

Положение о проведении легкоатлетического XIV Осеннего марафона в Терлецком парке.

Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2. Популяризация бега на длинные дистанции.
3. Выявление сильнейших спортсменов.

Время и место проведения:

Пробег проводится 15 ноября 2020 года по адресу: г. Москва, ВАО, Терлецкий парк

Выдача номеров будет проводиться с 09.00 до 09.50 15 ноября 2020 г. на месте старта.

Старт в 10.00 часов 15 ноября 2020 г.

Окончание соревнования 15 ноября в 16-00.

Программа и участники:

В программу соревнований входят дистанции:

50 км

42,2 км (марафон)

21,1 км (полумарафон)

12 км

4 км

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины 18 лет и старше, предварительно оплатившие стартовый взнос.

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

Ценные вещи и документы можно оставить у организаторов, предварительно положив в прозрачный пакет с указанием фамилии.

Как доехать до места проведения пробега:

От метро Выхино на автобусе № т30 до остановки Новогиреевская, д.10 или до остановки Дом ветеранов сцены на авт.20,214,702. Далее сворачиваем на Терлецкий проезд и входим в парк напротив Дома ветеранов сцены, 500 метров идем по главной аллее до отворота направо, ориентир - мусорные баки, далее следуем по гравийной дороге до детской веранды или со стороны ул. Metallургов, д.52 доходим до детской веранды - 300 метров.

Со стороны Свободного проспекта до ост.Напольный проезд, далее следуем по ул.Металлургов до ул.Металлургов,52.Также можно доехать до ост.Терлецкий парк авт.276,617,645, автобус т64.

На автомобиле: Припарковаться можно на бесплатной парковке:
ул.Металлургов,60 к.1а(55.76058°, 37.808172°)

На месте старта для переодевания участников будет установлена палатка с обогревателем.

Дистанции:

50 км
марафон (42,2 км)
полумарафон (21,1 км)
12 км
4 км

Трасса:

Трасса - лабиринт, длиной круга 4,2 км смешанного типа (гравийная, асфальт, грунт, дорожная плитка), начинается от детской площадки в сторону главной аллеи, поворачивает направо, далее по главной аллее до Свободного проспекта. Поворот направо по тропинке, выложенной плиткой, далее возле конного двора и прямо до асфальтовой дороги, поворот направо до конца асфальтовой дороги. Далее поворот направо до места старта, где и происходит поворот на очередной круг. Трасса будет обозначена стрелками на дорожном покрытии.

50 км-12 кругов; Марафон - 10 кругов; Полумарафон – 5 кругов;12 км – 3 круга;4 км – 1 круг

Стартовый взнос:

на дистанции 4 км - 500 руб.
на дистанцию 12 км - 700 руб.
на дистанцию 21,1 км (полумарафон) - 900 руб.
на дистанцию 42,2 км (марафон) - 1100 руб.
на дистанцию 50 км - 1200 руб.

При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей.

Награждение:

Спортсмены, успешно преодолевшие дистанцию, получают диплом с временем прохождения дистанции и медаль финишера.

На дистанции 50 км;42,2 км;21,1 км ,12 км и 4 км победители и призеры среди мужчин и среди женщин награждаются ценными призами Гжельского фарфорового завода.

Питание:

Вода, кока-кола, мандарины, лимоны, чай, изюм, курага, финики.

Регистрация участников

Зарегистрироваться можно на сайте: www.russiarunning.com

Предварительные заявки на участие в пробеге принимаются так же на e-mail: alleviate@yandex.ru, либо по телефону 89166180179 (Алексей Филиппов).

Зарегистрироваться также можно в день старта. При регистрации в день старта стартовый взнос увеличивается на 100 рублей.

Если вы зарегистрированы предварительно, но не успели оплатить заранее, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам плата за участие не возвращается. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

Условия финансирования:

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Хронометраж:

Ручной.

Фотографирование

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнований фотографии по своему усмотрению.

Протесты:

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу alleviate@yandex.ru до 6 декабря 2020 г. включительно.

Контакты:

Электронная почта: alleviate@yandex.ru

+7 916 618 01 79- Алексей