

ПОЛОЖЕНИЕ:
Открытый традиционный турнир по художественной гимнастике
«Осенняя Грация» 21.11.2020 г. Москва.

1. Цели и задачи.

- Популяризация художественной гимнастики;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами;
- Обмен опытом работы тренеров;
- Мотивация детей к продолжению занятий гимнастикой;
- Приобретение соревновательного опыта юными гимнастками;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Определение сильнейших гимнасток в каждой возрастной категории.

2. Участники турнира.

В соревнованиях принимают участие гимнастки приглашенных команд из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ и Центров дополнительного образования, имеющие допуск врача.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, направленного на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.

В целях профилактики COVID- 19, делать прическу и макияж на территории ФОК ЗАПРЕЩЕНО.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования пройдут 21 ноября 2020 г.

Адрес: г. Москва Проспект Вернадского, 86 стр. 9 (МИТХТ Спортивный Комплекс) Метро: Юго-Западная
Начало турнира - 9:00 Мандатная комиссия – 08:30 Совещание судей - 08:45

4. Организация турнира.

Организатором турнира является спортивный клуб по художественной гимнастике СК «Гармония». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

5. Программа соревнований.

Личное первенство

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа Д	Группа Е
2015	-----	БП (7 эл.)			ОФП
2014	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)			ОФП
2013	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)			ОФП
2012	БП (9 эл.)+вид (7эл.)	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)		ОФП
2011	БП (9 эл.) +1 вид (7 Эл.)	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	БП (5 эл.)	ОФП
2010	БП (9 эл.) +1 вид (7 эл.)	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	БП (5 эл.)	ОФП
2009	БП (9 эл.) +1 вид (7 эл.)	БП (7 эл.)	БП (7 эл.)	БП (5 эл.)	
2008	2 вида (7 эл.)	Вид (7 эл.)	БП (9 эл.)	БП (5 эл.)	
2007	2 вида (7 эл.)	Вид (7 эл.)	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	
2006	2 вида (7 эл.)	Вид (7 эл.)	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	
2005-2004 (и старше)	2 вида (7 эл.)	Вид (7 эл.)	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	

ПРОГРАММА ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ.

2012-2013г.р.	БП
2011-2012г.р.	БП
2010-2011г.р.	БП
2009-2010г.р.	БП +Вид
2008-2009г.р.	БП +Вид
2007-2008г.р.	5 обручей + 5 лент
2006-2004г.р.	5 обручей + 5 лент

Нормативы ОФП

Для участница - 2015, 2014, 2013 г.р.	Для Участниц - 2012,2011,2010 г.р.
<ul style="list-style-type: none">• 1.Складочка• 2.Бабочка с наклоном вперед• 3.Лягушка• 4.Колечко• 5.Мостик на коленях• 6.Мостик стоя/с пола• 7.Шпагат правая, левая• 8.Равновесие пассе• 9.Кувырок вперед	<ul style="list-style-type: none">• Складочка• Бабочка с наклоном вперед• Лягушка• Колечко• Мостик на коленях• Мостик стоя/с пола• Шпагат правая, левая• Равновесие пассе• Кувырок вперед• Поворот «пассе»• Равновесие «аттитюд»• Равновесие с ногой в сторону• Прыжок касаясь толчком с двух ног

Соревнования проводятся в личном первенстве по международным правилам FIG 2017-2020 гг. Состав команды: неограниченное количество участниц, тренер, 1 судья. Одной из задач турнира является мотивация к продолжению занятий детей, которые занимаются в секциях и кружках. Просьба, внимательно отнестись к условиям распределения гимнасток по категориям. Обратите внимание на указанную в категориях тренировочную нагрузку и максимальную стоимость элементов в упражнениях БП в группах С и Д. За несоответствие гимнастки заявленной категории (класс исполнения, уровень подготовки: амплитуда, хореография и т.п.) гимнастка будет объявлена вне конкурса по общему решению судейской коллегии или перенесена со своим результатом в категорию выше. Главный судья соревнований оставляет за собой право сокращения программы соревнований.

6. Награждение.

Победители в каждой группе определяются по наибольшей сумме баллов в соответствии с международными правилами FIG по художественной гимнастике 2017-2020 гг. Гимнастки, занявшие 1 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Гимнастки, занявшие 2, 3 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Все участницы соревнований и судьи награждаются памятными призами. На соревнованиях будет разыгрываться продукция **APPLE**.

7. Финансирование.

Финансирование турнира производится за счет привлеченных средств.

Все расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

Стартовый благотворительный взнос индивидуальная программа - **2500 руб.**

Стартовый Благотворительный взнос ОФП – **2500 руб.**

Стартовый благотворительный взнос за команду в групповых упражнениях - **6500 руб.**

Отсутствие судьи от команды более 3 чел. - **4000 руб.**

Внимание! В случае отсутствия гимнастки на турнире, стартовый взнос возвращается в виде ценного подарка.

Стартовый взнос переводится до **16 ноября 2020 г.**

8. Условия прием команд. заявки.

В соревнованиях принимают участие только приглашённые команды, согласно поданным заявкам. Вся музыка должна быть предоставлена на CD дисках или USB носителях. К заявке, на каждого участника, прилагаются следующие документы: к участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск.

За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего их тренера.

Заявки об участии в турнире принимаются до 20 октября 2020 г. по электронной почте:

olga.lomunova@yandex.ru

Телефоны для связи:

+7(909)666-07-54 – Ломунова Ольга Викторовна

9. Медицинское обеспечение.

Первая медицинская помощь участникам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организатор не несет ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих участников и их родителей. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса добровольного медицинского страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на соревнованиях по художественной гимнастике.

**Настоящее положение является
официальным приглашением
на турнир.**

Часто задаваемые вопросы:

«Программа зритель»:

Во избежания новой коронавирусной инфекции COVID-19 зритель присутствовать в соревновательной зоне не может. Для этого будет организована прямая трансляция соревнований.

Участникам:

Во время проведения турнира просим приезжать к строго назначенному времени полностью подготовленными к выступлению с ПРИЧЕСКОЙ и с МАКИЯЖЕМ!!!

Необходимо использовать Средства Индивидуальной Защиты (за исключением периодов тренировочной и соревновательной деятельности)

После церемонии награждения гимнастки должны покинуть спортивный комплекс.