

Положение о проведении легкоатлетического II Осеннего марафона в Кусково.

Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2. Популяризация бега на длинные дистанции.
3. Выявление сильнейших спортсменов.

Время и место проведения:

Пробег проводится 29 ноября 2020 года по адресу: г. Москва, ВАО, северная часть парка Кусково, 200 метров юго-западнее платформы Кусково.

Выдача номеров будет проводиться с 09.00 до 09.50 29 ноября 2020 г. на месте старта.

Старт в 10.00 часов 29 ноября 2020 г.

Окончание соревнования 29 ноября в 16-00.

Программа и участники:

В программу соревнований входят дистанции:

50 км

42,2 км (марафон)

21,1 км (полумарафон)

12 км

4 км

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины 18 лет и старше, предварительно оплатившие стартовый взнос.

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

Ценные вещи и документы можно оставить у организаторов, предварительно положив в прозрачный пакет с указанием фамилии.

Как доехать до места проведения пробега:

От метро Выхино на авт.620 до остановки Молдагуловой, далее входим в парк и идем в сторону платформы Кусково. От метро Авиамоторная также можно доехать до ост. Новотетерки на автобусе т53.

На автомобиле: Припарковаться можно на бесплатной автостоянке на Рассветной аллее.

На месте старта для переодевания участников будет установлена палатка с обогревателем.

Дистанции:

50 км
марафон (42,2 км)
полумарафон (21,1 км)
12 км
4 км

Трасса:

Трасса – кругового типа, асфальтированное покрытие. Длина круга составляет 4 км. Трасса будет обозначена стрелками на дорожном покрытии.

50 км-13 кругов; последний круг укороченный.

Марафон - 11 кругов; последний круг укороченный.

Полумарафон – 6 кругов; последний круг укороченный.

12 км – 3 круга

4 км – 1 круг

Стартовый взнос:

на дистанции 4 км - 500 руб.

на дистанцию 12 км - 700 руб.

на дистанцию 21,1 км (полумарафон) - 900 руб.

на дистанцию 42,2 км (марафон) - 1100 руб.

на дистанцию 50 км - 1200 руб.

При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей.

Награждение:

Спортсмены, успешно преодолевшие дистанцию, получают диплом с временем прохождения дистанции и медаль финишера.

На дистанции 50 км;42,2 км;21,1 км ,12 км и 4 км победители и призеры среди мужчин и среди женщин награждаются ценными призами Гжельского фарфорового завода.

Питание:

Вода, кока-кола, мандарины, лимоны, чай, изюм, курага, финики.

Регистрация участников

Зарегистрироваться можно на сайте: www.russiarunning.com

Предварительные заявки на участие в пробеге принимаются так же на e-mail: alleviate@yandex.ru, либо по телефону 89166180179 (Алексей Филиппов).

Зарегистрироваться также можно в день старта. При регистрации в день старта стартовый взнос увеличивается на 100 рублей.

Если вы зарегистрированы предварительно, но не успели оплатить заранее, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам плата за участие не возвращается. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

Условия финансирования:

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Хронометраж:

Ручной.

Фотографирование

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнований фотографии по своему усмотрению.

Протесты:

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу alleviate@yandex.ru до 6 декабря 2020 г. включительно.

Контакты:

Электронная почта: alleviate@yandex.ru

+7 916 618 01 79- Алексей