.

В районе соревнований преобладают дерново-подзолистые, среднеподзолистые и слабоподзолистые почвы. Лес сосновый и смешанный с проходимостью от хорошей до средней. Юго-западную часть района занимают вторичные осиново-берёзовые леса средней проходимости. Ельники занимают небольшие площади и произрастают на надпойменной террасе у р. Луга. По склонам к р. Луга и у озёр распространены широколиственные леса (дуб, липа, черная ольха). На севере района находятся заброшенные сельскохозяйственные угодья, заросшие высокой травой, крапивой и борщевиком.

Водные объекты представлены озерами (наиболее крупные – Черное и Опаринское), рекой Луга, ручьями и болотами с различной проходимостью.

Животный мир района достаточно разнообразен, в районе обитают лисица, лось, косуля, кабан, заяц-русак, различные виды птиц.

Значительная часть района соревнований расположена на территории государственного природного комплексного заказника регионального значения «Шалово-Перечицкий».

В районе соревнований находятся населенные пункты Лужского городского поселения (окрестности Луги, в т.ч. п. Шалово) и Толмачёвского городского поселения (деревни: Большие Крупели и Средние Крупели), а также несколько садоводств, санаториев и домов отдыха.

Дорожная сеть вне населенных пунктов среднеразвитая. Дороги с грунтовым покрытием составляют около 60%, асфальтированные дороги и дороги с гравийным покрытием - около 10 %, остальные дороги и тропы разного качества, в том числе старые сильно заросшие дороги.

Движение транспортных средств на автомобильных дорогах слабой интенсивности.

ВНИМАНИЕ! Опасные места (опасности): автомобильные дороги, собаки в населенных пунктах, дикие животные, места несанкционированных свалок, колючая проволока (в местах сражений времен Великой Отечественной Войны), переправы через реки и ручьи, болота, крутые спуски.

9. Погода.

Климат в районе соревнований умеренно-континентальный. Среднемесячная температура воздуха в октябре составляет +3.8°C и колеблется от -10.9°C до +16.7°C. Среднемесячное атмосферное давление в районе соревнований в октябре составляет 760 мм.рт.ст., а влажность воздуха 84%.

10. Карта соревнований, контрольные пункты (КП), легенды КП.

Карта подготовлена специально для Соревнований, масштаб карты 1:10000 (для бегового формата /эстафеты/») и 1:20000 (для велосипедного формата), сечение рельефа 2,5м, условные знаки для спортивного ориентирования ISOM2000. При подготовке карты использованы карты Федерации Спортивного Ориентирования Новгородской области, Генштаба, топографические карты, космические снимки. Полевые работы по корректировке карты – лето–осень 2019, лето, осень - 2020.

КП представляет собой бело-оранжевый (бело-красный) знак - трехгранную призму со стороной 30х30 см со светоотражающей полосой и закрепленной рядом с ним станцией электронной отметки SFR. Образец маркировки КП будет установлен в Центре соревнований до старта для ознакомления с ним участниками. Знак КП гарантированно виден в светлое время суток с расстояния не менее 25 метров с вероятных направлений подхода к КП. Знак КП (призма) будет установлен на высоте от 0,5 до 2 метров от земли, станция электронной отметки SFR будет легкодоступна для всех участников соревнований. Обозначение (номер) КП будет нанесен на станцию электронной отметки SFR.

Порядок взятия КП и их количество участники выбирают самостоятельно. За прохождение каждого КП начисляется количество очков, равное первой цифре номера КП. Стоимость КП варьируется от 3 до 12 очков.

Легенда КП дает словесное описание объекта, на котором расположен КП и место его расположения на данном объекте. Легенды КП выдаются вместе с картами на отдельном листе, либо впечатаны в карту.

Карта и легенда КП заламинированы.

11. Система отметки на КП.

На соревнованиях применяется электронная система отметки стандарта «SFR system». Каждый спортсмен должен иметь SFR чип (можно использовать свои собственные чипы или арендовать чип у организаторов). Программа для подсчета результатов – «SFR event centre».

ВНИМАНИЕ! На дистанции будет установлено более 70 КП, поэтому необходимо использовать SFR чип нового поколения большой ёмкости.

При командном участии (вело-формат) все члены одной команды должны отметиться на КП в течении 2 (двух) минут. Если это время будет превышено или один из участников не сделает отметки, то очки данного КП не будут засчитаны. При неисправности электронной системы отметки, участник должен воспользоваться резервной механической системой отметки, если она имеется на КП. Если средства отметки на КП отсутствовали или были непригодны для использования, то команды (участники) должны получить за него очки, если они после финиша сообщат об этом судьям и докажут, что они посетили этот пункт. В исключительных случаях доказательством взятия КП может являться фотография. В данных случаях решение о взятии КП участниками принимает главный судья соревнований.

12. Определение результатов, награждение победителей и призеров.

Результатом команды или участника «соло» (вело-формат) является сумма очков, набранная в пределах контрольного времени (с учетом штрафного времени - при наличии), которое определено соответствующим форматом. Время финиша команды соответствует времени финиша последнего из членов команды. Места в протоколе распределяются согласно набранным очкам. При равном количестве набранных очков более высокое место присуждается участнику или команде, затратившей на это меньше времени.

Победители и призеры Соревнований награждаются дипломами и памятными призами от спонсоров.

13. Проезд и размещение участников.

Район соревнований находится в хорошей транспортной доступности.

Из Санкт-Петербурга до Луги имеются автобусное сообщение (рейсовые автобусы и маршрутки - время в пути около 3 часов) и проезд электропоездом от Балтийского вокзала (время в пути около 2,5 часов).

Из Великого Новгорода до Луги имеются автобусное сообщение (время в пути около 2,5 часов) и проезд электропоездом (время в пути около 3 часов).

Из Пскова до Луги имеется автобусное сообщение (время в пути около 2 часов) и проезд электропоездом (время в пути около 2 часов).

От Луги до п. Шалово можно будет добраться на маршрутном автобусе №139 или такси (время в пути около 15 минут), далее около 2 км пешком до центра соревнований.

На личном автотранспорте по федеральной трассе Р-23 (Е-95) ориентировочное время в пути от Санкт-Петербурга до центра соревнований около 2,5 часов (при отсутствии автомобильных пробок), от Великого Новгорода по трассе Р47 до центра соревнований около 1,5 часов, от Пскова по трассе Р-23 (Е-95) до центра соревнований около 2,5 часов.

Размещение участников соревнований будет производиться в полевых условиях (в палатках) на берегу озера Черное в непосредственной близости от центра соревнований. Подъезд хороший. Желаящие могут разместиться в гостиницах г. Луга, а также на ближайших от центра соревнований базах отдыха «Рубин» и «Аврора».

Разведение костров на территории центра соревнований не рекомендуется (используйте горелки). При разведении костров обязательно соблюдение правил пожарной безопасности в лесах, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 30.06.2013 г. №417 (пункты 8-12, 36, 37).

14. Питание участников на дистанции.

Пункт питания будет организован в центре соревнований. Питание будет открыто через 3 часа после старта соревнований и далее до закрытия соревнований. Участникам будут предложены горячий суп (бульон), закуски, чай (компот), печенье.

Вблизи центра соревнований отсутствуют естественные источники с чистой питьевой водой, в связи с чем в центре соревнований будут размещены емкости с чистой питьевой водой. **Участникам соревнований рекомендуется иметь с собой необходимый личный запас чистой питьевой воды.**

15. Снаряжение участников.

Обязательное снаряжение:

- карта с легендой, браслет для чипа (выдаются организаторами для участников вело-формата);
- SFR чип (личный или арендованный у организаторов);
- компас;
- часы;
- мобильный телефон в герметичной упаковке с полностью заряженным аккумулятором и введенным номером для экстренной связи с организаторами;
- одежда, соответствующая погоде;
- мини-аптечка (лейкопластырь, бинт, йод, обезболивающие таблетки);
- велосипед, велошлем и задний красный фонарь - для участников вело-формата.

Рекомендуемое снаряжение:

- запас питания и воды;
- дополнительная одежда для возможного ухудшения погоды;
- нож и спички в герметичной упаковке;
- свисток.

16. Безопасность.

При передвижении по автомобильным дорогам каждый участник должен неукоснительно соблюдать правила дорожного движения. При передвижении на велосипедах шлем должен быть одет на протяжении всей дистанции.

Опасные объекты и территории будут отмечены на карте красной штриховкой. Застроенные частные территории будут отмечены на карте оливковым цветом, проход через них возможен только по отмеченным на карте дорогам и проходам.

Каждый участник должен иметь при себе мобильный телефон в герметичной упаковке с полностью заряженным аккумулятором и введенным номером для экстренной связи с организаторами. Необходимо иметь ввиду, что мобильная связь в районе действует не везде стабильно.

В центре соревнований будут созданы необходимые условия для оказания первой медицинской помощи, центр соревнований доступен для проезда машины «скорой помощи». Каждый участник должен иметь при себе мини-аптечку (с наличием обезболивающих, обеззараживающих средств и перевязочных материалов).

ВНИМАНИЕ! Участники соревнований не должны допускать такого уровня переутомления, при котором нарушается внимание, реакция и координация!

17. Требования к участникам соревнований.

Каждый участник соревнований должен четко соблюдать все требования и условия данного Положения. Участник соревнований должен в точности исполнять все указания судей и волонтеров на дистанции.

Выходя на старт, участник соревнований подтверждает, что полностью согласен со всеми требованиями данного Положения.

Участники соревнований освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими во время соревнований.

Участникам рекомендуется иметь страховку от несчастного случая.

ВНИМАНИЕ! Каждый участник соревнований обязан сдать организаторам перед стартом подписанную расписку о принятии условий соревнований (образец расписки будет предложен)!

При сходе с дистанции участник (или команда) должны в наиболее короткий срок связаться с организаторами и сообщить ситуацию, затем явиться на финиш и сдать контрольные чипы.

18. Разрешенные и запрещенные действия участников соревнований.

Участники соревнований обязаны:

- соблюдать правила рогейна и требования настоящего Положения;
- планировать и реализовывать свой путь в соответствии со своим уровнем физической и технической подготовленности;
- оказывать помощь другим участникам в случае, если они получили травму или находятся в состоянии, угрожающем их жизни и здоровью;
- иметь с собой во время соревнований обязательное снаряжение, указанное в пункте 15 настоящего Положения;
- во время соревнований постоянно находиться в пределах голосового контакта с другими членами своей команды.

Участникам соревнований запрещается:

- принимать допинг, использовать запрещенные фармакологические средства и запрещенные методы, искусственно усиливающие возможности человеческого организма;
- участвовать в соревнованиях с собаками;
- выходить в район соревнований до того момента, как будет дан старт соревнованиям;
- во время соревнований применять какие-либо средства передвижения (кроме велосипеда для участников на этапе «VELO»);
- использовать во время соревнований любое навигационное оборудование (спутниковые навигационные приемники, высотомеры, шагомеры и др.), в том числе встроенное (в мобильные телефоны, часы и др.), за исключением магнитного компаса и обычных часов;

Внимание!!! Участникам вело-формата разрешено использовать велокомпьютеры без встроенных спутниковых навигационных приёмников и высотомеров.

- иметь при себе во время соревнований иные картографические материалы, кроме карты, выданной организаторами;

- пользоваться средствами мобильной связи и иными радиоприемными и передающими устройствами, за исключением ситуаций, угрожающих жизни и здоровью участников;
- при планировании маршрута использовать для этого компьютеры и специальные программы;
- портить оборудование КП, пунктов питания или любое другое оборудование, размещенное в районе соревнований организаторами;
- пересекать и посещать закрытые для передвижения и опасные участки района соревнований, а также участки, находящиеся в частной собственности;
- оставлять мусор в районе соревнований, кроме мест специально отведенных для этого организаторами;
- до начала соревнований оставлять в районе соревнований, кроме центра соревнований, продукты питания, снаряжение или оборудование с целью их последующего использования во время соревнований;
- принимать помощь или сотрудничать с другими людьми и командами, или преднамеренно следовать за другими командами;
- отдыхать ближе 100 метров от КП, за исключением случаев, когда контрольный пункт совмещен с пунктом питания.

19. Штрафы, дисквалификация.

За каждую полную или неполную минуту опоздания после установленного контрольного времени участнику (команде) начисляется 1 очко штрафа. При опоздании более чем на 30 минут, участник (команда) дисквалифицируется.

Участники бегового формата (эстафеты), которые не сделали отметку о передаче эстафеты на соответствующем этапе дисквалифицируются:

- КП100 – передача эстафеты 1 – 2 этап – до 13.10;
- КП101 – передача эстафеты 2 – 3 этап – до 14.10;
- КП102 – передача эстафеты 3 – 4 этап – до 15.10,

В случае нарушения требований, указанных в пункте 18 настоящего Положения, а также при нарушении целостности специального браслета для крепления чипа (для участников вело-формата), участники и команды могут быть дисквалифицированы.

Все спорные вопросы, связанные с наложением штрафов и дисквалификацией, решает главный судья соревнований.

Апелляции должны подаваться в письменном виде в срок не позднее, чем за 15 минут до начала церемонии награждения.

20. Охрана окружающей среды.

Участники соревнований обязаны сохранять природу и окружающую среду, бережно относиться к природным богатствам (статья 58 Конституции РФ).

Мусор необходимо увозить (уносить) с собой до мест утилизации (урн, мусорных контейнеров) в центре соревнований или в населенных пунктах.

Организаторы соревнований вправе дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе.

21. Принципы «Fair Play».

Призываем всех участников соревнований соблюдать принципы «Fair Play» («честной игры»). На протяжении всей дистанции уважительно относитесь к другим участникам, организаторам, судьям и местным жителям. Действуйте исключительно в

рамках Российских правил соревнований по рогею. Окажите помощь, если Вас об этом просят.

22. Заявки на участие.

Заявка будет открыта в сентябре 2020 года.

В заявке необходимо указать формат, название команды, город, e-mail, телефон, фамилии, имена и даты рождения участников, а также необходимость аренды чипа SFR.

23. Финансирование.

Соревнования проводятся на основе частичной самокупаемости и спонсорских средств. Размер заявочного взноса зависит от даты оплаты и приведен ниже в таблице. Взнос каждого участника соревнований включает в себя оплату индивидуальной карты с дистанцией, судейского компьютерного сопровождения, питания в центре соревнований после финиша. Часть средств направляется в призовой фонд.

Дата регистрации и оплаты	Размер взноса с одного участника (руб.)
	беговой формат /эстафета\ и вело-формат
до 1 октября 2020 г. /включительно/	500
до 12 октября 2020 г. /включительно/	600
до 25 октября 2020 г. /включительно/	700
с 26 октября 2020 г. по 31 октября 2020г. /день соревнований/	800
аренда чипа	50

Размер заявочного взноса с несовершеннолетних участников, участников групп «Молодежь» (возраст до 23 лет), «Суперветераны» (возраст 55 лет и старше) и «Ультраветераны» (возраст 65 лет и старше) составляет 50% от размера заявочного взноса на соответствующую дату регистрации и оплаты.

При утере арендованного чипа участник возвращает его стоимость – 400 руб. Собственные чипы участникам необходимо предоставить в секретариат для очистки и нумерации.

Заявочный взнос может быть оплачен:

1) переводом на карту «Сбербанка» 5469 5500 4662 9157

После оплаты заявочного взноса следует выслать информацию об оплате (название команды и оплаченную сумму) на электронную почту lugarogein@mail.ru.

При переводе через Сбербанк-Онлайн в комментариях следует указать название команды или код заявки! (И БОЛЬШЕ НИЧЕГО!)

2) наличными денежными средствами в центре соревнований.

24. Контакты.

Директор соревнований: Борменков Николай (г. Волхов, Ленинградская обл.) (nib1@mail.ru, +7-921-878-27-78)

Главный секретарь, реклама и сотрудничество: Зинина Юлия (г. Санкт-Петербург) (favoritspb2007@yandex.ru, +7-921-562-50-64)

Главный судья и начальник дистанции: Шубин Юрий (г. Санкт-Петербург) (shubin_yurii_13@mail.ru, +7-981-144-86-99)

Группа в контакте: <https://vk.com/event166397868>

Электронная почта: lugarogein@mail.ru

Пункты настоящего Положения могут быть изменены по уважительным причинам. Обновленная информация публикуется в последующих информационных бюллетенях.

**ВНИМАНИЕ! Настоящее Положение является приглашением на соревнования!
Приглашаются к сотрудничеству спонсоры и волонтеры!**