

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытой беговой тренировки с контролем времени –

«IceTurgoyak Trail»

1. Цели проведения мероприятия

Основными задачами Трейлового (кроссового) забега «IceTurgoyak Trail» (Далее – «Тренировка») являются:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);
- развитие массового спорта;
- стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- повышение спортивного мастерства участников;
- привлечение общественности и властей к экологическим проблемам озера «Тургояк», развитие туризма.

2. Время и место проведения

Тренировка проводится 6 декабря 2020 года на территории детского оздоровительного лагере имени Зои Космодемьянской, Челябинская область, г. Миасс, ул. Туристов, 34.

Регистрация проходит в Хан-Юрте в этно-деревне территории детского оздоровительного лагере имени Зои Космодемьянской.

Протяженность, км	Набор высоты, м
30	650
10	250

3. Организаторы Тренировки

- Челябинский беговой клуб «I Run», АНСО «Развитие спорта Южного Урала»;
- ДОЛ им. «Зои Космодемьянской» (Далее – «Организаторы»).

Контакты Организаторов:

- Главный судья Тренировки Паламарчук Я.Ю. 8-902-894-72-53
- Главный секретарь и начальник дистанции Потапушкин А.В. 8-922-700-27-70
- Официальный сайт Тренировки <http://irunclub.ru/event/iceturgoyak-trail2020>
- Официальная группа Тренировки «Вконтакте» <https://vk.com/iruncup>
- Онлайн регистрация <https://russiaring.com/event/iceturgoyak-trail2020>

4. Программа Тренировки

Расписание:

6 декабря:

09:00-10:45	Регистрация, выдача стартовых пакетов
10:50	Вступительное слово Организаторов
11:00	Общий старт участников
13:00	Награждение на дистанции 10км
15:00	Награждение на дистанции 30км
16:00	Заккрытие дистанции, уборка трассы

Общее контрольное время: 5 часов.

5. Порядок регистрации

К участию в тренировке допускаются все желающие старше 14 лет, имеющие необходимую физическую подготовку.

Для участия в Тренировке не требуется медицинская справка!

Предварительная электронная регистрация производится на сайте <https://russiaring.com/event/iceturgoyak-trail2020>

с 26 октября 2020 по 5 декабря 2020 18:00 года или в магазине Мегаспорт по адресу г. Челябинск Труда 78, 7ой этаж, офис 7.13

В день Тренировки регистрация происходит на месте старта с 9:00 до 10:45 при наличии свободных слотов.

Стартовый взнос:

Дистанция\Дата оплаты	До 22.11.2020 включительно	До 05.12.2020 включительно	В день старта 06.12.2020 (при наличии свободных слотов)
30 км	1000р	1300р	1600р
10 км	700р	1000р	1300р

Варианты оплаты:

- на сайте <https://russiaring.com/event/iceturgoyak-trail2020>
- в магазине **Мегаспорт** по адресу г. Челябинск Труда 78, 7ой этаж, офис 7.13.

Проверить прохождение оплаты можно на сайте по ссылке <https://russiarunning.com/event/iceturgoyak-trail2020/startlist>, по телефону **8922-700-27-70** или по email **info@irunclub.ru**

Стартовый взнос не возвращается.

Независимо от того, когда были предварительно зарегистрированы участники, стоимость участия считается на день оплаты! Регистрация без оплаты не считается действительной. Проверить прохождение оплаты можно по телефону 8922-700-27-70 и по email **info@irunclub.ru**

Стартовый взнос не возвращается. Слот может быть передан другому участнику до 5 декабря 2020 года включительно. Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль), аренду помещения, техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда Тренировки и др.

Лимит количества участников на дистанциях:

- 30км - 100 человек.
- 10км – 100 человек

6. Дополнительные преимущества

- индивидуальный электронный хронометраж;
- персональное фото финиша участника размещенное в сети интернет;
- памятная медаль из мозаики «Кубок I RUN 2020» за преодоление дистанции.

7. Порядок подведения итогов и награждения

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

Награждение проводится в абсолютных категориях для первых трех мест у мужчин и женщин. Призы предоставляются партнерами Тренировки.

Каждый участник Тренировки получает грамоту и памятную медаль.

Итоговые результаты Забега публикуются на сайте <http://irunclub.ru> и в официальной группе Кубка «I Run» «Вконтакте» <https://vk.com/irunclub> не позднее 07.12.2020.

8. Обеспечение безопасности и ответственность участников

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в тренировке.

На дистанции Тренировки и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре Тренировки имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

9. Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций, кроме детского забега:

- Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата
- обезболивающие таблетки (Кетанов или аналог)
- Карта с маршрутом гонки и стартовый номер (выдаются организаторами при регистрации)
- Запас воды или напитка, минимум 1 литр
- Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал.
- Устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS)
- Телескопические треккинговые палки
- Кружка или бутылка для набора воды на дистанции
- Защитные и согревающие тонкие перчатки

10. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ТРЕНИРОВКИ

- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом (обычно срок действия такой справки 6 месяцев).
- Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально не безопасной.
- Заявляясь на Тренировка, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- При прохождении дистанции запрещается: рубка и повреждение зеленых насаждений, разведение костров в неустановленных местах.
- При размещении участников и групп поддержки в полевых условиях, приготовление пищи должно осуществляться на примусах и газовых горелках, разведение костров разрешено только в специально оборудованных местах.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.
- Вовремя гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.
- Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

11. Дисквалификация

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;

- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.);
- участник начал забег до официального старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник бежал без официального номера Тренировки;
- участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (отмечающие участников, судьи на дистанции);
- участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов);

12. Охрана окружающей среды

- На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на пунктах питания или специально отведенных для этого местах.
- Организаторы мероприятия обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно трека.

13. Изменение или отмена Тренировки

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

- при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед Тренировкам (две недели) или во время него, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и участников, решение об отмене Тренировки, изменении маршрута или дистанции гонки принимается организатором.
- по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;
- при возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

14. Фото и видео съемка

Организаторы осуществляют фото и видео съемку Тренировки без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время Тренировки материалы по своему усмотрению.

В ходе проведения Тренировки будет организована фотосъемка при поддержке проекта.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Тренировках.