«Утверждаю»
Директор
МБФСУ «СШОР №3»

_____А. В. Адамянц
«____»_____ 2020 г.

«Согласовано»
Руководитель оргкомитета
Соревнований «Новогодний забег»

_____А. Н. Удодиков
«____»_____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований по трейлраннингу «Новогодний забег»

Кемерово 2020 г.

Цели и задачи

Забег проводится с целью укрепления здоровья граждан, формирования навыков здорового и активного образа жизни, а также развития и популяризации трейлраннинга.

Задачами проведения соревнований являются:
- привлечение внимания спортсменов к трейлраннингу;
- повышение спортивного мастерства участников;
- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
-обмен опытом между спортсменами, любителями, тренерами, судьями, руководителями спортивных организаций и клубов.

Место и время проведения

Место: г. Кемерово, Рудничный бор, ул. Волкова, 45, Старт и финиш на территории МБФСУ «СШОР №3»

Время: **19.12.2020 г. с 9-00 до 13-00**

1.Общие положения

1.1 Участники забега преодолевают фиксированные дистанции: женщины, мужчины 15 км.

1.2 Победителем признаётся участник, преодолевший фиксированную дистанцию за наименьшее время. Остальные места распределяются в порядке возрастания времени.

1.3 Итоги подводятся в личном зачёте.

1.4 Установлено **контрольное время** прохождения дистанции: 15 км **– 2 часа 30 мин**.

1.5 Описание трассы:

Трасса проложена на особо охраняемой природной территории местного значения «Природный комплекс Рудничный бор», расположенной в черте города Кемерово, и состоит из трех кругов длиной **5 километров с набором высоты 165 метров** (по Garmin). Дистанция по лесной дороге и утоптанной снежной тропе с возможными участками рыхлого снега.

2. Руководство соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на руководство МБФСУ «СШОР№3».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию (оргкомитет):

Руководитель оргкомитета, представитель генерального партнера соревнований – коллегии адвокатов «Регионсервис», Удодиков Александр Николаевич (8-903-047-5909);
(гл. судья Адамянц Антон Васильевич, т. 8-9134065722).
(гл. секретарь Синицын Алексей)
Официальная страница в сети интернет: https://kuzbasstrail.ru/

3. Требования к участникам соревнований, обеспечение безопасности и рекомендуемое снаряжение

3.1 К соревнованиям допускаются участники по своим физическим возможностям, способные преодолеть расстояние выбранной дистанции и не имеющие медицинских противопоказаний к участию.

3.2. Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, в чём расписываются при подаче заявки на участие в соревнованиях.

3.3 Рекомендуемое снаряжение

Рекомендуем трейловые кроссовки с глубоким протектором, утепленную спортивную одежду, балаклаву и крем для защиты от обморожений.

4. Участники соревнований.

4.1 К старту допускаются участники, при условии соблюдения условий, указанных в пп. 3.1, 3.2 и 4.2-4.9 настоящего Положения. **Лимит участников – 50 человек**.
4.2 Участники, достигшие возраста 18 лет и более допускаются к старту без ограничений.
4.3 Участники, моложе 18 лет на момент проведения Соревнований не допускаются к старту.
4.4 Для допуска к старту требуется **справка** от врача о допуске на соревнования по бегу на дистанцию не менее 15 километров, спортивная **страховка** от несчастного случая для вида спорта Легкая атлетика или бег со сроком действия, включающим дату проведения настоящего соревнования, **личная расписка** участника об ответственности за свое состояние здоровья и уровне физической подготовки, соответствующем заявленной дистанции (заполняется перед стартом).
4.5 Для получения стартового номера Участник обязан предоставить документ удостоверяющий личность (**паспорт, водительское удостоверение**).
4.6 Для подтверждения участия в соревновании, Участник обязан **подать предварительную заявку** на участие в Соревновании на официальном сайте Соревнований https://kuzbasstrail.ru/, предоставив следующую информацию: Фамилия, Имя, Отчество, год рождения, город, который представляет спортсмен, телефон для связи и/или адрес эл.почты. Подача заявок возможна **до 24:00 часов 17 декабря 2020 года**. Прием заявок может быть завершен раньше срока при достижении лимита участников – 50 человек.
4.7 После подачи предварительной заявки, Участнику необходимо оплатить **стартовый взнос в размере 500 рублей** по реквизитам указанным на официальном сайте Соревнований. Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.
4.8 Заявка на участие на месте старта возможна при условии наличия свободных регистрационных номеров, а также при условии оплаты стартового взноса в размере **700 рублей**.
4.9 Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается, но может быть передан другому участнику по заявлению Организатору не позже даты окончания регистрации (17/12/2020).

5. Дистанция.

На дистанции определяются абсолютные победители и призеры (1,2,3 места) по показанному наименьшему времени прохождения дистанции независимо от возрастных групп у мужчин и женщин.

6 Условия подведения итогов

6.1 Победители и призёры соревнований определяются в соответствии с Правилами.

6.2 Победители и призёры на дистанциях 15 км определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

7. Награждение победителей и призеров

7.1 Участники, занявшие места с 1 по 3 в абсолютном зачёте у мужчин и у женщин награждаются грамотами, медалями.

7.2 Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

7.3 Все участники, преодолевшие дистанцию и уложившиеся в контрольное время – 2 часа 30 минут, получают памятные **медали финишера**.

8. Регламент соревнований:

- 9.00 Официальное начало работы стартового городка
- 9.00-9.45 Регистрация, выдача стартовых номеров участникам соревнования
- 9.55 Открытие Соревнований. Предстартовый брифинг
- 10.00 Старт участников
- 12.30 Закрытие финиша (Контрольное время 02:30:00 часа)
- 12.30-12.45 Подведение итогов Соревнования
- 12.50 -13.00 Награждение участников Соревнований. Закрытие Соревнований.

Данное Положение является официальным приглашением всех любителей для участия в соревнованиях.

Контактные телефоны:

(орг. Удодиков Александр 8-903-047-5909)

(гл. судья Адамянц Антон Васильевич, т. 8-913-406-5722)

Приложение №1

Схема трассы «Новогодний забег», круг, 5 км