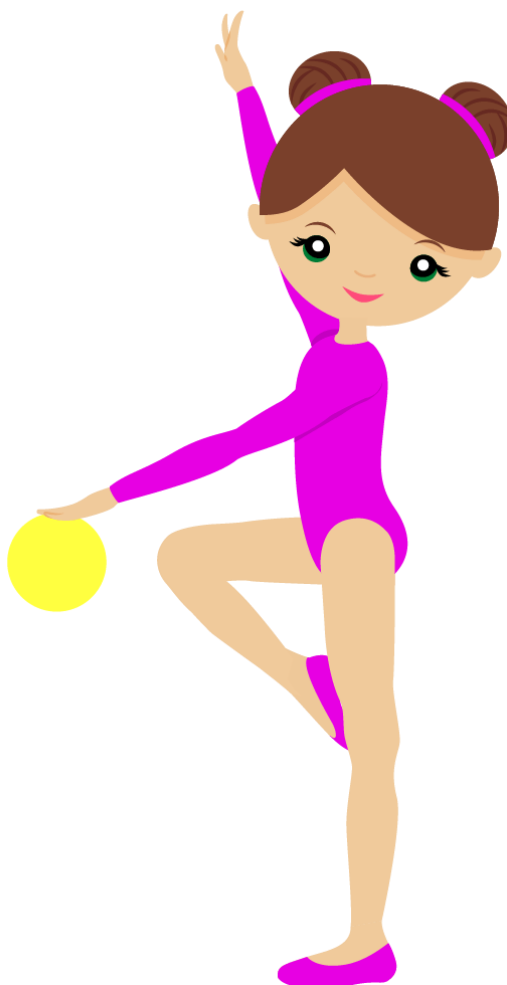




ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении Международного Фестиваля
по художественной гимнастике
(программа ОФП и предметная подготовка)
"ГИМНАСТКА ПОЛЕЧКА®"**



1-2 ноября 2020 года

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Международный Фестиваль по художественной гимнастике (программа ОФП и предметная подготовка) «Гимнастка Полечка®» проводится с целью развития художественной гимнастики как массового вида спорта.

Проведение Фестиваля способствует:

- поддержанию морального духа детей в условиях карантина;
- укреплению здоровья детей;
- привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации художественной гимнастики;
- налаживании и укреплению дружественных спортивных связей;

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль "Гимнастка Полечка®" проводится в глобальной сети «Интернет» с использованием современных дистанционных технологий.

Вся информация о порядке подведения итогов, вручении призов и подарков размещается на официальной странице Фестиваля по адресу: <https://mypolechka.ru/festival>

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется компанией Smart Sport®.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию в Фестивале "Гимнастка Полечка®" допускаются представительницы спортивных клубов, Дворцов творчества, спортивных объединений, образовательных организаций, спортивных школ.

Для участия в фестивале принимаются групповые и индивидуальные заявки, подаваемые законными представителями участниц.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Фестиваль проводится по программе ОФП и упражнениям с предметами (3 упражнения по выбору участницы). Принимаются видео, отснятые не ранее, чем за 14 дней до даты проведения соревнований и соответствующие техническим требованиям (п. 7).

Допускается так же выполнение только по программе ОФП (категория “В”).

Индивидуальная программа (обязательная часть):

1. Шпагат на левую
2. Шпагат на правую
3. Поперечный шпагат
4. Складочка
5. Бабочка
6. Лодочка
7. Колечко
8. Корзиночка
9. Мост
10. Равновесие в шпагат
11. Поворот в Пассе
12. Прыжок чупа-чупс

Индивидуальная программа (3 упражнения по выбору участницы):

1. Малое вращение скакалки (работает только кисть, рука неподвижна) в горизонтальной плоскости над головой (15 счетов).
2. Малое вращение скакалки (работает только кисть, рука неподвижна) в лицевой плоскости (15 счетов).
3. Простой отбив мяча (20 раз).

4. Удержание обруча в горизонтальном положении (верхний хват, обруч параллелен полу) (20 счетов).
5. Бросок обруча вертушка (до 2013 года включительно – 10 раз пол оборота, 2012 год и старше – 10 раз полный оборот).
6. Низкий бросок мяча с переворачиванием ладоней (10 раз).
7. Надевание обруча на голову (до 2013 года – 7 раз, 2012 год и старше - 15 раз).
8. Отбивы мяча в пассе (до 2013 года включительно – 10 раз, 2012 год и старше - 20 раз).
9. Передача мяча (до 2013 года включительно – 30 раз, 2012 год и старше - 60 раз).
10. Перекат мяча по рукам (до 2013 года включительно – 30 раз, 2012 год и старше - 60 раз).

Организационный комитет Фестиваля оставляет за собой право вносить изменения в программу.

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие подаются до 31 октября 2020 года на официальном сайте Фестиваля, по адресу:

<https://mypolechka.ru/https://mypolechka.ru/sports-palace>

Приём заявок для участия может быть прекращён раньше, количество участников ограничено.

7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1. Допустимые форматы файлов для записи выступлений:

mp4, mov, avi

По отдельному согласованию в случае необходимости возможно использование иных форматов видеофайлов.

2. Файл должен быть размещён в облаке (инструкция по размещению будет предоставлена дополнительно), ссылка направлена в организационный комитет турнира.
3. Порядок именования файла: «фамилия участницы» + «имя участница» + «год рождения участницы».
Пример: «Иванова Александра 2013 год рождения».
4. В кадре должна присутствовать только участница, родителям разрешается подсказывать ребёнку словами и жестами в случае необходимости за пределами выступательной площадки (сбавка не применяется).
5. Для записи выступления используется специальное учебное видео с диктовкой и показом упражнений Гимнасткой Полечкой.
6. Запись должна начинаться с выхода на площадку по команде Гимнастки Полечки (фоновое звучание) и полным выходом за пределы площадки по команде Гимнастки Полечки (фоновое звучание).
7. Кроме выступления оценивается внешний вид гимнастки (рекомендуется аккуратно убрать волосы в пучок, умеренное использование косметики, тренировочный или соревновательный купальник, на ногах – полупальцы или светлые носочки).
8. Крайний срок отправки видео – 2 ноября 2020 года. Срок может быть продлён по решению Организационного комитета Фестиваля.

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры Фестиваля определяются по сумме баллов в каждой возрастной группе в течение 7 дней после окончания приёма видео выступлений.

Все дети, успешно выполнившие более 50% упражнений программы ОФП признаются призёрами Фестиваля и награждаются медалями, именными грамотами, призами и подарками от организационного комитета Фестиваля.

Все участницы Фестиваля награждаются именными грамотами, призами и подарками.

Награждение участниц Фестиваль проводится в рамках Торжественной Церемонии Награждения. О дате проведения Торжественной Церемонии все участницы оповещаются по e-mail адресу, указанному при подаче заявки.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Стартовый взнос за участие в Фестивале составляет 850 рублей.

Оплата почтовых расходов, связанных с доставкой наградной атрибутики осуществляется за счет получателя, указанного в заявке.

10. СЛУЖБА ПОДДЕРЖКИ УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ

Поддержка участников Фестиваля осуществляется через официальный e-мэйл Фестиваля: mailto@mypolechka.ru



**Данное положение является официальным приглашением на
Фестиваль «Гимнастка Полечка®»**