

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Комитет по физической культуре, спорту  
и молодежной политике г. Пензы

Директор ЦХГ Марии Виноградовой «Ритмик»  
\_\_\_\_\_ М.В.Макарова

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства города Пензы по художественной гимнастике

20-22.11.2020г.

**«ОСЕННИЙ ЗВЕЗДОПАД»**,

### **1.Цели и задачи:**

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом между тренерами и судьями;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- укрепление дружеских связей между городами;
- выполнение разрядов

### **2.Организаторы соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Центром Художественной Гимнастики Марии Виноградовой .Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований - Миронюк Елена Сергеевна, ССВК(Саранск)

Директор соревнований- Макарова Мария Валерьевна (Пенза)

### **3.Дата и место проведения:**

Соревнования проводятся 20-22 НОЯБРЯ 2020 года по адресу:г.Пенза,ул.Лермонтова,34б (ФОК Звезда)

20 ноября 2020 г.-день заезда, опробование площадки

21-22ноября 2020 г.-соревнования, согласно стартовым протоколам

22 ноября 2020г.-после 19.00 отъезд команд

#### 4. Программа соревнований:

К соревнованиям допускаются гимнастки спортивных клубов, центров, школ и учреждений дополнительного образования детей, имеющие соответствующую подготовку и медицинский допуск

Соревнования проводятся согласно действующим правилам и классификационной программе по художественной гимнастике.

Состав команды в личном первенстве и групповых упражнениях не ограничен.

Индивидуальные упражнения:

разряд	Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа Д
Юный гимнаст	2015 и моложе	Бп(9)	Бп(7)	Бп(5)	ОФП
3юн	2014	Бп+1 вид	Бп(9)	Бп(7)	ОФП
2юн	2013	Бп+1 вид	Бп	Бп	ОФП
1юн	2012	Бп+2 вида	Бп+1вид	БП	ОФП
3	2011	Бп+2 вида	Бп+1 вид	БП	ОФП
2	2010	Бп+3 вида	Бп+2 вида	Бп+1 вид	БП
1	2009	Бп+3 вида (4 вида)	Бп+2 вида	БП+1 вид	-----
1	2008	Бп+3 вида (4 вида)	БП+2 вида	БП+1вид	---
КМС	2007 и старше	4 вида	3 вида	2 вида	-----
МС	2004 и старше	4 вида	3 вида	-----	-----

Групповые упражнения:

Разряд	Год рождения	Виды программы	
Юный гимнаст	2014 и мл	БП	
2юн	2013-2014	БП	
1юн	2012-2013	БП	
3р	2011-2012	БП	
2р	2010-2011	БП+ вид(гр.А)	БП(гр.Б)
1р	2009-2010	БП+ вид (гр.А)	БП(гр.Б)
1р	2008-2009	5 мячей;5 лент	
КМС	2005-2007	5 мячей;5 лент	

## **ПРОГРАММА ОФП:**

1. Шпагат на левую
2. Шпагат на правую
3. Поперечный шпагат
4. Складочка сидя
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Колечко»(лежа на животе поймать рукой разноименную ногу и дотянуть до головы)
7. «Рыбка»(лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
8. Мост(из положения стоя/с пола/с колен)
9. Равновесие в сторону(в шпагат)-с помощью руки, на полной стопе
10. Поворот в «пассе»(на рабочую ногу)

Также допускаются к выступлениям в индивидуальных и групповых программах профессиональные гимнастки, любители(непрофессионалы), воспитанницы любительских школ/клубов от 16 лет(2003 г.р. и старше) по категориям «А+», «А», «В», «С», «Д»

**КАТЕГОРИЯ «А+»** - Участницы-профессионалы(КМС,МС)

**КАТЕГОРИЯ «А»** - Участницы-профессионалы(1,2,3 взрослый разряд)

**КАТЕГОРИЯ «В»** - Участницы, имеющие необходимый уровень подготовки(бывшие спортсменки-эстетические виды спорта, танцовщицы, балерины и т.д.)

**КАТЕГОРИЯ «С»** - Любители-непрофессионалы, занимающиеся от 2х лет(без какой-либо предшествующей подготовки)

**КАТЕГОРИЯ «Д»**- Любители-непрофессионалы, занимающиеся менее 2х лет(без какой-либо предшествующей подготовки)

Программа Соревнований в категориях «А+», «А», «В», «С», «Д»

Возраст 2003 г.р. и старше	Группа А	Группа В
<b>КАТ «А+» профессионалы</b>	<b>2 Вида(2003-1994 г.р.)</b>	<b>2 Вида(1993 г.р. и старше)</b>
<b>КАТ «А» профессионалы</b>	<b>2 Вида</b>	<b>1 вид</b>
<b>КАТ «В» любители(проф)</b>	<b>2 Вида</b>	<b>1 вид</b>
<b>КАТ «С» любители (от 2х лет)</b>	<b>2 Вида</b>	<b>1 вид</b>
<b>КАТ «Д» любители(менее 2х лет)</b>	<b>2 Вида</b>	<b>1 вид</b>
<b>ГРУП. УПР. профессионалы</b>	<b>2 Вида</b>	<b>1 вид</b>
<b>ГРУП. УПР. любители</b>	<b>2 Вида</b>	<b>1 вид</b>

Организаторы соревнований и главная судейская коллегия оставляют за собой право сократить программу соревнований.

**Каждой команде предоставить судью.** Команда свыше трех человек, не предоставившая судью, будет оштрафована.

## **5. Подача заявок на участие:**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются до 15 ноября 2020 года на электронную почту: Makarovas-team-58@yandex.ru или по телефону 8-906-159-90-85 в виде смс-сообщения(Viber,Whats Up) с указанием фамилии и имени гимнастки, города, года рождения и имеющегося разряда, ФИО тренера или представителя.

На заседании главной судейской коллегии предоставляются:

- именные заявки, оформленные по установленной форме;
- паспорт или свидетельство о рождении на каждого спортсмена, справка о состоянии здоровья участников согласно эпидемиологическим требованиям
- классификационную книжку;
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев(с указанием вида спорта);
- судьям: удостоверение судьи и судейскую книжку.

**ВСЕ СОПРОВОЖДАЮЩИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ БЫТЬ В МЕДИЦИНСКИХ МАСКАХ И ПЕРЧАТКАХ! НА ВХОДЕ БУДЕТ ИЗМЕРЯТЬСЯ ТЕМПЕРАТУРА ВСЕХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ(участников,судей,тренеров и сопровождающих лиц)**

#### **5. Проживание.**

Самостоятельное бронирование в гостинице «Пятница»(ул.Красная,19/55),в гостинице «Ласточка»(ул.Мира,35)

Размещение от 800(восемьсот) рублей с человека ( комфортабельные номера, душ, санузел, ТВ,WI-FI,без питания)

Питание в гостиничном комплексе в шаговой доступности.

Или в любом другом месторасположении по желанию участников соревнований.

#### **6. Условия подведения итогов:**

Победители в личном первенстве и групповых упражнениях определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

#### **7. Награждение победителей и призеров:**

Гимнастки, занявшие 1,2,3 место в многоборье индивидуальной программы и групповых упражнений в каждом разряде, награждаются грамотами, кубками, медалями и призами.

Гимнастки, занявшие 4,5,6 место в многоборье индивидуальной программы и групповых упражнений в каждом разряде, награждаются грамотами, малыми кубками и призами. Также учреждены номинации в каждой возрастной группе. Все участники соревнований награждаются памятными призами.

#### **8. Условия финансирования:**

Расходы, связанные с командированием иногородних участников (проезд, питание, размещение, суточные) несут командирующие организации. Расходы по награждению победителей, призеров и участниц ,расходы по аренде зала, сопровождение правопорядка, медицинского обслуживания осуществляются ЦХГ Марии Виноградовой за счет привлеченных средств(стартовых взносов)

Стартовый взнос участницы индивидуальной программы-2700 рублей, в групповых упражнениях-7500 с команды. Стартовый взнос с гимнастки,выступающей в личной и групповой программе итоговый взнос составляет 3800р. Действующие Мастера спорта выступают без стартового взноса. Предоплата стартового взноса в сумме 50 % перечисляется на счет при подаче заявки, остаток оплачивается в мандатной комиссии. Возврат денежных средств в случае отказа участницы отправляется в виде памятного подарка.

Дополнительная информация по телефону:

8-906-159-90-85 ЦХГ Марии Виноградовой «Римтик»

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

