

У т в е р ж д а ю  
Д и р е к т о р О О О «Л и г а  
Б е г а»  
\_\_\_\_\_ П. В. В о р о ч е в  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О проведении соревнований**  
**Новогодние забеги**  
**«Поймай снежинку»**

**Дата, место и время проведения мероприятия.**

Соревнования проводятся 03 января 2021 года на стадионе «Труд» г.Подольск.  
Начало в 12-00. Он-лайн забег в любой стране, в любом городе, в любом месте.

**Участники.**

В соревнованиях принимают участие спортсмены спортивных клубов, коллективов физкультуры и учащихся ДЮСШ а также любители бега. Соревнования личные.

К детским забегам (200 метров) допускаются дети 2016-2013 г.р.

К соревнованиям на дистанцию 500 метров допускаются участники 2012-2005 г.р.

К соревнованиям на дистанцию 2000 метров и 5000м допускаются участники 2004 и старше

К эстафетам допускаются команда из трех человек (минимум один взрослый и один ребенок, третий на выбор)

К он-лайн забегу на дистанцию 200м допускаются участники 2018г.р. и старше.

К он-лайн забегу на дистанцию 5000м допускаются участники 2004г.р. и старше.

К костюмированным забегам допускаются участники 2018г.р. и старше.

**Программа соревнований.**

Соревнования проводятся на дистанциях:

Юноши/девушки (2016-2013) — 200 м

Юноши/девушки (2012-2005) — 500 м

Женщины (2004 и старше) — 2000 м

Мужчины (2004 и старше) — 2000 м

Женщины (2004 и старше) — 5000 м



Мужчины (2004 и старше) — 5000 м

Семейная эстафета: 1000+600+400 (взрослый+ребенок+взрослый/ребенок).

Костюмированный забег (для детей до 2005) — 400 м

Костюмированный забег (2004 и старше) — 400 м

ОН-ЛАЙН забег:

200м - все желающие (3+)

5000м - мужчины и женщины (2004 и старше)

400м Костюмированный забег - все желающие (3+)

### **Условия подачи заявок.**

Заявки на участие в соревнованиях подаются в электронном виде на портале: <https://reg.place/>

При получении стартовых номеров обязательно наличие медицинского допуска, заверенные подписью и печатью врача.

Прием заявок прекращается 30 декабря 2020г.

### **Награждение победителей.**

Для забегов на стадионе «Труд» г.Подольск:

- каждый участник будет награжден памятной медалью;

спортсмены, занявшие 1 — 3 места, в своих возрастных категориях

- девушки и юноши 200м - 2016-2015; 2014-2013;
- девушки и юноши 500м - 2012-2010; 2009-2007; 2006-2005;
- мужчины и женщины 2000м - абсолют (2004 и старше);
- мужчины и женщины 5000м - абсолют (2004 и старше);
- эстафете команды занявшие 1-3 места (семейные) награждаются памятными призами и подарками от спонсоров соревнования.

В костюмированных забегах — лучшему костюму приз «ТОРТ»!

Спортшколе (клубу бега) с наибольшим числом участников — приз «БОЛЬШОЙ ТОРТ»!

### **Награждение для ОН-ЛАЙН забегов:**

Обращаем ваше внимание на формат сдачи результатов!

\*В случае некорректной формы сдачи, результаты обрабатываться не будут!!!



Каждый участник будет награжден памятной медалью;  
На каждой дистанции (200м, 5000м) мы разыграем по 3 (три) приза среди всех участников независимо от гендерной принадлежности. Также на дистанции 5000м специальными призами будут награждены самый быстрый мужчина и самая быстрая женщина. Результаты розыгрыша призов с видеозаписью будут выложены на странице ВКОНТАКТЕ 5 января в 13:00 МСК.

Также мы разыграем приз за самый креативный костюм среди участников костюмированного ОН-ЛАЙН забега, а также приз самому юному и самому возрастному участнику ОН-ЛАЙН забега.

Почтовые расходы на доставку стартово-финишных комплектов, призов и медалей несёт участник.

#### **Условия финансирования.**

Расходы связанные с организацией и проведением соревнований, несет Министерство по физической культуре, спорту и туризму МО, спонсоры соревнований. Все расходы по командированию иногородних участников несут командирующие организации.

#### **Судейство.**

Главный судья : Пятаев А.П.

Соревнования проводятся по правилам ВА (ИААФ).

#### **Организаторы.**

Общее руководство : Лига Бега.

Контакты организаторов: Ночевный Сергей - моб.тел. 8-9067444999.

### **Программа (предварительная)**

**3 января 2021г.**

**10:00** Начало выдачи стартовых номеров

**12:00** Открытие соревнований



**12:05** 200 метров, девушки 2015-2016 гг

**12:10** 200 метров, юноши 2015-2016 гг

**12:15** 200 метров, девушки 2013-2014 гг

**12:20** 200 метров, юноши 2013-2014 гг

**12:25** 500 метров, девушки 2010-2012 гг

**12:35** 500 метров, юноши 2010-2012 гг

**12:45** 500 метров, девушки 2007-2009 гг

**12:55** 500 метров, юноши 2007-2009 гг

**13:05** 500 метров, девушки 2005-2006 гг

**13:15** 500 метров, юноши 2005-2006 гг

**13:25** 2000 метров, девушки/женщины 2004г и старше

**13:45** 2000 метров, юноши 2004г и старше

**14:05** 5000 метров, девушки/женщины 2004г и старше

**14:35** 5000 метров, мужчины 2004г и старше

**15:05** Семейные эстафеты

**15:20** Костюмированный забег (дети)





**15:25** Костюмированный забег (взрослые)

**15:40** Награждение победителей и призеров

