

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель Комитета по  
культуре, спорту и работе с  
молодежью Администрации  
Наро-Фоминского городского  
округа

---

А.А. Лощаков

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАУС «ФОК  
«Мелодия»

---

А.В. Матросов

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБУ СШ №3  
«Мелодия»

---

В.Г. Попов

Положение  
О проведении Открытого Первенства и Кубка  
Наро-Фоминского городского округа  
по художественной гимнастике  
**«Рябинушка»**

г. Апрелевка  
Наро-Фоминский округ  
2020г

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основными задачами и целями соревнований являются:

- популяризация и развитие художественной гимнастики;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- закрепление навыков и умений;
- развитие и укрепление дружеских связей между городами России;
- обмен знаниями и опытом работы между тренерами и судьями;
- выполнение спортивных разрядов.

## **2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет Комитет по культуре, спорту и работе с молодежью Администрации Наро-Фоминского городского округа.

Организаторами соревнований являются МАУС «ФОК «Мелодия» и МБУ СШ №3 «Мелодия».

Непосредственное проведение возлагается на МБУ СШ №3 «Мелодия» и судейскую коллегию.

## **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Дата проведения: 26-27 декабря 2020г.

**26 декабря 2020г.** – день приезда, первый день соревнований, парад открытия.

**27 декабря 2020г.** – второй день соревнований, парад закрытия, отъезд команд.

Место проведения: МАУС ФОК «Мелодия» по адресу: Московская область, Наро-Фоминский городской округ, г. Апрелевка ул. Августовская, 40.

## **4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

4.1 В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

4.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4.3 Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

### **4.4 ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ В УСЛОВИЯХ СОХРАНЕНИЯ РИСКОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID 2019.**

Соревнование проводится с обязательным соблюдением: Методических рекомендаций «МРЗ. 1/2.1.0192-20.3.1 Профилактика инфекционных болезней. Коммунальная гигиена. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 04.06.2020; Методических рекомендаций «МРЗ.1/2.1.0184-20.3.1.

Профилактика инфекционных болезней. Коммунальная гигиена. Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID – 2019», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25.05.2020. Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условия сохранения рисков распространения COVID – 2019, утвержденного Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, с дополнениями от 06.08.2020.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, СШ, спортивных клубов, а также представительницы команд, созданных на базе образовательных учреждений, и команд, созданных при организациях, проводящих внешкольную работу с детьми по месту жительства.

Всем участницам иметь при себе:

- именную заявку на участие подписанную руководителем команды и утвержденную руководителем командирующей организации и печатью, а также печатью из медицинского учреждения о допуске к соревнованиям;
- свидетельство о рождении/паспорт;
- страховку от несчастных случаев;
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинская справка о допуске к соревнованиям.

Все документы предоставляются в комиссию по допуску участниц 26 декабря 2020г. не позднее 09:00.

В состав команды входит неограниченное число гимнасток, 1 тренер, 1 судья.

#### **6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в личном первенстве и в групповых упражнениях по действующим международным правилам соревнований по художественной гимнастике, утвержденным Исполнительным комитетом FIG на 2017-2020г., а также, по официальным правилам Всероссийской Федерации художественной гимнастике и нормам ЕВСК, по следующей программе:

##### **2015г.р. и младше по программе «юный гимнаст» (офи):**

- шпагат (правый, левый, поперечный),
- «корзиночка»,
- «колечко»,
- «складочка» (сед "углом", ноги вместе, наклон вперед, фиксация положения)
- «бабочка» с наклоном корпуса вперед,
- «лягушка» на животе,
- «мостик» из положения стоя/лежа,
- «уголок»,
- «березка»,
- «лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги),
- равновесие на полной стопе в «пассе» (правая, левая),
- кувырок назад через плечо,
- стойка на релеве на двух ногах-руки в стороны.

## **ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:**

<b>Год рождения</b>	<b>Разряд</b>	<b>Категория А</b>	<b>Категория В</b>
2015 и младше		Б/П	Б/П
2014	III юн. разряд	Б/П	Б/П
2013	II юн. разряд	Б/П+ ВИД	Б/П
2012	I юн. разряд	Б/П + ВИД	Б/П
2011	III разряд	Б/П + 2ВИДА	Б/П + ВИД
2010	II разряд	Б/П + 3ВИДА	2 ВИДА
2009	I разряд	Б/П + 3ВИДА	2 ВИДА
2008	I разряд	Б/П + 3ВИДА	2 ВИДА
2007-2005	КМС	4 ВИДА	2 ВИДА
2004 и ст.	МС	4 ВИДА	2 ВИДА

## **ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:**

<b>Год рождения</b>	<b>Разряд</b>	<b>Вид упражнения</b>
2013-2014	III юн. разряд	Б/П
2012-2013	II юн. разряд	Б/П
2011-2012	I юн. разряд	Б/П
2010-2011	III разряд	Б/П+ ВИД
2009-2010	II разряд	Б/П + ВИД
2008-2009	I разряд	5 мячей, 5 лент

\*Организаторы имеют право сократить программу выступлений.

### **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители и призеры соревнований определяются в личном первенстве по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье в каждой возрастной группе.

Победители и призеры в групповых упражнениях определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье.

Участницы, занявшие I место, награждаются кубком, медалью, дипломом и памятным призом; участницы, занявшие II, III места награждаются медалями, дипломами и памятными призами; участницы, занявшие 4-6 места дипломами и памятными призами. Все участницы соревнований награждаются памятными призами.

### **8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

Расходы по командированию участников соревнований (поезд, питание) за счет командирующей организации.

Расходы, связанные с организацией турнира, на призовой фонд осуществляются из внебюджета – за счет спонсорской помощи.

### **9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

**Заявки принимаются до 15 ноября 2020г. по электронной почте [ksinya@inbox.ru](mailto:ksinya@inbox.ru)**

Именные заявки с визой врача подаются в день приезда. Спортсменки, не имеющие медицинского доступа, к соревнованиям допущены, не будут.

**Предварительно все команды подают музыкальное сопровождение упражнений своих гимнасток (указать фамилию, имя гимнастки, год рождения и вид программы) на электронную почту [ksinya@inbox.ru](mailto:ksinya@inbox.ru)**

Вопросы по организации: Екатерина 8-925-340-53-09.

**Данной положение является официальным вызовом на соревнования**