

**«Утверждено»**  
Председатель КЛБ "Авега",  
Р.А. Салимов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г.

**«Утверждено»**  
Директор МАУ ФКиС "СОК «Керамик»,  
О.А. Медведев  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении легкоатлетического кросса-пробега «Ноябрьский» в городском округе г. Балашиха, мкр. Железнодорожный.

#### 1. Цели и задачи

- Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
- Привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
- Повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
- Организация досуга населения.

#### 2. Организация и руководство проведения соревнования:

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет МБУ «Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

#### 3. Участники пробега:

К участию в пробега допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

#### 4. Время и место проведения:

- Соревнования проводятся 22 ноября 2020 года (воскресенье), Московская область, г. Балашиха, мкр. Железнодорожный, Пестовский лесопарк.
- Старт в 11-00 в Пестовском лесопарке (координаты GPS точки сбора 55.746635, 38.036584).

#### 5. Регистрация:

Предварительная регистрация обязательна на сайте Пробег по адресу:  
<https://probeg.org/event/35363/reg/>

Регистрация на месте и выдача стартовых номеров будет производиться 22.11.2020 с 10:00 до 10:50 ч.

## **6. Программа соревнований:**

- дистанция 6-12 км. (4- 8 кругов по  $\approx 1,5$  км):

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

Женщины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

## **7. Награждение:**

Все участники, преодолевшие дистанцию, получают памятные медали.

Участники, за исключением дистанции 6 км\*, мужчины и женщины, занявшие призовые места в своих возрастных категориях, награждаются медалями и дипломами.

\*Первая тройка финишеров среди мужчин и женщин (в абсолюте) на дистанции 6 км. награждается памятными медалями.

Все результаты пробега будут загружены в базу данных и зарегистрированы на сайте [probeg.org](http://probeg.org). Фото- и видеоматериал будет размещен в свободном доступе на нашем официальном сайте [klbavega.ru](http://klbavega.ru), на странице [ВКонтакте](#), новостной ленте и карточке старта на сайте [probeg.org](http://probeg.org).

## **8. Финансирование:**

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет МБУ «Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос:

Дистанция 6 км. - 200 руб.

Дистанция 12 км – 500 руб.

Стартовые сборы пойдут исключительно на питание участников, как по дистанции, так и после финиша, а также для приобретения памятных призов и оплату судейской коллегии.

## **9. Дополнительная информация:**

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8 926 271-02-70.

Электронная почта для вопросов и предложений: [info@klbavega.ru](mailto:info@klbavega.ru)

10. Проезд к месту проведения соревнований:

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до остановки «Железнодорожная»; от остановки «Железнодорожная» до остановки «ПКиО

"Пестовский парк"» маршрутка №7,100к. Далее пешим маршрутом следуем по карте.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**